



LibreEntreprise.com

Les outils de votre succès

CATALOGUE



www.libreentreprise.com

Édito

« Les livres sont comme des amis, il faut bien les choisir. »

Ainsi, la sélection qui suit saura certainement aiguïser votre curiosité et vous inspirer.

Depuis 2002, Libre Entreprise publie et distribue des ouvrages destinés aux entrepreneurs et travailleurs indépendants. Soucieux de vous proposer des outils de qualité, nous sélectionnons des ouvrages pertinents, susceptibles d'améliorer votre vie.

Notre objectif est simple : promouvoir l'excellence individuelle, la prise en charge de soi et aider quiconque, par le moyen de la page écrite, à optimiser son potentiel et à réaliser ses rêves.

Les leaders sont des lecteurs !

Nous croyons qu'une vie peut être améliorée et même complètement transformée par la lecture. La lecture, plus que toute autre ressource, fournit à l'individu des pistes et souvent les clefs nécessaires à la réalisation de ses projets de vie. Certains types de lecture font progressivement de nous ce que nous sommes en mesure de devenir et chaque transformation, bien que parfois légère, nous enrichit un peu plus chaque jour.

Vous pensez peut-être qu'il vous faudrait des années pour assimiler tout ce qui est nécessaire dans un domaine en particulier. En vérité, des gestes très simples, comme lire une heure par jour, apprendre quelque chose de neuf plutôt que de regarder la télévision, suivre des cours, vous permettront d'apprendre très rapidement et accéléreront d'autant le rythme de vos succès.

Jim Rohn, le philosophe de la motivation qui était le plus réputé aux États-Unis, recommandait de consacrer une heure de lecture par jour. Si vous lisez un livre par semaine, vous aurez lu cinq cent vingt livres en dix ans, soit plus de mille livres en vingt ans, assez pour vous hisser facilement parmi les experts dans votre domaine. Ajoutez à ces ouvrages la lecture d'ouvrages dans des disciplines connexes et vous jouirez d'un avantage inestimable.

Nous vous suggérons de parcourir ce catalogue et de commencer par les titres qui attirent immédiatement votre attention. Laissez-vous guider par vos intérêts. Vous constaterez que chaque lecture vous suggèrera des thèmes nouveaux que vous voudrez approfondir par la suite.

C'est vous qui faites votre propre instruction et vous pouvez acquérir les connaissances qui vous mèneront là où vous voulez aller.

Nous souhaitons sincèrement que le présent catalogue éveille en vous l'envie de lire, l'envie de passer à l'action. N'hésitez pas à corner les pages des sections qui vous intéressent, à mettre des marques sur vos futures lectures et même à déchirer et accrocher les pages qui vous inspirent, nous avons conçu ce catalogue comme un guide.

Bonne lecture !

Yannick WERMUTH

SOMMAIRE

Édito	2
Accessoires	4
RÉSEAU	
Communication	5
Leadership	8
Motivation	15
Marketing de réseau	18
MIEUX VIVRE	
Développement personnel	28
Efficacité personnelle	49
Épanouissement personnel	55
RÉUSSITE	
Entrepreneurship	58
Prospérité	62
Succès	66
Vente	72
Gestion du temps / Organisation	74
PENSÉE POSITIVE	
Gratitude Attitude	77
Loi d'Attraction	79
MIEUX-ÊTRE	
Santé & Nutrition	82
INSPIRATION	
Inspiration	90
Spiritualité	92
Romans d'inspiration	98
Tendance	108
Articles d'inspiration	110
VIE PRIVÉE	
Couple / Famille	114
Pratique	118
MÉDIATHÈQUE	
CD Audio	120
DVD	130
La formule du succès en marketing de réseau	18
Le Jeu de l'Univers	57
Le Secret	80
Vous²	89
Christian Sbrocca	97
Les enseignants du Secret	107
I-ology	109
Table des matières	134

LÉGENDES



Les Best-seller du catalogue LibreEntreprise



Nos ouvrages coup de cœur sélectionnés par LibreEntreprise



Cet ouvrage est également disponible en version audio



Les 10 ouvrages de référence du catalogue LibreEntreprise



Les 10 ouvrages de référence en Marketing de Réseau



Consultez la médiathèque de LibreEntreprise.com pour écouter un extrait audio



Consultez les bandes-annonces sur : www.youtube.com/user/LibreEntreprise



Exclusivement disponible chez LibreEntreprise



La vie file à toute vitesse. Profite de cette journée, ne la sacrifie pour rien au monde.

Extrait du livre « L'HOMME QUI VOULAIT CHANGER SA VIE »

TAPIS DE SOURIS

Tapis de souris de précision pour souris optique et souris à boule. Motif et structure du tapis spécialement conçus pour augmenter la performance de la souris optique. Idéal pour réaliser des travaux informatiques de précision.

- Ultra fin et ultra léger.
- Surface antidérapante.
- Lavable à l'eau. Durable.



modèle « FRANCHIR »



modèle « ÉQUIPE »



modèle « GUÉRISSEUR SILENCIEUX »



modèle « REMÈDE DE LÉGENDE »



modèle « GÉRER »



modèle « TOUT COMMENCE PAR UN RÊVE »

21 x 18 cm - Prix public : 4.99 €

AGENDA DU SUCCÈS AGENDA DU MIEUX-ÊTRE SEMAINIER DU SUCCÈS



L'agenda et le semainier s'avèrent des outils précieux pour s'engager sur la voie du succès.

Une pensée inspirante ou une phrase motivante vous est offerte chaque jour de l'année pour vous inciter à passer à l'action.

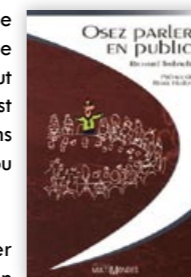
- un jour à la page ;
- une pensée inspirante par jour ;
- le mois d'un seul coup d'œil ;
- coins détachables ;
- reliure spirale plastique ;
- répertoire téléphonique.

VOTRE AGENDA EST DISPONIBLE SUR
WWW.LIBREENTREPRISE.COM

OSEZ PARLER EN PUBLIC

Richard Thibeault

Parler en public est, dit-on, la plus grande peur de tout être humain normal, avant même la peur de mourir. En contrepartie, il faut savoir que notre habileté à communiquer est responsable de 85 % de notre réussite dans la vie. Tôt ou tard, chacun d'entre nous, ou presque, aura à parler en public.



Conçu comme un guide pratique, Osez parler en public fait suite à Devenez champion dans vos communications qu'il reprend et complète. Son auteur, Richard Thibeault, est un communicateur de grande expérience et un formateur chevronné.

Osez parler en public aidera les lecteurs :

- À préparer une présentation bien structurée, à élaborer et à utiliser efficacement les supports visuels, à gérer une période de questions et de réponses et à dominer la nervosité et le trac ;
- À découvrir la façon de réussir un entretien avec une personne, à maîtriser la livraison des messages, à susciter l'intérêt d'un auditoire et à maintenir l'attention d'un groupe ;
- À maîtriser l'art de divertir et de transmettre les messages, de contrôler les relations avec les médias et de frapper l'imagination d'un auditoire ;
- À améliorer les relations avec une clientèle, des collaborateurs et des supérieurs.

Ce livre n'a pas la prétention d'amener les lecteurs à croire qu'un Cicéron sommeille en chacun d'entre eux. Même avec beaucoup de pratique, certains auront toujours de la difficulté à communiquer avec brio. Mais, chacun peut devenir un communicateur plus efficace en appliquant avec rigueur certaines techniques de base et, surtout, comme ce livre en démontre l'importance, à mieux se préparer.

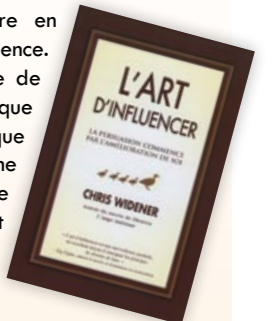
23 x 15 cm - 247 pages
ISBN 978-2-89544-088-3 - Prix public : 33.95 €

Ne tentez pas de devenir un orateur professionnel, tentez de devenir un raconteur d'histoires professionnelles.

L'ART D'INFLUENCER

Chris Widener

L'art d'influencer vous incitera à remettre en question tout ce que vous avez appris sur l'influence. Comme le révèle l'histoire enthousiasmante de Chris Widener, il ne s'agit pas d'une notion que l'on impose aux autres, mais plutôt de quelque chose qui part de la manière dont on façonne et transforme sa propre vie. Oubliez ce que vous avez appris sur la manipulation et l'art de baratiner. Grâce à l'art d'influencer, vous apprendrez que la capacité d'influencer les autres part de soi.



« Apprenez à maîtriser sans effort l'art le plus puissant et le plus rentable qui soit. Buvez à longs traits la sagesse contenue dans ce livre influent » Marc Victor Hansen, cocréateur de la série bouillon de poulet pour l'âme.

« L'art d'influencer est indispensable à quiconque aspire à la sagesse d'influencer les autres » Jim Rohn, auteur du livre les 5 pièces clés du puzzle de la vie.

« L'art d'influencer... nous rappelle les principes fondamentaux, pas seulement de l'influence, mais d'une vie bien vécue. » Mark Sanborn, auteur du livre Le facteur Fred.

Chris Widener est président fondateur de Made for success, une des plus grandes entreprises de croissance personnelle. Conférencier recherché, il est aussi conseiller auprès de chefs de direction, de professionnels des ventes et de personnalités politiques éminentes. Éditorialiste du magazine Success, il anime, en collaboration avec Zig Ziglar, l'émission de télévision True performance. Il vit avec sa famille à Issaquah, dans l'état de Washington.

14 x 21 cm - 117 pages
ISBN 978-2-922405-68-2 - Prix public : 15 €

LES SECRETS D'UNE COMMUNICATION RÉUSSIE

Larry King en collaboration avec Bill Gilbert

Nous le faisons chaque jour, mais parler à des gens, surtout des gens que nous ne connaissons pas, peut parfois s'avérer être un défi troublant. Larry King, présentateur-vedette de l'émission Larry King Live à l'antenne de CNN, a parlé à beaucoup de monde, de Mikhaïl Korbatchev à Marlon Brando. Il partage dans ce livre ses secrets pour une communication efficace et pleine d'assurance dans n'importe quelle situation.



Que vous soyez à un cocktail, à une entrevue d'emploi, ou en train de faire un discours, il existe des techniques simples pour gagner la faveur de vos auditeurs et faire passer votre message. Vous découvrirez :

- Comment engager une conversation ;
- Comment faire des discours et des présentations ;
- La plus extraordinaire question jamais posée ;
- Comment surmonter sa timidité et mettre les gens à l'aise ;
- Quand utiliser l'humour lors de conversations mondaines ou lorsqu'on doit prendre la parole en public ;
- Que doit-on dire lors d'une entrevue d'emploi ?
- Les trois clés d'une réunion d'affaires efficace ;
- Huit choses que les plus brillants causeurs ont en commun.

La parole étant l'une des plus grands plaisirs de la vie, pourquoi ne pas en profiter au maximum ?

23x15 cm - 208 pages
ISBN 978-2-89225-492-2 - Prix public : 17 €

COMMUNIQUER EN PUBLIC UN DÉFI PASSIONNANT

Patrick Leroux

Vous avez d'excellentes idées, mais avez parfois le tract et de la difficulté à les exprimer en public ? Voici enfin un livre qui illustre les principes fondamentaux et les techniques utilisées par les plus grands conférenciers.

Il contient les fondements nécessaires pour faire de vous un orateur de première classe. Peu importe la grandeur de l'auditoire auquel vous devez vous adresser, cet ouvrage contient des idées simples et efficaces qui vous aideront à améliorer vos présentations devant vos clients, vos collègues, vos amis et même les membres de votre famille.

Vous apprendrez entre autres :

- À diminuer votre anxiété avant, pendant et après vos présentations ;
- À capter immédiatement l'attention de votre auditoire ;
- À conclure avec impact ;
- À structurer et communiquer vos idées avec force et efficacité ;
- À éviter les erreurs les plus fréquentes en paroles en public ;
- À inciter les participants à passer à l'action rapidement sur vos idées ;
- À sélectionner et utiliser efficacement les bons équipements et aides visuelles ;
- À optimiser votre environnement et les conditions de votre salle.

21 x 13 cm - 190 pages
ISBN 978-2-89225-523-6 - Prix public : 15 €



LE POUVOIR MAGIQUE DES RELATIONS D'AFFAIRES

Timothy L. Templeton

Quelle que soit la nature de nos entreprises, il demeure une vérité première en affaires : les relations que nous créons sont plus importantes que les bénéfices ponctuels dérivés de la vente de produits et de services.

Le niveau de succès d'un individu, d'une entreprise ou d'une carrière est directement lié à la qualité des relations qu'il entretient avec ses semblables. Si vous investissez dans l'amitié que vous portez aux autres, si vous vous employez à combler leurs besoins, alors ils graviteront vers vous allant même jusqu'à vous amener de nouveaux clients.

Présentés sous forme d'allégorie, les enseignements partagés illustrent parfaitement les émotions que tout commerçant, vendeur ou entrepreneur a vécues à un moment ou un autre de sa vie.

Véritable référence en matière de sollicitation, de recommandation et de maintien de la clientèle, ce livre offre une fusion d'idées et de conseils à qui veut bâtir des relations d'affaires durables et profitables avec ses clients.



21 x 13 cm - 157 pages
ISBN 978-2-89225-489-2 - Prix public : 13 €

LA COMMUNICATION PEASE

Allan et Barbara Pease

Nous avons tous beaucoup d'admiration pour les personnes qui semblent avoir une capacité naturelle à s'intégrer dans un environnement social inconnu et à engager la conversation avec les autres. On leur attribue généralement un grand « charisme ». Si on se demande parfois comment elles font, on part souvent du principe qu'elles ont un « don ». En réalité, le charisme est une compétence acquise, qui s'apprend et se perfectionne dès lors qu'on a la volonté de s'informer et de progresser.

La Communication Pease vous donne toutes les clés pour communiquer efficacement avec les autres dans n'importe quelle situation. Quand vous mettrez vos connaissances en pratique, vos amis vous demanderont : « Où as-tu appris à parler avec une telle aisance ? ». Et ceux qui ne diront rien se poseront néanmoins la question !

Grâce à ce livre, Barbara et Allan Pease propose au lecteur de développer des aptitudes essentielles pour acquérir un charisme extraordinaire.

14 x 22 cm - 153 pages
ISBN 978-2-7540-0745-0 - Prix public : 12,90 €



COMMENT SE FAIRE DES AMIS (FORMAT POCHE)

Dale Carnegie

Cet ouvrage de Dale Carnegie constitue la source de référence la plus crédible dans le domaine de la communication, du leadership et des relations humaines.

Best-seller mondial vendu à plus de 40 millions d'exemplaires, ce livre donne des conseils efficaces pour créer l'harmonie autour de vous, pour influencer vos semblables et pour développer vos talents de leader.

Dale Carnegie est le fondateur de la plus importante société de formation continue, spécialisée dans la communication, le leadership et les relations humaines.

15 x 24 cm - 250 pages
ISBN 978-2-253-00910-8 - Prix public : 5 €



L'ART D'UNE PRÉSENTATION RÉUSSIE

Timothy J. Koegel

L'art d'une présentation réussie fournit les compétences, les techniques et les stratégies essentielles que vous devez posséder pour vous présenter, vos idées, ainsi que vous-même, de manière exceptionnelle, à tout auditoire composé de gens évoluant dans n'importe quel domaine.

L'art d'une présentation réussie élimine le mystère et la difficulté de la présentation. Il expose simplement l'art de faire une présentation selon une série de compétences, pour ensuite offrir une formule systématique destinée à maîtriser chaque compétence.

D'une lecture et d'une consultation rapides, il convient parfaitement au monde en constante effervescence d'aujourd'hui.

Les techniques que le présent livre renferme amélioreront tous vos efforts de communication, dans le contexte d'une rencontre seul à seul, d'un petit groupe ou d'un grand auditoire.

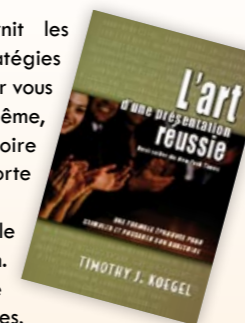
L'art d'une présentation réussie aidera le lecteur à développer un style de présentation qui sera :

- Organisé : Créez un message clair et convaincant ;
- Passionné : Communiquez votre message avec assurance ;
- Engageant : Entrez en relation avec n'importe quel auditoire ;
- Naturel : Parlez tout bonnement, mais avec autorité ;

Vous apprendrez à :

- Comprendre votre auditoire ;
- Vous exercer de manière à ce que, sous pression, vos compétences ne vous fassent pas défaut.

14 x 22 cm - 214 pages
ISBN 978-2-922405-54-5 - Prix public : 17 €



DÉVELOPPEZ HABILLEMENT VOS RELATIONS HUMAINES

Leslie T. Giblin

Le secret des relations humaines harmonieuses est l'apprentissage de la nature humaine telle qu'elle est, et non comme nous croyons qu'elle devrait être. Nous sommes en mesure de traiter avec succès seulement lorsque nous comprenons exactement ce à quoi nous avons affaire. Donc, jetons un coup d'œil sur la nature humaine. Voyons ce que les gens veulent réellement. Ensemble, trouvons une manière de combler ces besoins et desirs. Apprenons comment travailler avec la nature humaine et non contre celle-ci.

21 x 13 cm - 123 pages
ISBN 978-2-9200-0014-4 - Prix public : 10 €



Soyez informé des nouveautés et des exclusivités de LibreEntreprise



CONNECTEZ-VOUS !
www.LibreEntreprise.com/partage

COMMENT PARLER EN PUBLIC (FORMAT POCHE)

Dale Carnegie

Il est indispensable pour un cadre, un enseignant, un étudiant, un directeur, un animateur, un journaliste, un ingénieur... de pouvoir s'exprimer en public avec aisance. Vaincre la peur qui gêne devant un groupe ou un examinateur, se faire écouter, apprécier, savoir captiver ses auditeurs, cela s'apprend. Pour s'entraîner à bien communiquer, les méthodes Carnegie demeurent les plus efficaces, comme en témoigne leur succès croissant en Europe. Fondateur de la plus importante société internationale de formation continue, Dale Carnegie est reconnu comme le spécialiste des techniques d'expression orale, de prise de parole en public et en réunion et de communication avec ses semblables.

18 x 11 cm - 248 pages
ISBN 978-2-253-06120-5 - Prix public : 4,50 €



L'avenir appartient
seulement à ceux qui osent.



FAVORISEZ LE LEADERSHIP DE VOS ENFANTS

Robin S. Sharma

Grâce aux principes du moine qui vendit sa Ferrari, tous les enfants ont le potentiel d'être de grands leaders.

Ce livre fascinant et unique nous montre comment y parvenir. (GEORGE COHON, P.-D.G. des restaurants McDonald's du Canada).

Dans un monde où nous sommes éblouis de sa complexité et essouffés par sa nouvelle technologie, cette fable nous rappelle ces choses qui comptent vraiment dans la vie : une relation satisfaisante avec ceux que vous aimez, un but véritable et un cœur heureux rempli de toutes ces bénédictions que votre vie peut vous offrir.



23 x 15 cm - 237 pages
ISBN 978-2-89225-485-X - Prix public : 16 €

L'ANGE DE L'ESPOIR

Og Mandino

L'ANGE DE L'ESPOIR, un récit d'amour, de courage, de persistance et de victoire qui ne laissera personne indifférent.

Vous découvrirez avec joie et bonheur ce petit joueur des Anges, Timothy Noble.

En dépit de son manque de coordination et de dextérité, il ne se découragera jamais devant l'épreuve.



23 x 15 cm - 174 pages
ISBN 978-2-89225-243-1 - Prix public : 15 €

QUI VA PLEURER QUAND VOUS MOURREZ ?

Robin S. Sharma

Cette ancienne perle de sagesse vous a-t-elle profondément ému ? Avez-vous le sentiment que votre vie vous file entre les doigts à une vitesse telle que vous n'aurez jamais le temps de lui donner un sens et de connaître le bonheur et la joie que vous méritez ?



21 x 13 cm - 223 pages
ISBN 978-2-89225-454-9 - Prix public : 17 €

UNE OCCASION SE PRÉSENTE ?

Pat Mesiti

Le présent livre contient une des clés les plus puissantes que l'homme ait connue. La vie et le succès concernent deux types de personnes : celles qui saisissent les occasions et celles qui n'en tiennent pas compte. L'occasion vous est offerte de lire le présent ouvrage ou de le rejeter. Choisir de le lire vous aidera à faire route sur un chemin qui sera grandement avantageux pour vous, votre famille et vos amis, et qui tranchera même entre un avenir financier réussi et l'échec. Lire Une occasion se présente ? pourrait remplir votre vie de joie et du sentiment d'accomplissement, alors que le mécontentement et le désespoir pourraient être la part de celui qui refuse de le lire. L'occasion vous appartient, à vous de la saisir !

Quelqu'un a dit un jour que nombreux sont ceux qui traitent les occasions comme jouent les enfants à la plage. Ces derniers remplissent leurs petites mains de grains de sable, qu'ils laissent glisser entre leurs doigts, du premier au dernier. Que cette histoire ne soit pas la vôtre ! Que la perspicacité du présent ouvrage, court et agrémenté d'humour, puisse vous porter de découvertes en découvertes, jusqu'à cette porte qui s'ouvre sur une vie formidable.

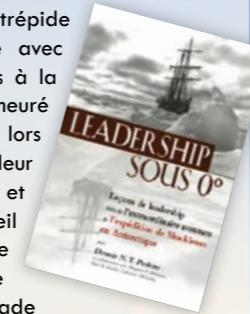


20 x 13 cm - 93 pages
ISBN 978-2-922405-12-5 - Prix public : 9 €

LEADERSHIP SOUS 0°

Dennis N.T. Perkins

En 1914, à bord de l'Endurance, l'intrépide explorateur Ernest Shackleton se lance avec son équipe de marins et de scientifiques à la découverte du continent Antarctique demeuré jusque-là inexploré. Ce qui se produira lors des deux années qui s'écouleront entre leur départ et leur sauvetage tant attendu et invraisemblable trouvera rarement son pareil dans les annales de la survie : un navire écrasé par une agglomération croissante de glaces flottantes... un équipage en rade sur une banquise de la mer de Weddell... deux périlleux voyages en embarcation sur un océan austral déchaîné... une équipe abandonnée à elle-même sur l'île aux éléphants, déserte et sauvage, où l'endurance humaine sera portée à son paroxysme.



C'est néanmoins avec une vigueur, une créativité et une clairvoyance inégalées que Shackleton dirigera son équipe au fil des étapes et des journées de son expédition cauchemardesque. Cette histoire de leadership résonne d'ailleurs encore dans le monde des affaires actuel, où la concurrence féroce, les progrès fulgurants et les perpétuelles exigences en matière d'innovation ont contraint même des entreprises prospères à lutter pour leur survie.

Leadership sous 0 est le premier livre à scruter cette remarquable histoire par la lunette du monde des affaires pour la présenter en dix leçons portant sur ce qui fait un grand leader. Ces leçons puissantes, qui abondent en récits de survie palpitants et en conseils pratiques sur l'application des stratégies prônées, vous aideront à atteindre de nouveaux sommets dans votre rendement personnel et celui de votre entreprise.

15 x 23 cm - 228 pages
ISBN 978-2-922405-18-4 - Prix public : 22 €

LE CAPITALISME AVEC COMPASSION

Rich DeVos

Ce que Rich DeVos propose, dans ce livre extraordinaire, n'est pas seulement une vision mais un programme pratique déjà éprouvé.



23 x 15 cm - 424 pages
ISBN 2-89225-248-2 - Prix public : 15 €

SECRETS D'UNE VIE MAGIQUE

Pat Williams

L'auteur explique comment la magie peut vous aider à atteindre les grands objectifs de votre vie. Pour ce faire, il vous présente les secrets tout simples de la réussite de Walt Disney. Un livre absolument ensorcelant à dévorer comme un roman !



23 x 15 cm - 286 pages
ISBN 978-2-89225-295-4 - Prix public : 23 €

LEADER AVEZ-VOUS CE QU'IL VOUS FAUT ?

John C. Maxwell

Une part importante du développement de tout leader provient de l'apprentissage des lois du leadership. Mais comprendre le leadership et le pratiquer réellement sont deux activités bien différentes.



Qu'est-ce qui explique que l'on suive instinctivement certains leaders ? Pourquoi obéit-on à contrecœur à un leader, alors qu'un autre nous attire spontanément et passionnément dans son sillage ? La véritable réponse réside dans leurs traits de caractère. Leader, avez-vous ce qu'il faut ? aborde de nouveaux processus consistant à développer l'art du leadership en vous fournissant des idées et des outils efficaces qui permettent de développer les qualités et les traits de caractère que l'on retrouve chez tous les grands leaders.

13 x 21 cm - 188 pages
ISBN 978-2-89225-430-2 - Prix public : 16 €

UNE ATTITUDE GAGNANTE LA CLÉ DE VOTRE RÉUSSITE PERSONNELLE

John C. Maxwell

Dans ce livre, John Maxwell vous fait part de ses réflexions pour vous aider à reconnaître et à acquérir l'attitude gagnante qui vous permettra de surmonter les difficultés de la vie, de mieux convaincre votre entourage et de transformer vos problèmes en opportunités favorables. Vous vous sentez prisonnier d'une attitude négative ? Vous pouvez changer et devenir gagnant. Vous pouvez développer dans votre esprit une attitude qui vous apportera la paix, le courage et la réussite.



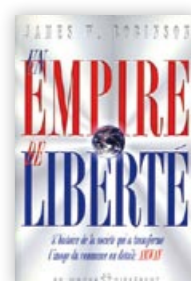
15 x 23 cm - 219 pages
ISBN 978-2-89225-276-8 - Prix public : 15 €

UN EMPIRE DE LIBERTÉ

James W. Robinson

En 1959, deux amis d'enfance ont la folle idée de créer une société constituée non pas d'employés mais de propriétaires indépendants.

Des femmes et des hommes dynamiques qui mettraient en commun leur intelligence, leur énergie, leur créativité et leur audacieux esprit d'initiative au service d'une entreprise qui leur permettrait aussi de réaliser leurs propres rêves.

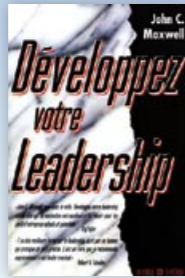


23 x 15 cm - 214 pages
ISBN 978-2-89225-361-6 - Prix public : 20 €

DÉVELOPPEZ VOTRE LEADERSHIP

John C. Maxwell

Ces principes fondamentaux ont pour but de favoriser l'intégrité et la discipline personnelle, source de changements positifs. Ils peuvent s'appliquer à toute organisation. Grâce à Développez votre leadership, vous découvrirez également comment exercer efficacement votre vocation de leader en étudiant les cinq caractéristiques qui différencient les grands dirigeants des cadres moyens.



John C. Maxwell vous indiquera comment acquérir la vision, les valeurs, l'influence et la motivation qui animent tous les grands leaders de ce monde. Avec plus de 25 années d'expérience dans le domaine du leadership, John C. Maxwell, pasteur et auteur, officie à l'Église Skyline Wesleyan de San Diego. Il sillonne les États-Unis et le Canada pour animer des séminaires portant sur différents thèmes, tels que le leadership, les relations humaines et l'attitude.

15 x 23 cm - 217 pages
ISBN 978-2-89225-279-2 - Prix public : 18 €

Soyez informé des nouveautés et des exclusivités de LibreEntreprise

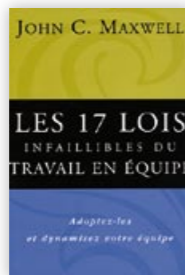


CONNECTEZ-VOUS !
www.LibreEntreprise.com/partage

LES 17 LOIS INFALLIBLES DU TRAVAIL EN ÉQUIPE

John C. Maxwell

Constituer et maintenir une équipe performante n'est pas une mince affaire. Même les gens qui ont amené leur équipe au plus haut niveau dans leur domaine éprouvent des difficultés à recréer les conditions de leur succès antérieur. Est-ce dû à un travail acharné ? À une « alchimie » ? Sur quelles bases pouvez-vous bâtir – ou rebâtir – votre équipe ?



Dans cet ouvrage, l'expert en leadership et l'auteur à succès du New York Times John C. Maxwell indique les principes essentiels d'élaboration d'une équipe qui sont nécessaires au succès de vos affaires, de votre famille, de votre Église ou de votre association.

John C. Maxwell, appelé l'expert du leadership de l'Amérique, est le fondateur d'INJOY, une organisation qui se consacre à aider les gens à maximiser leur potentiel personnel et leur potentiel de leadership. Chaque année, John C. Maxwell s'adresse à plus de 250 000 personnes et influence la vie de plus d'un million d'individus par l'intermédiaire de séminaires, de livres et de cassettes.

14 x 21 cm - 268 pages
ISBN 978-2-922713-03-2 - Prix public : 15,95 €

LES 12 HABITUDES DES GAGNANTS

Patrick Leroux

Apprenez comment des gens ordinaires obtiennent des résultats extraordinaires !



À l'aide d'histoires vécues, de citations, d'humour et d'exemples multiples, l'auteur partage avec vous dans ce programme excitant, des idées pratiques et originales afin que vous avanciez plus rapidement vers la réalisation de vos rêves.

La philosophie de ce programme est simple. Vous êtes aussi bon et intelligent que quiconque ! Pratiquez les 12 habitudes des gagnants dans votre vie quotidienne et vous obtiendrez, vous aussi, les mêmes résultats que ces derniers.

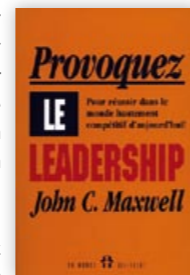
Transformez enfin vos désirs en réalité en apprenant quelles sont les stratégies nécessaires afin de devenir ce que vous avez toujours désiré être, faire tout ce que vous avez toujours voulu faire et obtenir tout ce que vous rêvez d'avoir !

13 x 21 cm - 93 pages
ISBN 978-2-9806337-1-2 - Prix public : 16 €

PROVOQUEZ LE LEADERSHIP

John C. Maxwell

Pour réussir dans le monde hautement compétitif d'aujourd'hui, il est essentiel pour l'entreprise de privilégier le développement de leaders au sein de son personnel. Le potentiel de croissance d'une organisation est directement lié au potentiel de son personnel.



Vous ne pouvez pas agir seul. Si vous voulez devenir un leader efficace, vous devez vous entourer d'autres leaders tout aussi efficaces. Ils détermineront le degré de vos succès ou de vos échecs.

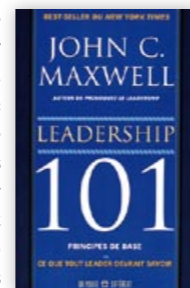
Provoquez le leadership vous permettra d'identifier et de former les leaders potentiels de votre organisation tout en favorisant un esprit d'équipe des plus fructueux.

15 x 24 cm - 208 pages
ISBN 978-2-89225-296-2 - Prix public : 17 €

LEADERSHIP 101

John C. Maxwell

« Qui que vous soyez, vous pouvez être un leader et être un bon leader », tel est le message que nous livre l'auteur John C. Maxwell, dans ce petit guide efficace : Leadership 101. Dans son livre, cette sommité du leadership vous offre des conseils succincts et inspirants qui vous permettront d'améliorer les qualités de leadership que vous possédez déjà. L'une des clés du grand leadership consiste à mettre en application les concepts qui ont permis aux autres leaders d'être forts. Voici donc votre occasion de le faire également.



21 x 13 cm - 131 pages
ISBN 978-2-89225-543-0 - Prix public : 12 €

LE TESTAMENT DU MILLIONNAIRE

Marc Fisher

Ce petit vade-mecum est une source extraordinaire de motivation et d'idées pour tous ceux qui veulent réussir et être heureux. Un livre qui plaira sûrement à tous ceux qui aiment les livres de Marc Fisher et spécialement sa célèbre série du Millionnaire.



Un jeune homme désireux de réussir se rend chez le Millionnaire mais trouve le manoir vide. Il ose y entrer et découvre alors, dans une vieille enveloppe, le testament de l'excentrique philosophe. Sa lecture le bouleverse et change sa vision du monde et du succès. Le Millionnaire y aborde tous les principes qui lui ont permis de réussir et de devenir l'homme le plus heureux du monde.

21 x 13 cm - 140 pages
ISBN 978-2-89225-490-7 - Prix public : 11 €

UN CHAMAN AU BUREAU

Richard Whiteley

Ce conte des temps modernes décrit les malheureux employés d'une entreprise en difficulté, dirigée par un chef narcissique et incompetent. Leurs vies à tous seront transformées quand arrivera dans leurs bureaux un chaman déguisé en consultant. Une fable captivante sur le pouvoir de l'inconscient, source de créativité, de pouvoir et d'adaptation, et des applications qu'on peut en tirer dans le monde des affaires.



21 x 13 cm - 183 pages
ISBN 978-2-89225-483-3 - Prix public : 15 €

COMMENT TROUVER LE LEADER EN VOUS ? (FORMAT POCHE)

Dale Carnegie

Dans ce guide pratique, vous trouverez comment identifier vos aptitudes au leadership, construire des relations de confiance, communiquer plus efficacement, mieux motiver les autres, travailler efficacement en équipe, créer une dynamique de leader, obtenir plus de respect et de succès.



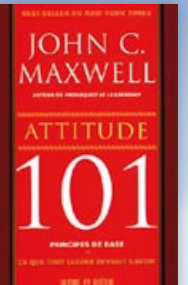
Lisez vite ce livre : vous multiplierez vos succès personnels et professionnels.

18 x 11 cm - 211 pages
ISBN 978-2-253-08147-0 - Prix public : 5 €

ATTITUDE 101

John C. Maxwell

Les bonnes attitudes d'une équipe ne garantissent pas son succès mais les mauvaises attitudes garantissent sa ruine. C'est ce que nous dit l'auteur best-seller du New York Times et l'expert en matière de leadership, John C. Maxwell, dans ce petit guide extrêmement pratique, ATTITUDE 101. Quiconque a essayé de diriger des personnes qui ont de mauvaises attitudes sait les frustrations que cela peut causer.



À l'aide de ce petit guide concis et facile à lire, vous pouvez maîtriser toute la question des attitudes.

Apprenez à :

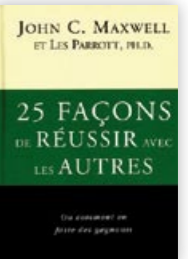
- Reconnaître l'impact des attitudes des individus sur leur rendement ;
- Détecter les sentiments, les comportements et la façon de penser qui causent des problèmes chez les autres et en vous-même ;
- Déterminer les six attitudes les plus courantes qui causent des problèmes et sapent le travail d'équipe ;
- Découvrir le secret pour changer une mauvaise attitude ;
- Créer de nouvelles définitions de l'échec et du succès qui amélioreront le rendement ;
- Adopter l'attitude qui aide un leader à continuer de s'élever au niveau supérieur.

21 x 13 cm - 131 pages
ISBN 978-2-89225-554-6 - Prix public : 12 €

25 FAÇONS DE RÉUSSIR AVEC LES AUTRES

John C. Maxwell

Le charisme. Cette façon gagnante que certains ont qui attire les autres tel un aimant, qui inspire le respect, rend performant et apporte le succès.



De deux choses l'une : ou bien vous l'avez ou vous ne l'avez pas, c'est bien ce que vous pensez ?

Et si l'on vous disait qu'un tel charisme peut s'apprendre et que vous pourriez en maîtriser, en l'espace de quelques jours seulement, les multiples principes qui vous aideraient à développer toute une panoplie d'aptitudes ? Quelle différence cela ferait-il dans votre famille, votre métier et dans votre vie ?

Les vingt-cinq principes que vous trouverez dans cet ouvrage sont à la portée de quiconque désire se les approprier et s'avèrent indispensables pour tous ceux qui veulent réussir avec les autres.

Résolument pratique et destiné à changer la vie de chacun, 25 façons de réussir avec les autres vous offre l'opportunité d'accomplir les étapes qui vous permettront de construire de belles et solides relations.

Libérez votre propre esprit charismatique, cet esprit qui vous aidera à réussir avec toutes les personnes que vous allez rencontrer.

13 x 18 cm - 222 pages
ISBN 978-2-922713-08-4 - Prix public : 15,95 €

LAISSER SA MARQUE

Roger Fritz

L'héritage le plus valable que nous puissions léguer est bien plus que des richesses matérielles, des relations sociales ou du pouvoir.

Il vient du respect fondé sur le mérite et les actions exemplaires.

Pour laisser sa marque, nous devons examiner attentivement nos actions et leurs interrelations, évaluer avec soin quelle influence nous donnons par notre exemple.

Malheureusement, nous réfléchissons trop peu à notre ascendant.

Ce pourrait être un héritage d'amour ou d'abus, un héritage de compassion ou d'apathie, un héritage de compréhension ou de vanité, un héritage d'initiative ou d'indifférence, un héritage de réalisations ou de blâmes, un héritage de persévérance ou d'excuses ?

Nous avons la possibilité de choisir, de décider ce que nous voulons laisser derrière nous. Quel sera le vôtre ?

Ce livre est destiné à vous aider à déterminer quelle sera la marque laissée par votre vie et à améliorer vos choix et vos décisions.



23 x 15 cm - 176 pages
ISBN 978-2-89225-559-7 - Prix public : 14 €

RELATIONS 101

John C. Maxwell

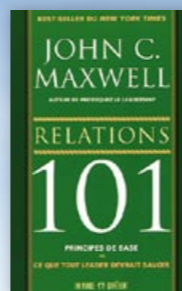
Tout comme dans les deux ouvrages publiés précédemment dans la série 101 (Leadership 101 et Attitude 101), John C. Maxwell, cette sommité du leadership, vous offre ses conseils succints et inspirants pour vous permettre d'améliorer vos qualités de leader.

Dans cet ouvrage, il nous rappelle que le leadership est une entreprise qui dépend fortement des relations. Si vos connaissances en relations humaines ne sont pas bonnes, votre leadership ne sera pas efficace non plus. « Si les autres ne vous suivent pas alors c'est que vous ne les dirigez pas vraiment. »

Il propose des principes, qui ont fait leurs preuves, pour établir des relations saines avec les autres, à l'intérieur de votre organisation comme à l'extérieur, et notamment :

- Les éléments essentiels inhérents à toutes les relations ;
- Comment motiver les autres en sachant quelles sont les cinq caractéristiques que nous avons tous en commun ;
- Comment créer des relations durables avec les membres de votre équipe ;
- Pourquoi les habiletés d'écoute peuvent être les meilleures amies du leader ;
- Le facteur crucial qui crée la base de toutes les bonnes relations ;
- La relation qui joue le rôle le plus important dans le succès de chacun d'entre nous.

Gagner n'exige-t-il pas que l'on gagne le cœur des autres ?



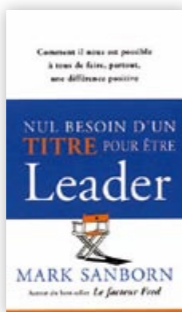
21 x 13 cm - 138 pages
ISBN 978-2-89225-583-X - Prix public : 12 €

NUL BESOIN D'UN TITRE POUR ÊTRE LEADER

Mark Sanborn

Dans son nouveau livre inspirant, Nul besoin d'un titre pour être leader, Mark Sanborn nous montre comment il nous est possible à tous de devenir des leaders au quotidien et de faire une différence positive, quel que soit notre titre ou le poste que nous occupons.

En nous racontant l'histoire de plusieurs héros méconnus, Sanborn nous révèle les clés dont chacun de nous peut se servir pour améliorer son entreprise et sa carrière.



Le leadership authentique - le leadership avec un « petit I », comme il l'appelle - ne tient pas à un titre et ne se résume pas à une suite hôtelière. Il se manifeste plutôt par nos actions quotidiennes et la manière dont nous influençons la vie de ceux qui nous entourent. Voici certaines des qualités que les vrais leaders ont en commun :

- Ils agissent à dessein plutôt que de se laisser embourber dans des activités bienfaitantes ;
- Ils se soucient des autres et les écoutent ;
- Ils cherchent des moyens de favoriser la contribution et l'épanouissement des autres, plutôt que de se concentrer uniquement sur leurs propres réalisations ;
- Dans tout ce qu'ils font, ils veillent à laisser en héritage une série de réalisations et de contributions.

14 x 21 cm - 154 pages
ISBN 978-2-922405-51-4 - Prix public : 16 €

RELATIONS EFFICACES POUR UN LEADERSHIP EFFICACE

John C. Maxwell

Être un leader signifie travailler avec les gens, ce qui n'est pas toujours facile ! Les relations interpersonnelles peuvent être la perte ou le salut d'un leader, que ce soit dans les activités professionnelles, paroissiales, communautaires, pour n'en citer que quelques-unes. C'est pourquoi il est primordial de devenir un rassembleur et de passer maître dans l'art de tirer parti de la plus précieuse des ressources : l'être humain.



15 x 23 cm - 188 pages
ISBN 978-2-89225-484-1 - Prix public : 16 €

LES 21 LOIS IRRÉFUTABLES DU LEADERSHIP

John C. Maxwell

Que se passerait-il si un des meilleurs experts en matière de leadership était disposé à livrer juste pour vous tout ce qu'il a appris sur ce sujet en s'appuyant sur quelques principes qui changent la vie ? Votre vie en serait certainement transformée, n'est-ce pas ?



13 x 21 cm - 227 pages
ISBN 978-2-922713-01-6 - Prix public : 15.95 €

OPTIMISEZ VOTRE ÉQUIPE

Patrick Lencioni

Dans Optimisez votre équipe, Patrick Lencioni transpose son intelligence pénétrante et son pouvoir de conteur dans le monde fascinant et complexe des groupes de travail.

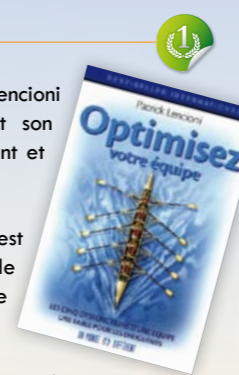
Kathryn Petersen, la PDG de DecisionTech, est confrontée à la crise suprême en matière de leadership : l'unification d'une équipe qui se trouve dans un tel état de détresse qu'elle risque de détruire l'entreprise tout entière. Réussira-t-elle ? Sera-t-elle congédiée ? L'entreprise s'effondrera-t-elle ? Dans cette fable fascinante et intemporelle, Patrick Lencioni nous rappelle que le leadership exige autant de courage que d'intuition.

À travers ce récit, l'auteur nous révèle les cinq dysfonctions qui font que les équipes – même les meilleures – se retrouvent souvent en difficulté. Il expose un modèle puissant et des étapes pratiques pour surmonter ces barrières courantes et pour constituer une équipe qui sera caractérisée par la cohésion et l'efficacité.

Patrick Lencioni a une fois de plus écrit une fable irrésistible empreinte d'un message en apparence simple, mais néanmoins puissant, à l'intention de tous ceux qui s'efforcent d'être des chefs d'équipe exceptionnels.

Patrick Lencioni est président de The Table Group, une société de conseil en gestion établie dans la région de la baie de San Francisco. Il œuvre dans les domaines de l'accompagnement de gestionnaires et de la consultation.

15 x 23 cm - 237 pages
ISBN 978-2-89225-603-8 - Prix public : 20 €



RÉUSSIR AVEC LES AUTRES

John C. Maxwell

Si vous pouvez réussir avec les autres, vous pouvez réussir !

Les talents que vous utilisez + les relations que vous choisissez = succès.

Beaucoup de gens se concentrent premièrement sur d'autres talents - ils travaillent à parfaire leur communication, leurs talents de leaders ou prennent des cours afin d'augmenter leur culture générale - mais ils oublient que de bonnes relations sont les fondements de la réussite. Elles représentent dans la vie plus qu'une cerise sur le gâteau elles sont le gâteau - la substance même dont nous avons besoin pour vivre des vies épanouies et réussies.

Heureusement, vous pouvez apprendre à réussir dans les choses qui sont les plus importantes. Réussir avec les autres vous fournira les outils dont vous avez immédiatement besoin, autant pour améliorer vos relations actuelles que pour cultiver de nouvelles relations fortes et excitantes. Utilisant un savant mélange de faits, de statistiques, d'humour et d'exemples de la vie réelle, mais aussi de questions servant de base à une discussion, Réussir avec les autres énonce en vingt-cinq clés les principes relationnels qui vous permettront de réussir véritablement.



14 x 22 cm - 299 pages
ISBN 978-2-922713-06-0 - Prix public : 16.95 €

COMMENT BÂTIR UNE ÉQUIPE GAGNANTE

Blair Singer

Face aux défis, les grandes équipes finissent par réussir. Sous la pression, l'invisible code d'honneur assure l'unité de l'équipe. Il fait en sorte que les joueurs soient responsables envers des normes de comportement et de performance précises et, plus que tout, les uns envers les autres. Les personnes qui usent de cette méthode sont extrêmement avantagées dans le marché. Vous êtes sur le point de faire vôtre cet avantage grâce à ce que vous enseignera le présent livre.



Comment bâtir une équipe gagnante vous permettra de réaliser les prouesses suivantes :

- Attirer dans votre entreprise les meilleurs joueurs d'équipe qui soient ;
- Garantir une performance optimale de la part de tous les membres de l'équipe ;
- Transformer des gens ordinaires en champions ;
- Inculquer loyauté et confiance à toute l'équipe, ce qui lui vaudra d'avancer à l'unisson sous la pression ;
- Éliminer les « problèmes personnels » stressants de votre entreprise une fois pour toutes ;
- Utiliser la pression comme un allié afin de produire des résultats extraordinaires ;
- Bâtir des équipes championnes en milieu de travail, dans votre collectivité et à la maison.

15 x 23 cm - 151 pages
ISBN 978-2-922405-49-1 - Prix public : 17.90 €

LEADERSHIP 360°

John C. Maxwell

Bienvenue dans le monde du Leadership 360° !

Avoir de l'influence dans une organisation à partir d'un poste intermédiaire, c'est un formidable défi.

John Maxwell, maître éminent en matière de leadership déboulonne les mythes qui nous paralysent, montre à relever les défis, enseigne les habiletés requises pour devenir leader omnidirectionnel.

Leadership 360° affirme que nous avons tous bien plus d'influence que nous ne le pensons !

Alors, pourquoi attendre d'être le patron ? Commençons dès maintenant à exercer notre influence là où nous sommes !



15 x 23 cm - 348 pages
ISBN 978-2-92296-903-7 - Prix public : 21.20 €

INTUITION

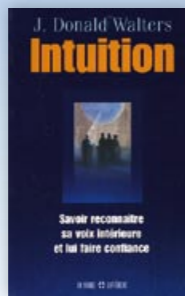
J. Donald Walters

Nous nous heurtons quotidiennement à des questions difficiles ou à des situations compliquées pour lesquelles nous n'avons ni l'information suffisante pour prendre des décisions claires, ni de réponses faciles. À ces moments-là, nous souhaitons tous trouver une autre façon de faire les bons choix. Il y a une autre façon : en utilisant notre intuition.

L'intuition est bien plus qu'un « sentiment » ou une façon de deviner les choses, c'est l'une des capacités humaines les plus importantes et pourtant elle est souvent la moins développée. Bon nombre de personnes pensent que l'intuition est quelque chose de vague et d'indéfinissable et supposent, à tort, qu'on ne peut ni la comprendre, ni la développer.

Ce livre nous explique sans ambage ce qu'est la vraie intuition et d'où elle provient, décrit les attitudes nécessaires pour la développer et vous indique des méthodes et des directives faciles à comprendre qui vous aideront à faire appel à votre intuition à volonté.

21 x 13 cm - 148 pages
ISBN 978-2-89225-548-1 - Prix public : 12 €



LE SERVITEUR

James C. Hunter

Dans ce conte captivant, vous verrez les principes intemporels du leadership-serviteur se révéler au fil de l'histoire de Jean Doyon, un homme d'affaires dont la vie apparemment réussie se met à battre de l'aile. Il échoue lamentablement dans chacun de ses rôles de leadership, comme patron, mari, père et entraîneur. Afin de remettre sa vie sur les rails, il assiste à contrecœur, dans un monastère bénédictin isolé, à une retraite d'une semaine ayant pour thème le leadership.

À sa grande surprise, le moine qui dirige le séminaire est un ancien chef d'entreprise et une légende de Wall Street. Prenant Jean sous son aile, le moine l'amène à prendre conscience d'une chose toute simple, mais profonde : le leadership n'a pas pour véritable fondement le pouvoir mais l'autorité, qui se bâtit sur les relations, l'amour, le service et le sacrifice.

Aux côtés de Jean, vous apprendrez que les principes qui sont exposés dans le présent livre ne sont ni nouveaux, ni complexes. Ils ne requièrent pas de talents spéciaux ; ils dépendent simplement du resserrement de liens empreints de respect, du sens des responsabilités et du souci d'autrui que vous entretenez avec les gens de votre entourage.

21 x 13 cm - 179 pages
ISBN 978-2-922405-62-0 - Prix public : 16 €



UNE PERFORMANCE DIGNE D'UN RAPPEL

Mark Sanborn

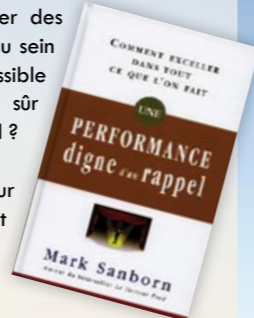
Chaque jour, nous sommes appelés à livrer des performances : au travail, à la maison et au sein de notre communauté. Toutefois, est-il possible que chaque performance soit à coup sûr exceptionnelle, du genre à susciter un rappel ?

Mark Sanborn, expert en leadership et auteur à succès du livre Le facteur Fred, dit qu'il est donné à tous d'exceller encore et toujours, quelles que soient leur personnalité, leurs points forts et leurs faiblesses. Dans Une performance digne d'un rappel, Sanborn montre, par son propre vécu et celui de gens auprès de qui il a travaillé au cours de sa carrière, comment cultiver les traits de caractère que ceux qui excellent ont en commun et obtenir des résultats extraordinaires dans toutes les sphères de la vie. Les secrets de cette réussite tiennent à cinq étapes :

- PASSION : Ce qui alimente la performance remarquable.
- PRÉPARATION : Là où la performance remarquable commence.
- PRATIQUE : Elle ne vous rendra pas parfait, mais elle vous rendra meilleur.
- PERFORMANCE : Comment captiver votre auditoire.
- POLISSAGE : Faire briller votre performance.

Que vous ayez pour « scène » un bureau, un service des ventes, la salle du conseil ou votre propre maison, les sages conseils et les encouragements dynamisants de Sanborn vous aideront à briller dans toutes les situations où cela compte le plus.

14 x 21 cm - 158 pages
ISBN 978-2-922405-67-5 - Prix public : 16 €



COMMENT RÉUSSIR L'EMPOWERMENT DANS VOTRE ORGANISATION

John P. Carlos, Alan Randolph, Ken Blanchard

Comment réussir l'empowerment dans votre organisation est un livre pratique qui guide le lecteur, étape par étape, par l'histoire d'un gestionnaire qui s'efforce d'implanter l'empowerment dans son organisation.

S'appuyant sur 10 ans de recherches et de consultations auprès d'un large éventail d'entreprises, les auteurs ont défini les 3 clés essentielles à la philosophie de l'empowerment, soit :

- Partager l'information avec tous ;
- Créer l'autonomie grâce aux limites ;
- Remplacer l'ancienne hiérarchie par des équipes autonomes.

Une fois ces 3 éléments en place, vos collaborateurs, se découvrant les compétences et les connaissances requises pour accomplir leurs tâches, prendront des décisions qui les concernent au lieu de se fier aveuglément à leurs supérieurs.

Conscients des difficultés qu'entraîne tout changement dans l'organisation traditionnelle, les auteurs examinent toutes les embûches pouvant surgir sur le parcours et vous guident dans votre implantation de l'empowerment.

21 x 13 cm - 146 pages
ISBN 978-2-89225-324-1 - Prix public : 13 €



Les pilotes se moquent de marcher.
Ce qui les motive, c'est de pouvoir voler.
Neil Armstrong

PETITES ACTIONS GRANDS RÉSULTATS

Roger Fritz

Dans cet ouvrage, l'auteur à succès, Roger Fritz, a décidé d'opter pour l'inverse de la théorie qui proclame : « Ne vous noyez pas dans un verre d'eau ». Au moyen de nombreux exemples tirés du quotidien, il illustre comment de petits événements forgent notre destinée.

La théorie de Roger Fritz se résume ainsi : « Nous sommes ce que nous créons » ou, en d'autres termes, ce que nous devenons dépend de la façon dont nous transformons les petites choses qui nous arrivent en occasions de nous améliorer. En ignorant les petites choses, nous nous handicapons d'une manière subtile mais aussi très significative. De nombreuses bénédictions nous apparaissent sous le voile d'un déguisement.

- Lorsque la maladie frappe et que nous ne réalisons pas à quel point la vie est fragile ;
- Lorsque l'adversité frappe un être cher et qu'il se retrouve seul pour s'en sortir, nous voyons plus clairement le côté sordide de nos échappatoires ;
- Lorsque nous voulons désespérément quelque chose et que nous découvrons ensuite qu'il est préférable que nous ne l'ayons pas ;
- Lorsque nous doutons de nos capacités et que nous rendons les autres responsables de nos erreurs et rabaissons les gens qui nous entourent. Résultat : rien n'est accompli ;
- Lorsque nous échouons malgré d'immenses efforts, nous gagnons en humilité et en sagesse.

21 x 13 cm - 160 pages
ISBN 978-2-89225-524-4 - Prix public : 14 €



JOY TOUT EST POSSIBLE !

Thierry Schneider

Joy, de rencontres en rencontres, va nous apprendre à changer notre regard, à charger nos énergies de positif, à agrandir notre compassion, à écouter le meilleur en chacun.

La thématique de ce livre reste l'émerveillement, égrené d'instant de sagesse qui nous entraînent à des changements subtils.

(Extrait de la préface de Jacques Salomé)

23 x 15 cm - 215 pages
ISBN 2-89225-453-1 - Prix public : 16 €



L'ASCENSION DE L'ÂME

Marc Fisher

Cet ouvrage que j'ai mis près de vingt ans à écrire et qui est en quelque sorte mon testament est la preuve que tout homme, si du moins il en a le désir sincère, peut connaître l'éveil spirituel, atteindre un état de conscience nouveau à partir duquel sa vie devient une passionnante aventure.

21 x 13 cm - 191 pages
ISBN 978-2-89225-456-6 - Prix public : 15 €



DEVENIR MAÎTRE MOTIVATEUR

Mark Victor Hansen et Joe Batten

Le livre expose les principes de la motivation à travers l'histoire d'un homme ayant su transformer sa vie. Il explique une méthode pour exploiter son plein potentiel, atteindre l'excellence et devenir ainsi source d'inspiration pour les autres.

Des exercices sont proposés au fil des chapitres.

21 x 13 cm - 121 pages
ISBN 978-2-89225-312-8 - Prix public : 10 €



DE DONS EN MIRACLE

Frances Vaughan et Roger Walsh

Tout comme il existe des étoiles naines et des étoiles géantes, il existe des livres et de grands livres. Dans la catégorie des grands livres se trouvent ces éminents textes spirituels renfermant les mots qui nous révèlent les plus grandes vérités. À ce titre, il y a la Bible, le Coran, le Talmud, le Yi-King, et Un cours en miracles, véritable miracle en soi.

La profondeur philosophique, la perspicacité psychologique et les conseils spirituels de Un cours en miracles ont représenté un extraordinaire trésor de sagesse pour des millions de lecteurs, à travers le monde, depuis sa publication en 1976. La raison de cette popularité est fort simple, ce livre traite des causes premières de la souffrance humaine tout en proposant des moyens grâce auxquels nous pouvons revenir à notre état naturel de paix et d'entièreté.

La version française du Cours n'étant disponible que récemment, voici donc rassemblés les passages les plus évocateurs et les plus inspirants de celui-ci. Exceptionnellement poétiques et émouvants, ces extraits concis et convaincants demeurent de puissantes capsules de sagesse intérieure.

Magnifiquement illustré par plus de 125 photographies de la photographe primée, Jane English, cet ouvrage deviendra un outil de choix pour votre cœur et votre esprit.

23 x 15 cm - 314 pages
ISBN 978-2-89225-560-0 - Prix public : 22 €



VOUS POUVEZ ÊTRE CE QUE VOUS VOULEZ ÊTRE

Paul Arden

Vous pouvez être ce que vous voulez être est un guide concis pour tirer le meilleur de soi-même, une « bible » de poche qui permettra aux timides talentueux de penser l'impensable et de rendre possible l'impossible.

Après plusieurs décennies dans les hautes sphères de la publicité, l'un des secteurs les plus concurrentiels au monde, Paul Arden traite ici de questions aussi diverses que les avantages du licenciement et l'intérêt d'avoir tort.

Il apporte des réponses originales et logiques à des questions quotidiennes. Beaucoup peuvent apparaître comme des évidences mais toutes les questions ont l'air simples quand on connaît la réponse...

Que vous soyez jeune diplômé, travailleur indépendant ou directeur général, ce livre vous apportera une aide inestimable si vous avez l'ambition de réussir.

12 x 18 cm - 128 pages
ISBN 978-0-7148-9410-2 - Prix public : 7,95 €



L'INITIATION

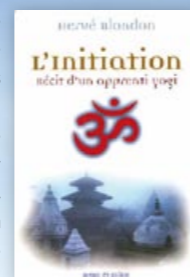
Hervé Blondon

Hervé Blondon décide en février 2002 de partir pour le Népal, de faire un voyage initiatique pour affronter les dernières dépendances qui l'habitent.

Par un concours de circonstances, il rencontre à Katmandou un maître de yoga, Thakur Krishna Uprety (Sannyasi Vishnuswaroop), qui entreprend de le former dans la tradition des gourous. Il le prend sous son aile comme un fils et le forme à l'art du yoga, technique ancestrale dont les bienfaits ne sont plus à prouver.

Alors, un nouveau voyage commence pour Hervé, une initiation au fond de son cœur et de son âme : l'action pure pour retrouver la connexion oubliée avec son moi. Alors surgissent les images usées des souvenirs cachés, la mort de sa mère... L'auteur se retrouve en même temps aux prises avec la dure réalité des événements qui déchirent ce pays, un conflit qui oppose les rebelles maoïstes et la royauté depuis six ans et qui a fait plus de 6 000 morts. Loin d'être un roman, ce récit est crevant de vérité par son authenticité.

23 x 15 cm - 191 pages
ISBN 978-2-89225-582-1 - Prix public : 17 €



LES VOIES DE LA RÉUSSITE

Jasmin Bergeron, Hugo Dubé, Isabelle Fontaine, Sylvie Fréchette, Christine Michaud, Jiang Min et Jimmy Sévigny

Parcours différents vers un but commun : devenir ce que nous sommes.

Une lecture stimulante susceptible de réveiller en vous la passion et la détermination.

La passion et la détermination poussent les gens aux plus grandes réussites. Tel un athlète qui répète jour après jour les mêmes séquences préparatoires dans le but d'atteindre la perfection et espérer se classer parmi les meilleurs du monde, sommes-nous prêts à faire ces mêmes sacrifices, à nous astreindre à cette même discipline pour atteindre les plus hauts sommets nous aussi ?

La vie est courte, n'offrant que peu de temps à notre réalisation. Alors, osez et passez à l'action dès aujourd'hui !

Voici donc sept personnalités qui, par leur histoire, leur enseignement, leur passion et leur stratégie, nous rappellent cette possibilité propre à chacun de réaliser son plein potentiel et de vivre une vie passionnante.

Jasmin Bergeron, directeur d'un programme MBA exécutif et professeur de marketing à l'École des sciences de la gestion de l'UQAM.

23 x 15 cm - 150 pages
ISBN 978-2-89225-672-7 - Prix public : 15 €



LE BONHEUR ET AUTRES MYSTÈRES

Marc Fisher

Tous cherchent le bonheur, et pourtant, rares sont ceux qui peuvent se dire véritablement heureux... Dans cet ouvrage qu'il considère comme l'un de ses plus importants, Marc Fisher tente de découvrir pourquoi... À travers des anecdotes savoureuses tirées de sa propre vie, il nous parle des clés utiles à notre bonheur quotidien : l'harmonie du couple, l'amour de son métier, le sens secret de la maladie, l'optimisme, la confiance en soi, l'art de se débarrasser de ses angoisses et de ses faux problèmes.

23 x 15 cm - 192 pages
ISBN 978-2-89225-436-1 - Prix public : 15 €



L'ESPRIT QUI ANIME LES GAGNANTS

Art Garner

Au cours de ce livre, le lecteur apprendra comment transformer l'image qu'il a de lui-même, sa façon de penser et ses attentes.

Parmi les chapitres clés :

« Votre meilleur atout »,

« Entretenez le feu sacré » et

« Exploitez votre plein potentiel ».

Le Dr. Garner propose ici une méthode efficace de motivation personnelle.

23 x 15 cm - 161 pages
ISBN 978-2-89225-308-X - Prix public : 13 €



CES FORCES EN SOI

Barbara Berger

Nous assistons actuellement à une importante révolution dans la conscience humaine. Nous sommes, en effet, de plus en plus nombreux à prendre conscience de nos forces intérieures et à reconnaître ce qu'elles attirent. Entrer en contact avec notre moi profond nous permet de comprendre que nous sommes les seuls responsables de notre vie et de notre destin.

Déterminez ce que vous attendez de la vie, visualisez-le, affirmez-le, concentrez toute votre attention en ce sens, croyez-y de toutes vos forces, ayez totalement confiance et vous verrez tout cela se matérialiser dans votre vie plus vite que vous n'auriez jamais osé le croire.

Vous avez l'impression que ces techniques sont trop simples pour être vraies ? Cessez de vous en moquer car lorsque vous aurez compris toutes leurs puissances, vous vous demanderez sans aucun doute pourquoi vous avez consacré tant de temps à travailler d'arrache pied, à vous débattre tant bien que mal pour parer à toute éventualité et contrainte, alors qu'il vous suffisait de changer votre façon de penser.

21 x 13 cm - 144 pages
ISBN 978-2-89225-426-4 - Prix public : 13 €



DÉPASSEMENT TOTAL

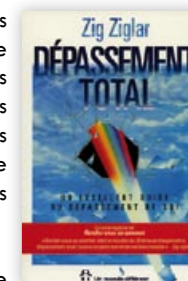
Zig Ziglar

Dans Dépassement total, le livre le plus marquant de sa carrière, Zig Ziglar rassemble des conseils extrêmement efficaces pour vous permettre d'atteindre un maximum de succès et de bonheur. Grâce à ses conseils, vous apprendrez à être en paix avec vous-même et à rendre vos talents et vos compétences plus productifs.

Dépassement total vous fera prendre l'engagement d'être le meilleur possible et saura vous convaincre que si vous êtes prêt à reconnaître et à développer votre potentiel, tout ce que vous entreprendrez pourra se révéler stupéfiant !

Un excellent guide du dépassement de soi.

23 x 15 cm - 284 pages
ISBN 2-89225-269-5 - Prix public : 19 €



IL ÉTAIT UNE FOIS UNE VACHE

Dr Camilo Cruz

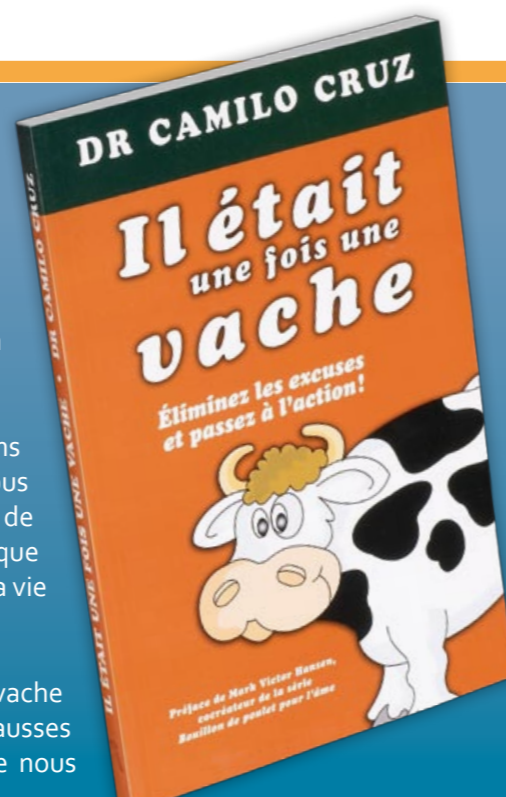
Un maître plein de sagesse entraîne l'un de ses élèves dans une aventure qui l'oblige à voir et à examiner les barrières qu'il s'impose, le mettant face au véritable ennemi du succès. Découvrez comment un événement inattendu a transformé la vie de ce jeune homme en un instant.

Nous souhaitons tous une carrière intéressante, des relations enrichissantes et une vie en bonne santé. Nous désirons tous vivre pleinement, mais souvent, ayant trouvé une zone de confort, nous nous y installons pour nous apercevoir très vite que nous sommes passés à côté de toutes les bonnes choses que la vie a à offrir.

Dans cette métaphore de transformation de la vie, la vache représente toutes les excuses, craintes, justifications et fausses croyances qui nous empêchent de vivre le genre de vie que nous souhaitons ardemment et méritons réellement.

Il était une fois une vache est une histoire bouleversante, merveilleusement bien écrite, qui captivera votre cœur. Racontée avec simplicité, lucidité, compréhension, humour, compassion et sagesse, elle expose des principes qui forgeront le caractère d'entrepreneurs, de professeurs, de chefs, de parents et même d'enfants qui se trouvent dans une situation où ils peuvent influencer les autres.

21 x 23 cm - 174 pages - ISBN 978-2-922405-63-7 - Prix public : 15 €



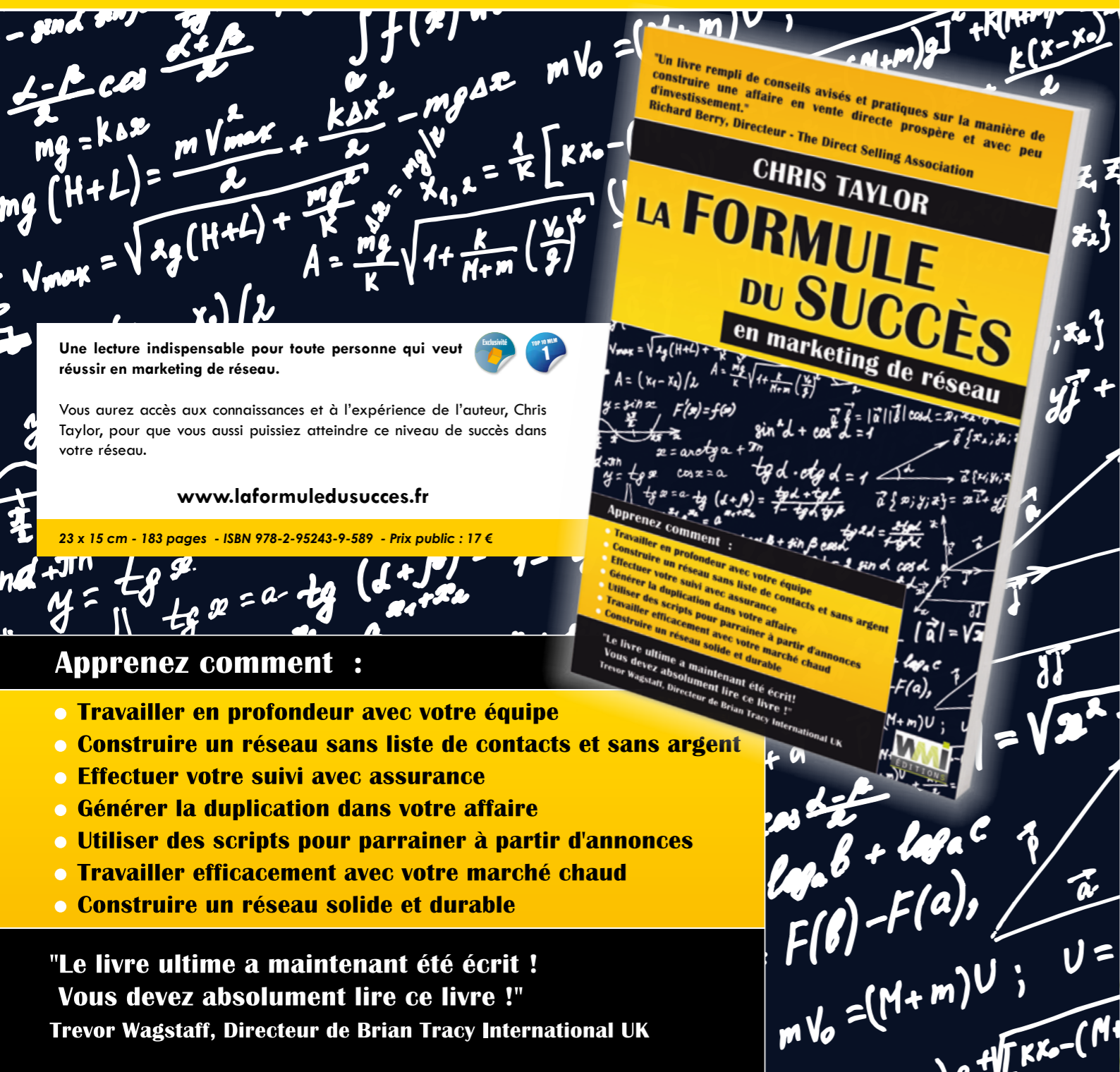
"Un livre rempli de conseils avisés et pratiques sur la manière de construire une affaire en vente directe prospère et avec peu d'investissement."

Richard Berry, Directeur - The Direct Selling Association

CHRIS TAYLOR

LA FORMULE DU SUCCÈS

en marketing de réseau



Une lecture indispensable pour toute personne qui veut réussir en marketing de réseau.

Vous aurez accès aux connaissances et à l'expérience de l'auteur, Chris Taylor, pour que vous aussi puissiez atteindre ce niveau de succès dans votre réseau.

www.laformuledusucces.fr

23 x 15 cm - 183 pages - ISBN 978-2-95243-9-589 - Prix public : 17 €

Apprenez comment :

- Travailler en profondeur avec votre équipe
- Construire un réseau sans liste de contacts et sans argent
- Effectuer votre suivi avec assurance
- Générer la duplication dans votre affaire
- Utiliser des scripts pour parrainer à partir d'annonces
- Travailler efficacement avec votre marché chaud
- Construire un réseau solide et durable

"Le livre ultime a maintenant été écrit !
Vous devez absolument lire ce livre !"

Trevor Wagstaff, Directeur de Brian Tracy International UK

VOTRE PREMIÈRE ANNÉE EN MARKETING DE RÉSEAU

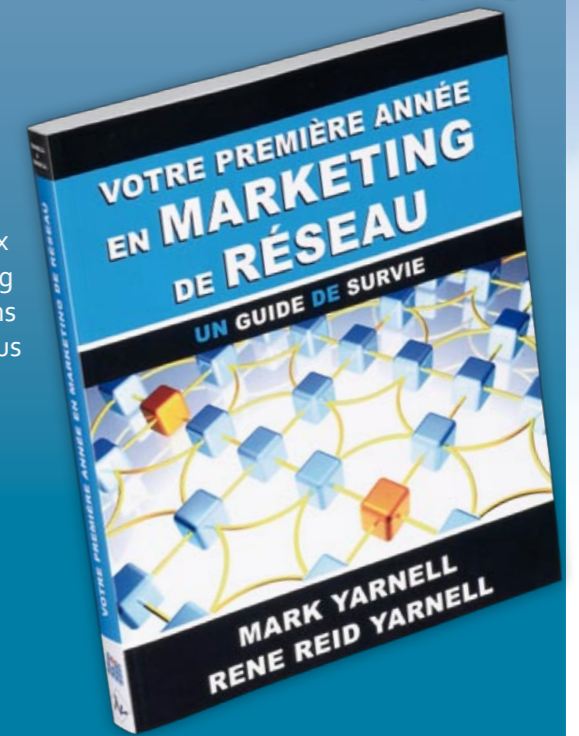
Mark Yarnell, Rene Reid Yarnell

Les auteurs, deux des professionnels les plus respectés et obtenant le plus de succès de toute l'industrie, vous propose des stratégies qui vous permettront de franchir les obstacles de la première année et d'obtenir un succès durable.

Les Yarnell fournissent bon nombre de conseils judicieux sur tout ce que vous devez savoir pour réussir en marketing de réseau : recruter, former, bâtir et soutenir vos échelons inférieurs et plus encore. Grâce à cette méthode, vous apprendrez étape par étape à :

- Affronter le rejet ;
- Recruter et former ;
- Maintenir votre enthousiasme ;
- Éviter les attentes peu réalistes ;
- Tenir des réunions à la maison ;
- Rester concentré.

Vous vous devez de lire ce livre inspirant !



20 x 24 cm - 224 pages - ISBN 978-2-9806021-8-4 - Prix public : 27 €

CD-S'ENRICHIR BRILLAMMENT !

Tim Sales avec le Dr. Charles King

Les prospects disent rarement « Non ! » à votre compagnie, à vos produits ou à votre commerce. Il s'agit plutôt d'une méconnaissance du modèle d'affaires que vous leur proposez : celui du marketing de réseau. À vous donc de les aider à comprendre ce merveilleux modèle et de les instruire et, dès qu'ils auront compris en quoi consiste cette industrie, ils seront davantage disposés à entendre parler de votre compagnie et de vos produits.

« S'enrichir brillamment ! », c'est 30 minutes d'information audio éducative qui attaque de front et détruit les convictions erronées souvent associées au marketing de réseau. Tim Sales et Charles King y enseignent différents concepts, tels que l'effet de levier, ainsi que pourquoi le marketing de réseau est un modèle d'affaires légitime.

Ce CD audio est bien plus qu'un « autre CD » de prospection, que du déjà vu ! Bâtir votre commerce est votre but ? Faites-le donc de la bonne manière. Utilisez des outils qui informent et instruisent, au lieu de matériaux qui évitent les vraies questions et manipulent les émotions de vos prospects.

CD - 33 minutes
Prix public : 7 €



LA PARABOLE DU PIPELINE

Burke Hedges

L'aisance qui caractérise l'économie actuelle ne s'était pas vue depuis des décennies. En dépit de ce fait, pour des millions de personnes, un chèque de paie dépensé avant d'être gagné contraint à travailler de plus en plus d'heures, uniquement pour joindre les deux bouts. Pourquoi en est-il ainsi ? Nombreux sont ceux qui ont choisi le mauvais système, celui qui paie une heure de salaire pour une heure de travail, rien de plus ! Ces personnes sont victimes du piège temps-argent.

Comment échapper à ce piège ? En construisant des pipelines de revenus résiduels qui assurent un flux continu de gains, jour après jour et année après année, pour un travail déjà accompli, que vous travailliez ou non.

Alors qu'aujourd'hui vous vous préoccupez de gagner votre vie, La parabole du pipeline vous enseignera comment construire des pipelines qui vous permettront de jouir demain du style de vie que vous aurez choisi.



13 x 21 cm - 109 pages
ISBN 978-2-922882-01-2 - Prix public : 11 €

RESEAU

MIEUX VIVRE

RÉUSSITE

PENSÉE POSITIVE

MIEUX-ÊTRE

INSPIRATION

VIE PRIVÉE

MÉDIATHÈQUE

VERS LA PROSPÉRITÉ

Burke Hedges

Ce livre vous fera découvrir que le système couramment adopté par plusieurs personnes est conçu pour créer un revenu temporaire car il est basé sur la croissance linéaire qui consiste à échanger du temps contre de l'argent.

La clé du vrai succès financier réside dans l'effet de levier, et ce, sous une forme de croissance que les gens riches exploitent depuis des siècles : la croissance exponentielle.

De plus, vous découvrirez que le secret pour se créer une fortune est à la portée de tous car il est basé sur quelque chose que nous savons déjà très bien faire : imiter.

Véritable best-seller, Vers la prospérité est un excellent outil pour aider vos prospects à comprendre le concept et le potentiel du marketing de réseau.

11 x 18 cm - 96 pages
ISBN 978-2-980621-0-8 - Prix public : 10.65 €

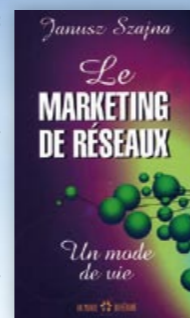


LE MARKETING DE RÉSEAU UN MODE DE VIE

Janusz Szajna

Pourquoi devrait-on se familiariser avec Le Marketing de réseaux ou encore s'y intéresser sérieusement ? Car c'est le commerce de l'avenir et que ce phénomène non-conformiste nous paraît trop souvent vague et étrange en raison de notre manque de compréhension. Faites abstraction de votre scepticisme en n'oubliant pas que le trait commun entre l'esprit humain et le parachute, c'est qu'ils fonctionnent seulement lorsqu'ils sont ouverts. Ouvrez-vous aux propos de l'auteur qui, par son expertise, en démystifie toutes les facettes pour vous permettre d'en juger par vous-même. Mais attention, l'auteur ne déclare pas que Le Marketing de réseaux est le seul mode de vie qui soit, il prouve et proclame plutôt qu'il est le meilleur et qu'il représente pour quiconque une occasion unique de s'épanouir pleinement et de réussir. Maintenant disponible en format de poche.

18 x 10 cm - 168 pages
ISBN 978-2-89225-510-4 - Prix public : 12 €



ACTUALISER VOTRE POTENTIEL

John Kalench

John Kalench vous enseigne comment créer et maintenir le succès dans votre entreprise réseautrice.

Vous découvrirez une mine d'informations sur la prospection, les présentations, la formation, etc.

Actualiser votre potentiel avec le marketing de réseau traite de vous et de votre avenir dans l'industrie la plus extraordinaire et la plus excitante au monde.

14 x 22 cm - 262 pages
Prix public : 15 €



DESTINATION DIAMANT

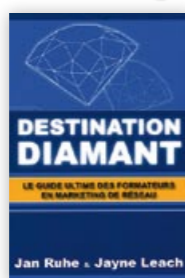
Jan Ruhe, Jayne Leach

Ce guide a été écrit par deux femmes qui ont réussi à parvenir au niveau « Diamant » dans le marketing de réseau. Dans ce livre, elles ont mis ensemble leurs connaissances pour pouvoir permettre à d'autres personnes d'arriver, à leur tour, à la « Destination Diamant ».

Si vous voulez atteindre le plus haut niveau du plan de compensation de votre compagnie, votre formation, et celle de vos associés, est essentielle, en utilisant ce système testé sur le terrain avec succès : le « Système Diamant ».

www.destinationdiamant.com

15 x 23 cm - 262 pages
ISBN 978-2-9524395-0-8 - Prix public : 27 €



L'ÉCOLE DES AFFAIRES

Robert T. Kiyosaki

Quoique l'auteur ne souscrive à aucune organisation de marketing de réseau en particulier, il reconnaît la valeur des opportunités que cette industrie a à offrir et il met ces valeurs au premier plan dans cet ouvrage.

Dans la nouvelle version de ce best-seller, vous découvrirez trois nouvelles valeurs essentielles à la réussite d'une entreprise de même que davantage d'anecdotes personnelles, des explications plus nuancées et plus convaincantes.

« Mon père riche m'a enseigné que l'un des mots les plus puissants dans le monde des affaires est le mot "réseau". Il disait : "Les gens les plus riches du monde recherchent et bâtissent des réseaux ; tous les autres cherchent du travail. Vous pourriez avoir la meilleure des idées ou le produit le plus attrayant, mais vous n'aurez du succès que si vous possédez un réseau pour en faire part aux gens et un réseau de distribution pour vendre votre produit." »

Plusieurs organisations de marketing de réseau essaient aujourd'hui de garder leurs distances par rapport à l'expression « marketing de réseau », car elles croient que cette dernière a une connotation négative. Par contraste, dans cet ouvrage, l'auteur met en relief le mot « réseau » comme étant la véritable clef de la réussite financière et nous rappelle son importance.

Robert T. Kiyosaki, auteur des livres à succès Père riche, Père pauvre (traduit en plus de 35 langues) et Père riche, Père pauvre, la suite, est également un conférencier et un pédagogue reconnu et recherché mondialement.

23 x 15 cm - 216 pages
ISBN 978-2-89225-590-2 - Prix public : 17 €



LES 17 SECRETS DES MAÎTRES PROSPECTEURS

John Kalench

Vous êtes certainement conscient que la prospection est l'élément vital de votre entreprise, donc, sans prospection pas de survie, ni de prospérité en marketing de réseau.

Le but du présent ouvrage est donc de faire de la prospection un outil qui répond à vos attentes. Votre objectif est peut-être de faire le premier pas au-delà du doute et de la peur initiale de la prospection. Peut-être s'agit-il plutôt de peaufiner vos compétences pour atteindre l'excellence des maîtres prospecteurs. Quel que soit votre but, le présent livre vous sera sûrement utile.

Bien que quiconque puisse devenir un maître prospecteur en marketing relationnel, peu parviennent à atteindre ce niveau. Mettez en pratique un seul de ces secrets de façon constante et vous ferez partie de ce groupe restreint.

14 x 21 cm - 264 pages
ISBN 978-2-922882-02-5 - Prix public : 20 €



CD-ACADÉMIE DU MARKETING DE RÉSEAU

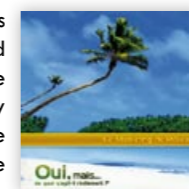
David Barber

Entrepreneur, ex-dirigeant de sociétés cotées et auteur international renommé, David Barber est interviewé par le journaliste économique Chris Day (Making Money Magazine) sur une nouvelle façon de générer des revenus de manière alternative et récurrente.

Dans un contexte de précarité accrue du marché de l'emploi salarié et d'incertitude sur les systèmes de retraite, David Barber explique de façon claire la puissance de ce concept d'affaires encore nouveau en France et en Europe, et de cette nouvelle opportunité de se mettre à son compte sans hypothéquer son avenir auprès des banques...

Un témoignage décapant pour tous ceux qui envisagent ou ont rêvé de prendre leur avenir en main et de travailler à plus ou moins court terme pour eux-mêmes et non plus pour un patron, d'arrondir leurs fins de mois ou de préparer un complément de retraite.

CD
Prix public : 9.95 €



PLACE AUX CLIENTREPRENEURS

Bill Quain

Les consommateurs dépensent de plus en plus leur argent dans les entrepôts de vente géants et sur les sites des commerces en ligne offrant des produits et services à des prix réduits au maximum. Mais acheter en solde n'est pas forcément synonyme d'acheter intelligemment.

Selon Bill Quain, expert en marketing, le citoyen moyen peut accéder à un niveau de confort supérieur à la moyenne grâce au levier qu'il détient comme clientrepreneur.

13 x 21 cm - 115 pages
ISBN 978-2-9806021-9-1 - Prix public : 11 €



L'OR MÉNAGER

Steve Price

Vous êtes peut-être propriétaire de votre maison, mais qu'en est-il de son contenu ? Aujourd'hui, près de 70% des Nord-Américains sont propriétaires de leur maison et pour une excellente raison. À titre de propriétaire, vous profitez du capital qu'accumule votre bien immobilier. Mais, ne serait-il pas merveilleux de pouvoir profiter du capital que vous réservez pour vos biens personnels, c'est-à-dire les produits et services ménagers que vous vendent les commerces au détail ?

Voilà pourquoi Steve Price a écrit le présent livre : vous démontrer comment vous pouvez tirer un profit des nécessités ménagères que tous achètent et utilisent régulièrement.

Il appelle ces produits et services le « or ménager », parce que des millions de foyers partout sur la terre regorgent de millions de millions de dollars de capitaux réservés pour leurs biens personnels qui n'attendent qu'à être exploités.

13 x 21 cm - 125 pages
ISBN 978-2-922882-05-5 - Prix public : 13 €



Soyez informé des nouveautés et des exclusivités de LibreEntreprise



CONNECTEZ-VOUS !
www.LibreEntreprise.com/partage

LE MARKETING RELATIONNEL

Paul Dewandre

À l'heure où l'on parle de la difficulté de trouver un emploi, où beaucoup de personnes ont peur du lendemain, où des millions de gens se cherchent professionnellement, il existe une possibilité encore méconnue du grand public de diversifier ses revenus.

C'est le marketing relationnel. Cette activité est ouverte à tous. Elle peut être un gisement extrêmement important d'activités nouvelles que ce soit pour se procurer un complément de revenus ou pour créer sa liberté financière.

Au-delà des clichés et des idées préconçues, ce petit livre explique de manière très simple le fonctionnement de ce mode de distribution, ses atouts et les pièges à éviter et met en adéquation cette nouvelle forme de travail avec les attentes de millions de gens aujourd'hui.

Il permettra à chacun de décider, en toute connaissance de cause, s'il ou elle souhaite se lancer dans cette nouvelle aventure.

www.marketingrelationnel.com

13 x 28 cm - 45 pages
ISBN 978-2-952439-51-0 - Prix public : 9 €



L'AMR : QU'EST-CE QUE... LE MARKETING DE RÉSEAU (LV1)

David Barber

Ce livre est un outil indispensable pour aider les prospects à prendre leur décision de se joindre à votre affaire de Marketing de Réseau.

Utilisez aussi ce livre comme premier outil de formation dès la signature de votre prospect, de sorte qu'il aura une approche de toute première classe, avant de poursuivre plus loin.



L'auteur : David Barber

En tant qu'ancien avocat, écrivain, homme d'affaires et entrepreneur, avec une expérience de plus de 40 ans dans des domaines très divers, David Barber est particulièrement bien placé pour évaluer le Marketing de Réseau en tant que concept d'affaires. À travers le monde, il n'y a pas de meilleure aide pour le recrutement ou de meilleure approche du métier.

15 x 23 cm - 60 pages
ISBN 978-2-916072-12-8 - Prix public : 9.95 €

L'AMR : LE PLAN D'ACTION DU DISTRIBUTEUR (LV2)

David Barber

Le plan d'action que propose l'AMR est un système de construction d'affaires très efficace, le plus simple qui soit dans ce métier. Il peut réellement être mis en pratique par tout le monde. Un nouveau distributeur sans aucune expérience préalable du monde des affaires peut l'appliquer tout de suite. Il vous expose étape par étape un plan d'action, vous explique comment réussir vos coups de téléphone, et vous donne une méthode simple et efficace pour présenter votre affaire.

Enfin, il vous montre comment démarrer vos premiers distributeurs et déterminer des objectifs simples.



15 x 23 cm - 60 pages
ISBN 978-2-916072-07-1 - Prix public : 11.95 €

L'AMR : LES SECRETS DES RECRUTEURS À SUCCÈS (LV3)

David Barber

Il est un véritable mythe qui dit que seules les personnes douées de talents peuvent vendre. En fait, toute personne qui peut recommander un film ou un restaurant à un ami, peut également apprendre à montrer son opportunité avec beaucoup de succès. Ce livre expose en détails comment toute personne, même celle qui « croit qu'elle ne pourra pas vendre » peut devenir un recruteur à succès. Il montre aussi comment le plus récent des novices peut transmettre ces techniques simples à ses premiers distributeurs.



23 x 15 cm - 60 pages
ISBN 978-2-916072-08-X - Prix public : 11.95 €

L'AMR : LES SECRETS DES FORMATEURS ET LEADERS À SUCCÈS (LV4)

David Barber

Voici le premier des deux seuls livres dans toute cette industrie, traitant spécifiquement de la formation et du leadership. Ces deux livres sont écrits par David Barber. Il est d'usage de penser que seules des personnes prédisposées peuvent devenir de grands leaders. Ceci est tout simplement faux : à peu près tout le monde peut construire un grand groupe en appliquant des techniques de formation et de leadership simples. Encore une fois, même le plus novice pourra transmettre ces techniques simples à ses premiers distributeurs.



23 x 15 cm - 60 pages
ISBN 978-2-916072-03-9 - Prix public : 11.95 €

L'AMR : STRUCTURER SON GROUPE AVEC SUCCÈS (LV5)

David Barber

Pourquoi est-il important de bien structurer mon groupe ?

Il arrive souvent que les distributeurs ratent une qualification ou ne touchent pas leurs bonus mensuels parce qu'ils n'ont pas bien structuré leur groupe. Cela signifie souvent qu'ils ont gagné moins que ce qu'ils auraient dû réellement gagner. Apprendre à structurer un groupe est de ce fait une science essentielle. Cependant, rares sont les distributeurs qui se donnent la peine de la comprendre.

La façon dont vous structurez votre groupe peut faire toute la différence entre la vie et la mort de votre affaire de Marketing de Réseau.

Bien structurer son groupe n'a rien à voir avec la création théorique de modèles sur un tableau. Cela produit des résultats réels, importants pour votre avenir.

Le premier, vous permettre de gagner suffisamment d'argent pour réaliser ce qui vous tient à cœur, par exemple pour donner vie à votre Plan de Vie ATAC, ou réaliser votre Pourquoi. C'est pour cela que vous avez rejoint le Marketing de Réseau (MdR).

Le deuxième, vous permettre d'obtenir ces revenus plutôt rapidement que lentement, c'est-à-dire aussi vite que possible.

La façon dont vous structurez votre groupe peut entraîner une différence de plusieurs mois ou même de plusieurs années par rapport au temps qu'il vous faudrait pour gagner l'argent dont vous avez besoin.

Le troisième, vous permettre de construire en profondeur un business aussi solide que possible.

Ensemble, ces trois premiers résultats vont vous permettre d'en atteindre un quatrième : ils vont faire la différence non seulement sur votre niveau de réussite, mais aussi sur le niveau et la vitesse de réussite de chacun des distributeurs de votre groupe, bien souvent en faisant pencher vers le succès la balance « succès-échec ». Alors, ne pensez-vous pas que nous devons à nos distributeurs de bien nous assurer qu'ils ont compris comment structurer un groupe ?



23 x 15 cm - 60 pages
ISBN 978-2-916172-05-5 - Prix public : 11.95 €

L'AMR : DESTINATION SUCCÈS

David Barber

Les tops distributeurs savent que la réponse réside dans les PROGRAMMATION de sa réussite.

Ce système de programmation efficace va booster la croissance de votre affaire, en y injectant une impulsion qui perdurera. Comment simplifier la programmation, la rendre agréable et gratifiante, pour qu'elle devienne partie intégrante de votre affaire au quotidien ? Où trouver un système efficace que tous utiliseront vraiment ?

Après de années de développement, David Barber vous propose un système simple, qui a fait ses preuves et qui répondra à tous vos besoins de programmation !

De très nombreux distributeurs ont exploité les idées de ce livre pour réussir à développer des affaires reconnues et qui leur ont valu l'admiration de leurs pairs... et de leur banquier ! Utilisez vous-même ce système, enseignez-le à vos distributeurs et les résultats vous raviront !



Guide pratique 30 x 21 cm - 28 pages
ISBN 978-2-916072-04-7 - Prix public : 11.95 €

L'ENTREPRISE IDÉALE

Rod Nichols

Comme vous avez pu le remarquer, les États-Unis sont en pleine crise économique. La dette nationale et l'endettement personnel ont atteint un niveau record. Le prix des propriétés monte en flèche. Presque partout dans le pays, le coût de la vie augmente, mais pas le revenu des ménages. Le marché boursier n'offre plus aucune sécurité à celui qui veut investir les économies de toute une vie. Les économistes prédisent que le système de sécurité sociale actuel sera démantelé d'ici 2030. Pour survivre, les entreprises doivent miser sur la restructuration, la rationalisation et l'externalisation, ainsi que sur le travail à temps partiel et la retraite anticipée de leur effectif.

Autrefois, une famille pouvait subvenir à ses besoins avec un seul revenu. Aujourd'hui, il en faut au moins deux sinon plus, et les parents sont souvent contraints d'avoir recours à une aide extérieure pour élever leurs enfants. Autrefois, un individu pouvait travailler pour la même société pendant 40 ans et prendre sa retraite en touchant une pension lui permettant de vivre confortablement jusqu'à la fin de ses jours. Mais, nous vivons de plus en plus longtemps et le coût de la vie augmente si rapidement que la majorité des personnes du troisième âge vivent sous le seuil de la pauvreté ou doivent continuer à travailler pour s'assurer ne serait-ce qu'un style de vie modeste.

L'avenir s'annonce sombre pour la plupart des gens, mais il sera radieux pour ceux qui sauront réagir à temps et apporter dès maintenant des changements à leur vie. Le statut d'employé n'est plus une garantie. Si vous voulez connaître un avenir radieux, vous devez posséder et gérer votre propre entreprise. La création d'une entreprise vous permettra de toucher un revenu supplémentaire et de bénéficier d'avantages fiscaux qui mettront de l'argent dans vos poches tous les ans. Intéressant, n'est-ce pas ? Malheureusement, 85 % des nouvelles entreprises font naufrage. Voulez-vous faire partie des 15 % qui réussissent ?

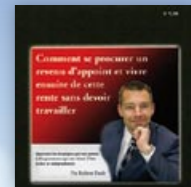


13 x 20 cm - 144 pages
ISBN 978-2-9524395-9-6 - Prix public : 14 €

CD-COMMENT SE PROCURER UN REVENU D'APPOINT ET VIVRE ENSUITE DE CETTE RENTE SANS DEVOIR TRAVAILLER

Robert Pauly

Lorsque vous avez lu le titre sur la couverture du CD, avez-vous pensé : « C'est impossible ! »



Et bien si l'on tient compte de la majorité des opinions, vous auriez eu raison. Permettez-moi cependant une remarque très directe : « Ce n'est pas parce que vous ne connaissez pas quelque chose que cela n'existe pas ! »

Car depuis que l'argent mène le monde, l'humanité se divise en 2 groupes :

- 1 - Les personnes qui doivent travailler régulièrement pour gagner leur vie
- 2 - Les personnes qui travaillent une bonne fois pour toutes pour construire leurs revenus et qui en profitent ensuite. C'est le cas des revenus d'immeubles locatifs, des revenus du capital, des droits des licences ou des brevets.

Que faire cependant si vous n'avez pas de logements à louer, ou si vous n'êtes pas un investisseur ou n'avez pas déposé de brevets ou de licences ?

Alors écoutez ce CD. Les principes qui y sont expliqués ont justement déjà aidé des centaines de milliers de personnes à se bâtir de très bons revenus. Si vous souhaitez votre indépendance financière ces informations vous en donneront les moyens.

CD - 53 minutes
Prix public : 9.90 €

LES SECRETS DU PARRAINAGE

Tom Schreiter

Tom Schreiter a consacré la majeure partie de sa vie à casser des mythes et à contrecarrer les « fables de pimbêche ». Il est vrai que des techniques commerciales obsolètes, inutiles et mal conçues ont fait gaspiller tellement de temps et d'énergie aux gens que Tom Schreiter a rapidement trouvé un large public, ravi de découvrir ses méthodes éprouvées de développement de solides organisations de distribution. Son leitmotiv est d'ailleurs : « Pas de théories, mais des méthodes concrètes qui marchent ! ».



Ce livre est un recueil de petites leçons spontanées, écrites dans son style unique qui va droit au but sans prendre de détours inutiles. Tom nous apporte les réponses au challenge du marketing de réseau. Dans ce livre, vous retrouverez l'humour et le langage direct qui ont rendu Tom Schreiter célèbre pour ses stages aux États-Unis. Asseyez-vous donc confortablement dans un fauteuil et préparez-vous à entamer une lecture passionnante.

13 x 21 cm - 100 pages
ISBN 978-2-922882-10-0 - Prix public : 12 €

LES PROCHAINS MILLIONNAIRES

Paul Zane Pilzer

Et si vous pouviez vous entretenir pendant une heure de votre avenir financier avec un économiste, professeur d'université, conseiller économique auprès du président et auteur à succès acclamé par le New York Times et sommité mondiale dans le domaine des tendances économiques ? Mieux encore, s'il était aussi un entrepreneur multimillionnaire, un homme qui prêche par l'exemple, qui a amassé son premier million avant l'âge de 26 ans et ses dix premiers millions avant l'âge de 30 ans ? Vous le pouvez - et voici ce qu'il vous dira : « Vous n'auriez pu choisir un meilleur moment ! ».

Aujourd'hui, nous sommes sur le point de connaître une poussée de croissance économique qui excédera de beaucoup l'explosion des années 1990, et ceux qui se lancent dans l'industrie de la croissance par la vente directe sont parfaitement en position pour bénéficier de la période de prospérité à venir.

Les prochains millionnaires vous indiquera :

- Ce qui nous fait dire que l'Internet ne fait que commencer et comment vous pouvez en tirer profit ;
- Ce qui nous fait dire que c'est dans « l'écart technologique » que vous trouverez le plus grand potentiel économique ;
- Ce qui nous fait dire que les chefs d'entreprise à domicile feront partie des gens les plus riches de notre nouvelle économie ;
- En quoi les amendements récents apportés aux lois fiscales ont procuré aux entrepreneurs à domicile un avantage concurrentiel ;
- Pourquoi la vente directe est devenue le moyen de s'enrichir par excellence pour des millions de gens.

Dans les dix années entre 1991 et 2001, le nombre de foyers américains millionnaires a doublé, passant de 3,6 millions à 7,2 millions. Dans les dix années entre 2006 et 2016, nous sommes en bonne voie de plus que doubler ce nombre en créant dix millions de millionnaires de plus, élevant ainsi le nombre total de millionnaires à plus de 18,5 millions !

Nous sommes les témoins de rien de moins qu'une explosion de la population des millionnaires et, dans Les prochains millionnaires, Paul Zane Pilzer nous montre et nous dit comment nous pouvons en faire partie.

15 x 23 cm - 182 pages
ISBN 978-2-922882-09-8 - Prix public : 19 €



LES 7 ÉTAPES POUR BÂTIR UNE ORGANISATION MILLIONNAIRE EN MARKETING DE RÉSEAU

Dr. Joe Rubino

LA BIBLE DU MARKETING DE RÉSEAU - tant pour les connaisseurs que pour les novices. Le marketing de réseau est une des aventures entrepreneuriales les plus accessibles et les plus abordables qui soient. Il offre, moyennant peu d'investissements et peu de risques, la possibilité de connaître une réussite époustouflante. En fait, n'importe qui est en mesure de bâtir sa propre société réseautrice et de l'exploiter à domicile en disposant d'un petit capital et d'aucun employé. Tout ce qu'il faut pour réussir, c'est une planification sage et des conseils judicieux - deux choses que vous trouverez à profusion dans les pages de ce livre. Ce guide pratique et simple présente un système en sept étapes qui vous conduira à la réussite dans le marketing de réseau. Fondé sur les quatorze années de recherche et d'expérience que Joe Rubino a consacrées à bâtir son propre réseau couronné de succès, ce livre prodigue des conseils utiles vérifiés par la pratique sur les moyens de prendre les devants - et de faire fortune - dans le marketing de réseau. En appuyant ses dires par des exemples du monde réel et des recommandations pratiques, Rubino décrit les sept étapes fondamentales pour réussir dans le marketing de réseau :

1. Développez votre vision de l'avenir ;
2. Créez-vous un plan détaillé pour réaliser cette vision ;
3. Maîtrisez l'art de faire de la prospection ;
4. Devenez une machine à recruter ;
5. Formez les autres à exceller ;
6. Gagnez de l'efficacité en vous perfectionnant vous-même ;
7. Apprenez à devenir un leader véritablement inspirant.

En planifiant et en réalisant ces étapes de manière consciencieuse et méthodique, il est possible à n'importe qui de faire passer sa société réseautrice du stade d'entreprise d'une seule personne à celui d'entreprise millionnaire. Mettez-vous y dès maintenant - la réussite n'est qu'à sept étapes plus loin.

15 x 23 cm - 189 pages
ISBN 978-2-922882-06-3 - Prix public : 23 €



OSEZ DONNER ENVIE !

Danielle & Christophe Benoît

Osez donner envie ! 3 mots pour une formule magique qui renferme les clés du succès dans la vente directe et le marketing de réseau.

Osez donner envie ! c'est être enthousiaste naturellement. À l'origine de toute réussite individuelle et collective l'enthousiasme, générateur d'inspiration dans l'action, est à la portée de chacun d'entre nous. Comprendre d'où provient l'enthousiasme, comment le faire naître puis parvenir à canaliser cette forme d'énergie, vous est présenté au travers de ce livre.

Issues des expériences directes des auteurs, vous découvrirez des clés simples et accessibles afin de dynamiser votre affaire sous le signe de l'enthousiasme.

www.osezdonnerenvie.fr

21 x 13 cm - 153 pages
ISBN 978-2-9524395-5-8 - Prix public : 14 €



ALLEZ AU BOUT DE VOS RÊVES

Tom Barrett, Ph.D.

LE SENS DU SUCCÈS GRÂCE AU MARKETING DE RÉSEAU. LE MARKETING DE RÉSEAU, VOUS CONNAISSEZ SON POTENTIEL ? APPRENEZ MAINTENANT À EN FAIRE L'EXPÉRIENCE.

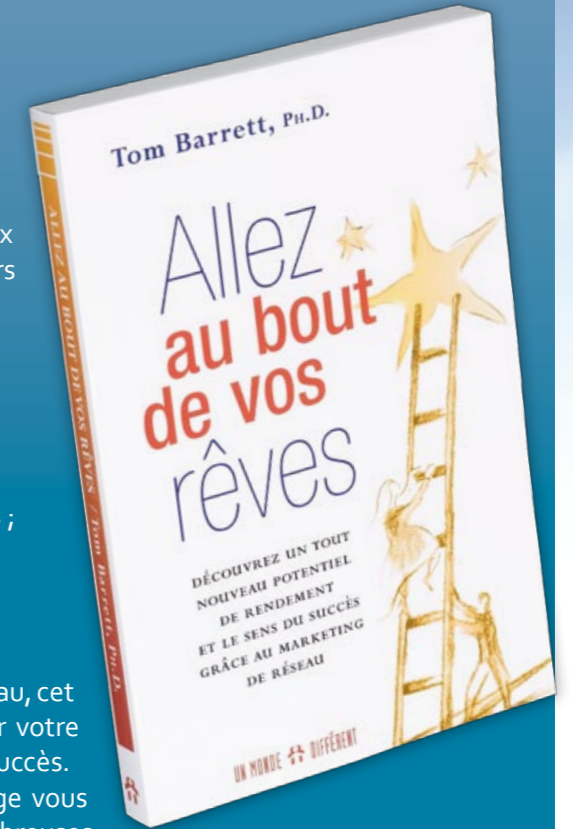
L'industrie du marketing de réseau attire de nouveaux participants dans l'univers de la commercialisation à paliers multiples.

Découvrez :

- La prospérité dont il est à l'origine ;
- La psychologie de la réussite personnelle ;
- Comment penser et vivre comme un entrepreneur ;
- Comment diriger efficacement une chaîne de représentants ;
- Comment vous fixer des attentes financières réalistes ;
- Comment prendre en main votre vie et votre avenir ;
- Comment réussir grâce au marketing de réseau.

Si vous êtes un débutant dans l'industrie du marketing de réseau, cet ouvrage saura abrégé votre courbe d'apprentissage, élargir votre vision, renforcer vos résolutions et accroître vos chances de succès. Si vous êtes un vétéran du marketing de réseau, cet ouvrage vous permettra d'enseigner à votre chaîne de représentants de nombreuses choses que vous savez déjà. Vous y trouverez également du nouveau matériel ou des sujets qui sont rarement abordés dans le monde du marketing de réseau. Que vous soyez un néophyte ou un adepte chevronné du marketing de réseau, ce livre contribuera à coup sûr à la croissance de votre entreprise. Le marketing de réseau est le tremplin idéal pour tous ceux qui osent aller jusqu'au bout de leurs rêves. Alors, sautez.

23 x 15 cm - 276 pages - ISBN 978-2-89225-635-2 - Prix public : 20 €



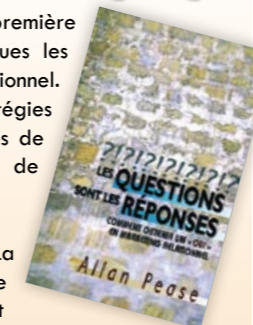
LES QUESTIONS SONT LES RÉPONSES

Allan Pease

Dans ce livre, Allan Pease offre, pour la première fois sous forme écrite, une des techniques les plus remarquables en marketing relationnel. En utilisant des techniques et des stratégies simples et testées sur le terrain, le succès de votre entreprise réseautrice dépassera de beaucoup vos plus folles espérances.

Vous n'êtes pas réseuteur ? Peu importe ! La lecture de ce livre changera à jamais votre perception du processus de négociation et de persuasion.

13 x 21 cm - 92 pages
ISBN 978-2-922882-00-1 - Prix public : 11 €



L'ÉCOUTE : UN GAGE DE RÉUSSITE

Steve Shapiro

Pour bâtir une entreprise prospère dans le domaine du marketing relationnel, vous devez attirer des personnes sérieuses et vous soucier suffisamment de leur succès pour les aider à atteindre leur but.

Personne n'attire plus les autres que celui qui maîtrise l'art de l'écoute. Il n'existe pas de meilleur moyen de leur démontrer votre intérêt, de vous assurer une organisation solide et fidèle et une vie réussie. Lisez ce livre et vous créerez une équipe puissante remplie de magnétisme.

11 x 18 cm - 58 pages
ISBN 978-2-9806021-7-7 - Prix public : 9 €



SURMONTEZ LE REJET ET VOUS DEVIENDREZ RICHE

Larry DiAngi

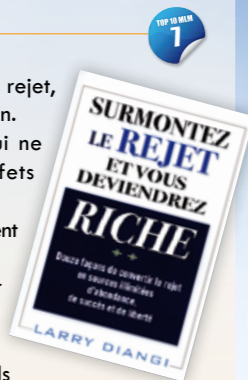
Libérez-vous à tout jamais des effets du rejet, réalisez vos rêves et remplissez votre dessein.

- Voulez-vous connaître les principes qui ne manqueront jamais de neutraliser les effets négatifs du rejet ?
- Ne serait-il pas merveilleux de savoir comment transformer les rejets en occasions ?
- Aimerez-vous savoir comment redoubler de pouvoir après avoir essuyé un rejet ?
- Voulez-vous savoir pourquoi les grands chefs ne se sentent jamais visés lorsqu'ils essuient un rejet ?
- Voulez-vous connaître la vérité qui ne manquera jamais de vous libérer des effets négatifs du rejet ?
- Voulez-vous savoir comment vivre de nombreux rejets sans que votre estime de vous-même ne soit jamais le moindre touchée ?
- Aimerez-vous être capable de toujours faire ce qu'il faut pour accomplir vos objectifs malgré des adversités et des rejets de taille ?
- Aimerez-vous ne plus jamais avoir à craindre le rejet ?

Si vos réponses à ces questions sont affirmatives, vous êtes bien tombé ; ce livre s'adresse à vous.

Rempli de principes pratiques, d'histoires inspirantes et de pensées libératrices qui vous aideront à surmonter toute forme de rejet et à atteindre votre niveau idéal de liberté personnelle et professionnelle...

15 x 23 cm - 202 pages
ISBN 978-2-922405-57-6 - Prix public : 17 €



LE MIRACLE DE L'INTENTION

Pat Davis

Ce livre répond à l'interrogation suivante : Pourquoi tant de gens qui débutent dans le marketing de réseau avec leurs désirs et leurs rêves finissent-ils par abandonner ? Si vous prenez le temps d'observer et d'écouter les gens qui ont véritablement « réussi » dans l'industrie du marketing de réseau, vous remarquerez qu'ils ont deux choses en commun : une intention claire et puissante de réussir et une définition pratique et personnelle de leur succès. Possédez-vous ces atouts ?

Si vous voulez attiser votre désir de réussir dans ce milieu (et dans la vie également), lisez ce livre. L'auteure va droit au but en empruntant la voix de l'expérience ; pédagogue-née, elle vous pousse à l'action et vous aide à maintenir le rythme. Lisez ce livre et puis attendez-vous à un miracle.

Pat Davis croit au concept du marketing de réseau et de la vente directe. Forte de l'expérience cumulée pendant près de trente ans comme représentante, cadre d'entreprise et formatrice à l'échelle internationale, elle sait fort bien de quoi elle parle !

13 x 21 cm - 164 pages
ISBN 978-2-89225-537-6 - Prix public : 15 €



COMMENT DEVENIR RICHE SANS GAGNER À LA LOTERIE

Jean-Philippe Hulin

« ... Il n'y a rien de mal à vouloir devenir riche et il n'y a rien de mal à l'être. L'argent devient malsain lorsqu'il est une obsession car l'excès est nuisible en tout. Par contre, se rendre compte que l'humanité n'a jamais baigné dans tant de richesses qu'aujourd'hui et vouloir comprendre comment obtenir sa part n'a rien de mal. J'irais même plus loin : c'est légitime... »

Cet ouvrage explique quelques méthodes simples pour s'enrichir, prendre sa retraite professionnelle avec tout le confort tout en profitant de la vie à cent pour cent.

Nous découvrirons comment des gens ordinaires ont réussi à créer de véritables fortunes sans quitter leur emploi, comment vous pouvez appliquer ces mêmes principes et vous arrêter de travailler 20 ans plus tôt si vous le désirez.

Imaginez-vous dire 'Adieu' à votre patron pour enfin profiter des lundis matins !

21 x 15 cm - 93 pages
ISBN 978-2-80520-001-4 - Prix public : 9.90 €



MANUEL DE RÉUSSITE EN MARKETING DE RÉSEAU

Hilton Johnson

Dans ce petit livre, Hilton Johnson nous présente une synthèse des meilleures idées et des trucs pour faciliter la prospection, la présentation et le marketing par attraction. Voici quelques sujets abordés dans ce livre :

- Les dix choses qu'il ne faut pas dire lors du recrutement ;
- Les dix meilleures idées pour vous fixer des objectifs ;
- Les dix meilleurs éléments pour maximiser les appels téléphoniques ;
- Les dix plus grands mythes au sujet de la vente ;
- Les dix meilleures questions à poser au moment d'une présentation de recrutement ;
- Comment un appel par jour peut vous assurer la réussite à long terme ;

Que vous soyez dans le domaine du marketing de réseau ou de la vente, ce manuel est l'outil indispensable à votre réussite.

13 x 20 cm - 158 pages
ISBN 978-2-89436-204-4 - Prix public : 15 €



UN INTÉRÊT DIRECT

Dave Rolfe

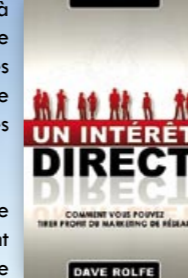
Un intérêt direct traite des dix éléments à connaître en vue d'établir une entreprise de marketing de réseau des plus prospères. Ces dix éléments-clés m'ont permis d'atteindre une réussite durable et ils m'ont assuré des revenus au-dessus de la moyenne.

Les thèmes abordés dans le présent ouvrage vous aideront à comprendre comment fonctionne le marketing de réseau. L'idée est de découvrir les concepts de base qui marchent vraiment au lieu de mettre l'accent sur l'approche ou les techniques associées à ce genre d'entreprise.

Une fois les secrets du marketing de réseau découverts, vous saurez alors où concentrer vos efforts et comment le faire. Ceci vous rendra la tâche tellement plus facile.

Pour le dire simplement, les dix éléments-clés mentionnés dans le présent ouvrage fonctionnent vraiment. Ils ont fait des merveilles pour moi et plusieurs autres ; ils fonctionneront également pour vous.

14 x 21 cm - 223 pages
ISBN 978-2-9524395-2-7 - Prix public : 22 €



AIMERIEZ-VOUS EXPLOITER MA MINE D'OR ?

Rod Nichols

« Aimerez-vous exploiter ma mine d'or ? » est un nouvel outil de prospection / recrutement qui vous sera très vite indispensable ! Grâce à son format très pratique, vous pourrez le garder en poche et en avoir un toujours à portée de main, il se lit très rapidement avec ses 24 pages étonnantes.

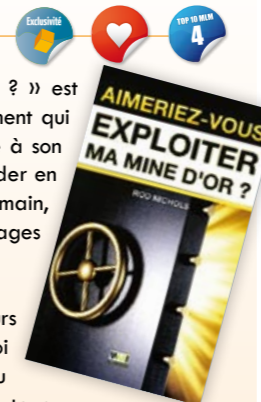
À la lecture de ce document, vos futurs collaborateurs comprendront pourquoi ils doivent choisir le marketing de réseau pour créer leur propre mine d'or ! L'auteur, Rod Nichols, nous offre cette brochure de conseils et d'informations claires pour guider les personnes à qui vous allez la donner. Vous croyez en elles, vous êtes persuadé qu'elles ont un potentiel inexploité ?

Alors n'hésitez plus... Avec son prix attractif, « Aimerez-vous exploiter ma mine d'or ? » est un outil de prospection accessible à tous les distributeurs, que demander de plus...

Site de présentation : www.maminedor.fr

www.maminedor.fr

10,5 x 17,5 cm - 24 pages
ISBN 9-782952-439565 - Prix public : 3 €



MARKETING DE RÉSEAU 101

Dr Joe Rubino et John Terhune

Chaque année en Amérique du Nord, plus de 13 millions de personnes contribuent à la vitalité du marketing de réseau, avec des ventes se chiffrant à des dizaines de milliards de dollars en biens et services. Dans cette industrie, les grands gagnants touchent des revenus dans les six ou sept chiffres. Vous aimerez savoir comment ils y arrivent ?

Écrit par deux experts en la matière, ce guide pratique et unique expose les principes clés du marketing de réseau qui vous permettront de maximiser votre attitude ainsi que votre efficacité pour ériger votre dynastie sur des solides fondations.

Basé sur des stratégies éprouvées et sur l'expérience de ses auteurs réputés, ce livre est un outil indispensable pour tous ceux qui évoluent dans le marketing de réseau, qu'ils soient aguerris ou néophytes.

Pas à pas, Marketing de réseau, ce que vous devez savoir vous guidera sur la voie de la fortune de même que sur la façon :

- de vous mettre dans un état d'esprit propice à la réussite ;
- d'utiliser l'échec à votre avantage ;
- de maîtriser l'autodiscipline et de résister à l'envie d'abandonner ;
- d'élaborer des objectifs à long terme qui détermineront vos activités quotidiennes ;
- de dresser et de raffiner une liste d'actions pertinentes et lucratives ;
- de former de grands leaders et associés ;
- d'effectuer un suivi efficace ;
- et beaucoup plus.

Découvrez les éléments essentiels et les habiletés requises pour toucher des revenus exceptionnels grâce au marketing de réseau.

Le Dr. Joe Rubino, spécialiste du marketing de réseau mondialement reconnu, est l'auteur de 10 livres et programmes audio sur le développement du leadership, ainsi que les techniques de communication, de marketing de réseau et de consolidation d'équipe.

15 x 23 cm - 278 pages
ISBN 978-2-89225-655-0 - Prix public : 20 €

45 SECONDES QUI CHANGERONT VOTRE VIE

Don Failla

Le marketing de réseau est déjà utilisé par des millions d'individus et sa popularité ne cesse de croître chaque année. Le plus important pour un nouveau venu dans le monde du marketing de réseau est de comprendre cette entreprise. Vous pouvez passer 4 heures à lui en expliquer les rudiments, mais vous pouvez aussi lui prêter cet ouvrage ou lui suggérer de se le procurer.

21 x 13 cm - 125 pages
ISBN 978-2-89225-629-1 - Prix public : 15 €



RÉSEAU

MIEUX VIVRE

RÉUSSITE

PENSÉE POSITIVE

MIEUX-ÊTRE

INSPIRATION

VIE PRIVÉE

MÉDIATHÈQUE



La réussite ne dépend pas de la taille du cerveau mais de la capacité de voir grand !
Extrait du livre « La magie de voir grand »

LA MAGIE DE VOIR GRAND

David J. Schwartz

Cet ouvrage propose une méthode qui fonctionne et pas seulement des promesses vides. Les idées et les techniques qu'on y retrouve sont si originales que l'auteur a dû inventer un nouveau vocabulaire pour les exprimer.

Le docteur Schwartz explique les étapes à franchir pour acquérir le vocabulaire de ceux qui voient grand. Il vous enseigne la façon de porter votre attention sur les grandes réalisations en ignorant les détails sans importance. Il prouve que certaines catégories de pensées attirent la chance.

Pour couronner le tout, il vous propose un guide de 30 jours pour mesurer vos progrès vers l'obtention de vos buts. En plus, il vous offre un programme à long terme d'amélioration personnelle pouvant vous apporter le succès en affaires et la sécurité.

14 x 21 cm - 363 pages
ISBN 978-2-89225-049-8 - Prix public : 17 €



CUPIDON À WALL STREET

Pierre-Luc Poulin

Cupiditas, qui signifie désir, envie et passion. Un courtier de Wall Street, qui rêve de richesse et de succès, se retrouve bien malgré lui emprisonné dans un coffre-fort. Confronté à lui-même, son délire l'entraîne à faire la connaissance de Cupidon qui le transformera à jamais.

Excès et manque. Richesse et pauvreté. Ombre et lumière. Ambition et résignation. Le futur est-il déterminé, ou sommes-nous maîtres de notre destinée ?

Quand on doit survivre à la perte d'un être cher, quand nos repères ont disparu, quand dans notre vie tout semble s'écrouler, lorsque l'on se retrouve emmuré, la petite voix que chacun porte en soi apporte la clé, si seulement nous osons l'écouter...

« Dans une tour à bureaux comme il y en avait des dizaines, d'allure impersonnelle et froide, un individu tentait de se distinguer, de faire une différence. Une goutte d'eau dans un océan humain. Une molécule insignifiante à l'échelle planétaire... et pourtant... »

21 x 13 cm - 160 pages
ISBN 2-89225-584-8 - Prix public : 13 €



PÈRE RICHE, PÈRE PAUVRE

Robert T. Kiyosaki et Sharon L. Lechter

La principale raison pour laquelle les gens sont aux prises avec des problèmes financiers est qu'ils ont passé plusieurs années à l'école sans apprendre et comprendre l'argent et son fonctionnement.

Il en résulte que les gens apprennent à travailler au service de l'argent... mais n'apprennent jamais à mettre l'argent à leur service.

Véritable best-seller américain vendu à plus de 1 200 000 exemplaires en quelques mois.

15 x 23 cm - 237 pages
ISBN 978-2-89225-447-1 - Prix public : 20 €

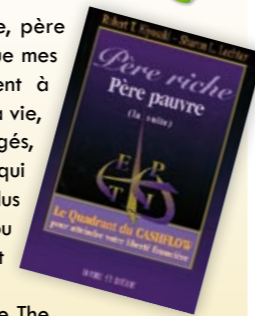


PÈRE RICHE, PÈRE PAUVRE, LA SUITE

Robert T. Kiyosaki et Sharon L. Lechter

Suite au succès phénoménal de Père riche, père pauvre qui traite des différentes leçons que mes deux pères m'ont enseignées relativement à l'argent et aux choix qu'il faut faire dans la vie, des milliers de lecteurs nous ont encouragés, Sharon et moi, à écrire cette suite qui s'adresse plus particulièrement aux individus qui sont actuellement des employés (E) ou des travailleurs autonomes (T) qui souhaitent devenir des propriétaires d'entreprise (P) ou des investisseurs (I). Version française de The Cashflow Quadrants.

15 x 23 cm - 280 pages
ISBN 978-2-89225-474-7 - Prix public : 22 €



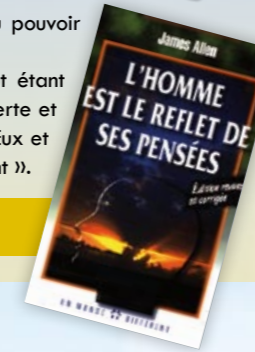
L'HOMME EST LE REFLÈTE DE SES PENSÉES

James Allen

Ce petit volume traite d'un sujet, celui du pouvoir de la pensée.

Il est plus évocateur qu'explicatif, son but étant d'amener hommes et femmes à la découverte et à la perception d'une vérité, à savoir : « Eux et eux seuls sont responsables de ce qu'ils sont ».

18 x 10 cm - 96 pages
ISBN 978-2-89225-332-2 - Prix public : 7 €



MON PÈRE, JE M'ACCUSE D'ÊTRE HEUREUX

Linda Bertrand & Bill Marchesin

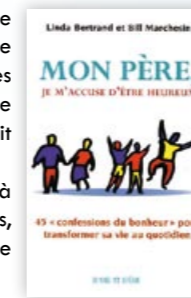
Vous est-il déjà arrivé de trouver votre vie lourde et difficile ? De chercher cette quête du bien-être personnel ? De désirer avoir près de vous cet ami qui vous livrerait un message d'espoir, de courage et de compassion, soit l'ultime « confession du bonheur » ?

Voici enfin un livre qui vous transmettra à travers 45 histoires touchantes et inspirantes, le cadeau pour faire de votre vie une expérience stimulante.

Chacun de ces récits propose également de puissantes réflexions à mettre en pratique pour vous permettre d'atteindre votre idéal.

Il ne vous restera plus qu'à partager ces moments précieux avec les gens autour de vous et à devenir ainsi un messenger du bonheur.

23 x 13 cm - 168 pages
ISBN 978-2-89225-568-6 - Prix public : 15 €

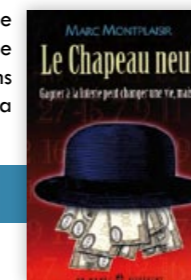


LE CHAPEAU NEUF

Marc Montplaisir

Ce livre est une leçon de vie ; il nous enseigne que la réussite professionnelle et l'argent ne sont pas ce qu'il y a de plus important dans la vie et que l'on passe à côté de ce qu'il y a de plus merveilleux, l'amour et la famille...

23 x 15 cm - 190 pages
ISBN 978-2-89225-452-3 - Prix public : 13 €



DE LA PART D'UN AMI

Anthony Robbins

Que se passerait-il si vous appreniez à mettre en pratique quelques techniques simples pour vous sentir heureux, pour mieux gagner votre vie ou pour améliorer votre situation dans presque tous les domaines ?

21 x 13 cm - 122 pages
ISBN 978-2-89225-297-2 - Prix public : 12 €



UNE SIMPLE PENSÉE

John C. Maxwell

Les citations présentées dans ce livre ont été choisies afin de vous encourager à voir la vie sous un angle différent. Certaines d'entre-elles contiennent un peu de piquant ou des tours inattendus pour attirer votre attention.

Que vous soyez en quête d'une aide occasionnelle ou d'un encouragement quotidien, ces simples pensées motivantes vous galvaniseront sur le chemin de la réussite.

15 x 12 cm - 156 pages
ISBN 978-2-922405-00-1 - Prix public : 8 €



PETIT MANUEL DE ZIG ZIGLAR

Zig Ziglar

Ce petit livre est puissant et rempli de citations inspirantes, de remarques intelligentes, de petites histoires et d'idées innovatrices qui fonctionnent à merveille !

C'est le guide ultime pour transformer vos rêves les plus fous en souhaits accomplis !

Zig Ziglar est président de la Zig Ziglar Corporation qui se consacre à aider les gens à utiliser pleinement leurs ressources physiques, mentales et spirituelles. Partout dans le monde, des centaines d'entreprises se servent de ses livres et de ses cassettes pour former leur personnel.

Dans le domaine de la motivation, c'est l'un des conférenciers de renommée internationale les plus recherchés.

15 x 11 cm - 157 pages
ISBN 978-2-922405-02-8 - Prix public : 8 €



QUI POURSUIT DES RÊVES NE SOMMEILLE JAMAIS

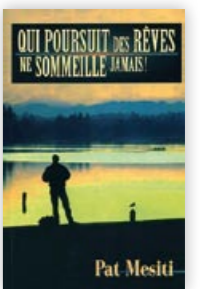
Pat Mesiti

Captivant et provoquant, ce livre vous aidera à poursuivre et à réaliser vos rêves. Empruntant un style teinté d'humour, Pat Mesiti vous enseignera comment...

- substituer des attitudes gagnantes aux perceptions fausses ;
- faire du changement votre ami ;
- décider de votre futur ;
- repousser vos limites ;
- gérer l'échec ;
- découvrir le vrai succès et comment il peut influencer votre monde.

Cet ouvrage devrait faire partie du programme d'études de chaque établissement d'enseignement, de la bibliothèque de chaque foyer et du programme de perfectionnement professionnel de chaque entreprise.

13 x 20 cm - 201 pages
ISBN 978-2-922405-07-9 - Prix public : 11 €



RÉSEAU

MIEUX VIVRE

RÉUSSITE

PENSÉE POSITIVE

MIEUX-ÊTRE

INSPIRATION

VIE PRIVÉE

MÉDIATHÈQUE

APPRIVOISER SES PEURS

Agathe Bernier

En vous incitant à réfléchir, noter et analyser les situations dans lesquelles vous avez été confronté à la peur, ce livre vous fournira tous les outils nécessaires pour retrouver liberté d'action, confiance en soi et joie de vivre. « Je souhaite que tous ceux qui liront ce livre portent un sourire au bout du cœur, une fleur entre les dents et un grand panier pour ramasser ces fruits mûrs tombés sur leur passage, afin qu'ils les fassent brûler à la Flamme de l'Amour ».

Agathe Bernier



21 x 13 cm - 124 pages
ISBN 978-2-89225-346-2 - Prix public : 10 €

ATTITUDE D'UN GAGNANT

Denis Waitley

Quand vous appliquez les dix qualités du vainqueur à votre vie, elles deviennent vos dix commandements de croissance et de réalisations personnelles de votre propre définition du succès.

L'auteur, Denis Waitley, fait autorité pour ce qui est de l'amélioration des performances et du développement personnel. Ses antécédents incroyables lui ont valu une position unique pour étudier et connaître les grands hommes de notre temps. Il a conseillé des cadres de la vente et de la gérance, des meneurs dans tous les domaines des athlètes professionnels aux astronautes du programme Apollo. Le docteur Waitley est consultant pour de grandes corporations, des organisations gouvernementales et privées.

Voici sa formule pour développer les qualités d'un gagnant.

- Soyez ouvert à l'abondance, développez votre empathie pour les autres, sachez vous adapter au stress : conscience de soi ;
- Apprenez à vous accepter et à vous aimer pour ce que vous êtes maintenant : estime de soi ;
- Acceptez la pleine responsabilité et tout le crédit de vos actes : maîtrise de soi ;
- Concentrez toutes vos pensées et toute votre énergie sur les priorités et récompenses immédiates : motivation positive ;
- Créer votre avenir de gagnant votre bonne santé votre chance : optimisme ;
- Imaginez vos attraits futurs comme s'ils gagnaient des oscars : image mentale positive de soi-même ;
- Établissez-vous des buts et des priorités c'est la clé du succès : autoguidage ;
- Entraînez-vous à gagner en relaxant en répétant et modifiant au besoin vos plans : discipline personnelle ;
- Regardez devant vous, créez d'autres vainqueurs vivez dans le présent : expansion de soi ;
- Écoutez, soyez le meilleur exemple faites-vous aimer : projection de soi.

21 x 13 cm - 198 pages
ISBN 978-2-920000-72-1 - Prix public : 14 €

CHANGEZ DE CAP C'EST L'HEURE DU COMMERCE ÉLECTRONIQUE

Janusz Szajna

Nous prenons constamment des décisions, nous faisons sans cesse des choix dans la vie. Certains nous sont imposés par nos parents ou par l'environnement dans lequel nous vivons, d'autres nous sont suggérés par nos connaissances ou les médias, et d'autres se manifestent subitement comme les résultats de l'analyse des changements qui s'opèrent dans le monde qui nous entoure. Notre passé nous permet de déterminer si les décisions prises ont été bonnes ou mauvaises alors que l'avenir laisse souvent craindre les pires scénarii. On préfère alors être prudent et déclarer que la sagesse ne détourne pas quelqu'un du droit chemin. C'est souvent notre plus grande erreur, et malheureusement, nous ne nous en rendons compte qu'avec le temps, en nous répétant encore une fois : « Si seulement j'avais su... ».

Tirez parti de toutes ces expériences, car il est grand temps de changer de cap ! Best-seller international traduit dans plus d'une douzaine de langues, cet ouvrage propose des méthodes pour analyser les changements et anticiper l'avenir. Par des exemples et des statistiques, de différentes sources, l'auteur nous indique la direction et la dynamique des grands changements planétaires, plus particulièrement pour le commerce électronique et nous explique le rôle à y jouer.

21 x 13 cm - 180 pages
ISBN 978-2-89225-463-9 - Prix public : 17 €



10 COMMANDEMENTS POUR UNE VIE MEILLEURE

Og Mandino

Dans ce condensé du livre LE PLUS GRAND VENDEUR DU MONDE, vous trouverez 10 commandements fondamentaux pour bien vivre, de même que 250 affirmations éclairées et des principes directeurs judicieux. Plusieurs de ces commandements expriment des thèmes simples tels que : « Je saluerai ce jour le cœur rempli d'amour » ou bien « Je vivrai cette journée comme si c'était ma dernière. »

16 x 10 cm - 122 pages
ISBN 978-2-89225-357-8 - Prix public : 6 €



MÊME LES AIGLES ONT BESOIN D'UNE POUSSÉE

David McNally

Tirez le maximum de votre potentiel créatif. Atteignez la réussite dans la dignité. Apprenez à gérer vos périodes de crises personnelles. Découvrez les réponses à vos questions dans ce livre qui vous aidera à utiliser vos propres pouvoirs tout en changeant pour toujours votre façon de voir votre travail, vos rêves et vous-même.

23 x 15 cm - 188 pages
ISBN 978-2-89225-285-7 - Prix public : 13 €



L'UNIVERS DE LA POSSIBILITÉ

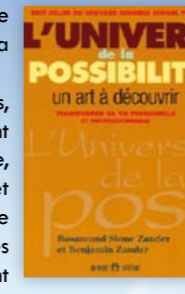
Rosamund Stone Zander et Benjamin Zander

L'univers de la possibilité propose une série de pratiques novatrices visant à stimuler la créativité dans toutes les activités humaines. Reflet de l'énergie débordante de ses auteurs, cet ouvrage marie l'extraordinaire talent de Benjamin en tant que chef d'orchestre, motivateur, professeur et communicateur et le génie de Rosamund Stone Zander, passée maître dans l'art de créer des paradigmes innovateurs à des fins d'épanouissement personnel et professionnel.

Dans un contrepoint des plus animés, les auteurs nous insufflent le sens profond du rôle que la notion de possibilité peut jouer dans chaque aspect de notre vie. Les Zander exposent ici deux prémisses : la vie est comme une histoire (tout est inventé) et, avec de nouvelles définitions, le domaine du possible est beaucoup plus vaste que ce que les gens imaginent habituellement.

Ce livre bouscule notre perspective au moyen d'histoires édifiantes, de paraboles et d'anecdotes inspirées de la vie personnelle des auteurs ainsi que de celle de personnages célèbres et de héros plus ordinaires.

23 x 15 cm - 232 pages
ISBN 978-2-89225-522-8 - Prix public : 18 €



UNE MEILLEURE FAÇON DE VIVRE

Og Mandino

Pour la première fois, Og partage l'histoire de son succès.

À 35 ans, sur le point de se suicider, Og Mandino partage avec vous ce qui l'a dissuadé et comment, d'un alcoolique déchu, il est devenu en 10 ans un millionnaire et un homme heureux.

En termes chaleureux et bienveillants, il vous invite chez lui, tel un ami intime, pour vous convier à découvrir 17 règles qui ont transformé sa vie, avec l'espoir que ces perles de sagesse favoriseront votre croissance intérieure et vous aideront à réaliser votre propre vie.

Véritable bouée de sauvetage pour tous ceux qui ont le sentiment de vivre une vie qu'ils ne peuvent plus endurer et à laquelle ils ne peuvent plus s'adapter. Il exprime en des termes empreints de vérité, des lignes de conduite pour ne plus vivre une autre journée d'échec, de chagrin, de misère, de honte ou d'apitoiement sur soi.

15 x 23 cm - 147 pages
ISBN 978-2-89225-487-6 - Prix public : 13 €



LES DIX SECRETS DU SUCCÈS ET DE LA PAIX INTÉRIEURE

Wayne W. Dyer

Wayne W. Dyer a écrit un livre inspirant pour ceux d'entre-nous qui avons choisi d'orienter consciemment le cours de notre existence. Les Dix Secrets du succès et de la paix intérieure qu'il présente sont tous aussi valables pour celui qui vient tout juste de s'engager sur cette voie que pour celui qui y chemine actuellement ou qui approche de son but. Le Dr. Dyer vous conseille vivement de lire ce livre en ouvrant votre cœur. Ainsi, vous apprendrez à goûter la paix divine qui caractérise véritablement le succès. Il explique que nous vivons à une époque de déficience spirituelle. Nous sommes sans cesse bombardés d'informations alors que c'est de spiritualité dont notre société a besoin.

Avant toute chose, les gens spirituellement éveillés doivent être habitués du désir brûlant de s'épanouir pleinement, et ce, même si leurs pairs les qualifient de rebelles. Le mentor spirituel de l'auteur, Henry David Thoreau, résume bien cette idée : « Si un homme ne marche pas au pas de ses camarades, c'est peut-être qu'il entend le son d'un autre tambour ».

Voici quelques-uns des principes exposés :

- Garder l'esprit ouvert et ne s'attacher à rien ;
- Comprendre que le ressentiment n'a pas sa place dans la vie ;
- Chérir le silence, car la méditation est la seule voie qui mène à la véritable compréhension de notre Source ;
- Comprendre que l'on peut résoudre un problème avec le même esprit qui l'a créé ;
- Se considérer comme si l'on avait déjà atteint notre idéal.

21 x 13 cm - 153 pages
ISBN 978-2-89225-508-2 - Prix public : 14 €



LE SECRET ULTIME POUR OBTENIR ABSOLUMENT TOUT CE QUE VOUS VOULEZ

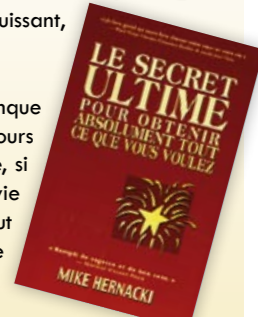
Mike Hernacki

Le « secret » est dévoilé ! Simple, puissant, efficace.

Ce livre vous fournira le lien qui vous manque pour obtenir tout ce que vous avez toujours voulu. Un principe si incroyablement simple, si infiniment puissant, qu'il changera votre vie à jamais. Fortune, réussite, bonheur – tout ce que vous voulez, vous pouvez vous le procurer.

Trouvez enfin les bonnes réponses, en découvrant au fil de votre quête de réussite...

13 x 20 cm - 90 pages
ISBN 978-2-922405-14-1 - Prix public : 10 €



Pour réaliser une chose vraiment extraordinaire, commencez par la rêver. Ensuite, réveillez-vous calmement et allez d'un trait jusqu'au bout de votre rêve sans jamais vous laisser décourager. Walt Disney

AIDEZ LES GENS À DEVENIR MEILLEURS

Alan Loy McGinnis

Qu'il s'agisse de persuader un ami de perdre du poids, de communiquer de l'enthousiasme à nos employés, d'encourager nos enfants ou d'aider quelqu'un à se relever d'un échec, chacun de nous est un motivateur. Nous ne sommes cependant pas toujours efficaces. À force de réunir des données et de lire les biographies des grands leaders, Alan Loy McGinnis a conclu qu'en affaires, en politique, dans la vie familiale et dans toute entreprise, la motivation se résume à quelques principes très puissants.

Le but de ce livre est de vous faire connaître ces règles fondamentales qui augmenteront vos capacités. Nous examinerons ensemble la vie de leaders exceptionnels et les méthodes auxquelles ils ont fait appel pour des êtres humains ordinaires.

Intégrez-les à vos rapports quotidiens avec les gens et vous progresserez à un rythme étonnant.

21 x 13 cm - 223 pages
ISBN 978-2-89225-235-0 - Prix public : 13 €



STRATÉGIES DE PROSPÉRITÉ

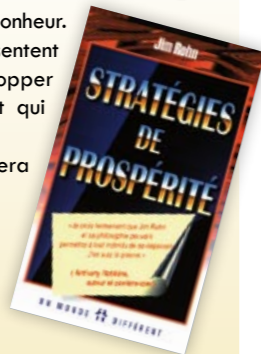
Jim Rohn

Sept stratégies de richesse et de bonheur. De nombreuses opportunités se présentent invariablement à ceux qui savent développer leurs talents, qui croient en leur vision et qui gardent la foi et l'enthousiasme.

Jim Rohn, conférencier émérite, vous enseignera des principes bibliques pour :

1. libérer le pouvoir des objectifs ;
2. étendre la sphère de ses connaissances ;
3. apprendre à changer ;
4. vous occuper de vos finances ;
5. maîtriser le temps ;
6. vous entourer de gagnants ;
7. apprendre l'art de bien vivre.

18 x 11 cm - 204 pages
ISBN 978-2-89225-374-0 - Prix public : 10 €



LE VIEUX GOLFEUR ET LE VENDEUR

Normand Paul

Dans un récit qui n'est pas sans rappeler l'incontournable Le Golfeur et le Millionnaire de Marc Fisher, ce conte fictif nous convie à une intéressante métaphore entre la pratique du golf et les éléments nécessaires à notre quête de réussites personnelles. Appelé à jouer une ronde de golf avec un vieux golfeur philosophe, un jeune représentant vivant des heures sombres, découvre de nouvelles perspectives qui vont lui permettre de se réaliser pleinement.

21 x 13 cm - 142 pages
ISBN 978-2-89225-534-1 - Prix public : 11 €

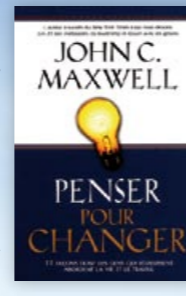


PENSER POUR CHANGER

John C. Maxwell

Ce livre remarquable et inspirant de John C. Maxwell repose sur une prémisse toute simple : pour réussir dans la vie, il faut d'abord réussir à bien penser. Mais nous est-il vraiment possible d'acquiescer de nouvelles habitudes mentales ? PENSER POUR CHANGER répond à cette question par un « oui » retentissant et démontre en quoi le fait de changer votre mode de pensée peut, en effet, changer votre vie.

15 x 23 cm - 265 pages
ISBN 978-2-922405-21-4 - Prix public : 22 €



ABRACADABRA

Diane Desaulniers

Le titre est un peu farfelu, et pourtant, il reflète l'approche que prennent plusieurs entreprises et institutions gouvernementales afin de se préparer aux prochaines années qui verront presque la moitié de leur effectif prendre leur retraite.

Très peu d'organisations ont mis en place un plan pour donner une maturité de gestion exponentielle à la relève ; on agit comme si le tout s'effectuerait par magie, et de là... Abracadabra.

Devenir un bon gestionnaire et un bon leader demande du travail appliqué et constant.

Ce livre vise à prendre le pouls de la situation et à présenter des outils, des suggestions aux gestionnaires et leaders dans le but d'améliorer leur performance.

Il offre aussi aux salariés, surtout aux nouveaux arrivés sur le marché du travail, des conseils et suggestions pour bien se positionner et devenir indispensables à leur organisation, peu importe la période de temps qu'ils y passeront.

15 x 23 cm - 174 pages
ISBN 978-2-89225-557-0 - Prix public : 16 €



LES JOIES DU SUCCÈS

Susan Ford Collins

L'auteure s'est consacrée à l'étude de gens prospères, issus de tous les milieux pour découvrir qu'ils faisaient appel régulièrement et inconsciemment à 10 techniques. Dans cet ouvrage, elle dresse le portrait de chacune de ces techniques et vous propose des méthodes faciles à apprendre pour les appliquer dans votre vie.

15 x 23 cm - 287 pages
ISBN 978-2-89225-556-2 - Prix public : 20 €



L'UNIVERSITÉ SUCCÈS III

Og Mandino

Dans ce troisième et dernier tome de L'Université du Succès, Og Mandino a réuni d'éminents professeurs, dont Lord Beaverbrook, Norman Vincent Peale, Ralph Waldo Emerson, John Paul Getty et nombre d'autres experts en matière d'épanouissement personnel et de succès.

Chacun vous transmettra une leçon essentielle qui vous permettra de quitter les bancs d'école pour enfin mener une vie épanouie et réussie.

21 x 13 cm - 246 pages
ISBN 2-89225-119-2 - Prix public : 13 €



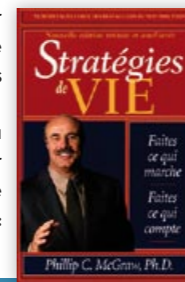
STRATÉGIES DE VIE

Phillip C. McGraw

Véritable best-sellers qui fut numéro 1 sur la liste du New York Times aux USA. Le docteur McGraw nous propose 10 stratégies adaptées aux 10 grandes lois de la vie.

Pour chacune de ces lois, il nous indique la meilleure stratégie à adopter pour aplanir les obstacles et faire en sorte que notre vie devienne ce que nous souhaitons en faire : riche et épanouie.

23 x 15 cm - 238 pages
ISBN 978-2-89565-011-X - Prix public : 20.70 €



L'ÉVEIL DE VOTRE PUISSANCE INTÉRIEURE

Anthony Robbins

Avec le même dynamisme qui a fait le succès de ses conférences, Anthony Robbins propose des techniques et des stratégies qui vous donneront le pouvoir de maîtriser vos émotions, votre corps, vos relations avec les autres, vos finances et votre vie entière. Il vous entraîne dans l'univers fascinant de votre vie intérieure et vous apprend à réveiller le géant qui sommeille en vous, celui-là même qui peut tenir les commandes à votre place. Vous saurez enfin :

- comment votre inconscient contrôle votre vie et ce que vous pouvez faire pour modifier instantanément vos habitudes ;
- comment clarifier vos valeurs et résoudre les conflits intérieurs qui sont source de vos comportements autodestructeurs ;
- comment influencer les gens autour de vous en vous efforçant de comprendre leurs croyances, leurs valeurs et leurs règles fondamentales ;
- comment vous débarrasser d'habitudes déprimantes telles que la boulimie, l'alcoolisme et la toxicomanie ;
- comment prendre le contrôle de votre situation financière ;
- comment transformer votre existence de manière durable.

23 x 15 cm - 566 pages
ISBN 978-2-7619-2293-7 - Prix public : 29 €



UNE LARME D'OR

Danièle Sauvageau

Née et élevée au Québec où le hockey fait pratiquement figure de religion, elle a fait carrière dans la police, d'abord au sein de la GRC, puis auprès du Service de police de la Ville de Montréal. Parallèlement, elle a réussi à se faire connaître et à s'imposer comme entraîneuse.

Le 21 février 2002, l'équipe canadienne féminine de hockey sur glace remportait la médaille d'or olympique sous la gouverne de Danièle Sauvageau. Se tenant calmement debout derrière le banc tout au long de cette progression vers l'apothéose, Danièle est devenue l'un des personnages les plus intrigants et les plus inspirants de l'univers du sport actuel.

Découvrez le parcours et la détermination de cette femme qui a su passer outre les préjugés et surmonter les défis qui sont devenus sa force de caractère, tout en pénétrant dans les coulisses d'une fascinante odyssée vers l'or olympique.

23 x 15 cm - 192 pages
ISBN 2-89225-532-5 - Prix public : 16 €



DÉCOUVRIR UN SENS À SA VIE

Dr. Viktor E. Frankl

L'époque moderne a vu apparaître une forme particulière de malaise, le vide existentiel. La logothérapie nous apprend que le bien-être repose d'abord sur, le besoin primordial de donner un sens à sa vie. L'auteur a mis sa découverte à l'épreuve durant les trois ans qu'il a passés dans des camps de concentration et en a confirmé la validité par soixante ans de pratique psychothérapeutique. Cet ému document sur la vie de Frankl derrière les barbelés, suivi de son bref exposé des principes de la logothérapie, constituent une lecture inspirante. Celle-ci vous éclairera sur le sens de votre existence et vous permettra de vous réaliser à l'intérieur des trois dimensions suivantes :

- le sens de l'accomplissement : la réalisation d'un travail ou la création d'une œuvre ;
 - le sens de l'humour : la création de liens affectifs, le contact avec la nature et l'art ;
 - le sens de la souffrance : le développement d'une attitude positive devant la mort et les souffrances inévitables.
- La logothérapie ne vous laisse pas démuni devant les problèmes psychologiques quotidiens. Elle vous offre deux techniques innovatrices et particulièrement efficaces : l'intention paradoxale et la dérégulation.

23 x 15 cm - 130 pages
ISBN 978-2-7619-2133-6 - Prix public : 15 €



PRENEZ LE TEMPS DE CHOISIR VOTRE VIE

Cheryl Richardson

L'auteur, dont l'ouvrage figure dans la liste des best-sellers du New York Times, vous présente un programme inspirant et pratique en sept étapes qui vous aidera à créer la vie que vous voulez. Rempli d'exercices utiles, de listes et de témoignages personnels en plus d'être une véritable mine de ressources, le programme de Cheryl Richardson vous expliquera comment prendre du recul, reprendre la maîtrise de votre vie et prendre consciemment des décisions sur l'avenir que vous aimeriez créer pour vous-même. Prenez le temps de choisir votre vie - et plongez dans une existence qui vous passionne. Cheryl Richardson est une experte en mode de vie qui aide les personnes actives à atteindre la réussite professionnelle sans compromettre leur qualité de vie. Oratrice professionnelle, Cheryl a conçu et présenté des programmes à des universités, des entreprises Fortune 500 et des associations professionnelles. Son travail a été largement commenté par les médias, notamment le Oprah Winfrey Show et le New York Times, et elle a fait la première page du Boston Globe Magazine.



23 x 15 cm - 309 pages
ISBN 978-2-89565-046-2 - Prix public : 20.70 €

Vous avez le pouvoir d'atteindre la réussite si vous croyez dans vos chances de succès.

Extrait du livre « La Magie de voir grand »

LE PRÉSENT

Spencer Johnson

Un cadeau qui arrive au bon moment. Les histoires de Spencer Johnson reposent sur des vérités simples et intemporelles. Elles ont changé la vie professionnelle et personnelle de millions de lecteurs partout dans le monde. Voici maintenant une toute nouvelle fable inspirante et pratique en ces temps de turbulence.



Le présent est le plus beau cadeau que vous puissiez recevoir car il vous fera connaître le bonheur et le succès ! Qu'il s'agisse... De trouver la tranquillité d'esprit et de vous sentir plus alerte. D'accroître votre productivité et vos réussites. De découvrir ce qui est important pour vous et les personnes avec qui vous partagez votre vie professionnelle et votre quotidien.

Le Présent raconte le parcours passionnant d'un jeune qui devient adulte et sa quête pour découvrir le présent, un cadeau mystérieux et insaisissable dont lui a parlé un vieux sage. Selon le vieil homme, ce présent est le plus merveilleux cadeau qu'on puisse recevoir.

23 x 15 cm - 309 pages
ISBN 978-2-89565-209-0 - Prix public : 18.10 €

LE POUVOIR DU CHARME

Brian Tracy et Ron Arden

Il se peut que vous croyiez devoir « naître » avec le charme, mais bien que certaines personnes semblent en être pourvues tout naturellement, le charme s'apprend. Comptant au nombre des autorités principales du monde en matière de réussite personnelle et professionnelle, Brian Tracy et Ron Arden aident des milliers de gens à obtenir des résultats qu'ils n'avaient jamais même rêvé d'obtenir - la richesse, une carrière réussie, des relations gratifiantes, et plus encore - qui dépendent tous du charme. Dans le présent livre d'une puissance incroyable, Tracy et Arden nous révèlent ce dont le charme est capable et ce que vous pouvez faire pour gagner vous-même en charme instantanément !

Le Pouvoir du charme changera votre vie en vous montrant comment :

- capter l'attention d'une personne et gagner sa confiance dès les premières secondes de votre rencontre ;
- obtenir le soutien des gens qui sont en mesure de vous aider à atteindre vos objectifs ;
- acquérir le langage du corps et les techniques d'écoute avancées qui procureront aux gens le sentiment qu'ils ont toute votre attention ;
- vous livrer à des conversations et à faire des présentations plus percutantes et plus engageantes ;
- améliorer considérablement vos aptitudes à négocier ;
- générer plus d'affaires et obtenir de l'avancement ;
- et beaucoup plus encore !



Peu importe votre aptitude, votre intelligence ou votre expérience, 85 p. cent de votre capacité de réussir quoi que ce soit dépend de votre aptitude à gagner les gens à votre cause, à les convaincre, à les charmer. Le Pouvoir du charme présente des techniques éprouvées et faciles à acquérir pour user d'un plus grand charme en toute situation. Mettez ces secrets en application dans toutes les dimensions de votre vie et vous parviendrez sous peu à ouvrir n'importe quelle porte et à obtenir ce que vous voulez à tous les coups.

14 x 21 cm - 177 pages
ISBN 978-2-922405-42-2 - Prix public : 16 €

MOMENTUM VOTRE ESSOR VERS LA RÉUSSITE

Roger Fritz

La pensée positive ne suffit pas ! Apprenez pourquoi on ne doit pas dépendre de la dépendance.

Comment l'attitude fait toute la différence. Les secrets de la maîtrise de soi.

Ce livre traite de l'essor vers la réussite, de l'impulsion qui va vous pousser constamment vers le haut.

En fait, c'est aussi une série de défis personnels.

Rien ne garantit qu'ils seront faciles à relever.

Par contre, il est garanti que ce sont des méthodes compréhensibles et fiables pour prendre l'essor nécessaire pour réussir.



21 x 13 cm - 164 pages
ISBN 978-2-89225-477-9 - Prix public : 13 €

LA TENDRESSE

Hedwige Flückiger, Aline Lévesque

La psycho-kinésologie : Outil de développement personnel, de transformation et d'autogénération, tant des émotions que des malaises physiques.

Le malaise physique est l'intelligence du corps. Les blessures émotionnelles sont inévitables, elles forment notre identité. Elles sont particulières et uniques à chacun et c'est dans la transformation que se trouve notre force.

Les blessures d'enfance non guéries gênent notre vie d'adulte. Les sentiments réprimés ne disparaissent pas, ils sont enfouis, enfermés dans le subconscient. Chaque émotion s'enregistre dans la mémoire cellulaire ; le corps sait tout, enregistre tout et ne ment jamais. Heureusement, on peut briser la chaîne des émotions et des maladies qui nous font souffrir en s'appropriant sa propre santé, son bonheur et sa propre place dans la vie.

Le test musculaire de kinésologie permet d'identifier en quelques minutes les causes qui ont cristallisé ces « malaises » entourant la santé, les relations, la carrière, la sexualité, l'argent, etc.

Basée sur une attitude amoureuse, toute de tendresse, d'acceptation de soi qui aide à créer des résultats tangibles et positifs dans votre vie, la psycho-kinésologie vous permettra d'expérimenter l'abondance dans tout son sens.

Voilà une méthode qui vous offre des résultats probants et définitifs... par la tendresse.



21 x 13 cm - 203 pages
ISBN 978-2-89225-576-7 - Prix public : 16 €

PROPOS SUR LA DIFFÉRENCE

Roger Drolet

LES DEUX DIMENSIONS

Tous s'accordent pour dire que les hommes et les femmes sont différents, mais nombreux sont ceux qui par la suite concluent qu'ils sont pareils.

Propos sur la différence démystifie cette dernière allégation en s'appuyant sur des exemples prélevés du quotidien, qui opposent diamétralement les pensées, les désirs et les réactions des deux sexes. Ils ont certes des similitudes, mais ce sont deux entités totalement distinctes, deux dimensions inversées. À chacun sa force et son charme.

Actuellement, nous sommes témoins que c'est la dimension masculine qui a prédominance. La femme est devenue une bénéficiaire sexuelle. Rétablir les complémentarités et arriver à la dimension de l'amour n'est possible que par la compréhension des différences.

Propos sur la différence n'est pas une simple théorie des deux dimensions. Par ses préceptes, ce livre apporte du renfort à ceux qui désirent vivre une vie amoureuse et sexuelle en concert avec l'autre sexe.



23 x 15 cm - 176 pages
ISBN 2-89225-670-3 - Prix public : 15 €

VIVEZ PASSIONNÉMENT

Peter L. Hirsch

Vivez passionnément est l'un de ces rares ouvrages qui peut vous promettre de changer votre vie.

Il vous offre un plan extraordinaire pour donner un but à votre vie afin qu'elle soit remplie de succès et d'épanouissement.

21 x 13 cm - 217 pages
ISBN 978-2-89225-574-0 - Prix public : 18 €



52 FAÇONS DE DÉVELOPPER SON ESTIME PERSONNELLE ET SA CONFIANCE EN SOI

Catherine E. Rollins

Les stratégies pratiques de ce petit guide permettent de devenir conscient de son estime personnelle et de bâtir des relations solides basées sur sa confiance en soi.

21 x 13 cm - 155 pages
ISBN 978-2-89225-216-4 - Prix public : 9 €



LE FACTEUR FRED

Mark Sanborn

Dans son nouveau livre puissant, le conférencier spécialisé en motivation Mark Sanborn raconte l'histoire véridique de Fred, ce facteur qui se passionne pour son travail et qui se préoccupe sincèrement des gens qu'il sert. Pour cette raison, il se dépasse toujours dans la livraison du courrier - allant même parfois jusqu'à garder l'œil ouvert sur les maisons - des gens de son itinéraire, traitant tous ceux qu'il rencontre comme des amis. Si pour certains la livraison du courrier peut sembler monotone et routinière, Fred y voit l'occasion de faire une différence dans la vie des gens qu'il est appelé à servir.

Nous avons tous déjà rencontré des gens comme Fred. Dans le facteur Fred, Mark Sanborn illumine les pas tout simples que chacun de nous peut faire pour transformer sa vie ordinaire en quelque chose d'extraordinaire. Par des récits au sujet de Fred et d'autres personnes comme lui, Sanborn vous révèle les quatre principes fondamentaux qui vous aideront à apporter un regain d'énergie et de créativité à votre vie et à votre travail : comment faire toute la différence chaque jour, comment mieux réussir en bâtissant des relations solides, comment apporter réellement de la valeur à autrui sans dépenser le moindre centime et comment se réinventer continuellement soi-même.

En appliquant ces principes, ainsi qu'en apprenant par l'exemple d'autres « Fred » et en leur enseignant à les appliquer, vous aurez vous aussi la possibilité d'exceller dans votre carrière et de rendre votre vie extraordinaire. Comme Mark Sanborn l'indique clairement, chacun de nous a en lui la capacité de devenir un Fred. Le facteur Fred vous montrera comment y arriver.

14 x 21 cm - 134 pages
ISBN 978-2-922405-34-7 - Prix public : 16 €

LE CŒUR PLEIN D'ESPOIR

Rich Devos

Rich DeVos, cofondateur de la corporation AMWAY et propriétaire de l'équipe Orlando Magic de l'association de basket-ball, est aussi un mari, un père et un grand-père dévoué.

Avec sa femme, Helen, ils ont pris l'engagement de faire une différence dans la vie des autres par le biais de leur foi chrétienne et de leur message d'espoir.



21 x 13 cm - 120 pages
ISBN 978-2-89225-467-1 - Prix public : 13 €

DÉCOUVREZ VOS POINTS FORTS

Marcus Buckingham, Donald Clifton

Connaissez-vous vos points forts ? Comme la plupart des individus, vous êtes probablement plus conscient de vos faiblesses. En conséquence de quoi, vous passez votre vie à vouloir les surmonter, alors qu'il faudrait axer votre développement sur vos forces et bâtir votre existence autour d'elles.



Pour parvenir à ce changement radical d'optique, la Gallup Organization a mis au point un détecteur de talents disponible sur Internet sous la forme d'un questionnaire en ligne. Ce livre, unique en son genre, donne les clés pour utiliser ce détecteur et pour en interpréter les résultats.

La méthode des deux auteurs, fondée sur une analyse statistique des comportements humains, est profondément innovante et ouvrira des horizons inattendus à tous ceux qui l'utiliseront pour eux-mêmes et pour les personnes avec lesquelles ils travaillent.

17 x 21 cm - 288 pages
ISBN 978-2-7440-6321-3 - Prix public : 27 €

VOTRE SEAU EST-IL BIEN REMPLI ?

Tom Rath, Donald O. Clifton

Votre seau est-il bien rempli ? révèle comment même les interactions les plus brèves influent sur vos relations, votre productivité, votre santé et votre longévité.



Élaboré autour de la simple métaphore d'une louche et d'un seau et enraciné dans cinquante années de recherche, le présent livre vous montrera comment multiplier les moments positifs dans votre vie et votre travail, tout en en réduisant les négatifs.

Riche en découvertes, en stratégies puissantes et en récits palpitants, Votre seau est-il bien rempli ? - qui a tout du classique éternel - ne manquera pas de vous inspirer des changements durables.

14 x 21 cm - 128 pages
ISBN 978-2-922405-32-X - Prix public : 17,90 €

LES MAUX POUR LE DIRE... SIMPLEMENT

Suzanne Couture

LE DÉCODAGE BIOLOGIQUE DES MALAISES ET MALADIES SIMPLIFIÉ.

Inspirée par ses expériences personnelles et des formations telles que le décodage biologique des maladies, l'auteure nous invite à regarder, entendre et ressentir d'une façon différente les situations compliquées et désagréables de l'existence. Comprendre comment et pourquoi les mots et les émotions ont des répercussions sur notre santé et l'orientation de nos vies. Découvrir la raison d'être de la maladie et les divers comportements pour résoudre et améliorer ces situations difficiles.



Simple, concrets et efficaces, les exercices et les cas proposés illustrent bien la réalité du quotidien. Chapeau à cette auteure pour avoir réussi à vulgariser et simplifier la biologie totale (lancée par le Dr Claude Sabbah), un sujet si difficile à intégrer ! Elle nous guide brillamment sur le chemin de la guérison et du mieux-être.

21 x 13 cm - 217 pages
ISBN 978-2-89225-602-X - Prix public : 18 €

LE SUCCÈS PAR LA PENSÉE CONSTRUCTIVE

Napoléon Hill

La pensée constructive est un géant qui sommeille en vous. À vous de trouver le moyen de l'éveiller, car sa force peut vous aider à réaliser vos rêves. Le succès par la pensée constructive ne se contente pas d'expliquer l'utilisation qui peut être faite de la pensée créatrice, il va plus loin puisqu'il vous conduit pas à pas vers l'action. Dans ce livre, vous apprendrez à découvrir les pouvoirs de votre esprit, à transformer le monde qui vous entoure, à faire réagir les autres, à trouver le secret pour que vos projets se réalisent, à attirer la richesse plutôt que la repousser, à décupler votre énergie, à jouir d'une santé parfaite et à trouver de la satisfaction dans votre travail. L'auteur vous invite à adopter une attitude mentale positive et à ne plus douter de vous-même.



23 x 15 cm - 309 pages
ISBN 978-2-7619-2376-7 - Prix public : 19 €

Soyez informé des nouveautés et des exclusivités de LibreEntreprise

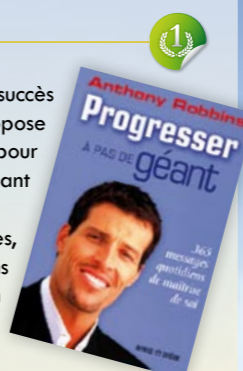


CONNECTEZ-VOUS !
www.LibreEntreprise.com/partage

PROGRESSER À PAS DE GÉANT

Anthony Robbins

Avec le même dynamisme qui a fait son succès à l'échelle planétaire, Anthony Robbins propose des messages quotidiens de maîtrise de soi pour vous permettre de progresser à pas de géant dans toutes les sphères de votre vie. En se basant sur les techniques, les principes, les outils et les stratégies suggérés dans L'Éveil de votre puissance intérieure, un ouvrage imposant comptant près de 600 pages, voici l'essentiel de sa philosophie exprimée par le biais de messages quotidiens. Conçu de façon à ce que vous puissiez facilement intégrer ces notions à votre style de vie, Progresser à pas de géant vous aidera à convertir ces stratégies et techniques en concepts simples que vous pourrez assimiler en quelques minutes, chaque jour. Il est d'ailleurs présenté en 12 sections allant du pouvoir que confère la prise de décisions, étape fondamentale pour effectuer des changements dans votre vie, à des outils plus précis qui vous permettront de rehausser vos relations, vos finances et votre santé pour parvenir à un équilibre affectif.



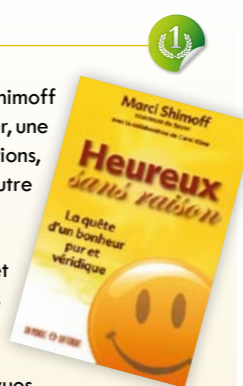
L'AUTEUR: Anthony Robbins est président de l'institut de recherche qui porte son nom et qui se consacre aux progrès du potentiel humain en biologie, apprentissage accéléré, neurolinguistique, développement de l'enfant, etc. Il dirige des séminaires (entre autres de « marche sur le feu ») sur l'art de dépasser sa peur ou de la transformer en pouvoir

15 x 23 cm - 240 pages
ISBN 978-2-89225-626-0 - Prix public : 17 €

HEUREUX SANS RAISON

Marci Shimoff

La spécialiste transformationnelle Marci Shimoff propose une approche innovatrice du bonheur, une approche qui ne repose pas sur les réalisations, les buts, l'argent, les relations ni sur tout autre aspect de la vie.



Basé sur des recherches d'avant-garde et les connaissances acquises par les plus grands spécialistes du monde dans les domaines de la psychologie positive et de la neurophysiologie, ainsi que sur des entrevues réalisées auprès de 100 personnes pleinement heureuses, ce livre révolutionnaire expose un programme efficace en 7 étapes qui vous permettra d'être heureux dès maintenant, quel que soit votre point de départ.

Des études démontrent que nous avons tous un degré de bonheur fixe, que nous avons tendance à vouloir retrouver tout au long de notre vie, qui est approximativement à 50 % génétique et à 50 % acquis. Tout comme on règle à la hausse le thermostat pour se sentir à l'aise lorsqu'il fait frisquet, vous pouvez hausser votre marqueur de bonheur !

Vous apprendrez des stratégies pratiques qui vous aideront à connaître pleinement le bonheur. Il n'est pas nécessaire d'avoir des gènes heureux, de gagner à la loterie ou de perdre 10 kilos. Lorsque vous aurez terminé la lecture de cet ouvrage, vous saurez comment être heureux pendant le reste de votre vie.

23 x 15 cm - 384 pages
ISBN 2-89225-671-0 - Prix public : 22 €

OSEZ RÊVER !

Florence Littauer

Quelle que soit votre idée de la réussite personnelle, Florence Littauer vous aidera à réussir en vous concentrant sur l'élément primordial du succès : vos rêves.



Avec son sens aigu de l'humour et sa vivacité d'esprit, sans compter des centaines d'histoires de succès inédites, Florence vous révèle les grands changements qui se produisent dans la vie lorsque vous :

- OSEZ RÊVER : visez un peu plus haut et trouvez le courage d'imaginer un avenir idéal ;
- PRÉPAREZ LE RÊVE : obtenez le savoir dont vous avez besoin, y compris une connaissance approfondie de la façon dont votre personnalité peut contribuer à votre réussite ;
- REVÊTEZ LE RÊVE : gardez le rythme et faites de vos rêves une réalité quotidienne ;
- RÉPAREZ LE RÊVE : ressuscitez l'espoir en vous lorsque vos rêves se brisent ;
- CONFIEZ LE RÊVE À D'AUTRES : demandez de l'aide, apportez votre appui et encouragez les autres à poursuivre leurs rêves.

Le mélange unique d'énergie, d'humour, d'inspiration et d'expérience de Florence Littauer fait de ce livre un ouvrage unique, pratique et agréable.

21 x 13 cm - 421 pages
ISBN 978-2-89225-186-9 - Prix public : 22 €

LE SECRET DE M. EVERIT

Alan H. Cohen

CE QUE M'A APPRIS L'HOMME LE PLUS RICHE DU MONDE.



Dans la tradition de Qui a piqué mon fromage ? et de La dernière leçon, Le Secret de M. Everit est une parabole moderne qui aborde plusieurs des idées préconçues que nous entretenons au sujet de l'argent et de notre aptitude à nous offrir une bonne qualité de vie.

Vous pouvez obtenir tout ce que vous voulez dans la vie – succès, relations, carrière, argent, bonheur – et cela n'a pas à ressembler à un combat. La majorité d'entre nous avons appris que, pour atteindre nos buts, nous devons travailler dur et batailler ferme en franchissant chacune des étapes du processus. Mais cela n'est tout simplement pas vrai.

Chroniqueur d'agence et conférencier d'entreprise émérite, Alan H. Cohen nous révèle que nos buts sont déjà à notre portée, mais que nous nous sentons souvent trop à l'aise dans notre vie, même si elle nous dégoûte, pour oser faire un premier pas vers le changement.

Le Secret de M. Everit nous livre d'importantes leçons sur la manière de passer d'une mentalité axée sur la peur à une mentalité axée sur la richesse, de modifier notre façon de penser et de prendre soin des autres tout en laissant la vie prendre soin de nous.

21 x 13 cm - 160 pages
ISBN 978-2-89225-614-3 - Prix public : 15 €

MIEUX VIVRE
RÉSEAU
RÉUSSITE
PENSÉE POSITIVE
MIEUX-ÊTRE
INSPIRATION
VIE PRIVÉE
MÉDIATHÈQUE

LE PHILOSOPHE AMOUREUX

Marc Fisher

L'AMOUR, LE MARIAGE (ET LE SEXE...) AU 21^e SIÈCLE, QU'EST-CE QUE L'AMOUR ?

Qu'est-ce qui nous attire vraiment chez l'autre - son corps, son visage, son caractère ? Comment savoir si telle personne nous convient, nous aime vraiment, si elle nous sera fidèle... plus de six mois ? Pourquoi se sépare-t-on, et si souvent, au 21^e siècle ? Est-ce inévitable ? Et les enfants dans tout ça ?



Dans son tout nouveau livre, Marc Fisher répond à toutes ces questions et à des dizaines d'autres sur la compatibilité amoureuse, la sexualité, la pornographie et le mariage du futur... Il parle de la solitude, des chagrins amoureux et donne de charmants et forts utiles conseils... pour arrêter de pleurer !

À travers des confidences intimes, des expériences d'amis et d'amies, des extraits de grands chefs-d'œuvre de la littérature amoureuse, il parle aussi du mariage, de la passion, de la fidélité également de l'ennui amoureux, de l'infidélité !

En refermant ce merveilleux petit traité moderne sur l'amour, vous saurez mieux comment pensent - vraiment ! - les hommes, et comment les femmes veulent - vraiment ! - qu'on les aime !

Et surtout, vous aurez envie de tomber ou de retomber en amour avec la même personne - ou avec une autre !

Auteur d'une quinzaine d'ouvrages dont Le Millionnaire, publié en plus de 25 langues et vendu à plus de deux millions d'exemplaires, Marc Fisher est considéré comme l'auteur québécois s'étant le plus illustré sur la scène internationale.

15 x 23 cm - 192 pages
ISBN 978-2-89225-639-0 - Prix public : 17 €

PERMISSION DE RÉUSSIR

Noah St. John

AU-DELÀ DE LA MOTIVATION... AU-DELA DE LA PENSÉE POSITIVE...

Avez-vous le sentiment de traverser la vie en ayant un pied sur la pédale de frein et l'autre sur l'accélérateur ?

Vous êtes-vous déjà demandé : « Si je suis aussi intelligent, pourquoi suis-je incapable de changer de voie ? ».



Si vous avez répondu oui à ces questions, alors ce livre est pour vous.

Dans Permission de réussir, l'auteur Noah St. John nous apprend pourquoi tant de gens intelligents et créatifs ne se donnent jamais la permission de réussir et il présente une approche simple et pratique qui permet de soulager ce mal qui empêche des millions de personnes d'atteindre le palier de succès qui se trouve à leur portée.

23 x 15 cm - 240 pages
ISBN 978-2-89225-608-9 - Prix public : 20 €

LE MILLIONNAIRE PARESSEUX

Marc Fisher

« Il y a seulement quatre types d'officiers. Premièrement, il y a les paresseux stupides. Laissez-les en paix ! Deuxièmement, il y a ceux qui sont intelligents et travailleurs. Ils sont d'excellents officiers du personnel. Troisièmement, il y a ceux qui travaillent dur et qui sont stupides. Ces individus doivent être congédiés immédiatement. Enfin, il y a ceux qui sont intelligents et paresseux. Eux sont aptes aux plus hautes fonctions ! »



Cette réflexion spirituelle et juste du général allemand Erich von Manstein donne le ton du nouvel essai de Marc Fisher, rempli de conseils pratiques, d'astuces et d'anecdotes personnelles.

Utilisant des statistiques étonnantes et de grandes lois psychologiques comme la loi de Parkinson, la loi de Murphy et, bien sûr, la loi du moindre effort, l'auteur de la célèbre série du Millionnaire démontre de manière éblouissante que le paresseux intelligent dame presque toujours le pion, financièrement, au travailleur intelligent... surtout s'il suit la philosophie fort simple du millionnaire paresseux !

L'auteur montre aussi comment, sans grandes connaissances et sans vraiment travailler plus fort, il a pu transformer, suivant le conseil de sa femme, une somme de 30 000 \$ (destinée originalement à l'achat d'une voiture !) en un actif de 3 000 000 \$! Si un simple romancier comme lui a pu le faire... tout le monde le peut !

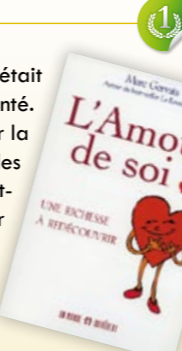
Oui, tout le monde peut devenir un millionnaire paresseux et, une fois libéré de la tyrannie du travail, passer le reste de sa vie en vacances, comme il est démontré de manière spirituelle et pratique dans la deuxième partie du livre : L'ART D'ÊTRE TOUJOURS EN VACANCES.

23 x 15 cm - 235 pages
ISBN 978-2-89225-613-5 - Prix public : 18 €

L'AMOUR DE SOI

Marc Gervais

« Depuis ma plus tendre enfance, on me répétait que la plus grande richesse de la vie était la santé. Cette perspective m'obligea donc à me poser la question suivante : si la santé figure parmi les éléments les plus souhaitables, pourquoi y a-t-il tant de gens en santé incapables de trouver le bonheur et l'équilibre émotionnel qu'ils désirent ».



« J'ai passé plusieurs années à m'interroger, à chercher à connaître la véritable richesse humaine pour finalement découvrir qu'elle était synonyme d'amour de soi. Sans amour de soi, il est impossible de s'aimer et encore moins d'aimer les autres. Allié de taille, l'amour de soi demeure une valeur sûre pour affronter la vie quels que soient les événements, les obstacles et les échecs qu'on y retrouve. Se permettre des erreurs, grandir et apprendre des leçons que la souffrance engendre, voilà le défi. »

23 x 15 cm - 189 pages
ISBN 978-2-89225-605-4 - Prix public : 17 €

LA CLÉ

Joe Vitale

LE SECRET MANQUANT POUR ATTIRER TOUT CE QUE VOUS DÉSIREZ.

Bien des gens ont lu ou vu Le Secret tout comme de nombreux livres concernant la loi d'attraction. Toutefois, pour une grande majorité, ils n'ont pas encore réussi à attirer ce qu'ils désiraient profondément.



Joe Vitale conclut qu'ils leur manquaient une clé importante nécessaire à la manifestation de leurs rêves. La clé se trouvant au niveau de nos blocages et fausses croyances dans notre subconscient. Il propose donc une série de méthodes pour nous aider à faire ce travail.

Éprouvez-vous des difficultés avec votre travail, votre santé, vos finances ou vos relations personnelles ? Y a-t-il quelque chose que vous voulez désespérément avoir, mais que vous n'arrivez pas à obtenir malgré tous vos efforts ? Êtes-vous frustré parce que vos rêves ne semblent jamais se concrétiser ? Si vous êtes fatigué de lutter et voulez connaître le véritable secret du succès illimité, La Clé vous ouvrira les portes d'un tout nouveau monde de possibilités.

Si vous croyez être apte à accomplir plus de choses, mais sans jamais y arriver, La Clé vous révélera les limites psychologiques et inconscientes qui vous freinent. Il y a chez tout individu des « contre-intentions » inconscientes qui peuvent saboter ses actions et l'empêcher d'obtenir ce qu'il veut vraiment. La Clé propose 10 moyens éprouvés de remédier à cette situation, d'aligner vos croyances conscientes et inconscientes et de mettre définitivement un terme à ce sabotage.

Voici le secret qui vous permettra de libérer entièrement votre potentiel et d'attirer tout ce que vous voulez dans la vie. Tournez la Clé - et faites un premier pas vers la liberté et la plénitude.

15x22,5 cm - 288 pages
ISBN 2-89225-657-4 - Prix public : 20 €

RENDEZ-VOUS AU SOMMET

Zig Ziglar

L'emploi des idées et des techniques suggérées dans ce livre signifie que vous profitez de l'expérience des autres non pas de leurs théories.



Vous pouvez obtenir tout ce que vous voulez de la vie si vous aidez d'autres gens à obtenir ce qu'ils veulent.

13 x 21 cm - 370 pages
ISBN 978-2-9200-0000-4 - Prix public : 17 €

L'ART DE RÉUSSIR

Jacques Besner, David Larose, Pierre Lavoie, Pierre Montpetit, Anne-Marie Roy, Luc Senay, Jean-Luc Tremblay

On dit souvent que la ligne est mince entre l'intelligence et la folie. Je pense que nous pouvons dire la même chose en ce qui concerne le succès et l'échec !



Seriez-vous en confiance à bord d'un navire sans capitaine ? Non, bien sûr ! Et je vous vois déjà rire. Si c'est tellement drôle, pourquoi pensez-vous, qu'il y ait autant de gens qui passent leur vie sans diriger leur existence ou leur carrière ? Ils se laissent balloter au gré des vents sans jamais mettre le cap vers la destination de leur choix. Ils espèrent candidement que le vent sera capable de les guider naturellement sans qu'ils n'aient aucune manoeuvre à effectuer ou effort à fournir.

Vous devez être le capitaine de votre existence si vous voulez devenir ce que vous avez choisi d'être ! Ce livre, qui réunit différents auteurs qui nous parlent de la passion, de la performance, des peurs, du leadership, du dépassement et, bien sûr, de la santé physique et psychologique, est un outil merveilleux qui aidera chaque lecteur à naviguer en direction de son rêve !

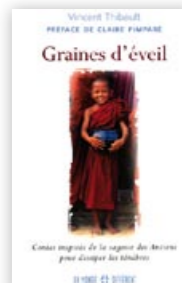
23 x 15 cm - 164 pages
ISBN 978-2-89225-623-9 - Prix public : 16 €

Notre vie est le produit de notre propre imagination. Nous pouvons en faire un cauchemar ou un miracle, un enfer ou un paradis terrestre.
Extrait du livre « Attitude d'un Gagnant » de Denis Waitley

GRAINES D'ÉVEIL

Vincent Thibault

Voici un petit recueil de quinze contes, inspirés de différentes traditions spirituelles de l'Orient et plus particulièrement de traditions bouddhistes. Ces histoires sont parfois laissées à elles-mêmes, comme le ferait un vieux conteur qui ferme les yeux et s'endort... ou suivies d'un commentaire pour nous permettre d'appliquer cette sagesse à notre vie quotidienne, si précieuse, si fragile.



Une lecture qui se veut rafraîchissante pour ceux qui ont chaud, réconfortante pour ceux qui souffrent du froid... Un éloge à la simplicité, au caractère indissociable de la sagesse et de l'humour, à l'innocence de l'enfance. Écrits pour un public adulte, en pensant particulièrement à ceux qui, travailleurs infatigables, n'ont que rarement l'occasion de s'arrêter, ces contes sauront faire briller la lumière en vous.

21 x 13 cm - 163 pages
ISBN 978-2-89225-630-7 - Prix public : 15 €

LA MAGIE DE CROIRE

Claude M. Bristol

Mystique, motivant et inspirant, ce classique des années quarante a aidé des milliers de gens à s'épanouir pleinement.

Découvrez une description complète de toutes les étapes menant à n'importe quel but.

APPRENEZ :

- Comment puiser dans le vaste réservoir du pouvoir mental pour atteindre vos objectifs ;
- Pourquoi le travail acharné, à lui seul, n'amènera pas le succès ;
- Comment devenir ce que vous désirez ;
- Comment utiliser la loi de la suggestion ;
- Comment utiliser votre pouvoir d'imagination ;
- Comment protéger vos pensées pour en faire des accomplissements ;
- Comment utiliser la technique du miroir pour relâcher la puissance de votre subconscient.

En bref, La magie de croire vous donne un nouvel aperçu du procédé mental ; vous permet de visualiser plus clairement vos objectifs ; vous enseigne la façon d'atteindre le succès que vous désirez en utilisant votre foi comme dynamo.

Considérée comme un des meilleurs ouvrages par de nombreux gens d'affaires, hauts fonctionnaires, artistes, gens de science et autres grands leaders, cette œuvre écrite par un brillant homme d'affaires en 1948 est toujours d'actualité, car après tout, quelle que soit l'époque, il suffit de croire en nous pour que tout soit possible.

23 x 15 cm - 286 pages
ISBN 978-2-89225-588-1 - Prix public : 20 €



PERSONNALITÉ PLUS

Florence Littauer

À partir de la psychologie de base, des quatre tempéraments fondamentaux et d'un test facile à remplir, découvrez votre propre tempérament de même que celui des membres de votre entourage.

13 x 21 cm - 264 pages
ISBN 978-2-89225-172-9 - Prix public : 16 €



100 DEGRÉS - LE DEGRÉ SUPPLÉMENTAIRE

S. L. Parker

Des mots pleins de douceur pour apaiser votre esprit et pour donner pleins pouvoirs à votre vie vous sont offerts dans ces Moments de réflexion de Ruth Fishel. « Il est important de s'arrêter et d'écouter comment nous nous parlons à nous-même. »

www.100degres.fr

15 x 15 cm - 78 pages
ISBN 978-2-922882-12-4 - Prix public : 9 €



LE FEU SACRÉ DU SUCCÈS

Patrick Leroux

Vous êtes déçu des livres de motivation qui vous inspirent au dépassement, mais qui ne vous mentionnent jamais comment faire exactement pour y parvenir ?

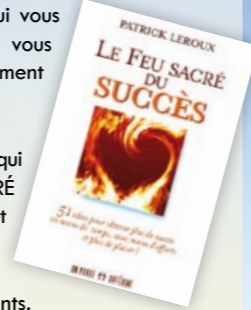
Contrairement aux autres livres de motivation qui ne parlent que du « pourquoi », LE FEU SACRÉ DU SUCCÈS contient des stratégies concrètes et efficaces sur « comment faire » afin d'obtenir plus de succès au niveau personnel et relationnel. Les conseils pratiques et puissants, que contient ce livre, vous mèneront sur le chemin de la réussite et de la prospérité.

Dans ce livre réaliste et captivant, vous apprendrez, entre autres :

- Comment être plus heureux maintenant ;
- Comment demander et recevoir tout ce que vous désirez ;
- Comment perdre 21 livres en 21 jours ;
- Comment devenir millionnaire ;
- Comment attirer la personne idéale dans votre vie ;
- Comment séduire n'importe qui, n'importe quand et n'importe où ;
- Comment assurer le succès futur de vos enfants ;
- Comment être plus drôle ;
- Etc.

Lisez bien chaque chapitre, mais surtout passez à l'action sur les idées mentionnées, et vous également, vous obtiendrez plus de succès en moins de temps, avec moins d'efforts et surtout avec plus de plaisir !

23 x 15 cm - 190 pages
ISBN 978-2-89225-625-3 - Prix public : 17 €



FAIRE AUJOURD'HUI CE QUE TOUS FERONT DEMAIN !

Thierry Schneider

LE LEADERSHIP NATUREL DE L'ATHLÈTE DE LA VIE, CE NOUVEAU LIVRE, VOUS PROPOSE UN VÉRITABLE ART DE VIVRE.

Osez briser les chaînes afin que le rêve devienne réalité...

Dans tous les domaines de notre existence, nous avons une tendance naturelle à compliquer les choses, alors que nous aspirons pourtant constamment à nous simplifier la vie et que la recherche de bien-être se cache derrière tous nos objectifs...

Ainsi, deux forces dominant-elles notre quotidien : éviter la peine ou rechercher plus de plaisir. La grande découverte de l'Athlète de la Vie est de mettre un terme à ce réflexe de contrôle et de constante focalisation sur ce qui nous manque. Un seul but l'anime, inventer sa vie pour sortir définitivement du cercle limitant de ses mémoires stériles. En lieu et place, il se focalise sur ce qu'il veut et il apprend à cultiver, à chaque instant et de façon spontanée, une sensation agréable de détente, en son corps et en son cœur, pour laisser prédominer cette attention pure.

Il quitte définitivement le territoire de la peur et ses néfastes intentions de pouvoir, pour s'enraciner dans la puissance authentique : la sienne, inviolable, qui lui offre d'être enfin libre.

23 x 15 cm - 184 pages
ISBN 978-2-89225-680-2 - Prix public : 16 €

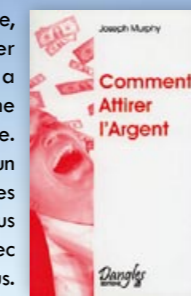


COMMENT ATTIRER L'ARGENT

Joseph Murphy

Vous êtes ici pour mener une vie abondante, heureuse et libre. Vous devriez donc posséder tout l'argent dont vous avez besoin. Il n'y a point de vertu dans la pauvreté : c'est une maladie mentale qui doit être extirpée. Pourquoi vous contenter de peu, voire d'un minimum, alors que vous pouvez jouir des richesses de l'infini ? En lisant ce livre, vous allez apprendre à vous lier d'amitié avec l'argent et en aurez ainsi toujours en surplus. En désirant être riche, vous aspirez à une vie plus pleine, plus heureuse et plus merveilleuse. C'est une impulsion cosmique et cela est bon, très bon. Le livre qui vous démontrera que rien ne vous est impossible !

18 x 11 cm - 116 pages
ISBN 978-2-7033-0060-1 - Prix public : 10 €



CE QU'IL FAUT SAVOIR AVANT DE MOURIR

John Izzo

DÉCOUVREZ CE QUI COMPTE VRAIMENT, AVANT L'HEURE DE VOTRE MORT...

Si vous voulez connaître le secret d'une vie heureuse, posez la question à quelqu'un qui a trouvé le bonheur.

Basé sur une émission de télévision très populaire diffusée au Canada anglais et aux États-Unis, ce livre entraîne le lecteur dans un pèlerinage profond et réconfortant à la découverte du bonheur durable. John Izzo a interviewé plus de 200 personnes, âgées de 60 à 106 ans, chacune d'entre elles lui ayant été décrite par des amis et des connaissances comme étant « la seule personne de leur entourage qui avait trouvé le bonheur et le sens de la vie ».

Du barbier du village au survivant de l'Holocauste, du chef aborigène au chef d'entreprise, ces individus cumulent à eux tous 18 000 ans d'expérience de vie.

John Izzo leur a posé des questions telles que :

« Qu'est-ce qui vous a apporté la plus grande joie ? »

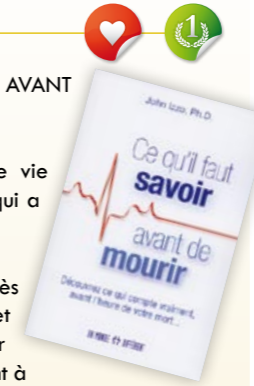
« Qu'auriez-vous aimé apprendre plus tôt ? »

« Tout bien considéré, qu'est ce qui compte et qu'est-ce qui est sans importance ? »

Dans cet ouvrage, l'auteur nous raconte leurs histoires, amusantes, émouvantes et inspirantes, et il nous livre les secrets qu'il a découverts au fil de leurs témoignages. Cet ouvrage vous fera rire, vous fera monter les larmes aux yeux et vous donnera envie de découvrir ce qui compte vraiment, bien avant l'heure de votre mort.

« Peu importe votre âge, vous souhaiterez avoir pu lire ce livre beaucoup plus tôt. Les anecdotes personnelles qu'il renferme et la véritable sagesse qui s'en dégage vous iront droit au cœur. »

23 x 15 cm - 239 pages
ISBN 978-2-89225-682-6 - Prix public : 19 €



CHEMINS D'EMMA ROSE

Emma Rose Roy

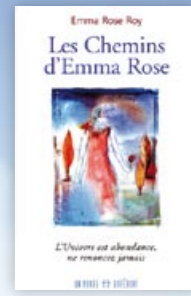
Quelle que soit votre quête : l'amour, la découverte de votre mission, la réalisation de vos rêves ou l'atteinte d'un bel équilibre, ce livre saura certes vous guider vers sa réalisation. Il vous propose une rencontre entre une jeune adolescente de 16 ans et un petit papillon qui la transportera dans un univers magique où elle aura la possibilité d'explorer les différents chemins de la vie.

Par ces chemins et les enseignements reçus de son fidèle ami, elle tentera de trouver sa propre voie et d'atteindre le bonheur. Quand elle comprendra que tous les chemins mènent à soi et que l'Univers penche en sa faveur, elle saura que tout est possible...

Par ce livre écrit en toute simplicité, avec les mots du cœur, l'auteure a d'abord voulu regrouper en un seul ouvrage des enseignements spirituels qui lui ont permis de concrétiser ses propres rêves et d'accéder au bonheur.

Ce recueil sous forme de roman plaira donc tout autant au lecteur désireux de découvrir des enseignements bénéfiques, qu'à celui souhaitant en redécouvrir d'une façon différente... et joliment inspirante !

13 x 21 cm - 180 pages
ISBN 978-2-89225-636-9 - Prix public : 15 €



LE PLUS VIEUX SECRET DU MONDE

Marc Fisher

Dans ce petit compagnon du best-seller Le Secret, Marc Fisher, auteur de la populaire série Le Millionnaire et du Millionnaire paresseux vous aide à mieux comprendre ce pouvoir mystérieux et à l'utiliser dans votre vie pour réaliser tous vos rêves, même les plus fous.

Si vous n'avez pas la vie dont vous rêvez, si vous avez l'impression de tourner en rond dans votre travail et votre vie personnelle, c'est peut-être que vous n'avez pas encore appris à utiliser... le plus vieux secret du monde !

Certains l'ont appelé la loi de l'attraction, d'autres la loi de manifestation, mais c'est toujours le même mystérieux pouvoir qui permet de TOUT obtenir si on sait vaincre ses innombrables peurs et croire en son étoile.

Les plus grands esprits l'ont utilisé depuis la nuit des temps. Les grands hommes d'affaires comme Crésus et l'homme le plus riche de Babylone, des sages comme Jésus, Léonard de Vinci... Et, plus près de nous, Henry Ford, Einstein, Bill Gates...

Et même des gens simples, mais « connectés », à qui tout semble réussir et qui, par exemple, décrochent toujours les meilleurs emplois, les plus gros contrats ou gagnent mystérieusement à la loterie... en achetant leur premier billet !

Auteur d'une quinzaine d'ouvrages dont Le Millionnaire, publié en plus de 25 langues et vendu à plus de deux millions d'exemplaires, Marc Fisher est considéré comme l'auteur québécois s'étant le plus illustré sur la scène internationale.

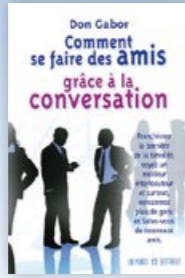
21 x 13 cm - 171 pages
ISBN 978-2-89225-647-5 - Prix public : 12 €



COMMENT SE FAIRE DES AMIS GRÂCE À LA CONVERSATION

Don Gabor

Depuis près de vingt ans, Don Gabor, l'expert de la conversation a aidé des milliers de personnes à communiquer avec assurance, enthousiasme et vivacité d'esprit grâce à son livre à succès Comment se faire des amis grâce à la conversation. Cette nouvelle édition actualise l'art de soutenir une conversation.



Si vous vous conformez aux directives simples et dynamiques de ce livre facile à lire, vous serez fin prêt à entamer une formidable conversation avec n'importe qui, n'importe où ! Vous apprendrez comment soutenir une conversation en posant les bonnes questions, en utilisant efficacement le langage corporel et en évitant les pièges inhérents à toute conversation.

Le livre Comment se faire des amis grâce à la conversation est rempli de graphiques, de citations, d'exemples concrets, de questions fréquemment posées, de suggestions utiles et de conseils professionnels crédibles. Il vous enseigne comment :

- déterminer votre style personnel de conversation ;
- converser avec des gens d'autres pays et cultures ;
- éviter des erreurs au téléphone cellulaire ou en ligne, dans des salons de clavardage ;
- hausser d'un cran votre habileté à vous exprimer sur les plans personnel et professionnel.

15 x 22 cm - 235 pages
ISBN 978-2-225-632-1 - Prix public : 18 €

RÉFLÉCHISSEZ ET DEVEZ RICHE

Napoléon Hill

D'hier à aujourd'hui, Réfléchissez et devenez riche reste l'un des livres les plus influents, dès lors qu'il s'agit de guider quelqu'un vers l'accomplissement personnel - l'indépendance financière et les richesses de l'esprit au-delà de ce que l'argent peut quantifier.



14 x 22 cm - 252 pages
ISBN 978-2-922405-30-9 - Prix public : 18 €

À LA RECHERCHE DE SOI ET DE L'AUTRE

Marilou Brousseau

« Marilou explore nos univers parallèles et fait entendre la voix des enfants blessés ou perdus qui espèrent encore retrouver la mémoire de ce qu'ils n'ont pu être ou de ce qu'ils auront été. Il faut lire les histoires de Marilou comme le récit d'une enfance en quête d'auteur. »



21 x 13 cm - 153 pages
ISBN 978-2-89225-621-5 - Prix public : 14 €

ZOOM SUR L'INTELLIGENCE ÉMOTIONNELLE

Travis Bradberry et Jean Greaves

L'INTELLIGENCE ÉMOTIONNELLE : LE PRINCIPAL INDICATEUR PRÉVISIONNEL DE SUCCÈS PROFESSIONNEL ET DE L'EXCELLENCE PERSONNELLE.



Dans la frénésie qui caractérise le monde d'aujourd'hui, chacun d'entre-nous cherche des outils efficaces qui l'aideront à mieux gérer son emploi du temps, ses comportements et ses relations.

Les auteurs mettent à profit leurs années d'expérience en tant que chercheurs, consultants et conférenciers pour revitaliser notre compréhension actuelle de l'intelligence émotionnelle.

Ils rappellent ce qu'est l'intelligence émotionnelle et présentent les résultats de leurs dernières recherches de façon simple et concise afin de démontrer comment cet autre type d'« intelligence » peut nous aider à éliminer le stress, à augmenter notre productivité, à comprendre nos émotions immédiates et à interagir positivement avec notre entourage.

Zoom sur l'intelligence émotionnelle nous démontre comment la compréhension et l'utilisation de l'intelligence émotionnelle peuvent nous permettre d'aller au-delà de nos rêves et de nous réaliser pleinement.

EN PRIME, mesurez votre QE en effectuant le test en ligne. À partir des résultats obtenus, apprenez à développer davantage certains aspects de celui-ci.

23 x 15 cm - 192 pages
ISBN 978-2-89225-646-8 - Prix public : 17 €

LA PENSÉE POSITIVE

Norman Vincent Peale

Le Dr. Norman Vincent Peale est l'auteur bien connu qui a aidé des millions de gens à résoudre leurs problèmes.



Avec cet ouvrage, vous apprendrez à posséder ce qu'il vous faut pour affronter les heures sombres, quand la vie est difficile.

13 x 21 cm - 243 pages
ISBN 978-2-92000-086-1 - Prix public : 16 €

DÉVELOPPEZ VOTRE CHARISME

Tony Alessandra

Le charisme est-il un talent inné ou une qualité qui s'acquiert ? Selon Tony Alessandra, nous pouvons tous développer notre charisme car il est à notre portée.



15 x 23 cm - 254 pages
ISBN 978-2-7619-1471-0 - Prix public : 20 €

IL N'EN TIENT QU'À VOUS !

Ray Vincent

CRÉEZ CE SUCCÈS QUE VOUS ESPÉRER TANT...



La réputation et la notoriété de Ray Vincent le précèdent tant aux États-Unis qu'au Canada.

Disciple de Joseph Murphy et de bien d'autres grands maîtres, il a écrit 8 livres qui ont tous été vendus à plus de 25 000 exemplaires. Ce deuxième de la série, réédité et retravaillé pour les années 2000, est porteur d'un message de possibilités d'avancement pour quiconque veut se le permettre.

Cumulant plus de 30 ans d'expérience en tant que conférencier et motivateur, Ray a su inspirer des milliers de personnes qui ont bénéficié de son inépuisable énergie, de son enthousiasme et de son dynamisme inébranlables. Par les thèmes de ce livre, Ray Vincent amène le lecteur à démystifier le langage pourtant simple de la motivation et de l'harmonie à créer dans sa vie. Le lecteur devient alors conscient de son potentiel personnel lui permettant, grâce aux outils proposés, de donner une dynamique plus efficace à sa vie.

Donner pour recevoir ; contrôler ses peurs ; accepter ce qui ne peut être changé ; déterminer ses désirs ; avoir la foi ; oser prendre des décisions ; aller jusqu'au bout ; apprendre à méditer ; réflexions sur la santé, l'amour et le succès ; préparer son plan d'action, ne sont qu'une partie des thèmes abordés dans cet ouvrage.

23 x 15 cm - 191 pages
ISBN 978-2-89225-648-2 - Prix public : 16 €

CŒUR À CŒUR

Thierry Schneider

Cœur à Cœur est le visa ! Visa pour un parcours, aussi inattendu que merveilleux, aussi mystérieux qu'initiatique...

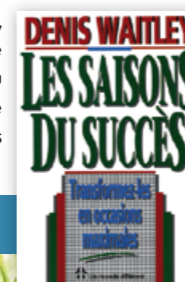


23 x 15 cm - 247 pages
ISBN 978-2-89225-425-6 - Prix public : 17 €

LES SAISONS DES SUCCÈS

Denis Waitley

Dans cet ouvrage puissant et dynamique, Denis Waitley nous apprend à tirer le maximum de nos saisons personnelles du succès pour nous permettre de connaître maintenant la satisfaction dans nos vies personnelle, professionnelle et financière.



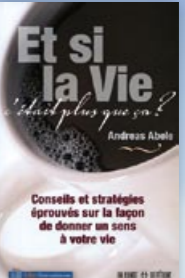
23 x 15 cm - 404 pages
ISBN 978-2-89225-214-8 - Prix public : 23 €

ET SI LA VIE C'ÉTAIT PLUS QUE ÇA ?

Andreas Abele



CONSEIL PRATIQUES SUR LA FAÇON DE DONNER UN SENS À VOTRE VIE. UN RÉCIT SUR LA DÉCOUVERTE DE VOTRE POTENTIEL BASÉ SUR LES CINQ ÉTAPES DE L'ÉPANOUISSEMENT.



Si vous vous êtes déjà demandé : « La vie... c'est ça ? » en songeant à votre carrière, à vos relations ou à ce que vous avez accompli, vous n'êtes pas le seul.

Le mécontentement n'est pas rare, même chez les gens qui semblent tout avoir. Comment surmonter cet obstacle ?

Faites la connaissance de Ron, Sam et Lynn, trois personnages très différents l'un de l'autre mais qui partagent un sentiment de mécontentement (et un goût marqué pour le café).

Ce livre vous raconte leur histoire et la façon dont ils arrivent à passer du mécontentement à la plénitude au moyen des cinq étapes de l'épanouissement, un processus permettant d'effectuer des transitions harmonieuses.

En suivant ce processus, vous aussi pourrez apporter des changements importants dans votre vie et trouver le bonheur et l'épanouissement.

Cinq étapes de l'épanouissement :

1. Explorez le pouvoir de votre mécontentement ;
2. Affrontez le pouvoir de l'inconnu ;
3. Découvrez le pouvoir de votre potentiel ;
4. Prenez des mesures efficaces pour optimiser votre potentiel ;
5. Constatez les résultats et jouissez de votre réussite.

« Le processus des cinq étapes de l'épanouissement a été élaboré par une décennie de recherches sur les transitions que vivent les entreprises, les professionnels et les individus. Il fut appliqué avec beaucoup de succès au cours de centaines de séances de mentorat et de séminaires réunissant des chefs d'entreprise, des gestionnaires et des gens issus de tous les milieux. Chacun des cinq chapitres de ce livre illustre une étape du processus à travers ce que vivent les personnages. Chaque étape est résumée en fin de chapitre et des exercices sont proposés afin de vous motiver et de vous appuyer dans votre cheminement.

De nombreuses personnes et entreprises ont bénéficié des principes exposés dans cet ouvrage. Peut-être que les expériences vécues par Sam, Ron et Lynn vous inspireront et vous encourageront à explorer les possibilités qui s'offrent à vous. Le mécontentement est rarement amusant et les changements ne sont jamais faciles mais comme vous le découvrirez, ils sont la clé de l'épanouissement. »

21 x 15 cm - 170 pages
ISBN 978-2-89225-645-3 - Prix public : 15 €

IL SUFFIT DE DEMANDER !

Bill McGrane III

Pourrait-il y avoir un lien entre vos revenus et les questions que vous posez ?

Obtenez-vous les résultats souhaités en affaires et dans la vie en général ? Que diriez-vous d'améliorer vos revenus, votre santé et vos relations ? Et si le fait de poser les bonnes questions était la recette magique qui vous permette d'atteindre le niveau de réussite rêvé, mais jusque-là inespéré ?



Dans Il suffit de demander !, Bill McGrane, expert de renom en matière de performance vous explique comment...

- poser les cinq types de questions les plus efficaces ;
- progresser en commençant par vous poser les bonnes questions ;
- influencer et mener les autres plus efficacement ;
- diminuer le rejet et augmenter la productivité ;
- améliorer la communication sur les plans personnel et professionnel ;
- désamorcer les conflits et améliorer les relations ;
- appliquer la méthode de clôture « à la Columbo » et bien plus encore.

Une fois maîtrisé, l'art de poser des questions devient un outil puissant qui vous permettra d'établir de meilleures relations, ce dont toutes les personnes concernées bénéficieront. Cette efficacité accrue en matière de relations fortifiera votre pouvoir de persuasion, vous menant vers la réussite.

14 x 21 cm - 176 pages
ISBN 978-2-922405-66-8 - Prix public : 16 €

L'ALLUMEUR D'ÉTINCELLES

Marc André Morel

52 THÈMES DE RÉUSSITE POUR VOUS METTRE EN FEU ! Dans cette compilation de 52 de ses meilleures chroniques sur la réussite personnelle et la carrière, l'auteur vous présente, de façon simple et imagée, des idées, histoires, recherches et observations qui vous aideront à :

- trouver et garder la motivation à l'accomplissement de vos objectifs ;
- être inspiré à travers le récit d'histoires à succès ;
- nourrir une réflexion saine sur l'état et la direction de votre vie et carrière ;
- reconnaître et apprécier davantage le bonheur et les gens autour de vous ;
- passer à l'action sur ce qui est important ;
- offrir le meilleur de vous-même à votre famille, emploi et communauté ;
- vous réaliser avec moins d'efforts et plus de plaisir.

Variés, brefs et rapides à lire, ces textes percutants sauront nourrir, allumer ou rallumer l'étincelle en vous. Par des thèmes tels que : « Assis sur un tapis de clous », « Parler à son rhume », « Être optimiste peut vous sauver la vie », « Savoir presser son orange » et « Pensez comme une religieuse », vous serez littéralement porté à la réflexion, mais surtout à agir : étincelles garanties !

21 x 13 cm - 173 pages
ISBN 978-2-89225-678-9 - Prix public : 15 €



TOUJOURS PLUS HAUT

Michael J. Fox

Il y a plusieurs mots pour décrire Michael J. Fox : acteur, mari, père, activiste. Mais les lecteurs de « Toujours plus haut » en ajouteront bientôt un autre à cette liste : optimiste.

Michael nous convie à suivre le cheminement ardu qui l'a amené à voir des occasions dans les défis. Au lieu d'ériger des murs autour de lui, il a adopté une ligne de conduite axée sur l'engagement et la découverte : une vision émotionnelle, psychologique, intellectuelle et spirituelle qui l'a bien servi dans sa lutte contre la maladie de Parkinson. En se retirant de la scène publique, Michael a eu le temps et l'intuition d'ouvrir de nouvelles portes menant à des lieux inattendus. C'est ainsi qu'il a trouvé le chemin vers le centre de sa propre famille, la plus grande des destinations.

« Les dix dernières années de ma vie, qui font l'objet de ce livre, ont débuté par un deuil important, celui de mon retrait de la série Spin City. Je me suis retrouvé dans une dynamique étrange. J'avais été Mike l'acteur et maintenant n'étais-je donc plus que Mike atteint de la maladie de Parkinson ? Ce mal qui avait détruit ma carrière était, d'une certaine façon, devenu ma carrière. Mais que me restait-il ? Il fallait que je me crée une nouvelle vie alors que j'étais déjà très heureux dans celle qui avait été la mienne jusque-là. »

23 x 15 cm - 288 pages
ISBN 978-2-89225-695-6 - Prix public : 19 €



LA SYNCHRONISATION DES ONDES CÉRÉBRALES

Ilchi Lee

UNE TECHNIQUE TOUTE SIMPLE QUI A TRANSFORMÉ DES MILLIERS DE VIES.

Plus qu'une technique d'entraînement physique, la synchronisation des ondes cérébrales est une invitation à passer à l'action, un plaidoyer pour révéler les immenses capacités de votre cerveau.

Si votre néocortex formule constamment des messages négatifs à propos de votre vie et du monde en général, votre tronc cérébral continuera d'y opposer une réaction nocive pour votre corps. La synchronisation des ondes cérébrales peut vous aider à calmer vos pensées et à effacer cette information négative de manière à ce que vous puissiez choisir consciemment une information saine et positive.

Si vous espérez vous débarrasser du stress ou de tout autre problème d'ordre physique, si vous êtes aux prises avec des émotions négatives, telles que la colère ou la dépression, ou encore si vous cherchez tout simplement des moyens de donner plus de sens à votre vie, ce livre à quelque chose à vous offrir.

La synchronisation des ondes cérébrales vous apprendra ne serait-ce qu'à mieux comprendre le pouvoir qui est en vous, le pouvoir que recèle votre cerveau. Cette technique a pour unique effet de vous aider à stimuler la faculté de guérison de votre corps. Si vous arrivez à découvrir ceci, je crois que vous pourrez faire des miracles. Car en réalité, pour faire des miracles, il suffit de redevenir ce que vous êtes vraiment.

23 x 15 cm - 185 pages
ISBN 978-2-89225-691-8 - Prix public : 15 €



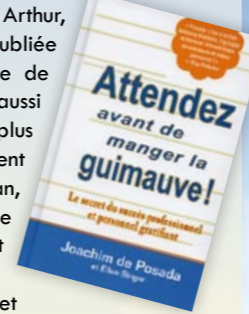
ATTENDEZ AVANT DE MANGER DE LA GUIMAUVE

Joachim de Posada, Ellen Singer

Trente minutes suffisent au chauffeur, Arthur, pour compléter la grille de mots croisés publiée dans le New York Times ou une analyse de l'économie latino-américaine. Il est aussi capable d'effectuer des calculs mentaux plus rapidement que la plupart des gens peuvent le faire à l'aide d'une calculatrice. Jonathan, quant à lui, est aussi intelligent et travaille aussi fort qu'Arthur, sauf que Jonathan est milliardaire. Comment expliquer que ce dernier occupe le siège arrière de l'auto et Arthur le siège avant, ou que tous deux aient atteint des niveaux différents d'accomplissement ou encore, dit autrement, la différence entre le succès et l'échec ?

Nous trouvons la réponse à cette question dans une étude marquante, menée à l'Université Stanford. Dans le cadre de cette étude, des chercheurs ont rassemblé des enfants dans une grande pièce, remettant à chacun d'eux une guimauve et leur donnant le choix de la manger immédiatement ou d'attendre 15 minutes avant de la faire, attente qui leur valait une guimauve additionnelle. Alors que certains enfants ont mangé leur guimauve sans attendre, les autres ont résisté. Quelle signification profonde devait-on rattacher aux résultats de cette étude ? En fait, il aura fallu une décennie aux chercheurs pour la saisir vraiment. C'est alors qu'ils ont découvert que les enfants, sujets de l'étude et devenus adultes, qui avaient attendu avant de manger leur guimauve, à la faveur de la récompense, avaient mieux réussi leur vie que les enfants qui n'avaient pas su attendre.

21 x 14 cm - 126 pages
ISBN 978-2-922405-69-9 - Prix public : 15 €



FISH ! NOUVELLE ÉDITION

Stephen C. Lundin, Harry Paul et John Christensen

UNE REMARQUABLE APPROCHE POUR OPTIMISER L'ÉPANOUISSEMENT AU TRAVAIL TOUT EN Y PRENANT GOÛT.

Voici un message attachant qui saura rejoindre n'importe qui dans n'importe quel secteur de votre entreprise.

Abordant des problèmes organisationnels des plus actuels au moyen d'une fable charmante et d'un message attachant qui saura rejoindre chacun dans n'importe quel secteur de votre entreprise, Fish! livre une sagesse accessible, instantanément applicable et profonde, sceau d'un véritable classique dans la littérature d'entreprise. Imaginez un milieu de travail où tous choisiraient d'insuffler énergie, passion et attitude positive dans leurs tâches quotidiennes. Imaginez un environnement dans lequel tous les employés entretiendraient un lien réel avec leur travail, leurs collègues et la clientèle. Cette fable captivante tire des leçons simples et ingénieuses du vécu des pêcheurs de Pike Place et les transpose dans le monde des affaires actuel en tenant compte des préoccupations avec lesquelles il doit composer.

23 x 11 cm - 112 pages
ISBN 978-289225-698-7 - Prix public : 10 €



UN WEEK-END POUR CHANGER VOTRE VIE

Joan Anderson

TROUVER VOTRE MOI AUTHENTIQUE APRÈS TOUTE UNE VIE DE DÉVOUEMENT MESDAMES, OCCUPEZ-VOUS ENFIN DE VOUS ET VIVEZ PLEINEMENT.

Tout comme Libérez votre créativité de Julia Cameron, le best-seller A Year by the Sea de Joan Anderson a rejoint des milliers de femmes luttant pour réaliser pleinement leur potentiel. Après avoir passé des années à répondre aux besoins des autres en tant qu'épouse et mère, Joan Anderson a consacré un an à se redécouvrir et à revitaliser ses rêves.

Les questions qu'elle s'est posées et la profonde compréhension de soi qu'elle a ainsi acquise sont devenues le fondement des populaires ateliers de fin de semaine qu'elle a conçus dans le but d'aider les femmes à découvrir comment, après avoir été si indispensables pour toute la famille, elles peuvent finalement redevenir ce qu'elles sont vraiment pour être bien dans leur peau.

Dans Un week-end pour changer votre vie, Joan Anderson propose ses techniques aux femmes du monde entier, un cheminement étape par étape que les lectrices pourront emprunter à leur propre rythme.

23 x 15 cm - 235 pages
ISBN 978-2-89225-683-3 - Prix public : 18 €



MILLIONNAIRE DU BONHEUR

Maxime Gilbert

Comment désinfecter notre cerveau des virus anti-bonheur ?

Pensez-vous vraiment que l'argent achète le bonheur ? Bien que la richesse n'engendre pas le malheur, nous semblons infectés de l'illusion que l'argent achète le bonheur. Influencés par ce mythe, nous attendons de posséder ceci ou cela pour être heureux. Alors qu'en est-il de l'amour, la gratitude, le pardon et la conscience, ces états d'âme qui nous font du bien ?

L'auteur nous invite à évaluer notre richesse sous l'angle du bonheur et à ne pas vivre notre vie en différé « je serai heureux lorsque... ». Il va même plus loin en suggérant d'accueillir la crise financière mondiale actuelle avec enthousiasme, car selon lui, plus une crise est intense, plus elle nous permet de nous remettre en question. Alors, pourquoi ne pas procéder à l'évaluation de notre richesse sous l'angle du bonheur, plutôt que sous celui de notre compte en banque ?

Inspiré par les études sur la neuroplasticité, le programme d'entraînement au bonheur enseigné par l'auteur vous permettra d'interconnecter rapidement votre autoroute neuronale du bonheur. Lorsque celle-ci sera complétée, aucune crise financière ou autre ne pourra vous départir de votre seule vraie richesse: le bonheur ! En commençant votre entraînement dès aujourd'hui, vous ferez bientôt partie d'un club d'élite : Le Club des Millionnaires du bonheur.

L'être humain possède l'extraordinaire faculté de pouvoir atteindre le bonheur optimal sans aucune condition. Lorsque vous aurez désinfecté votre cerveau des virus anti-bonheur, cet état d'euphorie vous sera accessible en permanence.

13.5 x 21 cm - 192 pages
ISBN 978-2-89225-692-5 - Prix public : 15 €



L'EXPÉRIENCE NOVATRICE DE TRANSFORMATION

John F. Demartini

Ce livre vous explique comment dépasser les barrières qui vous empêchent de vivre votre vraie nature comme une lumière. Il contient une combinaison inspirante de science et de philosophie, présentée d'une façon très accessible qui fait en sorte que même les concepts les plus profonds peuvent être facilement compris. Au travers d'histoires extraordinaires mais vraies, de gens ordinaires ayant des expériences de vie stupéfiantes et émouvantes, vous découvrirez et explorerez les lois et les principes de l'Univers qui sont à la base de votre raison d'exister. Le plus important est que ce livre constitue un manuel très réel et pratique pour comprendre pourquoi vous avez adopté votre style de vie actuel et comment transformer votre vie selon vos plus grandes espérances. Vous apprendrez à appliquer une formule qui vous aidera à transformer vos rêves en réalité, à découvrir les secrets pour ouvrir votre cœur au-delà de tout ce que vous avez imaginé, à recevoir des conseils sur la manière de créer des relations plus harmonieuses, à réveiller vos talents de génie, à transcender les peurs et les illusions entourant la mort et à vous reconnecter avec votre véritable mission de vie sur Terre. Le Dr. Demartini a débuté sa carrière en tant que docteur en chiropratique pour explorer ensuite plus de 200 disciplines différentes à la recherche des principes universels de la vie et de la santé. Orateur international, sa compréhension de l'amour inconditionnel remodèle la psychologie telle que nous la connaissons et ses méthodes révolutionnaires de transformation personnelle ont changé la vie de millions de personnes.



23 x 15 cm - 247 pages
ISBN 978-2-89565-794-1 - Prix public : 22.50 €

Le plus grand danger qui nous guette n'est pas de viser un but trop élevé et de le manquer, mais plutôt de choisir une cible trop modeste et de l'atteindre.

Michel-Ange

LE TALENT NE SUFFIT JAMAIS

John C. Maxwell

Qu'une personne soit douée ou qu'elle estime l'être bien, peu ou pas du tout, de toute façon, le talent ne suffit jamais. Il suffit d'ouvrir les yeux pour voir autour de nous des gens doués qui atteignent leur potentiel de développement et d'autres, tout aussi doués, qui sombrent dans la médiocrité. Qu'est-ce qui distingue les uns des autres ? Maxwell, gourou des professionnels du monde des affaires à l'échelle mondiale, insiste sur un point : les choix que nous faisons comptent bien plus que les dons innés pour accéder aux plus hauts niveaux.



23 x 15 cm - 299 pages
ISBN 978-2-922-696-19-1 - Prix public : 19.50 €

LES ÉCRITS OUBLIÉS : LES RÈGLES D'OR DE NAPOLÉON HILL

NAPOLEON HILL

Dans Les écrits oubliés, on présente les articles que Hill a écrits entre 1919 et 1923, et qui ont marqué le début de sa carrière. Jamais rassemblés en un livre auparavant, ces articles dévoilent de grandes perles de sagesse aussi applicables aujourd'hui qu'elles l'étaient il y a près d'un siècle. Une étonnante collection d'articles oubliés depuis longtemps de la main du roi de la réussite personnelle.

Il y a plus de soixante-dix ans que Napoléon Hill inspire les gens à donner leur pleine mesure. Il est, et il reste, l'auteur spécialisé en motivation le plus accompli et le plus célèbre de tous les temps. D'ailleurs, les auteurs d'aujourd'hui qui sont spécialisés en efforts personnels et qui réussissent le mieux doivent beaucoup à la sagesse empreinte de prévoyance de Hill, y compris certaines de leurs meilleures idées. Divertissants et vivants, ces articles abondent en inspiration et en motivation, et offrent des idées intemporelles sur des sujets comme le pouvoir de suggestion, l'amélioration de sa confiance en soi, l'emploi de la persuasion plutôt que de la force et la loi de l'attraction. Si ces idées vous disent quelque chose, c'est parce qu'elles sont connues. Les auteurs spécialisés en motivation des temps modernes refaçonnent légèrement et remballent les idées de Hill depuis des décennies, mais leur source initiale reste la meilleure. Lisez Les écrits oubliés de Napoleon Hill, et changez le cours de votre vie.

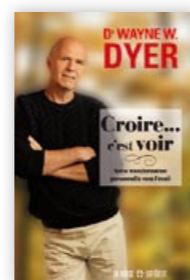
15 x 23 cm - 240 pages
ISBN 978-2-922405-73-6 - Prix public : 19.90 €



CROIRE... C'EST VOIR

Dr Wayne W. Dyer

Vous êtes probablement familier avec le docteur Wayne W. Dyer pour avoir déjà lu un de ses nombreux best-sellers vous prodiguant moult conseils pour élever votre niveau de conscience. Mais voici la réédition de l'un de ses tout premiers, considéré depuis comme le classique incontournable à la base de toute sa pensée. Nous sommes nos pensées et non notre corps. Notre faculté de penser et d'éprouver des sentiments représente la quintessence de notre dimension humaine. En apprenant à nous servir de nos ressources invisibles, nous pouvons littéralement nous transformer en dépassant les limites de notre corps physique. Voici donc l'essence du plus important livre de Wayne W. Dyer. Un voyage passionnant ayant pour but d'éveiller l'esprit vers un niveau de conscience supérieur. Comment transformer votre vie en utilisant vos pensées de façon constructive ? Comment centrer votre esprit sur une croyance afin qu'elle se matérialise ? Apprenez à aller au-delà de votre vie... mais encore devrez-vous Croire pour voir...



15 x 23 cm - 288 pages
ISBN 978-2-89225-711-3 - Prix public : 17 €

À DEUX PAS DE L'OR

Sharon Lechter et Greg Reid

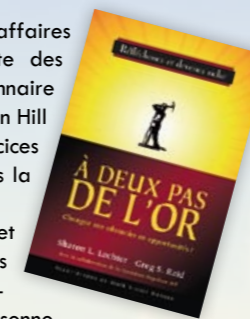
Cette allégorie inspirée du monde des affaires raconte une histoire fascinante, présente des principes clés tirés du best-seller révolutionnaire Réfléchissez et devenez riche de Napoléon Hill et offre une formule et une série d'exercices destinés à faire connaître la réussite dans la vie.

Dans À deux pas de l'or, Sharon L. Lechter et Greg S. Reid se sont inspirés du monde des affaires pour écrire une allégorie remarquable au message percutant qui résonne, surtout en temps de crise économique : n'abandonnez jamais la partie, vous pourriez n'être qu'à deux pas de l'or – la plus grande réussite de votre vie. Non seulement ce livre vous inspirera à croire en vous, mais aussi il vous fournira une équation inestimable rendant la réussite personnelle possible et fondée sur des conseils émanant de grands entrepreneurs, en plus de vous procurer des exercices pratiques qui vous enseigneront à découvrir votre propre chemin vers la réalisation de soi.

Il y a un siècle, Napoleon Hill a amorcé une recherche qui a fini par le conduire à l'écriture de son best-seller extraordinaire Réfléchissez et devenez riche. Depuis sa parution en 1937, Réfléchissez et devenez riche, a inspiré des générations d'hommes et de femmes à faire de leurs rêves une réalité grâce à ses principes sages et efficaces en matière d'auto-motivation, de leadership, de service et de réalisation de soi, que Hill a recueillis au fil de ses entretiens avec des visionnaires de son époque. Aujourd'hui, cent ans plus tard, dans À deux pas de l'or, un jeune entrepreneur dont la vie bat de l'aile se met à suivre les traces de Hill après avoir fait l'heureuse rencontre d'un homme d'affaires influent qui voit en ce jeune homme du potentiel et qui le met au défi de se lancer sur la voie de la croissance personnelle, spirituelle et financière.

Les auteurs nous donnent ici plus que l'histoire d'un homme poursuivant la réussite avec acharnement. Ils nous fournissent une équation efficace de réalisation d'objectifs qui exige que l'on combine passion et talent, que l'on passe à l'action selon la bonne association et, par-dessus tout, que l'on croie fermement être sur la bonne voie.

15 x 23 cm - 276 pages
ISBN 978-2-922405-74-3 - Prix public : 18 €



MÈRE AU TRAVAIL RECHERCHE BONHEUR

Cathy L. Greenberg, Ph.D. Et Barrett S. Avigdor, J. D.

Aux mères qui travaillent dont le temps et les soins sont constamment sollicités, Mère au travail recherche bonheur procure des moyens pratiques scientifiquement prouvés de remplacer le stress par du contentement et de trouver un bon équilibre entre le travail, la maternité et la vie.

Ce que révèle Mère au travail recherche bonheur, c'est que le fait de prendre soin de son bonheur comme on prend soin de sa santé en faisant tous les jours des choix conscients est essentiel à la pleine réalisation de soi. Cathy Greenberg et Barrett Avigdor vous expliquent comment, grâce à la psychologie positive, transformer une mentalité de pénurie en mentalité d'abondance afin de générer du bonheur pour vous et votre entourage... et cela, même lorsque vous êtes débordée.

Basé sur de nouvelles recherches scientifiques, ce guide adapté aux mamans vous donne des conseils pratiques et les stratégies efficaces nécessaires pour être une excellente maman et une femme d'affaires prospère, sans pour autant sacrifier votre propre bonheur. Vous apprendrez comment appliquer à la maison les leçons apprises au travail (et vice versa) sans tomber dans le « panneau du bonheur » par exemple en essayant d'être une supermaman, en doutant de vous-même ou en vous identifiant entièrement à votre emploi. Vous trouverez dans le présent livre des outils utiles et efficaces pour éviter ces pièges et ferez la connaissance d'une multitude de femmes courageuses à travers le récit de la quête de leur propre bonheur.

Certes, bien des femmes réussissent à élever des enfants formidables tout en atteignant le succès qu'elles souhaitent et méritent sur le plan personnel et professionnel, mais à quel prix ? Vous ne trouverez pas dans Mère au travail recherche bonheur de recette miracle pour réussir à vous procurer absolument tout, seulement tout ce qui a de l'importance, y compris votre propre bonheur.

15 x 23 cm - 276 pages
ISBN 978-2-922405-75-0 - Prix public : 19.90 €



LES ULTIMES SECRETS DE LA CONFIANCE EN SOI

Robert Anthony

Vous sous-estimez-vous ? Avez-vous peur de dire ou de faire ce qu'il ne faut pas ? Vous êtes-vous résigné à « seulement survivre » ? Vous êtes incapable de faire face à la vie avec enthousiasme et assurance ? Si vous vous retrouvez dans une de ces situations, ce n'est pas acceptable ! Vous pouvez acquérir une confiance totale en vous-même et vous affirmer dès maintenant en maîtrisant les principes de la confiance en soi.

21 x 13 cm - 238 pages
ISBN 978-2-89225-677-2 - Prix public : 18 €



DÉBARRASSEZ-VOUS DE VOS BANANES

Dr. Daniel T. Drubin

Avez-vous tendance à vous accrocher à vos vieilles habitudes ? À toujours vous retrouver aux prises avec les mêmes craintes qui vous empêchent de prendre des risques et de progresser ?



Tout comme le singe qui, ayant mis la main dans un bocal à goulot étroit pour atteindre la banane que l'on y a placée n'arrive pas à se dégager parce qu'il ne veut pas lâcher prise de sa proie, peut être vous accrochez-vous à un régime de « bananes pourries » qui sabotent votre carrière. L'un des experts en motivation les plus innovateurs et les plus en demande en Amérique à l'heure actuelle vous explique comment vous défaire de l'« or des fous », c'est-à-dire de vos habitudes malsaines et de certains emplois, relations et croyances qui constituent des obstacles entre vous et votre succès.

Dans son programme à étapes, le Dr. Daniel T. Drubin vous donne, outre les 12 clés essentielles, tous les outils nécessaires à une véritable libération de votre potentiel. En effet, vous y trouverez non seulement des anecdotes tirées des moments d'inspiration de sa vie qui vous aideront à atteindre vos propres objectifs mais aussi à la fin de chacun des chapitres, une liste précise de mesures à appliquer pour obtenir des résultats immédiats. Grâce à Débarrassez-vous de vos bananes, vous apprendrez avec une facilité, qui risque de vous surprendre, à vivre au présent tout en ayant une vision claire de l'avenir... à donner libre cours à vos dons naturels... à profiter des occasions qui se présentent à vous... à tirer parti de vos craintes... à développer vos ressources... et à devenir plus responsable – tout en étant heureux, déterminé, passionné et persuasif.

14 x 21 cm - 146 pages
ISBN 978-2-922405-46-0 - Prix public : 16 €

DEVENEZ LA PERSONNE QUE VOUS RÊVEZ D'ÊTRE

Robert H. Schuller

Avec clarté et simplicité, le docteur Schuller explique comment vaincre la peur de l'échec, comment apprendre à résoudre les problèmes et débarrasser l'esprit des forces négatives et déplaisantes. Il vous enseigne à construire une confiance en soi à toute épreuve qui ouvrira les portes de la réussite. Peu à peu, il prépare votre esprit aux talents, aux ressources, à l'enthousiasme et aux chances que vous possédez mais que vous ignorez. Apprenez comment établir vos objectifs et les laisser vous emporter. Apprenez comment effacer votre crainte de l'échec. Apprenez comment rester chargé à bloc. Apprenez comment devenir la personne que vous rêvez d'être.



18 x 11 cm - 226 pages
ISBN 2-89225-226-1 - Prix public : 10 €

L'HOMME LE PLUS RICHE DE TOUS LES TEMPS

Steve K. Scott

Dans ce petit livre puissant, l'auteur à succès et multimillionnaire Steve K. Scott nous révèle les stratégies innovatrices dont s'est servi le roi Salomon pour vivre une vie caractérisée par la réussite financière et la satisfaction personnelle.



Steven Scott a abandonné chacun des emplois qu'il a occupés au cours des six années qui ont suivi ses études universitaires. Il n'arrivait pas à connaître la réussite, peu importe combien il s'y efforçait. C'est alors que son ami, Gary Smalley, le mit au défi d'étudier le livre des Proverbes, en lui promettant que ce faisant il connaîtrait une plus grande réussite et un plus grand bonheur que jamais auparavant. Cette promesse se réalisa, faisant de Scott un multimillionnaire.

Dans L'homme le plus riche de tous les temps, Scott nous révèle le secret de Salomon pour remporter toutes les courses, il nous explique comment régler les conflits et faire de nos ennemis des alliés, de même qu'il nous dévoile les cinq qualités essentielles à posséder afin de devenir quelqu'un qu'on appréciera et qu'on admirera au travail et dans la vie privée. Scott illustre chacune des connaissances et des stratégies de Salomon au moyen d'anecdotes portant sur ses réussites et ses échecs personnels, ainsi que ceux de gens exceptionnels comme Benjamin Franklin, Thomas Edison, Oprah Winfrey, Bill Gates et Steven Spielberg.

À la fois inspirant et instructif, l'homme le plus riche de tous les temps nous présente les vérités éternelles que renferme l'un des plus grands ouvrages de notre littérature sous la forme d'un plan d'action détaillé garant d'une vie réussie au sein du monde d'aujourd'hui.

Stepen K. Scott est écrivain, producteur, directeur et entrepreneur en marketing, de même que co-fondateur de l'American Telecast Corporation. En collaboration avec ses partenaires, il a créé plus d'une dizaine d'entreprises ayant généré un chiffre d'affaires de plusieurs milliards de dollars. Il est l'auteur de cinq succès de librairie internationaux et on lui demande souvent de donner des conférences dans tout le pays au sujet de la réalisation de soi-même dans sa vie privée et professionnelle.

14 x 21 cm - 252 pages
ISBN 978-2-922405-48-4 - Prix public : 18.90 €



Décidez du sens que vous entendez donner à votre vie. Ensuite, organisez toutes vos activités en conséquence.
Brian Tracy

COMMENT ME CONVAINCRE DE FAIRE CE QUE J'AI À FAIRE

Terry Gogna

Ne nous leurrions pas, LA PLUPART d'entre nous savent ce qu'ils ont à faire pour mieux réussir, et cela, dans TOUS les domaines de leur vie. Pour quelle raison n'y parviennent-ils donc pas ? Pourquoi ne réussissons-nous pas aussi bien dans la vie que nous le voudrions ?



Beaucoup d'entre nous ne parviennent tout simplement pas à se convaincre de faire ce qu'ils ont à faire. Quelque chose leur fait défaut.

Avez-vous déjà pensé la même chose à votre sujet ? « Je travaille si dur, depuis si longtemps, que j'aurais dû réaliser mes rêves à l'heure actuelle. Peut-être devrais-je y renoncer pour faire autre chose. »

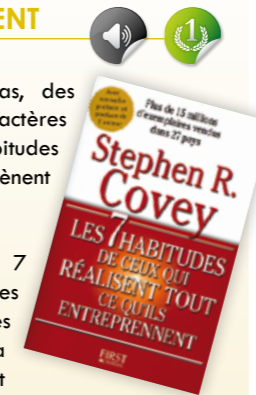
Le Principe « secret » de la réussite est le plus négligé de tous. Ignorant ce principe, beaucoup de gens renoncent trop tôt à leurs rêves, car il leur tarde d'obtenir les résultats que leurs efforts auraient dû déjà produire. N'abandonnez pas la partie... la solution se trouve dans ce livre.

154 pages
ISBN 978-2-922405-70-5 - Prix public : 16 €

LES 7 HABITUDES DE CEUX QUI RÉALISENT TOUT CE QU'ILS ENTREPRENNENT

Stephen R. Covey

Chacun de nous vit selon des schémas, des habitudes qui sont autant de traits de caractères acquis. Ainsi, nous adoptons des habitudes inefficaces, destructrices, négatives qui mènent à l'échec professionnel et personnel.



Dans ce livre, Stephen Covey présente 7 habitudes de gagnants. Ce ne sont pas des formules de dynamisation ; ni des remèdes miracles ; surtout pas de trucs ; mais la possibilité d'accéder progressivement et selon les lois naturelles de la croissance, à une approche globale qui vous amènera à un développement individuel et social positif. Les habitudes conduisent petit à petit à une sorte d'échelle de la maturité. Vous allez intégrer des principes d'équité, d'intégrité et de dignité humaine. Vous apprendrez à accepter les changements qui touchent votre vie familiale et professionnelle et donc à gagner la sagesse et le pouvoir de saisir de nouvelles opportunités.

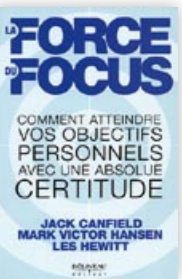
Les 7 habitudes vous permettront d'agir en harmonie avec vos propres valeurs. Vous communiquerez mieux avec les autres. Vous réglerez vos problèmes personnels, familiaux et professionnels. En somme, vous découvrirez que votre bonheur est entre vos mains.

14 x 22 cm - 340 pages
ISBN 978-2-75400-081-9 - Prix public : 24.90 €

LA FORCE DU FOCUS

Jack Canfield, Mark Victor Hansen, Les Hewitt

Connaissez-vous la raison principale qui empêche les gens d'obtenir ce qu'ils veulent ? C'est le manque de focus.



Les gens qui focalisent leur attention sur ce qu'ils veulent, prospèrent. Ceux qui ne le font pas stagnent. Dans ce livre, vous découvrirez les stratégies de focus utilisées par les personnes qui ont le mieux réussi.

La force du focus vous aidera à obtenir tout ce dont vous rêvez.

15 x 23 cm - 351 pages
ISBN 978-2-89092-295-2 - Prix public : 26 €

RÉSEAU

MIEUX VIVRE

RÉUSSITE

PENSÉE POSITIVE

MIEUX-ÊTRE

INSPIRATION

VIE PRIVÉE

MÉDIATHÈQUE

L'ANTICIPATION CRÉATRICE

Anne C. Guillemette

Pourquoi, lorsque nous disons à des enfants qu'ils peuvent marcher sur la lune, s'en croient-ils capables ? Certains diront qu'ils sont sans jugement, d'autres qu'ils sont irréalistes, inconscients. Mais la véritable raison c'est qu'ils possèdent une foi innée, sans limite face à eux-mêmes ou à leur potentiel ; pour eux tout est possible. C'est ce que l'on peut appeler l'anticipation créatrice à l'état brut. Retrouvons cette capacité d'anticipation créatrice.

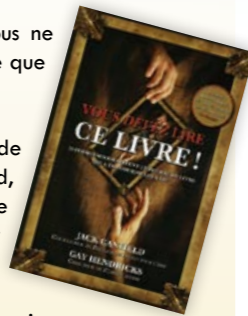


23 x 15 cm - 184 pages
ISBN 978-2-89225-486-8 - Prix public : 15 €

VOUS DEVEZ LIRE CE LIVRE

Jack Canfield, Gay Hendricks

Il n'y a rien de mieux qu'un livre que vous ne pouvez délaissier - ou mieux encore, un livre que vous n'oublierez jamais.



Ce livre place entre vos mains le pouvoir de transformation de la lecture. Jack Canfield, cocréateur de la série à succès Bouillon de poulet pour l'âme, et Gay Hendricks, pionnier de l'actualisation de soi, ont invité des gens remarquables à partager des anecdotes personnelles sur le livre qui a transformé leur vie.

Jack Canfield, spécialiste américain du dépassement de soi et auteur du livre Le succès selon Jack, est le cocréateur de la série Bouillon de poulet pour l'âme, qui s'est hissée quarante fois sur la liste des succès de librairie du New York Times.

Formateur en entreprise, conférencier de renommée internationale, en plus d'être un invité grandement apprécié dans les médias, il demeure à Santa Barbara, en Californie. Gay Hendricks est l'auteur de Les cinq vœux et L'amour lucide. Il demeure à Santa Barbara, en Californie.

23 x 15 cm - 384 pages
ISBN 978-2895655-93-0 - Prix public : 19.10 €

OBJECTIFS !

Brian Tracy

Pourquoi certaines personnes atteignent-elles tous leurs objectifs, alors que d'autres en restent au rêve d'une vie meilleure ? L'auteur à succès, Brian Tracy, démontre que le sentier qui mène de la frustration à la réalisation a déjà été emprunté. Des centaines de milliers, voire des millions d'hommes et de femmes, ont connu un formidable succès à partir de rien. Dans le présent livre, l'auteur énonce les principes essentiels que vous devez connaître pour réaliser vos rêves.



15 x 23 cm - 285 pages
ISBN 978-2-922405-29-3 - Prix public : 25 €

PAROLES POSITIVES, RÉSULTATS PUISSANTS

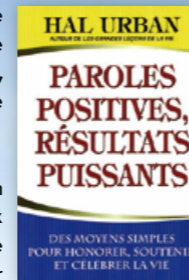
Hal Urban

Bien que nous évoluions dans un océan de paroles, nous reconnaissons rarement le pouvoir qu'elles ont d'édifier ou de rabaisser, d'inspirer ou de décourager, d'aider ou de blesser.

Toutefois, dans ce bijou d'ouvrage, Hal Urban - parent, enseignant récipiendaire d'un prix et auteur du classique Les grandes leçons de la vie - nous indique des moyens simples pour nous servir du langage afin de transformer des vies dans l'immédiat, tant la nôtre que celle des gens de notre entourage.

Hal Urban fut professeur de lycée pendant de nombreuses années, et il enseigna également à l'université de San Francisco. C'est un expert bien connu dans le domaine de la formation du caractère. On lui demande partout de donner des conférences à l'échelle nationale, ainsi que dans le cadre d'événements scolaires et communautaires.

15 x 23 cm - 248 pages
ISBN 978-2-922405-47-7 - Prix public : 18 €

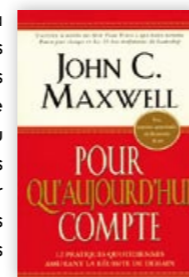


POUR QU'AUJOURD'HUI COMPTE

John C. Maxwell

12 pratiques quotidiennes assurant la réussite de demain - beaucoup de livres affirment pouvoir changer votre vie. Mais combien vous enseignent réellement à faire les nombreux petits pas qui mènent au succès chaque jour de votre vie ? Or, dans Pour qu'aujourd'hui compte, le conférencier spécialiste de la motivation et auteur à succès John C. Maxwell vous montre comment vous approprier votre journée.

15 x 23 cm - 329 pages
ISBN 978-2-922405-31-1 - Prix public : 22 €

OUI OU NON
L'ART DE PRENDRE LES BONNES DÉCISIONS

Spencer Johnson

À travers une fable édifiante, Spencer Johnson, auteur des immenses best-sellers Qui a piqué mon fromage ? et Le Précieux Présent, vous propose d'apprendre à :

- Distinguer les besoins réels des désirs passagers ;
- Reconnaître l'éventail des possibilités qui vous sont offertes ;
- Utiliser votre intuition pour vous délivrer de la peur et de l'indécision ;
- Cesser de leurrer ;
- Conjuguer la raison et le cœur pour identifier vos objectifs profonds en toute intégrité.

Le but : dire OUI, sans détour, à ce qui vous convient et NON, sans complexe, à ce qui, à terme, ne saurait que vous nuire.

15 x 22 cm - 132 pages
ISBN 978-2-7499-0034-4 - Prix public : 16 €



LE SUCCÈS SELON JACK

Jack Canfield

POUR VOUS RENDRE LÀ OÙ VOUS VOULEZ.

Jack Canfield, cocréateur du phénoménal succès de librairie, la série Bouillon de poulet pour l'âme, retourne aux sources pour vous exposer les principes qu'il étudie, enseigne et met en pratique depuis plus de 30 ans.

Bien davantage qu'une énumération de bonnes idées, l'auteur vous révèle 64 principes éternels que des milliers d'hommes et de femmes à travers l'histoire ont mis en pratique pour connaître le succès.

Rempli d'anecdotes véridiques mettant en scène des chefs d'entreprises, des athlètes d'élite, des célébrités et quantité de « héros ordinaires », cet ensemble de principes métamorphosera votre vie au-delà de vos rêves les plus fous et vous insufflera le courage et l'énergie pour vous lancer dès aujourd'hui, et ce, quelle que soit votre profession.

- Principe 1 : Assumez l'entière responsabilité de votre vie
- Principe 2 : Découvrez votre « raison d'être » sur terre
- Principe 3 : Décidez de ce que vous voulez dans la vie
- Principe 4 : C'est possible. Croyez-y !
- Principe 5 : Croyez en vous
- Principe 6 : Soyez tout l'opposé d'un paranoïaque !
- Principe 7 : Déployez la toute-puissance des buts déclarés
- Principe 8 : Divisez pour régner !
- Principe 9 : Le succès laisse toujours sa marque
- Principe 10 : Relâchez les freins
- Principe 11 : Imaginez ce que vous voulez et obtenez-le !
- Principe 12 : Faites comme si
- Principe 13 : Passez à l'action
- Principe 14 : Foncez ! Allez à la rencontre du succès
- Principe 15 : Tremblez, mais osez quand même !
- Principe 16 : Soyez prêt à payer le prix de l'excellence
- Principe 17 : Demandez ! Demandez ! Demandez !
- Principe 18 : Rejetez le rejet
- Principe 19 : Profitez des commentaires et des réactions
- Principe 20 : Ne vous arrêtez jamais d'évoluer !
- Principe 21 : Tenez le compte de vos succès
- Principe 22 : Persévérez !
- Principe 23 : Observez la règle de « 5 »
- Principe 24 : Allez toujours au-delà des attentes

TRANSFORMEZ-VOUS POUR LE SUCCÈS

- Principe 25 : Décrochez du club des geignards et adhérez à celui des gagnants
- Principe 26 : Faites le bilan de vos réussites passées
- Principe 27 : Ne perdez pas la récompense de vue
- Principe 28 : Réparez les pots cassés, terminez les projets laissés en suspens
- Principe 29 : Faites la paix avec le passé pour mieux embrasser l'avenir
- Principe 30 : Affrontez ce qui ne va pas et réglez-le
- Principe 31 : Embrassez le changement
- Principe 32 : Transformez votre critique intérieure en accompagnateur personnel
- Principe 33 : Abattez ces fausses conceptions qui vous emprisonnent
- Principe 34 : Cultivez quatre nouvelles habitudes de succès chaque année
- Principe 35 : Quatre-vingt-dix-neuf pour cent, c'est l'enfer ; cent pour cent, c'est l'extase !

- Principe 36 : Apprenez et prospérez
- Principe 37 : Trouvez la motivation auprès des maîtres
- Principe 38 : Alimenter votre succès par la passion et l'enthousiasme

METTEZ SUR PIED VOTRE ÉQUIPE DU SUCCÈS

- Principe 39 : Concentrez-vous sur le génie qui vous est propre
- Principe 40 : Redéfinissez le temps
- Principe 41 : Entourez-vous d'une équipe efficace et ensuite déléguez
- Principe 42 : Sachez dire non !
- Principe 43 : Refusez ce qui est bien pour accueillir l'extraordinaire !
- Principe 44 : Hissez-vous sur les épaules d'un géant
- Principe 45 : Engagez un accompagnateur personnel
- Principe 46 : Réunissez un groupe de « grands esprits »
- Principe 47 : Prenez conseil de vous-même

CRÉEZ UN RÉSEAU DE RELATIONS GAGNANTES

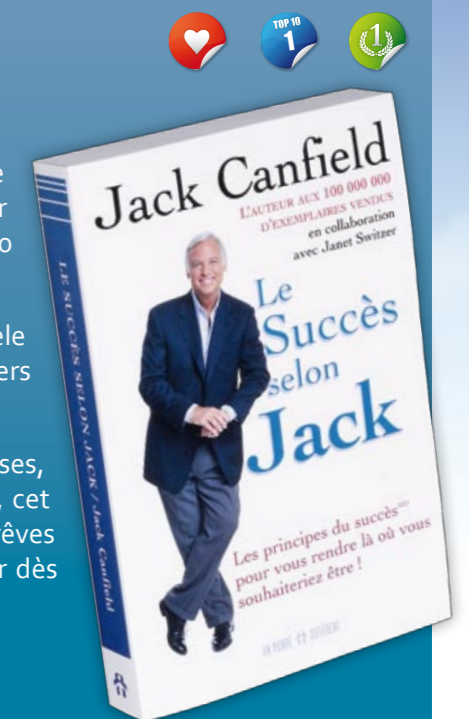
- Principe 48 : Soyez ici et maintenant
- Principe 49 : Parlez « à cœur ouvert »
- Principe 50 : Dites la vérité tout de suite
- Principe 51 : Exprimez-vous impeccablement
- Principe 52 : Dans le doute, vérifiez
- Principe 53 : Soyez toujours reconnaissant
- Principe 54 : Soyez fidèle à votre parole
- Principe 55 : Ayez de la classe !

LE SUCCÈS ET L'ARGENT

- Principe 56 : Cultivez une attitude saine envers l'argent
- Principe 57 : Vous obtiendrez ce que vous désirez le plus ardemment
- Principe 58 : Payez-vous d'abord
- Principe 59 : Maîtrisez l'art de dépenser
- Principe 60 : Pour dépenser plus d'argent, gagnez-en davantage
- Principe 61 : Donnez et vous recevrez
- Principe 62 : Trouvez une cause à servir

LE SUCCÈS COMMENCE DÈS AUJOURD'HUI

- Principe 63 : Commencez dès maintenant ! Allez-y !
- Principe 64 : Donnez-vous les outils du succès en les enseignant aux autres

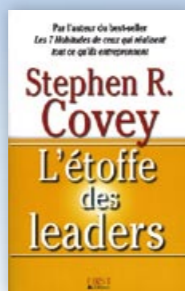


23 x 15 cm - 276 pages - ISBN 978-2-89225-635-2 - Prix public : 30 €

L'ÉTOFFE DES LEADERS

Stephen R. Covey

Dans L'Étoffe des leaders, Covey décrit en détail tous ces principes qui régissent notre vie ; ces lois naturelles qui sont universelles, quelle que soit la culture. Stephen Covey nous explique qu'un bon dirigeant doit posséder des principes d'équité, de justice, d'intégrité et d'honnêteté qui en font un leader incontesté. Car on fait instinctivement confiance à ceux qui ont su se doter de tels principes.



Le livre est construit en deux parties :

1. l'application personnelle et interpersonnelle des principes ;
2. leur développement managérial.

À noter : la première partie insiste sur la dimension familiale des principes cardinaux du leadership (éducation des enfants, gestion des crises adolescentes...). Elle est l'ébauche du livre tant attendu de Stephen Covey Les Sept Habitudes appliquées à la famille (parution US février 97). Cet ouvrage est le plus gros succès américain de S. Covey après les Sept Habitudes (2 millions d'exemplaires vendus aux USA).

Stephen Covey réside en Utah, aux États-Unis. Auteur à succès aux millions de volumes vendus (Les 7 habitudes de ceux qui réalisent tout ce qu'ils entreprennent, Priorité aux priorités, etc.), il est le Conseiller particulier du Président Clinton.

22 x 14 cm - 366 pages
ISBN 978-2-75400-134-4 - Prix public : 24.90 €

BIEN VIVRE SA RETRAITE

J. L. Falardeau, D. Badeau

Si vous ne pouvez changer le cours du temps et des événements, vous pouvez sans aucun doute changer votre façon de penser et de voir la vie.



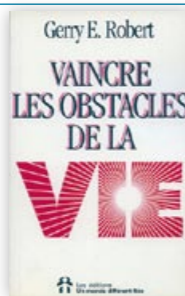
21 x 13 cm - 137 pages
ISBN 978-2-89225-386-1 - Prix public : 11 €

VAINCRE LES OBSTACLES DE LA VIE

Gerry E. Robert

Ce livre parle de se prendre en main et d'avancer progressivement vers une plus grande réalisation de soi.

En le lisant, vous connaîtrez les outils pour vous prémunir contre les obstacles à votre réussite. À chaque étape, Gerry E. Robert vous fournit des méthodes pratiques, des trucs et des techniques pour vous aider à grandir. Vaincre les obstacles de la vie, c'est partager la joie d'être libre, d'être maître de soi et de son pouvoir personnel.



21 x 13 cm - 251 pages
ISBN 978-2-89225-187-7 - Prix public : 12 €

DU RÊVE À LA RÉALITÉ

JOHN C. MAXWELL

« C'est une chose que de caresser un rêve. C'en est une autre que de faire le nécessaire pour qu'il se réalise, nous dit Maxwell. Si vous êtes prêt à mettre votre rêve à l'épreuve – et à faire le nécessaire pour répondre par l'affirmative aux dix questions relatives à votre rêve –, vos chances de faire de votre rêve une réalité sont excellentes. »

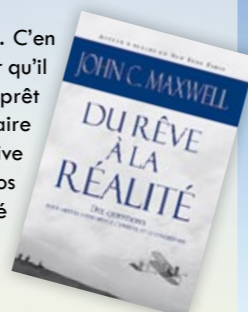
QUE DEVEZ-VOUS FAIRE POUR RÉALISER VOS RÊVES ?

TOUTE PERSONNE CONNAISSANT LA RÉUSSITE DOIT RÉPONDRE « OUI » À DIX QUESTIONS SIMPLES.

Votre rêve a du pouvoir. Il peut vous inspirer. Il peut vous rendre plus fort. Toutefois, vous récompensera-t-il ? Dans le présent livre, destiné à vous guider vers la réalisation de vos rêves, l'auteur à succès du New York Times, John C. Maxwell, vous montrera comment faire le nécessaire pour réaliser votre rêve. La plupart des gens négligent de réaliser leur potentiel parce que leur rêve reste hypothétique. Du rêve à la réalité fera passer votre rêve de l'état hypothétique à l'état réalisable. John C. Maxwell vous montrera comment cristalliser votre vision et galvaniser votre engagement en vous indiquant comment répondre par l'affirmative à des questions comme les suivantes :

- Mon rêve est-il réellement mon rêve ?
- Dans la réalisation de mon rêve, est-ce que je dépends de certains facteurs de contrôle ?
- Me suis-je doté d'une stratégie pour réaliser mon rêve ?
- Ai-je tenu compte des gens nécessaires à la réalisation de mon rêve ?
- Suis-je prêt à payer le prix de mon rêve ?
- Mon rêve profite-t-il à d'autres personnes ?

Comme M. Maxwell le dit : « Entre l'inspiration du rêve et sa concrétisation, il y aura beaucoup de transpiration ».



15 x 23 cm - 240 pages
ISBN 978-2-922405-71-2 - Prix public : 18 €

LE DIP "DÉFI IMPOSSIBLE OU POSSIBLE"

Seth Godin

Il se peut que vous soyez dans le Dip (le creux de la vague) à savoir un revers de fortune temporaire que vous surmonterez si vous continuez d'aller de l'avant.

Toutefois, il se peut que ce soit en réalité une situation sans issue, qui ne s'améliorera jamais, peu importe combien vous vous y investirez.

Selon l'auteur à succès Seth Godin, ce qui différencie les superstars du reste du monde, c'est leur capacité d'échapper aux situations sans issue tout en restant concentrées et motivées lorsque cela compte réellement.



Les gagnants renoncent vite, renoncent souvent et renoncent sans en éprouver de culpabilité – jusqu'à ce qu'ils résolvent de vaincre le bon Dip pour les bonnes raisons.

En fait, les gagnants recherchent le Dip.

Ils réalisent que plus la barrière est haute, plus grande sera la récompense s'ils la franchissent.

Si vous parvenez à prendre la tête dans votre domaine, vous obtiendrez plus que votre juste part de bénéfices et vous vous assurerez la sécurité à long terme.

Les perdants, par contre, tombent dans deux pièges courants. Soit qu'ils négligent de persévérer lorsqu'ils sont dans le creux de la vague – ils arrivent au moment de vérité et abandonnent la partie –, soit qu'ils ne trouvent jamais le bon Dip à conquérir. Que vous soyez graphiste, représentant de commerce, athlète ou chef d'entreprise en devenir, ce petit livre amusant vous aidera à découvrir si vous êtes dans un Dip qui mérite ou non votre temps, vos efforts et vos talents.

Le cas échéant, Le Dip vous incitera à persévérer envers et contre tout.

Dans le cas contraire, il vous aidera à trouver le courage de renoncer, afin que vous deveniez le meilleur dans autre chose. Seth Godin ne prétend pas avoir la science infuse. Cependant, il vous enseignera à poser les bonnes questions.

13.5 x 19 cm - 98 pages
ISBN 978-2-922405-53-8 - Prix public : 10 €

QDQ : LA QUESTION DERRIÈRE LA QUESTION

John G. Miller

Le diagnostic de John Miller sur le monde de l'entreprise est sans appel : une singulière absence de responsabilité personnelle mine la cohésion interne, pourrit l'atmosphère et, en définitive, sape les performances individuelles et collectives.

Le symptôme ? Les sempiternelles excuses, formulées comme autant de questions stériles, qui accusent les circonstances, les délais serrés, les collègues démotivés, les clients impossibles ou le poids de la hiérarchie. Si les griefs soulevés sont parfois justifiés, ils servent trop souvent de prétexte au retard ou au laisser-aller. Le remède ? Un changement radical des mentalités, des approches et du vocabulaire. John Miller explique comment mettre un terme aux conflits et aboutir à des solutions constructives en formulant autrement les doléances et les préoccupations.



Émaillé d'exemples positifs, La Question Derrière la Question incite à prendre son destin en main et à cultiver le sens de l'initiative et des responsabilités, véritables clefs de la réussite.

QDQ : la méthode efficace qui restaure l'harmonie, la cohésion et les performances de l'entreprise. Pour en finir avec les reproches, les plaintes et autres faux-fuyants qui empoisonnent les relations professionnelles, à tous les échelons, et nuisent à l'efficacité.

Ne dites plus :

- Pourquoi devons-nous subir tous ces changements ?
- Quand vais-je bénéficier d'une formation ?
- Quand le service X ou Y fera-t-il correctement son boulot ?
- Qui va résoudre ce problème ?
- Quand nous tiendra-t-on au courant de ce qui se passe ?

Le concept QDQ vous séduira tant que vous rêverez que tout le monde en fasse usage...

Mais commencez vous-même !

Dites plutôt :

- Comment puis-je m'adapter à un monde en perpétuelle mutation ?
- Dans quelle mesure puis-je améliorer mon fonctionnement ?
- Comment mieux appréhender les contraintes et les défis d'autrui ?
- De quelle manière puis-je contribuer à la résolution de ce problème ?
- Que puis-je faire pour mieux m'informer ?

14 x 22 cm - 120 pages
ISBN 978-2-7499-0255-X - Prix public : 15 €

Soyez informé des nouveautés et des exclusivités de LibreEntreprise



CONNECTEZ-VOUS !

www.LibreEntreprise.com/partage

VOYAGE AU CŒUR DE SOI

Marie-Lou et Claude

Une odyssée en pleine mer, la découverte d'un message dans une bouteille et l'aventure au cœur de soi commence.

Un conte merveilleux qui ne laisse personne indifférent.



15 x 13 cm - 101 pages
ISBN 978-2-89225-479-5 - Prix public : 9 €

La vie se présente comme un coffre-fort protégé par une combinaison secrète ; votre tâche consiste à trouver les bons numéros, dans l'ordre approprié, pour l'ouvrir et obtenir tout ce que vous voulez.

Bryan Tracy

1 Connectez-vous sur
www.500cartes.fr

2 Sélectionnez votre
modèle de carte

3 Créez et commandez
vos cartes de visite

4 Recevez vos cartes
en huit jours ouvrés



DISPONIBLE ÉGALEMENT
EN PACK DE 100 CARTES !



Si nous faisons tout ce que nous sommes capables de faire,
nous en serions nous-mêmes les premiers étonnés.

Thomas A. Edison

LA RENAISSANCE

Marc Gervais

Il y a tant de gens qui se cherchent, qui souffrent intérieurement et qui vivent des relations amoureuses toxiques les rendant malheureux.

Alors que les églises sont vides, les thérapies, elles, sont pleines à craquer. Vous seul êtes responsable de votre vie et de votre bonheur, nous vous donnons les règles du jeu de la vie, à vous de jouer.



23 x 15 cm - 183 pages
ISBN 978-2-89225-466-3 - Prix public : 15 €

LE SECRET EST DANS LE PLAISIR

Marguerite Wolfe

Certaines personnes semblent réussir tout ce qu'elles entreprennent. À elles seules, elles abattent souvent plus de travail que toute une équipe. Leur secret ? Le plaisir qu'elles éprouvent dans chacune de leurs actions se transforme aussitôt en énergie.

L'énergie se présente sous deux formes possibles : le désir et la volonté. Alternez l'un et l'autre et vous augmenterez ainsi vos chances d'atteindre vos objectifs.



23 x 15 cm - 186 pages
ISBN 978-2-89225-431-0 - Prix public : 15 €

TOUT EST DANS L'ATTITUDE

Jeff Keller

Vous est-il déjà arrivé de trembler à l'idée de vous rendre au travail, d'occuper un poste où vous sentiez le « poids du monde » peser sur vos épaules ?

Vous souhaitez transformer votre vie et vous propulser vers de nouveaux sommets de réussite et d'accomplissement ? Quelle que soit votre attitude, négative, positive, ou qu'elle soit mitigée, ce livre vous enseignera à prendre le contrôle de votre vie et à libérer le fabuleux potentiel qui est en vous.



15 x 23 cm - 181 pages
ISBN 978-2-89225-504-X - Prix public : 15 €

LE PLAISIR DE RÉUSSIR SA VIE

Marguerite Wolfe

Jusqu'à quel point êtes-vous satisfait de votre vie actuellement ? Sacrifiez-vous votre bonheur à votre réussite ? Vous sentez-vous pleinement en contrôle de votre existence ou celle-ci vous échappe-t-elle ?

Si vous êtes davantage au service des autres qu'à celui de votre propre bonheur, vous êtes peut-être victime d'un « détournement de vie ». Il est temps de réagir ! Le plaisir de réussir sa vie vous propose une méthode qui a transformé la vie de l'auteure, de même que celle de nombreuses autres personnes.



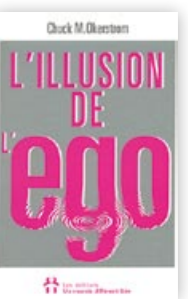
23 x 15 cm - 216 pages
ISBN 978-2-89225-448-5 - Prix public : 16 €

L'ILLUSION DE L'ÉGO

Chuck M. Okerstrom

Ce livre contient des notions qui peuvent nous aider à échapper à une vie de stress, de maladie et de crainte. Il explique pourquoi nous vivons actuellement dans un monde qui semble contre nous et rempli de toutes sortes de maux.

Tout cela provient d'une illusion très importante que l'auteur appelle « l'égo », un système de pensée que nous avons créé à partir de nos perceptions de ce monde, des autres et nous-même.



21 x 13 cm - 115 pages
ISBN 978-2-89225-202-4 - Prix public : 10 €

GUIDE DE SURVIE PAR L'ESTIME DE SOI

Aline Levesque

Vous êtes fatigué physiquement, psychologiquement ? Vous n'avez pas obtenu cette promotion que vous convoitiez tant ? Une fois de plus, vous perdez votre emploi pour des raisons « budgétaires » ?

Encore une fois, un partenaire amoureux vous quitte, vous déçoit ? Il semble que votre vie soit une suite de circonstances incontournables, et ce, malgré tous les efforts que vous faites.

Ne vous découragez pas, il y a une piste que vous n'avez peut-être pas explorée : l'estime de vous-même...



23 x 15 cm - 238 pages
ISBN 978-2-89225-446-9 - Prix public : 17 €

S'AIMER SOI-MÊME

Robert H. Schuller

L'amour de soi est le sentiment ultime de sa valeur personnelle. Ce livre nous enseigne comment acquérir cette qualité importante, si vous ne la possédez pas, et comment la développer en vous-même et chez ceux qui vous entourent.

21 x 13 cm - 216 pages
ISBN 978-2-9200-0024-1 - Prix public : 15 €



QUAND ON VEUT, ON PEUT !

Norman Vincent Peale

Vous apprendrez à développer une attitude tenace et invincible ; à canaliser vos énergies inutilisées ; à exploiter vos talents inhérents et à comprendre et vaincre la peur.

21 x 13 cm - 307 pages
ISBN 978-2-920000-19-5 - Prix public : 14 €



RÉUSSIR GRÂCE À LA CONFIANCE EN SOI (FORMAT POCHE)

Beverly Nadler

Aimeriez-vous comprendre ce qui rend une personne sûre d'elle-même, comment quelqu'un de confiant pense et se sent ? Et comment, à votre tour, vous pouvez devenir plus sûr de vous ?

Faites de votre vie une expérience riche, gratifiante et satisfaisante, grâce à cette confiance en vous-même.

18 x 11 cm - 164 pages
ISBN 978-2-89225-370-5 - Prix public : 8 €



SAVOIR VIVRE

Lucien Auger

Dernier ouvrage avant sa mort en février 2001, l'auteur du best-seller « S'aider soi-même », vendu à plus de 175 000 exemplaires, vous propose dans un style simple et direct l'approche émotivationale, méthode qui remonte aux stoïciens de l'Antiquité, pour se donner une philosophie de vie réaliste et heureuse.

23 x 15 cm - 204 pages
ISBN 978-2-89225-473-6 - Prix public : 16 €



SPORTS VERSUS AFFAIRES

Don Shula et Ken Blanchard

Ne jamais renoncer à ces croyances. S'entraîner jusqu'à atteindre la perfection. Savoir quand il faut faire des changements. Avoir une attitude cohérente face à la performance. Agir en concordance avec ses paroles.

23 x 15 cm - 223 pages
ISBN 978-2-89225-278-4 - Prix public : 15 €



PENSEZ EN GAGNANT !

Walter Doyle Staples

Pensez en gagnant ! démontre clairement l'effet profond qu'exercent nos convictions et nos valeurs sur notre vie, et ce, d'une manière entièrement nouvelle.

Ce livre est une aventure fascinante vers une meilleure compréhension du fonctionnement de l'esprit humain, comportant des étapes précises que n'importe qui peut suivre pour transformer sa vie.

21 x 13 cm - 355 pages
ISBN 978-2-89225-183-4 - Prix public : 19 €



TOUT EST POSSIBLE (FORMAT POCHE)

Robert H. Schuller

Le docteur Schuller traite ici du respect de soi, de l'imagination créatrice, des craintes, de la prise de décisions, des buts, de l'enthousiasme et du prix de la réussite.

18 x 11 cm - 68 pages
ISBN 978-2-89225-041-2 - Prix public : 5 €



LA VIE EST MAGNIFIQUE

Charlie T. Jones

Vous découvrirez en lisant ce livre certaines pensées vitales : que vous êtes un leader, que vous êtes important pour Dieu et votre prochain, que la qualité de la vie dépend de l'observance des lois fondamentales de l'univers.

21 x 13 cm - 131 pages
ISBN 978-2-89225-086-2 - Prix public : 10 €



LA PROSPÉRITÉ PAR LES CHEMINS DE L'AMOUR

Catherine Ponder

L'auteure à succès nous partage ce qu'elle a appris, autant des bonnes que des mauvaises années, au cours de sa vie toujours animée et aussi parfois très colorées.

21 x 13 cm - 235 pages
ISBN 978-2-89225-558-9 - Prix public : 17 €



LE JEU DE L'UNIVERS

Pour ne plus rêver sa vie, mais vivre ses rêves !

Envie de partager un moment entre amis d'une façon différente. Parce que tout le monde souhaite réaliser ses rêves. Parce que chacun est sensible à sa qualité de vie. Parce que, être allé sur la lune, pouvoir faire des transplantations cardiaques... nous laisse penser que :

87 €

Tout est possible !

Parce que certains y sont arrivés, alors pourquoi pas d'autres ?
Pourquoi pas vous ?

Et si tout était possible ? Et si tout était une histoire de bonnes dispositions ?
La vie serait-elle belle ? Mériterait-elle d'être vécue, avec son cœur, avec ce qui nous met en joie, qui nous fait nous réaliser ?

« **Oui. OK.** » Vous voulez bien le croire. Et vous avez même fortement envie qu'il en soit ainsi...

Mais voilà.
Vous pensez aussi que ce doit être compliqué, qu'il doit falloir beaucoup lire, beaucoup étudier, beaucoup observer, passer un temps infini... Certains l'ont fait et peuvent vous faire bénéficier de leurs expériences.

Alors, **si tout devenait simple, si tout devenait un jeu d'enfant... un Jeu tout court ?**

C'est en réponse à cela que le **Jeu de l'Univers** existe. Alors, si vous partagez ces pensées, ces désirs, ces souhaits, **ce jeu est pour Vous.** Il est d'ailleurs déjà vôtre, il vous suffit de bien vouloir jouer le Jeu...

Nous vous invitons à vous l'approprier, le tester et **voir la magie opérer** :
Simplement pour **partager un moment entre amis** ou, vous en servir, comme **un véritable outil de développement personnel** tel que pourrait le faire un coach ou un atelier de groupe.

- Vous pouvez vous en servir pour :
- atteindre vos souhaits, vos objectifs ;
 - support de travail ;
 - bénéficier d'outil simple et efficace de façon ludique ;
 - vivre ou entretenir des relations amicales d'une autre façon ;
 - être soutenu par la force du groupe ;
 - vous mettre au défi ;
 - faire bouger, améliorer votre vie ;
 - comme ça, par curiosité, pour voir.

Comme il vous en plaira, c'est ce qu'ont fait certains dans les multiples parties déjà vécues, où même des nouveautés peuvent naître selon l'expression créative de chacun. Alors, si comme eux, vous partagez un moment merveilleux, qui vous enthousiasme, vous donne envie d'aller de l'avant, vous fait toucher la certitude de tous les possibles et vous vivez ce que vous avez souhaité, même au-delà, et mieux que ce que vous aviez imaginé ! Alors, parfait, le Jeu de l'Univers aura, avec vous aussi, atteint le but pour lequel il a été créé.

À vous de jouer !!!

Dans le jeu, les participants sont invités à formuler un souhait dans un secteur de vie (santé, bien-être, loisirs, relations, amour, famille ou argent), imaginer sa mise en œuvre et sa réalisation.
Plus qu'un jeu de développement personnel, une partie crée une véritable interaction entre les joueurs et chacun participe à l'évolution de l'autre ; de l'individuel au collectif, du collectif à l'individuel.



CONTENU DE LA BOITE :

- 1 plateau de jeu 64 cm x 64 cm - 1 livret RÈGLE DU JEU
- 1 bloc note CARNET DE VOYAGE avec 31 feuilles de jeu
- 36 cartes APPROFONDISSEMENT - 36 cartes SOUTIEN
- 1 dé - 6 Pions - 1 roulette

www.jeudelunivers.fr

Nous apprenons à marcher en commençant tout d'abord par tomber et en faisant ensuite d'autres tentatives. Nous apprenons à monter à bicyclette en tombant et puis en essayant de nouveau. Si nous n'avions jamais pris le risque de tomber, nous aurions passé le reste de notre vie à ramper comme des chenilles.

Extrait du livre « Avant de quitter votre emploi »



FORMATION 101

John C. Maxwell

NE VOUS CONTENTEZ PAS DE CE QUE VOUS POUVEZ ACCOMPLIR SEUL.

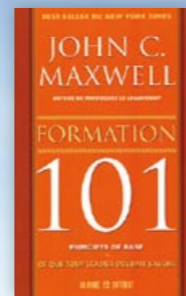
Cet ouvrage concis, un compagnon de Relations 101, Attitude 101 et Leadership 101, sera également pour vous un outil de perfectionnement : non seulement apprendrez-vous pourquoi former les autres constitue la meilleure recette du succès mais vous apprendrez également à reconnaître les leaders éventuels, à les former et à les guider ensuite vers un tout nouveau palier de réalisation dès qu'ils auront l'occasion d'exercer leur leadership. Il s'agit d'un processus qui créera une synergie à long terme dans votre entreprise.

« Ce n'est pas dans l'isolement que l'on accomplit de grandes choses », dit John C. Maxwell, auteur à succès cité par le New York Times et spécialiste du leadership, dans cet excellent manuel d'initiation à la création d'une équipe et à la formation de ses membres.

Apprenez tout ce qu'il vous faut savoir sur des sujets tels que :

- Le pouvoir du travail d'équipe ;
- Pourquoi la formation est essentielle à la réussite du leader ;
- Les qualités à rechercher chez des leaders éventuels ;
- Dix étapes pour investir dans les autres ;
- Investir dans votre équipe pour demain ;
- Concrétisez votre vision en formant d'autres leaders !

21 x 13 cm - 130 pages
ISBN 978-2-89225-587-2 - Prix public : 11 €



PRENEZ DE L'ALTITUDE. AYEZ LA BONNE ATTITUDE !

Pat Mesiti

Cet ouvrage traite des secrets du leadership, des principes essentiels tels que le perfectionnement du leader, la façon de créer des relations avec les gens et d'inspirer à vos collaborateurs le désir de donner le meilleur d'eux-mêmes.

La sagesse, l'encouragement et les méthodes pratiques contenus dans cet ouvrage vous aideront à créer des réseaux et à mener les individus dans le 21^e siècle.

15 x 23 cm - 204 pages
ISBN 978-2-89225-480-9 - Prix public : 16 €



LES RELATIONS HUMAINES, SECRET DE LA RÉUSSITE

Elmer Wheeler

Un des plus grands experts en relations humaines nous dit comment acquérir la prospérité, la célébrité et le bonheur. Voici quelques conseils spécifiques et pratiques : se faire des amis et les garder ; se débarrasser de sa timidité, de sa gêne ; combattre cette « sensation de fatigue ».

21 x 13 cm - 411 pages
ISBN 978-2-920000-15-2 - Prix public : 16 €



COMMUNIQUER : UN ART QUI S'APPREND

Lise Langevin Hogue

L'acquisition de nouvelles compétences dans le domaine de la communication vous permettra de vous engager dans des nouveaux rapports et de voir au déroulement harmonieux de ceux que vous entretenez déjà. Techniques éprouvées et exemples à l'appui.

21 x 13 cm - 178 pages
ISBN 978-2-89225-108-7 - Prix public : 12 €



AVANT DE QUITTER VOTRE EMPLOI

Robert T. Kiyosaki

10 LEÇONS PRATIQUES QU'UN ENTREPRENEUR DEVRAIT CONNAÎTRE S'IL VEUT ÉRIGER UNE ENTREPRISE MULTIMILLIONNAIRE.

- Avez-vous une idée qui vaut un million de dollars ?
- Avez-vous peur d'échouer ?
- En avez-vous assez d'enrichir les autres ?
- En avez-vous assez d'obéir aux ordres de votre patron ?
- En avez-vous assez de travailler dur et de ne pas progresser ?
- Êtes-vous prêt à vous lancer seul ?

... alors ce livre est pour vous !

Robert T. Kiyosaki est entrepreneur depuis l'âge de neuf ans.

Vous connaissez peut-être quelques-uns des produits qui l'ont rendu millionnaire : le porte-monnaie en Velcro pour surfeur, la pochette-chaussure, des produits dérivés pour groupes rock, la série Père riche, Père pauvre, le jeu éducatif CASHFLOW® 101.

Dans « Avant de quitter votre emploi », Robert partage avec nous ses réussites et, surtout, il nous parle de ses échecs et des leçons qu'il en a tirées. Ce livre sera pour vous le tremplin qui vous permettra de devenir un entrepreneur prospère.

CE QU'EN DIT LA CRITIQUE :

« Un point de départ pour quiconque cherche la véritable indépendance financière. » – USA TODAY
« La sage éducation financière transmise dans la série Père riche, Père pauvre ne s'apprend pas à l'école. » – BOOKLIST
« J.P. Morgan déclare que la série Père riche, Père pauvre est une lecture indispensable. » – THE WALL STREET JOURNAL
« La liberté financière. C'est le but ultime que nous visons tous. Robert Kiyosaki l'a atteint et a pris sa retraite à l'âge de 47 ans. » – WOMAN'S DAY

23 x 16 cm - 331 pages
ISBN 978-2-89225-624-6 - Prix public : 22 €



QUEL CIRQUE !

Jean David

Dans un premier temps, ce livre porte sur l'expérience de l'auteur au Cirque du Soleil, où il a œuvré de 1984 à 1999 à titre de vice-président au marketing. Original et teinté d'humour, l'auteur traite abondamment de leadership et révèle les caractéristiques innovatrices qui ont contribué au succès du Cirque du Soleil dans les domaines de la mise en marché, de la gestion, de la création et de l'exportation. Artisan de la première heure et véritable bâtisseur, il nous confie son apport, sa vision et sa détermination dans l'implantation du Cirque du Soleil dans plus de 52 villes, et ce, dans 15 pays.

Son départ du Cirque l'oblige à une profonde remise en question, aussi en deuxième partie, il nous propose ce qu'il appelle « ma théorie générale de la réalité », c.-à-d. une description globale d'un point de vue des sciences humaines, de l'environnement dans lequel nous vivons, de la problématique dans laquelle nous sommes impliqués avec ses conséquences sur notre vie.

Suite à plusieurs années de recherche et d'observation sur la condition humaine, notre condition, l'auteur dénonce certains aspects de notre société qui n'ont vraiment pas de sens, plus particulièrement nos systèmes d'éducation, nos partis politiques et nos médias. Il propose des pistes de changement et suggère le développement et l'utilisation de la créativité. Plus important encore, il propose une solution proportionnelle à notre problème : la tenue d'un brainstorming national. Une solution audacieuse qui donne naissance à rien de moins qu'un nouveau paradigme à notre approche de la vie, orienté directement vers le renouvellement de l'image que nous avons de nous-mêmes.

21 x 13 cm - 272 pages
ISBN 978-2-89225-592-9 - Prix public : 20 €



LA FOURMI ET L'ÉLÉPHANT

Vince Poscente

Faites connaissance avec Flam, la fourmi, et Elgo, l'éléphant. Tels deux coéquipiers qui doivent unir leurs forces pour atteindre un objectif commun, Flam (notre héros hyperconsscient) et Elgo (le vis-à-vis obstiné et impulsif de Flam – le subconscient) doivent faire un pour être en mesure d'atteindre l'Oasis, ce lieu paradisiaque dont ils rêvent et qui se trouve quelque part au milieu de la savane africaine.

Leur histoire toute simple est une puissante métaphore vous invitant à vous surpasser en tant que leader et à aider ceux qui vous entourent à faire de même. La fourmi et l'éléphant est un outil essentiel pour tous les gens d'affaires et, c'est le livre par excellence pour quiconque aspire à voir se transformer son milieu de travail, à faire preuve de véritable leadership et à assurer à chacun la possibilité d'atteindre son plein potentiel en tant qu'individu.

14 x 21 cm - 144 pages
ISBN 978-2-89436-190-0 - Prix public : 16 €



RÉSEAU

MIEUX VIVRE

RÉUSSITE

PENSÉE POSITIVE

MIEUX-ÊTRE

INSPIRATION

VIE PRIVÉE

MÉDIATHÈQUE

VAINCRE L'ADVERSITÉ

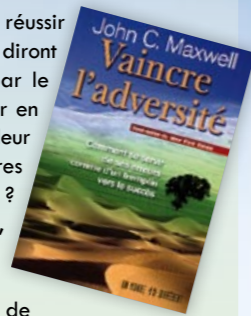
John C. Maxwell

Il y a des gens qui semblent être destinés à réussir dans tout ce qu'ils entreprennent. Certains diront qu'ils ont de la chance, qu'ils sont bénis par le ciel ou qu'ils ont le don de tout transformer en or. Mais quelle est la véritable raison de leur succès ? Bagage familial, patrimoine, meilleures occasions, grande morale, enfance choyée ? L'auteur de ce best-seller du New York Times, John C. Maxwell, a la réponse : " La différence entre l'individu moyen et celui qui réussit réside dans sa perception de l'échec et dans sa façon d'y réagir. "

Un magazine spécialisé dans les affaires affirme que le taux élevé de suicides, de toxicomanie et de dépressions nerveuses pourrait être expliqué par le fait que les gens désirent apprendre à réussir alors qu'ils devraient apprendre à échouer. Vaincre l'adversité est le cours sur la façon de surmonter l'échec que vous n'avez jamais suivi à l'école.

Avec la vivacité et l'humour qui le caractérisent, l'auteur nous enseigne des principes simples pour surmonter l'échec et nous propose 15 étapes pour nous aider à devenir le gagnant que nous avons toujours rêvé d'être.

15 x 23 cm - 228 pages
ISBN 978-2-89225-476-0 - Prix public : 18 €



DEVENEZ UNE PERSONNE D'INFLUENCE

John C. Maxwell, Jim Dornan

Que votre objectif soit de vous lancer en affaires, d'aider vos enfants à s'épanouir ou de conquérir le monde, vous pouvez l'atteindre en augmentant votre degré d'influence sur les autres.

23 x 15 cm - 248 pages
ISBN 978-2-89225-351-9 - Prix public : 17 €



À LA CONQUÊTE DU SUCCÈS

Samuel A. Cypert

L'auteur nous propose ici des méthodes inestimables qui ont fait leurs preuves et qui peuvent aider tous ceux qui désirent atteindre des niveaux de réalisation personnelle hors du commun, tant dans les affaires que dans la vie privée !

21 x 13 cm - 324 pages
ISBN 2-89225-259-8 - Prix public : 15 €



DE LA PERFORMANCE À L'EXCELLENCE

Jim Collins

Pourquoi certaines entreprises, affichant des performances plutôt moyennes, décollent-elles soudain pour rejoindre le peloton de tête ? Qu'est-ce qui les différencie de leurs concurrentes ? Et peut-on étendre à d'autres les principes dont elles se sont inspirées ?

Avec Bâties pour durer, best-seller des années 1990 en matière de management, Jim Collins s'était déjà intéressé aux entreprises qui réussissent.

Il avait montré comment elles possédaient, dès leur création, les qualités sur lesquelles était fondé leur succès. Un succès, autrement dit, programmé génétiquement.

Reprenant cette question à la lumière d'une étude qu'il a menée sur 11 entreprises « gagnantes », Jim Collins livre ici ses conclusions : oui, des sociétés dites moyennes peuvent réussir durablement, mais on est loin ici des stratégies sophistiquées menées à grand renfort de communication. Au contraire, les stratégies mises en œuvre tranchent par leur simplicité et sont initiées par des leaders, au profil modeste, très éloigné de l'image convenue du président charismatique et visionnaire.

23 x 16 cm - 284 pages
ISBN 978-2-7440-6220-9 - Prix public : 30 €



LES SECRETS D'UNE BONNE RELATION

Roger Fisher et Scott Brown

Atteindre des objectifs dépend certes de notre capacité à négocier, mais aussi, et surtout, de la qualité de la relation entre les parties en présence (couples, amis, gouvernements...). Or tous, nous sommes différents. Il faut pouvoir gérer ces différences et pour cela avant tout établir une bonne relation. Alors, ensemble, en partenaires et non en adversaires, nous pourrions parvenir à un accord satisfaisant les intérêts des uns et des autres. Tout comme on apprend à négocier, on peut apprendre à construire ce type de relation. Reprenant les principaux concepts de Comment réussir une négociation, ce livre propose une méthode pour mettre en place une relation efficace et opérante, quel que soit le domaine, à court comme à moyen terme. « Un très bon manuel plein de bon sens. En proposant une stratégie cohérente et adaptable à la personnalité de chacun, ce livre fournit, de façon pragmatique, des outils efficaces qui servent de cadre de référence à nos séminaires de formation à la Négociation Raisonnée. » Michel Ghozol, Président du Centre Européen de la Négociation.

21 x 14 cm - 217 pages
ISBN 978-2-02-090662-7 - Prix public : 23 €



AUGMENTEZ VOTRE INTELLIGENCE FINANCIÈRE

Robert T. Kiyosaki

En 1997, avec son ouvrage intitulé Père riche, Père pauvre, Robert a estomaqué ses lecteurs avec l'affirmation suivante : « Votre maison n'est pas un actif ». Alors que des cris de protestations fusaient de toutes parts à travers le monde, le livre est devenu un best-seller international, et il demeure aujourd'hui le livre financier le plus populaire de tous les temps. Père riche, Père pauvre n'est pas un livre qui traite d'immobilier. C'est un livre qui traite de l'importance de l'éducation financière pour vous prémunir, vous et ceux qui vous sont chers, contre les turbulences financières que le père riche de Robert avait pressenties.

En 2007, lorsque le krach immobilier a frappé les États-Unis et que les propriétés résidentielles ont perdu de leur valeur ou ont été reprises par les créanciers hypothécaires, des millions de propriétaires ont douloureusement découvert la sagesse contenue dans les propos du père riche de Robert.

Aujourd'hui, nous sommes tous conscients qu'une maison peut être un élément de passif.

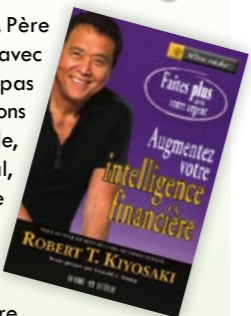
Aujourd'hui, nous savons tous qu'un individu peut perdre de l'argent sur le marché boursier.

Aujourd'hui, nous savons tous que la valeur de notre argent peut fluctuer et que même les épargnants peuvent devenir des perdants.

C'est pourquoi l'intelligence financière est plus importante que jamais.

Dans un monde en proie à des turbulences financières, votre meilleur actif est votre QI financier et voici comment l'augmenter.

15 x 23 cm - 285 pages
ISBN 978-2-89225-674-1 - Prix public : 20 €



Le principal obstacle qui empêche la majorité des gens de réussir est leur manque de confiance en eux.

Arthur Williams

NOS ENFANTS RICHES ET BRILLANTS

Robert T. Kiyosaki et Sharon L. Lechter

Donnez un bon départ financier à votre enfant. Nos enfants riches et brillants s'adresse aux parents qui valorisent l'éducation, qui souhaitent que leur enfant prenne un bon départ dans la vie, tant financièrement qu'intellectuellement, et qui sont prêts à jouer un rôle actif en ce sens.

À l'ère de l'information, une bonne éducation est plus importante que jamais. Mais le système d'éducation actuel n'est peut-être pas en mesure de fournir à votre enfant toutes les connaissances dont il a besoin. Conçu dans le but de combler ces lacunes, cet ouvrage vous aidera à transmettre à votre enfant le bagage financier inspirant et pratique que Robert Kiyosaki a reçu de son père riche.

23 x 15 cm - 352 pages
ISBN 978-2-89225-536-8 - Prix public : 21 €



RÉSEAU

MIEUX VIVRE

RÉUSSITE

PENSÉE POSITIVE

MIEUX-ÊTRE

INSPIRATION

VIE PRIVÉE

MÉDIATHÈQUE



La prospérité est l'habilité à faire ce que l'on veut au moment où on veut le faire.
Extrait du livre « LE FACTEUR D'ATTRACTION »

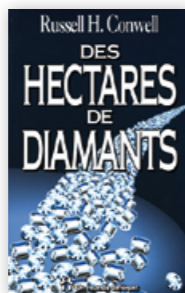
DES HECTARES DE DIAMANTS

Russell H. Conwell

À travers l'histoire, l'être humain a recherché des trésors dans toutes les régions du monde, sans même se soucier de chercher ces hectares de diamants dans sa propre cour.

Ce livre stimulant raconte des histoires fascinantes au sujet de gens qui n'ont pas su reconnaître le potentiel de grandeur qui se trouvait pourtant sous leurs yeux.

Grâce à sa réputation enviable et ses talents d'orateur, l'auteur a réussi à communiquer ce qu'il a découvert dans sa propre grandeur d'âme. Il peut vous montrer à vous, comme aux milliers de personnes qui l'ont entendu, comment trouver des diamants dans la vôtre.



21 x 13 cm - 131 pages
ISBN 978-2-89225-236-9 - Prix public : 18 €

ATTIREZ LA PROSPÉRITÉ

Robert Griswold

Savez-vous ce qui distingue les gens qui attirent l'argent et deviennent riches des autres ? C'est leur façon de penser. Par conséquent, la clé de votre sécurité financière et de votre vie prospère se trouve dans votre esprit.

21 x 13 cm - 224 pages
ISBN 978-2-89225-234-2 - Prix public : 12 €

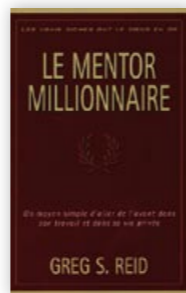


LE MENTOR MILLIONNAIRE

Greg S. Reid

Le mentor millionnaire est un petit livre au GRAND message qui offre de sages conseils que vous pourrez suivre afin d'aller de l'avant dans votre travail et dans votre vie privée.

Il s'agit d'une parabole puissante et inspirante qui incite à croire en soi, en ses objectifs et en ses rêves - de même qu'à faire le nécessaire pour se réaliser ! Émouvant et éclairant, ce livre dévoile les secrets de la victoire par une histoire simple, mais profonde, au sujet d'un entrepreneur et de son protégé.



L'histoire débute par la rencontre du jeune Oscar avec Roy, homme d'affaires prospère, à l'extérieur du Palais des Délices Glacés. À la vue de la Mercedes de Roy, Oscar s'exclame : « Dites donc, vous devez être riche ! Comment y êtes-vous arrivé ? ». Roy prend Oscar sous son aile et ils commencent à se rencontrer chaque mois au Palais. Oscar gagne de la maturité, passant du gamin aux yeux écarquillés à l'adulte fortuné, grâce aux paroles de sagesse inestimables de Roy.

Cette histoire s'avère à la fois édifiante et pragmatique, à la fois philosophique et amusante. Il s'agit d'une narration agréable et facile à lire, enrichie d'une série unique de cartes motivant à réussir. Solide, mais au cœur tendre, Roy enseigne à Oscar à acquérir des habitudes que vous pourrez vous aussi adopter afin de connaître non seulement la réussite matérielle, mais encore l'ultime satisfaction que procure la découverte et la réalisation de vos objectifs de vie.

Si vous vous êtes déjà demandé : « Comment puis-je tirer le meilleur parti de ma vie ? » lisez ce livre. Il peut se lire en une heure, mais son incidence pourra durer une vie entière. Vous en raffolerez !

14 x 21 cm - 110 pages
ISBN 978-2-922405-40-0 - Prix public : 13 €

LES SECRETS D'UN ESPRIT MILLIONNAIRE

T. Harv Eker

Vous êtes-vous déjà demandé pourquoi certaines personnes semblent s'enrichir facilement, alors que d'autres semblent destinées à une vie de difficultés financières ? Est-ce une question d'éducation, d'intelligence, de compétences, de moment opportun, d'habitudes de travail, de contacts, de chance ou encore de leur choix de carrière, d'entreprise ou d'investissement ?

Réponse étonnante : Aucune des précédentes !

Dans son ouvrage extraordinaire intitulé Les Secrets d'un esprit millionnaire, T. Harv Eker affirme : « Donnez-moi cinq minutes, et je vous prédirai votre avenir financier pour le reste de votre vie ! ». Eker y arrive en identifiant votre « plan financier et de réussite intérieur ». Nous avons tous un plan financier personnel imprimé dans notre subconscient et c'est ce plan qui, plus que toute autre chose, déterminera notre vie financière. Vous aurez beau tout savoir sur le marketing, la vente, les négociations, la bourse, l'immobilier et le monde de la finance, mais si votre plan financier intérieur ne vise pas un degré de réussite élevé, vous n'aurez jamais beaucoup d'argent ; et si par hasard vous veniez à en avoir, vous le perdriez fort probablement ! La bonne nouvelle, c'est que vous pouvez maintenant remettre en vigueur votre plan financier intérieur afin de réussir de manière naturelle et automatique.

Les Secrets d'un esprit millionnaire, c'est deux livres en un. La première partie explique comment fonctionne votre plan financier intérieur. Grâce à la combinaison rare de débrouillardise, d'humour et de cœur chez Eker, vous découvrirez en quoi les influences de votre enfance ont façonné votre destinée financière. Vous découvrirez également comment identifier votre propre plan financier intérieur et le « réviser » non seulement pour obtenir la réussite, mais, plus important encore, pour la préserver et l'augmenter.

Dans la deuxième partie, on vous présentera dix-sept « Dossiers financiers », qui décrivent exactement en quoi les riches pensent et agissent différemment de la plupart des gens pauvres et de la classe moyenne. Chaque Dossier financier vous propose des actions à mettre en pratique dans le monde réel afin d'accroître considérablement votre revenu et faire fortune.

Si vous ne réussissez pas aussi bien financièrement que vous ne le souhaitez, vous devrez modifier votre plan financier intérieur. Malheureusement, votre plan financier intérieur actuel aura tendance à vous suivre toute votre vie, à moins que vous ne l'identifiez et ne le révisiez, et c'est précisément ce que vous ferez à l'aide de ce livre extraordinaire. Selon T. Harv Eker, c'est simple. Si vous pensez comme les riches et si vous faites ce qu'ils font, il y a des chances pour que vous deveniez riche vous aussi !



14 x 21 cm - 222 pages - ISBN 978-2-922405-41-9 - Prix public : 18 €

30 MENSONGES SUR L'ARGENT

Peter Koenig

On a beaucoup écrit sur l'argent : comment investir, épargner, devenir millionnaire, sortir de l'endettement, trouver la liberté financière, changer le système monétaire, gérer une entreprise ou éviter de payer des impôts.

Alors, en quoi le livre que vous avez entre les mains se distingue-t-il ?

S'adressant au profane comme à l'expert, 30 mensonges sur l'argent s'inscrit dans une tendance nouvelle qui voit les gens s'intéresser à l'argent non pas seulement pour en gagner davantage mais pour mieux comprendre le monde monétaire de plus en plus contradictoire dans lequel ils vivent.

Si vous êtes interpellé par des questions comme l'iniquité des revenus, une difficulté grandissante à boucler votre budget, le déclin des systèmes sociaux, l'évaporation des retraites, le fossé entre les riches et les pauvres, ou encore les scandales financiers, ce livre a l'ambition de vous apporter des réponses simples.

Mais il va plus loin : non content de révéler les tromperies et mensonges que recèlent nombres d'hypothèses universellement admises sur l'argent, il les démonte !

L'actualité financière internationale donne un relief supplémentaire aux mensonges décrits dans ce livre et souligne le sens du travail qu'il nous reste à accomplir dans notre relation à l'argent, tant sur le plan individuel que collectif.

23 x 15 cm - 165 pages
ISBN 978-2-35666-003-9 - Prix public : 14.50 €



COMMENT GÂCHER VOTRE VIE SENTIMENTALE

Ben Stein

Non seulement le présent ouvrage vous fera rire à gorge déployée, mais encore il vous permettra d'évaluer avec honnêteté à combien d'assassins de vos relations amoureuses vous (et votre être cher) avez recours actuellement.

Tirez des leçons de ce livre et, pour l'amour du ciel, faites tout le contraire dès maintenant !

12 x 18 cm - 123 pages
ISBN 978-2-922405-27-3 - Prix public : 9.90 €



COMMENT GÂCHER VOTRE VIE

Ben Stein

Comment gâcher votre vie est un guide pratique sous forme de livre humoristique. Il renferme des conseils plutôt ironiques sur les moyens de « gâcher » sa vie. Il aborde des thèmes comme « Convincez-vous que vous êtes le centre du monde », « Pensez le pire de tout le monde » et « Faites en sorte que votre entourage se sente insignifiant ».

Mais en réalité, il s'agit pour quiconque le lit d'une mise en garde sérieuse contre les pièges d'un comportement autodestructeur susceptible de ruiner la vie de tout homme et de toute femme.

12 x 18 cm - 113 pages
ISBN 978-2-922405-26-5 - Prix public : 9.90 €



L'HOMME LE PLUS RICHE DE BABYLONE

George S. Clason

Rejoignez les millions de lecteurs qui se sont enrichis grâce aux conseils de ce livre renommé.

Proclamé le meilleur livre parmi les œuvres d'inspiration traitant de l'économie et de la prospérité car les paraboles fascinantes et instructives qu'il contient sont devenues un classique moderne.

Dans un langage simple, L'homme le plus riche de Babylone vous présente un plan financier qui vous lance sur la voie de la richesse. Il vous guidera favorablement tout au long de votre vie.

Lisez-le vous-même, recommandez-le à des amis et donnez-le à des jeunes gens qui débutent dans la vie.

13 x 21 cm - 188 pages
ISBN 978-2-89225-262-8 - Prix public : 10 €



COMMENT GÂCHER VOTRE VIE FINANCIÈRE

Ben Stein

Il fallait Ben Stein, économiste, expert financier pour le compte de Barron's, commentateur de finances pour Fox News et investisseur (plutôt) émérite, pour écrire un livre intitulé Comment gâcher votre vie financière. Rédigé sur le même ton ironique et narquois que son best-seller Comment gâcher votre vie, le présent livre constitue un plan humoristique décrivant la manière d'employer à bon escient l'argent qui entre et qui sort de votre vie. Suivez les règles - en marche arrière - et vous vous retrouverez forcément dans une bien meilleure situation que maintenant. Suivez les règles telles qu'énoncées et vous risquez fortement de vous retrouver devant un tribunal de la faillite.

12 x 18 cm - 138 pages
ISBN 978-2-922405-28-1 - Prix public : 9.90 €



L'ABC D'UNE BONNE PLANIFICATION FINANCIÈRE

Marc Beaudoin, M.B.A., M.Fisc., Philippe Beaudoin, M.Sc. Finance, Pierre-Luc Bernier, B.A.A. Finance

Enfin un livre qui touche plusieurs sujets généralement considérés comme arides et complexes en matière de planification financière.

Placements, assurance de personnes, financement, testament, stratégies de retraite... des notions souvent non apprises à l'école, mais essentielles pour quiconque désire « garder le contrôle » de son présent et, spécialement, de son avenir financier.

Les auteurs ont réussi ce tour de force via le récit d'un père invitant son fils, Mathieu, en excursion de pêche. C'est dans l'atmosphère détendue de cette partie de pêche, que les lecteurs, tout comme Mathieu, pourront démystifier les caprices du marché et les aléas du monde de la finance, tout en obtenant de nombreux conseils liés aux finances personnelles qu'ils pourront mettre en pratique tout au long de leur vie.

Avec un style clair et vivant, tous les aspects traités sont faciles à comprendre. De plus, en quelques lignes et pour chaque chapitre, les auteurs reprennent les points importants discutés dans les pages précédentes, ce qui contribue à augmenter la compréhension.

15 x 22 cm - 237 pages
ISBN 978-2-89225-649-9 - Prix public : 18 €



GUIDE POUR INVESTIR

Robert T. Kiyosaki

Nous pouvons tous choisir entre trois types de plans financiers : le plan qui garantit la sécurité, le plan qui permet de vivre dans l'aisance et le plan qui mène à la richesse. Nous vous offrons un examen détaillé du plan financier d'un entrepreneur qui veut devenir riche.

Conclusion de la série Père riche, père pauvre, cet ouvrage nous apprend où et comment les gens riches investissent leurs avoirs comparativement aux gens pauvres et de classe moyenne. Apprenez pourquoi il faut changer le mythe : nous n'avons plus besoin d'argent pour faire de l'argent aujourd'hui.

« Le mot investissement n'a pas la même signification pour tout le monde. Le riche, le pauvre et la classe moyenne investissent différemment. Ici on propose un cheminement à long terme à quiconque veut devenir un investisseur prospère et placer ses capitaux dans les secteurs que privilégient les gens riches. Comme l'indique son titre, cet ouvrage est un "guide" et n'offre aucune garantie... tout comme mon père riche ne m'a offert aucune garantie... il m'a seulement guidé. »

23 x 15 cm - 518 pages
ISBN 978-2-89225-580-5 - Prix public : 28 €



Le plus grand danger qui nous guette n'est pas de viser un but trop élevé et de le manquer, mais plutôt de choisir une cible trop modeste et de l'atteindre.

Michel - Ange

RÉSEAU

MIEUX VIVRE

RÉUSSITE

PENSÉE POSITIVE

MIEUX-ÊTRE

INSPIRATION

VIE PRIVÉE

MÉDIATHÈQUE



Certaines personnes rêvent de succès...
d'autres se lèvent et travaillent pour y arriver.

DEVENEZ INFLUENT

Tony Zeiss

Fort de trente ans d'expérience à aider des gens à assimiler des techniques favorisant leur avancement, l'auteur a relevé les neuf principales qualités que les gens recherchent chez les autres et qui constituent les clés de la réussite dans la vie. Ce sont les lois de l'attitude, de la communication, de l'éthique du travail, du travail en équipe, de la résolution de problèmes, de l'action et des résultats, de l'organisation, de la confiance en soi et de l'apprentissage.



21 x 13 cm - 158 pages
ISBN 978-2-89225-458-2 - Prix public : 12 €

COUPABLES DE RÉUSSIR

Sylvain Bédard, Jacques Bouchard, Sylvain Boudreau, Farès Chmalt, Roger D Landry, Michel Langlois, David Larose, Bill Marchesin, Toni Newman

Nul n'est tenu de se laisser balloter par les grands vents de l'existence et nul n'est tenu de demeurer un pion sur l'échiquier de la vie. Nous possédons tous la volonté de grandir et d'atteindre nos buts. Il faut seulement une pensée positive et vous avez le droit de choisir vos pensées, alors pensez positivement, prenez le contrôle de votre vie et soyez fier de l'être unique et irremplaçable que vous êtes.



23 x 15 cm - 190 pages
ISBN 978-2-89225-570-8 - Prix public : 17 €

LES RÈGLES ONT CHANGÉ

Dr Bill Quain

Il existe quelques nouvelles règles qu'il convient de respecter si vous envisagez sérieusement de concrétiser vos rêves, des règles telles que : « Il vaut mieux posséder un demi-melon qu'un grain de raisin entier », « Levez-vous et réclamez ce qui vous appartient », « Prenez quelques mauvaises décisions ». Ce sont des règles que nous devons adopter.



Ce livre vous donnera les outils dont vous avez besoin pour bâtir votre destinée. Vous apprendrez quelles sont les 10 règles à transgresser... et quelles sont les 10 règles à adopter... si vous voulez penser et vivre comme un propriétaire de yacht dans un monde de pédalos.

15 x 23 cm - 192 pages
ISBN 978-2-89225-569-4 - Prix public : 17 €

RÉUSSIR SA VIE

Marc Gervais

Auteur de trois livres dont le best-seller La Renaissance : retrouver l'équilibre intérieur, Nous : Un chemin à deux et L'Amour de soi : une richesse à redécouvrir, Marc Gervais est maintenant reconnu pour ses talents d'auteur et il se démarque par son originalité. Marc Gervais est un homme audacieux et inspiré, et il nous propose pour 2007 un nouveau livre Réussir sa vie par les 12 chemins de l'équilibre.



Ce livre te propose un examen minutieux de tes priorités car il est toujours temps de les réévaluer et de les revaloriser. Il t'ouvrira de nouveaux horizons et te servira de guide pour vivre ta vie à la mesure de tes aspirations les plus nobles. Ne te fais pas prendre au piège illusoire d'un bonheur qui te tombe du ciel. La vie est faite d'une succession d'étapes où personne ne peut prétendre être à l'abri des épreuves ; chacun peut trouver sa mission de vie et s'épanouir en la réalisant. Plusieurs chemins y mènent. Nous t'invitons à les découvrir au fil de ta lecture !

23 x 15 cm - 222 pages
ISBN 978-2-89225-637-6 - Prix public : 16 €

FUIR SA SÉCURITÉ

Richard Bach

Réconciliation entre l'adulte et l'enfant en nous par le biais d'un ange qui se veut la conscience de l'adulte. Pourquoi la vraie spiritualité exige-t-elle que nous gardions un cœur d'enfant ? Pourrions-nous vivre avec les conséquences de nos choix ? Pourquoi nos rêves les plus fous ne peuvent-ils se réaliser que si nous fuyons la sécurité ? Richard Bach est un auteur reconnu, il a écrit Jonathan Livingston le Goéland, Un pont sur l'infini, Un, etc.



23 x 15 cm - 280 pages
ISBN 978-2-89225-544-9 - Prix public : 18 €

RIEN N'EST IMPOSSIBLE

Christopher Reeve

Plusieurs de nos rêves nous paraissent impossibles puis ils donnent l'impression d'être improbables et quand nous faisons appel à notre volonté, ces rêves deviennent bientôt incontournables. Si nous pouvons conquérir l'espace intersidéral, ne pouvons-nous pas également conquérir cet espace à l'intérieur de nous même ?



Publié à la veille de son cinquantième anniversaire de naissance et du septième anniversaire de son traumatisme de la colonne vertébrale, ce livre nous rappelle qu'on ne doit pas considérer la vie comme acquise et qu'il faut la vivre pleinement avec ferveur, curiosité et gratitude.

C'est là un puissant message en soi mais c'est son message qui y apporte les résonances les plus profondes.

En se servant d'anecdotes puisées à même sa propre vie, Christopher Reeve témoigne de notre capacité à traverser ces épreuves apparemment insurmontables. Guidant le lecteur judicieusement, il offre ses réflexions et ses conseils sans lui servir ces réponses toutes faites qui caractérisent souvent les ouvrages sur la motivation et il demande aussi pourquoi il semble si difficile, voire impossible, d'œuvrer ensemble en tant que société.

21 x 13 cm - 188 pages
ISBN 978-2-89225-555-4 - Prix public : 16 €

LES 12 LOIS UNIVERSELLES DU SUCCÈS

Herbert Harris

1. La loi de la pensée
2. La loi du changement
3. La loi de la vision
4. La loi du commandement
5. La loi du magnétisme
6. La loi de la concentration
7. La loi de l'action
8. La loi de la valeur
9. La loi relationnelle
10. La loi de la ressource
11. La loi de la persévérance
12. La loi de la vérité



15 x 23 cm - 207 pages
ISBN 978-2-922405-50-7 - Prix public : 18 €

FAITES UNE DIFFERENCE

Earl Woods

Le père de Tiger Woods, Earl, veut nous « offrir de puissantes introspections – expérimentées par son fils – afin de nous transmettre ce genre d'assurance qui fait le charme de Tiger ». Mettons que le talent et le charme ne s'apprennent pas. On peut s'entendre là-dessus au moins. D'accord. Alors qu'est-ce que Papa Tiger a enseigné à son fils ? De bien belles choses toutes simples. Ce livre n'a vraiment rien à voir avec le golf ou le succès de Tiger. Il a à voir avec l'humanisme. Aidez un jeune, nettoyez un parc, réglez une dispute, mettez chaque jour par écrit une chose dont vous êtes fier, donnez des fournitures scolaires à une école dans le besoin, changez une mauvaise habitude. Essayez-en quelques-unes ou essayez-les toutes. Earl Tiger nous veut grands et forts. Du dedans, pas seulement du dehors.



21 x 13 cm - 152 pages
ISBN 978-2-89225-503-1 - Prix public : 13 €

EN ROUTE VERS LE SUCCÈS

Rosaire Desrosby

Rosaire Desrosby a compilé et défini avec précision les mots-clés du vocabulaire du succès dont tout gagnant fait usage. Que sont donc ces buts, ces rêves, cette visualisation dont parlent les gens qui réussissent ? Quelle est cette attitude, cette confiance dont ils font preuve ? Maîtrisez ce vocabulaire du gagnant et... bonne route !

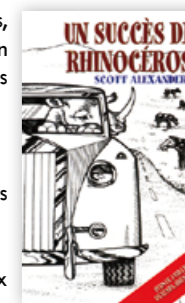


21 x 13 cm - 69 pages
ISBN 978-2-89225-071-4 - Prix public : 8 €

UN SUCCÈS DE RHINOCÉROS

Scott Alexander

Atteindre le succès est un réel défi. Toutefois, demain matin, vous pourriez vous réveiller en constatant que vous êtes devenu un rhinocéros et...



- Vous mettre à charger vers le succès ;
- Faire preuve d'audace pour atteindre vos buts ;
- Ne plus jamais vous inquiéter ;
- Atteindre un meilleur équilibre dans les six domaines importants de votre vie : financier, professionnel, physique, familial, social et spirituel.

Scott Alexander a découvert le vrai secret de la réussite : devenir un rhinocéros ! Allez-y, chargez !

14 x 20 cm - 128 pages
ISBN 978-2-923209-00-1 - Prix public : 15.95 €

RÉSEAU

MIEUX VIVRE

RÉUSSITE

PENSÉE POSITIVE

MIEUX-ÊTRE

INSPIRATION

VIE PRIVÉE

MÉDIATHÈQUE

AMAZON.COM

Robert Spector

Dans « amazon.com » Robert Spector relate l'histoire passionnante de Jeffrey Bezos, roi du commerce électronique et fondateur de l'entreprise pionnière et numéro 1 mondiale de la vente en ligne sur Internet qu'est « amazon.com ».

C'est le récit d'une aventure exemplaire qui est contenu dans cet ouvrage, édité en 2000, et qui prévoyait déjà, à cette époque, l'éclatement de la bulle spéculative liée aux nouvelles technologies.



Il est cependant un peu regrettable que le récit de cette aventure ne soit pas mieux structuré, en effet on s'y perd un peu dans la chronologie des événements qui ont jalonné la genèse de l'entreprise ainsi que dans l'imbrication et le rôle de ses différents protagonistes.

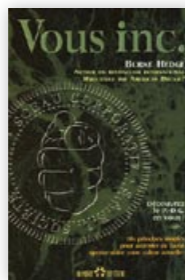
Cette parenthèse refermée, la lecture de cet ouvrage est fortement conseillée à toute personne s'intéressant à « Internet » et à toutes les perspectives qu'offre cette nouvelle technologie.

23 x 15 cm - 342 pages
ISBN 978-2-89225-445-0 - Prix public : 23 €

VOUS INC.

Burke Hedges

En apprenant et en mettant en pratique les 10 principes présentés dans ce livre, vous acquérez davantage de valeur dans pratiquement chaque secteur de votre vie. Et, tandis que votre valeur augmentera, vous deviendrez plus sûr de vous dans votre emploi, plus productif dans votre entreprise, plus indispensable aux yeux de votre famille et de vos amis.



Vous inc. est basé sur la prémisse que chacun de nous est le fondateur, P.-D.G. et l'actionnaire à 100% de notre propre entreprise. Les 10 principes de ce livre vous rendront capables de penser et d'agir comme une société bien dirigée et hautement rentable.

15 x 23 cm - 227 pages
ISBN 978-2-89225-515-5 - Prix public : 17 €

LE SUCCÈS N'EST PAS LE FRUIT DU HASARD

Tommy Newberry

Bien que cet ouvrage identifie et définit les principes fondamentaux qui conduisent au succès, ce livre n'est pas une solution miracle qu'on lit d'un seul trait. C'est plutôt un système perpétuel permettant à tous ceux qui le désirent de maximiser leur potentiel et, ce, dans tous les domaines de leur vie.



15 x 23 cm - 236 pages
ISBN 978-2-89225-384-5 - Prix public : 16 €

LE MILLIONNAIRE MINUTE

Mark Victor Hansen, et Robert G. Allen

Deux auteurs de best-sellers, riches de décennies d'expérience, partagent leurs secrets pour vous apprendre comment accumuler une richesse extraordinaire et obtenir beaucoup de succès. Mark Victor Hansen et Robert G. Allen ont aidé des milliers de personnes à devenir millionnaires. C'est maintenant votre tour. Le millionnaire minute est une méthode révolutionnaire pour construire sa richesse et un programme de découverte de soi très puissant. Il comprend deux livres en un seul : un ouvrage théorique et une histoire fictive. Cette structure a été privilégiée afin de tenir compte de deux types d'apprentissage, ce qui vous permettra d'assimiler pleinement ces leçons qui changeront votre vie. Sur les pages de droite, vous suivrez l'histoire d'une femme qui doit faire un million de dollars en 90 jours afin de conserver la garde de ses enfants. Sur les pages de gauche, vous trouverez des stratégies et des techniques pratiques, étape par étape, que vous appliquerez dans votre vie de tous les jours. Vous y découvrirez plus d'une centaine de conseils appelés « minutes du millionnaire », offrant chacun une leçon aussi précise que précieuse pour créer de la richesse.



Dans chaque ville, souvent dans l'ombre, il y a des milliers de millionnaires éclairés qui ont accumulé leur fortune par des moyens innovateurs et honorables et qui partagent leur richesse avec leur communauté. Ce livre vous enseignera comment devenir l'un d'eux... plus vite que vous ne le croyez.

Apprenez :

- Les vingt-quatre principes du millionnaire éclairé ;
- Le pouvoir d'une seule bonne idée ;
- Les sept habiletés des gens extrêmement prospères ;
- Comment créer des sources multiples de revenu ;
- Les six formes d'effet de levier ;
- Les quatre techniques les plus efficaces pour acheter des biens immobiliers avec peu ou pas du tout de ressources ;
- Les principes de base du marketing efficace.

23 x 15 cm - 390 pages
ISBN 978-2-89565-097-7 - Prix public : 23.30 €

RÉUSSIR N'EST PAS PÉCHÉ

Paul Snyder, Larry Smith, Simon Blouin, Jacques Demers, Gilles Lapointe, Guy Bourgeois, Vicky & Penny Vilagos, David Larose, Marc Gagnon & Patrick Leroux

Gens d'affaires et personnalités sportives partagent leur vision du succès. Dix des meilleurs conférenciers et formateurs œuvrant au Québec sont réunis pour partager leur vision du succès. Vous y retrouverez des personnalités des médias, du milieu des affaires et du domaine sportif ayant comme trait commun la réussite. Grâce à leur grande ténacité et à leur passion pour la vie, ces conférenciers vous offrent la possibilité d'ouvrir vos horizons sur un univers d'opportunités qui n'attendent que vous pour voir le jour !



23 x 15 cm - 195 pages
ISBN 978-2-89225-533-3 - Prix public : 16 €

EURÊKA

Colin Turner

Notre perception du monde peut nous empêcher de progresser. Cette attitude crée des idées préconçues, nous conduit souvent au cynisme et nous pousse à voir les choses autrement qu'elles ne le sont en réalité. Comme nous voyons l'avenir en fonction de notre passé, nous ne nous rendons pas compte que nous sommes dans l'erreur.



Ce livre innovateur associe la philosophie orientale aux expériences occidentales contemporaines et nous fournit un mode de pensée alternatif pour nous permettre de réussir dans notre vie personnelle et professionnelle.

Basé sur le bon sens, EURÊKA ! nous incite à réfléchir différemment, à dépasser les barrières de nos préjugés qui nous empêchent de bien communiquer, de créer et d'augmenter ainsi notre efficacité et notre productivité. Il nous montrera comment : être plus efficace et productif au travail, comprendre la source de nos attitudes et de nos comportements, être plus épanoui et heureux, augmenter notre créativité en étant nous-mêmes, établir notre mission personnelle dans la vie.

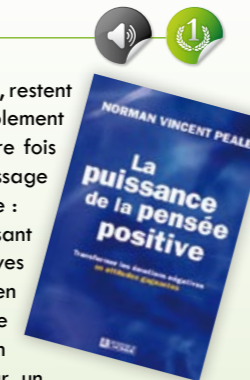
EURÊKA !, la solution qui vous inspirera et vous aidera de façon spectaculaire dans votre vie privée et professionnelle. Grâce à l'approche raisonnée et au bon sens de COLIN TURNER, vous connaîtrez des résultats inespérés.

21 x 13 cm - 171 pages
ISBN 978-2-89225-283-0 - Prix public : 13 €

LA PUISSANCE DE LA PENSÉE POSITIVE

Norman Vincent Peale

Certains livres, malgré le passage du temps, restent toujours d'actualité. Celui-ci fait indiscutablement partie du nombre. Publié pour la première fois aux États-Unis en 1952, il contient un message qui n'a rien perdu de sa portée universelle : il nous enseigne que c'est en convertissant nos émotions négatives en attitudes positives que nous pouvons connaître une vie bien remplie et satisfaisante. Il nous montre comment vaincre la peur, la frustration et le désespoir en suivant, jour après jour, un cheminement qui s'appuie à la fois sur l'énergie divine et sur notre propre potentiel humain.



Les conseils du docteur Peale sont simples, précis et extrêmement efficaces, que ce soit dans les dix règles pour avoir confiance en soi, dans les trois méthodes pour déborder d'énergie ou dans un programme en dix points pour se libérer de l'anxiété.

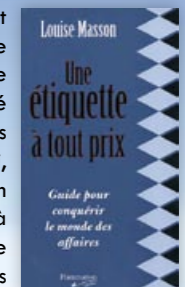
Célèbre dans le monde entier, Norman Vincent Peale est l'un des plus grands conférenciers, auteurs et motivateurs contemporains. Il a écrit une trentaine de livres à succès. La pensée positive (The Power of Positive Thinking) a été traduite en 40 langues et s'est vendue à plus de 15 millions d'exemplaires.

23 x 15 cm - 252 pages
ISBN 978-2-7619-2292-0 - Prix public : 19 €

UNE ÉTIQUETTE À TOUT PRIX

Louise Masson

Cet ouvrage s'adresse à tous ceux qui souhaitent entrer dans l'arène de la compétition nationale et internationale et créer une image qui projette le professionnalisme, l'assurance, la crédibilité et le leadership. Tous les sujets préoccupants sont au sommaire : l'entrevue pour un emploi, l'organisation d'un repas d'affaires, l'utilisation du cellulaire, le tutoiement et la courtoisie à l'étranger. Louise Masson, qui a conçu ce livre comme un guide pratique, présente d'abord les règles en accord avec l'usage puis énumère les maladresses à éviter. Un index détaillé permet une consultation rapide lorsqu'on veut se rafraîchir la mémoire. L'étiquette a pour but ultime de créer un climat d'aisance autour de soi, d'éviter tout faux pas et d'être apprécié par son entourage. Chacun trouvera dans Une étiquette à tout prix une aide précieuse pour le mener au succès.



22 x 12 cm - 163 pages
ISBN 978-2-89077-227-6 - Prix public : 24 €

COMMENT SE FIXER DES BUTS ET LES ATTEINDRE

Jack Ensign Addington

Ce livre pourrait être le plus important que vous ayez jamais lu ! Pourquoi ?



- parce que la vie est une série de buts et qu'il existe diverses techniques pour les réaliser ;
 - parce que chacun de nous se fixe des buts, consciemment ou inconsciemment ;
- Ce livre vous :
- aidera à élaborer des buts précis et réalistes ;
 - enseignera que la ténacité rapporte au centuple ;
 - apprendra que votre subconscient est votre serviteur ;
 - fera réaliser l'importance d'écrire ses buts ;
 - aidera à développer votre confiance en vous-même.

Se fixer des buts c'est se donner un plan pour devenir gagnant au grand jeu de la vie !

21 x 13 cm - 158 pages
ISBN 978-2-92000-22-5 - Prix public : 13 €

NÉ POUR GAGNER

Lewis Timberlake & Marietta Reed

Transformez vos rêves en réalité. Des moyens pour découvrir qui nous sommes, ce que nous voulons de la vie et la façon d'obtenir ces choses que nous désirons et dont nous rêvons.



23 x 15 cm - 230 pages
ISBN 978-2-89225-460-4 - Prix public : 17 €

RÉSEAU

MIEUX VIVRE

RÉUSSITE

PENSÉE POSITIVE

MIEUX-ÊTRE

INSPIRATION

VIE PRIVÉE

MÉDIATHÈQUE

DESTINATION RÉUSSITE

Brian Tracy

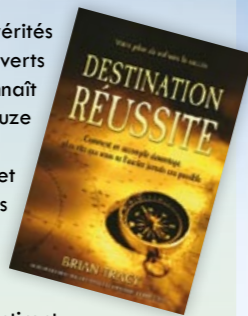
Il y a des principes universels et des vérités atemporelles que l'on a découverts et redécouverts au fil du temps, que toute personne qui connaît la réussite assimile et met en pratique. En douze chapitres fluides, vous apprendrez à :

- Déterminer exactement qui vous êtes et ce que vous souhaitez obtenir dans tous les domaines ;
- Choisir une destination ou un objectif clair et mesurable sur lequel mettre le cap ;
- Créer des plans d'action détaillés qui garantiront votre réussite ;
- Acquérir l'assurance inébranlable dont vous avez besoin pour vous envoler ;
- Détailler ce que vous devez faire précisément pour atteindre vos objectifs ;
- Garder le cap en persévérant malgré les revers, les détours et la turbulence inévitables jusqu'à votre destination.

La meilleure des nouvelles, c'est que la réussite, comme pour un vol d'avion, ne tient pas davantage à la chance, à la bonne fortune ou à des forces mystérieuses. Un vent arrière favorable aura pour effet d'accélérer la vitesse du vol et un fort vent contraire sera synonyme de retards, mais le pilote atteindra sa destination en manœuvrant habilement l'avion selon les lois physiques qui régissent le vol. Il en va de même pour la réussite.

En apprenant à mettre habilement en application les lois et les principes détaillés dans Destination réussite, vous parviendrez à optimiser votre potentiel et à devenir tout ce que vous êtes capable de devenir.

23 x 15 cm - 150 pages
ISBN 978-2-922405-64-4 - Prix public : 16 €



TRENTE ANS ET RICHE !

Lesley Scorgie

Qu'il s'agisse de petits trucs quant à l'épargne ou d'informations plus détaillées sur les différents véhicules et opportunités d'investissement, Trente ans et riche ! offre, outre des conseils pratiques, de l'information probante et fiable. Toute personne de moins de 30 ans se doit de lire ce livre !

La plupart des jeunes de moins de trente ans prêtent plus d'attention à leur tenue vestimentaire quotidienne qu'à leurs finances. C'est dommage parce que, dans le domaine de l'investissement, le temps joue vraiment en notre faveur. Plus on commence tôt, plus on peut connaître un grand succès. Il vous suffit de poser la question à Lesley Scorgie.

Dans Trente ans et riche !, elle divulgue les secrets de son succès financier et aborde plusieurs sujets dont :

- la différence entre l'épargne et l'investissement ;
- les raisons pour lesquelles une jeune personne devrait investir ;
- la façon de préparer un budget ;
- les façons d'éviter le piège des cartes de crédit ;
- les dangers des attentes irréalistes ;
- la façon de choisir des véhicules d'investissement qui conviennent à votre personnalité d'investisseur.

Toute personne de moins de 30 ans se doit de lire Trente ans et riche !

14 x 21 cm - 164 pages
ISBN 978-2-922405-52-1 - Prix public : 15 €



LE CODE SECRET DE LA RÉUSSITE

Noah St. John

Le code secret de la réussite montre qu'en matière de réussite le conscient est précisément le mauvais endroit où commencer.

Ce n'est qu'après avoir vaincu la tendance de notre subconscient à miner nos chances de réussite (dont notre comportement résulte à 90 pour cent) que nous pouvons vraiment commencer à jouir d'une vie riche en réussite.

Cette réalité réside au cœur du code secret de la réussite et conduit à la méthode révolutionnaire, en sept étapes, que Noah nous propose ici pour vaincre cette tendance.

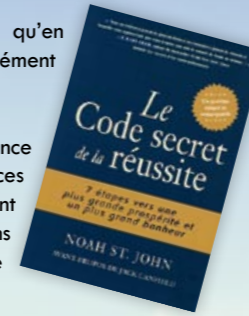
Comment se fait-il que si peu de gens mènent la vie qu'ils souhaitent vraiment ? Pourquoi des millions de gens intelligents, talentueux et motivés avancent-ils encore dans la vie avec le pied sur le frein ?

Voici le vrai secret : nul besoin d'obtenir plus de renseignements du genre comment réussir pour maximiser son potentiel.

Dans Le Code secret de la réussite, vous apprendrez à :

- Éliminer ce qui vous amène à miner vos chances de réussite et à craindre de réussir ;
- Vous autoriser à gagner plus d'argent ;
- Éliminer le stress tout en augmentant extraordinairement votre productivité personnelle ;
- Améliorer vos relations avec vos compagnons de travail, vos proches et vos amis ;
- Vivre un bonheur plus grand, des rapports plus étroits avec les autres et un amour plus profond.

23 x 15 cm - 262 pages
ISBN 978-922405-61-3 - Prix public : 19.90 €



LA CLÉ DE LA MAÎTRISE

Charles F. Haanel

La clé de la maîtrise est l'un des chefs-d'œuvre de la littérature dédiée à la croissance personnelle et au développement de la conscience de la prospérité. Le livre est une présentation unique en 24 leçons du pouvoir créateur de la pensée. Avec clarté et précision, il enseigne les principes ultimes, les causes, les effets et les lois qui sous-tendent tout accomplissement et tout succès. Sa vérité, simple mais profonde, est intemporelle : la pensée crée. Vous pouvez choisir vos pensées ; donc, vous pouvez créer ce que vous choisissez de créer.

On dit que Napoléon Hill appliqua The Master Key System pour devenir riche, 18 ans avant d'écrire sa propre œuvre Réfléchissez et devenez riche ! Par ailleurs, Bill Gates découvrit et lut The Master Key System alors qu'il suivait ses cours à l'université de Harvard. Il semble que ce livre l'ait inspiré à quitter l'université pour poursuivre son rêve de voir « un ordinateur sur chaque bureau ».

Charles F. Haanel (1866-1949) fut un homme d'affaires américain éminent qui, ayant établi l'une des plus grandes sociétés au monde à l'époque, écrivit plusieurs livres partageant sa philosophie et ses techniques du succès personnel et commercial. Sa première œuvre La clé de la maîtrise, écrite entre 1909 et 1912, était un cours en 24 parties envoyé aux lecteurs sur une période de 24 semaines. Ses étudiants étaient les hommes d'affaires les plus éminents de l'époque et son cours était censé se vendre à 1 500 \$, ce qui correspondait à 2 années de salaire d'un ouvrier moyen ! Haanel mis finalement son cours à la disposition du public sous la forme d'un livre qui fut publié en 1919.

15 x 23 cm - 272 pages
ISBN 978-2-89436-183-2 - Prix public : 18 €



Soyez informé des nouveautés et des exclusivités de LibreEntreprise



CONNECTEZ-VOUS !
www.LibreEntreprise.com/partage

REMODELEZ VOTRE VIE À L'IMAGE DE LA RÉUSSITE

Wes Beavis

Enrichissez votre vie de nouveaux succès ! Améliorez votre place dans le monde. Les gratifications passées sont désormais trop familières. Il est temps de remodeler votre vie à l'image de la réussite.

21 x 13 cm - 148 pages
ISBN 978-2-922405-45-3 - Prix public : 18 €



L'ENTREPRENEUR MINUTE

Ken Blanchard, Don Hutson et Ethan Willis

L'auteur à succès Ken Blanchard et les leaders prisés du monde des affaires Don Hutson et Ethan Willis présentent une histoire inspirante révélant les secrets pour devenir un entrepreneur prospère.

L'entrepreneur minute raconte l'histoire inspirante d'un homme devant relever certains défis dans la création de sa propre entreprise. Par une narration puissante et engageante, nous affrontons plusieurs problèmes types auxquels tout entrepreneur doit faire face lorsqu'il lance son entreprise, allant de la nécessité de trouver de nouvelles sources de revenu jusqu'à gagner l'engagement de ses effectifs et à fidéliser sa clientèle.

Plus important encore, nous y découvrons le secret pour devenir un entrepreneur prospère, y compris l'art de jeter des fondations solides, d'assurer une rentrée de fonds continue et de créer un service légendaire.

L'entrepreneur minute offre aux gens d'affaires et aux futurs entrepreneurs une mine de sagesse pour les aider à réfléchir, à agir et à réussir de manière à leur permettre de créer et d'entretenir une entreprise florissante, et cela, quel que soit leur domaine.

14 x 22 cm - 156 pages
ISBN 978-2-922405-58-3 - Prix public : 16 €



Tout grand succès est une accumulation de milliers de petits efforts.



« La plupart des gens sont capables de différencier le professionnel de la vente qui cherche à se garnir les poches de celui qui cherche à faire toute la différence. Extrait du livre « Inspire confiance et la vente suivra » »

LA VENTE

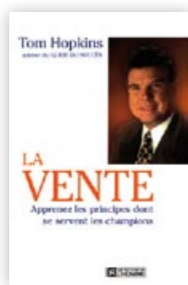
Tom Hopkins

Aucun vendeur de haut niveau ne le nierait, l'art de la persuasion n'est pas inné. Tom Hopkins expose dans son ouvrage comment développer concrètement son potentiel de champion. En suivant sa méthode mondialement reconnue et expérimentée par des milliers de vendeurs, vous aussi vous deviendrez un champion.

Tom Hopkins vous apprend comment :

- Établir vos objectifs ;
- Organiser votre temps ;
- Convaincre plus facilement ;
- Contre les objections ;
- Créer un climat favorable à la vente ;
- Accroître le volume des ventes.

En devenant un bon vendeur, vous réussirez aussi dans votre vie personnelle.



23 x 16 cm - 527 pages
ISBN 978-2-7619-1384-3 - Prix public : 26 €

LE PETIT LIVRE ROUGE DE LA VENTE

Jeffrey Gitomer

- « C'est trop cher. »
- « J'aimerais avoir un devis. »
- « Je suis satisfait de mon fournisseur actuel. »
- « Je vais y penser... »

Vous entendez régulièrement ce genre de réponses ? C'est que, comme tous les vendeurs, vous avez appris comment vendre, mais pas de tout pourquoi les clients achètent.

Or, selon Jeffrey Gitomer, la clé du succès se trouve dans ce constat tout simple : les gens n'aiment pas se faire vendre quelque chose, mais ils adorent acheter. Partant de ce point de vue, il ouvre de nouvelles avenues et vous propose des dizaines de trucs infailibles à expérimenter.

Si vous ne savez plus comment faire augmenter vos chiffres de vente, adoptez ce livre rouge, traînez-le partout et, surtout, appropriez-vous les principes fondamentaux qu'il contient. Pourquoi rouge ? Pour la passion, l'amour, la brillance, le feu... le feu sacré qui vous mènera à l'excellence !



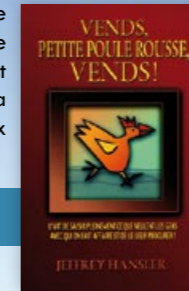
20 x 14 cm - 218 pages
ISBN 978-2-89472-343-2 - Prix public : 17 €

VENDS PETITE POULE ROUSSE VENDS !

Jeffrey Hansler

Vous avez l'impression de ne pas être maître de votre vie ? C'était le cas de l'auteur. Que vous vous considérez comme travaillant dans la vente ou non, ce livre vous aidera à mieux comprendre les autres et à mieux communiquer avec eux.

13 x 21 cm - 112 pages
ISBN 978-2-922405-23-0 - Prix public : 13 €



VENDRE L'INVISIBLE

Harry Beckwith

Vous ne pouvez ni les toucher, ni les entendre, ni les voir et, pourtant, votre compagnie ne produit rien de plus important...

Alors comment allez-vous les vendre, les développer, en tirer profit ? Voilà le principal problème que pose la mise en marché des services : il faut savoir vendre l'invisible.

Ce livre phénoménal, comme l'a écrit une critique, répond à ces questions avec perspicacité et explique les mécanismes du marketing de même que les motivations de vos futurs clients. En proposant un trésor de stratégies rapides, pratiques et faciles à comprendre – la plupart d'entre-elles font moins d'une page – Vendre l'invisible vous éclairera sur les nouvelles tendances en marketing et répondra à toutes vos questions.

Basé sur vingt-cinq années d'expérience auprès de milliers de professionnels des affaires, ce livre vous fera partager les réflexions de l'auteur à l'aide d'exemples inoubliables et souvent surprenants.

21 x 14 cm - 297 pages
ISBN 978-2-89565-004-7 - Prix public : 22.70 €



VOS CLIENTS AIMENT...

Harry Beckwith

Dans son nouveau livre, l'auteur à succès de Vendre l'invisible nous montre comment rendre un client satisfait - et comment attirer de nouveaux clients...

Dans le monde des affaires aujourd'hui, il est nécessaire d'avoir des stratégies de marketing qui sont concrètes et réalistes. Les vrais spécialistes du marketing savent comment être clairs et concis en se concentrant sur l'essentiel. Dans VOS CLIENTS AIMENT..., le lecteur apprendra comment évaluer avec précision la situation d'une compagnie et comment créer une marque qui retiendra l'attention. Il apprendra aussi ce qui rend un client non seulement satisfait, mais aussi pleinement heureux et reconnaissant. Dans VOS CLIENTS AIMENT..., Harry Beckwith révèle les quatre principaux facteurs sociaux qui influencent les goûts et les besoins des clients.



21 x 14 cm - 295 pages
ISBN 978-2-89565-118-3 - Prix public : 20.70 €

INSPIREZ CONFIANCE ET LA VENTE SUIVRA

Todd Duncan

Avez-vous le sentiment que votre carrière se situe quelque part entre votre dernière vente et votre prochaine ? Êtes-vous toujours à la recherche d'un moyen pour tenir le coup et pour assurer votre réussite à long terme ? Avez-vous l'impression que, dans un sens, toute votre vie se résume à votre capacité de faire votre travail ?



Dans Inspirez confiance et la vente suivra !, vous apprendrez à faire le lien entre ce que vous faites et ce que vous êtes. Embrasser les principes de ce livre apportera à votre vie et à votre carrière le type de changement dynamique dont vous n'avez pu que rêver... jusqu'ici.

« La réussite à long terme dans la vente s'obtient dans un climat de grande confiance si vous êtes un professionnel de la vente digne de confiance qui exploite un commerce fiable, et qu'il est évident pour vos clients que vous êtes quelqu'un d'intègre qui ne fera pas seulement ce qu'il a dit qu'il ferait mais encore qui a ce qu'il faut pour tenir ses promesses », écrit Todd.

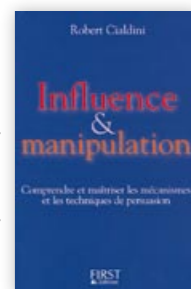
Quelle que soit l'industrie dans laquelle vous travaillez ou quel que soit le type de poste que vous occupez dans la vente, l'adoption des principes pratiques contenus dans Inspirez confiance et la vente suivra ! vous ouvrira la porte sur un nouveau mode de pensée et sur une vie dépassant vos attentes les plus folles.

15 x 23 cm - 262 pages
ISBN 978-2-922405-35-4 - Prix public : 21.90 €

INFLUENCE ET MANIPULATION

Robert Cialdini

Avec plus de deux cent cinquante mille exemplaires vendus dans le monde, Influence & Manipulation s'est placé au premier rang des ouvrages publiés sur le thème de la manipulation. Le célèbre psychologue Robert Cialdini y explique pourquoi certaines personnes sont douées d'un remarquable don pour la persuasion et comment il est possible de les battre sur leur propre terrain. Ce document nous dévoile les six secrets psychologiques qui se cachent derrière notre dangereuse tendance à nous laisser influencer ainsi que les moyens employés par les spécialistes de la persuasion pour les exploiter à notre insu. Il nous apprend à nous en défendre en tournant ces secrets à notre avantage. Grâce à ce livre indispensable, vous ne direz plus jamais « Oui » alors que vous pensez « Non ».



Robert Cialdini, docteur en psychologie sociale, est diplômé de l'Université de Caroline du Nord et de l'Université de Columbia. Il enseigne la psychologie à l'Université d'Arizona.

23 x 15 cm - 318 pages
ISBN 978-2-87691-874-0 - Prix public : 19.90 €

RÉSEAU

MIEUX VIVRE

RÉUSSITE

PENSÉE POSITIVE

MIEUX-ÊTRE

INSPIRATION

VIE PRIVÉE

MÉDIATHÈQUE



Ce que nous pensons, ce que nous savons, ce en quoi nous croyons, est finalement de fort peu d'importance. Ce qui importe c'est ce que nous faisons.

John Ruskin

S'ORGANISER POUR RÉUSSIR

David Allen

Getting Things Done : le livre culte de David Allen, enfin en français !

Aujourd'hui, la plupart des gens croulent sous leur liste de tâches et ne font pas la moitié de ce qu'ils aimeraient accomplir, au travail comme à la maison.

La méthode GTD (Getting Things Done) d'après le titre américain du livre) ou l'art de l'efficacité sans le stress est une méthode, ou plutôt une discipline, qui permet d'accroître vos capacités d'organisation, votre efficacité et votre créativité sans multiplier vos efforts.

Déjà appliquée dans les plus grandes entreprises internationales, elle peut transformer radicalement votre manière de vivre et de travailler.

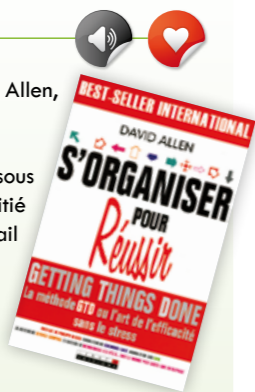
Son principe : notre efficacité est directement proportionnelle à notre capacité à nous détendre. Si notre esprit est clair et nos idées organisées, nous pouvons améliorer nos performances sans subir de stress.

Ce livre vous apprend à :

- réévaluer vos objectifs au fur et à mesure que les priorités changent ;
- vous débarrasser du sentiment d'être débordé, anxieux, stressé, impuissant... ;
- planifier et matérialiser vos projets ;
- accepter de ne pas pouvoir tout faire en même temps, etc.

Grâce à ses règles pratiques et ses conseils percutants, ce best-seller international vous guidera pas à pas vers une meilleure gestion de vos priorités quotidiennes.

23 x 15 cm - 285 pages
ISBN 978-2-84899-209-9 - Prix public : 21.90 €



COMMENT CONTRÔLER VOTRE TEMPS ET VOTRE VIE (FORMAT POCHE)

Alan Lakein

Le temps, c'est la vie ! COMMENT CONTRÔLER VOTRE TEMPS ET VOTRE VIE vous offre la clef de toutes vos énergies vitales et de votre immense potentiel.

18 x 10 cm - 227 pages
ISBN 978-2-89225-220-2 - Prix public : 6 €



CES GENS QUI REMETTENT TOUT À DEMAIN

Rita Emmett

Êtes-vous de ceux qui remettent sans cesse tout au lendemain ? Est-ce que cette habitude vous empoisonne l'existence au point de nuire à votre vie familiale et professionnelle ? Si c'est le cas, vous faites partie de ceux que l'on appelle les procrastinateurs. Dans ce livre utile, vous trouverez de précieux conseils pour :

- identifier les causes de la procrastination ;
- planifier et organiser de façon efficace votre emploi du temps ;
- apprendre à vous acquitter facilement des tâches désagréables.

Sur le ton humoristique, Rita Emmett dévoile ici ses trucs pour aider ceux et celles qui veulent lutter contre cette fâcheuse tendance. Ce livre vous permettra d'atteindre enfin les objectifs que vous vous êtes fixés et rendra ainsi votre vie plus simple et plus facile !

23 x 15 cm - 189 pages
ISBN 978-2-7619-2124-4 - Prix public : 20 €



MISSION ? PASSIONS !

Aline Lévesque

ON DIT QU'ON ATTEINT L'ÂGE DE MATURITÉ, LE JOUR OÙ ON NE PEUT PLUS S'EMPÊCHER D'ÊTRE SOI-MÊME... CE JOUR EST ARRIVÉ !

Vous cherchez votre mission de vie ? Voici un mode concret pour la découvrir. Entrez dans votre labyrinthe intérieur et suivez le fil d'Ariane, le fil de vos passions, qui vous conduira à votre « mission personnelle ». Votre mission de vie n'est pas un rôle à remplir, mais un talent à laisser s'exprimer parce que vous êtes unique. Que vous ayez 20 ans, 40 ans ou 60 ans, et que vous souhaitiez apaiser votre soif du sens de la vie ou encore que vous cherchiez votre raison d'être, voici le guide idéal pour vous. La méthode originale proposée dans cet ouvrage vous permettra de déterminer qui vous êtes vraiment et quelle est votre vision d'avenir par le biais d'outils et d'exercices adaptés à votre dominance cérébrale, c'est-à-dire de type « cerveau droit » ou « cerveau gauche ».

Apprenez également comment assurer la réalisation de votre mission en formulant vos objectifs et en priorisant vos choix afin de garder le cap sur votre mission de vie.

L'AUTEUR :

Détentriche d'une maîtrise en administration des affaires (MBA), Aline Lévesque a toujours été fascinée par les relations humaines. Conférencière et spécialiste en développement du potentiel humain depuis plus de 16 ans, elle souhaite ardemment que chacun puisse trouver sa mission personnelle.

23 x 15 cm - 187 pages
ISBN 978-2-89225-634-5 - Prix public : 17 €



MES VALEURS MON TEMPS MA VIE

Hyrum W. Smith

Si vous êtes comme la plupart des gens, vous n'avez pas le temps de faire tout ce que vous avez à faire. Hyrum Smith, PDG d'une des plus prometteuses entreprises d'Amérique, a mis au point une technique unique qui va bien au-delà de la simple gestion traditionnelle du temps : le système Franklin.

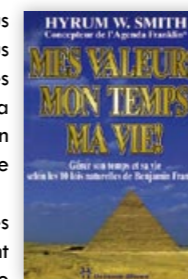
Plusieurs dirigeants des plus grandes firmes utilisent le système Franklin et obtiennent des résultats spectaculaires dans leur vie personnelle et professionnelle.

Voici donc un livre qui n'est pas exclusivement centré sur la gestion du temps mais sur la façon de réussir à atteindre la paix intérieure : cette sensation sublime d'accomplissement et de bien-être que nous recherchons tous.

Le secret pour atteindre cette paix intérieure est de comprendre les valeurs de références qui sont en nous - ces principes et qualités de première importance dans notre vie - et de veiller ensuite à ce qu'elles se reflètent dans notre quotidien.

En d'autres mots, réussir à mieux gérer son temps ne signifie rien si nous ne le gérons pas pour accomplir ce qui nous importe le plus. Ce livre traite donc de cette différence cruciale entre la simple gestion traditionnelle de son temps et le sentiment de contentement éprouvé à prendre le contrôle de sa vie.

23 x 15 cm - 254 pages
ISBN 978-2-89225-277-6 - Prix public : 20 €



AVALEZ LE CRAPAUD !

Brian Tracy

Accomplissez davantage de tâches importantes - aujourd'hui même !

On n'a jamais assez de temps pour faire tout ce qui figure sur sa liste de tâches et on n'en aura jamais assez non plus. En fait, les gens qui connaissent le succès n'essaient pas de tout faire. Ils apprennent à se concentrer sur les tâches les plus importantes et veillent à ce qu'elles soient accomplies.

Selon un vieil adage, si vous commencez chaque journée en avalant un crapaud vivant, vous aurez la satisfaction de savoir que c'est probablement la pire chose que vous aurez à faire de toute la journée. Au moyen de la métaphore « avalez le crapaud », qui vous poussera à vous attaquer à la tâche la plus difficile de votre journée - celle que vous risquez le plus de reporter au lendemain, mais aussi celle qui exercerait probablement la plus grande incidence positive sur votre vie -, Avalez le crapaud ! vous indique comment porter tous vos efforts sur ces tâches cruciales et organiser votre journée. Non seulement en accomplirez-vous ainsi davantage en moins de temps, mais encore vous vous en tiendrez à ce qui doit réellement être fait.

Dans le style très énergique qui le caractérise, Brian Tracy, cet auteur à succès et conférencier hautement acclamé, va droit à l'essentiel pour une bonne gestion personnelle du temps : l'esprit de décision, la discipline et la détermination. Il détaille vingt et une étapes pratiques et réalisables qui vous aideront à cesser de tout remettre au lendemain, pour accomplir davantage de tâches importantes - aujourd'hui même !

23 x 15 cm - 144 pages
ISBN 978-2-922405-15-6 - Prix public : 17.90 €



SECRETS DES GENS ACTIFS, EFFICACES ET ÉQUILIBRÉS

Patrick Leroux

Avez-vous parfois le sentiment de perdre votre vie à vouloir la gagner ? Vous arrive-t-il d'avoir l'impression de manquer d'heures à la fin de vos journées ou d'être trop occupé pour faire ce que vous aimeriez vraiment faire ? Si c'est le cas, ce livre est pour vous. Dans cet ouvrage rempli d'idées pratiques et originales vous apprendrez à :

- Identifier et mettre en priorité vos valeurs les plus importantes ;
- Vous fixer des objectifs motivants ;
- Augmenter significativement votre productivité au travail ;
- Reprendre le contrôle de votre vie ;
- Dominer votre stress et à retrouver votre équilibre.

Si réussir sa vie est aussi important pour vous que réussir dans la vie, ce livre vous est destiné. Les idées simples et à la fois puissantes que contiennent cet ouvrage transformeront pour toujours la façon dont vous gérez votre temps et vous apporteront le succès personnel et professionnel que vous recherchez.

13 x 21 cm - 259 pages
ISBN 978-2-9806337-0-4 - Prix public : 23 €



RÉSEAU

MIEUX VIVRE

RÉUSSITE

PENSÉE POSITIVE

MIEUX-ÊTRE

INSPIRATION

VIE PRIVÉE

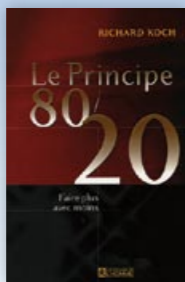
MÉDIATHÈQUE



LE PRINCIPE 80/20

Richard Koch

Ce livre provocateur soutient et fait la preuve que l'on peut accomplir d'avantage en fournissant beaucoup moins d'efforts, de temps et de ressources. Bien que le principe 80/20 ait fortement marqué notre monde moderne, Richard Koch et le premier à montrer comment l'appliquer de manière pratique et systématique.



Grâce à une série d'exemples puisés dans les domaines des affaires, du commerce et de la vie en général, l'auteur nous fait découvrir le fonctionnement de cet étonnant principe.

Saviez-vous par exemple que 20 % de la production d'une entreprise entraînent 80 % de ses ventes et de ses profits ? Et que 20 % des clients de cette même entreprise génèrent 80 % de ses bénéfices ?

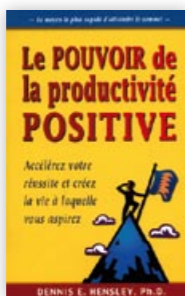
En nous concentrant sur le fait que 20 % de nos efforts nous rapportent la plus grande part de notre réussite, nous pouvons améliorer considérablement notre efficacité. En somme, c'est en mettant notre énergie sur les choses qui comptent que nous pourrions devenir extrêmement efficaces dans notre travail, notre entreprise et notre vie.

15 x 23 cm - 321 pages
ISBN 978-2-7619-2374-3 - Prix public : 23 €

LE POUVOIR DE LA PRODUCTIVITÉ POSITIVE

Dennis E. Hensley

Avez-vous déjà eu le sentiment de faire du surplace et craindre que la vie vous échappe si vous ne faites pas en sorte que quelque chose de plus se produise bientôt ?



Aimeriez-vous en arriver à voir les choses se mettre en place d'elles-mêmes et à atteindre vos objectifs plus vite que jamais ?

En avez-vous assez d'aller de chèques de paie en chèques de paie sans jour de style de vie auquel vous aspirez réellement ?

Si c'est le cas, Le pouvoir de la productivité positive peut vous aider à...

- devenir plus productif, et non uniquement plus occupé ;
- obtenir plus fréquemment et à excéder les résultats escomptés ;
- surmonter le sentiment de manquer d'expérience et à obtenir plus de rendez-vous ;
- vraiment apprendre à vous connaître, afin que vous puissiez cultiver vos souhaits et réaliser votre rêve ;
- vous diriger dans la bonne voie et entraîner d'autres, afin de travailler plus intelligemment et non simplement plus dur ;
- découvrir vos propres motivations naturelles, ce qui contribuera automatiquement à faire de vous un producteur positif.

En acquérant les habitudes d'un producteur positif, vous vous mettrez à obtenir des résultats plus rapidement que jamais et vous accélérerez votre réussite.

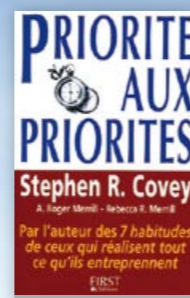
13 x 21 cm - 170 pages
ISBN 978-2-922405-56-9 - Prix public : 15 €

PRIORITÉ AUX PRIORITÉS

Stephen R. Covey

Laisser la priorité aux priorités fait partie de vos exigences quotidiennes. Et pourtant, vous avez forcément entendu un jour quelqu'un qui disait :

- J'ai trop à faire, je manque de temps ;
- Je n'arrive pas à trouver l'équilibre entre ma vie professionnelle et ma vie personnelle. Si je privilégie l'une, c'est toujours au détriment de l'autre ;
- J'ai l'impression de me disperser...



Cela vous dit quelque chose ? Alors, Priorité aux priorités peut vous aider à changer votre vie. Ce livre exceptionnel n'est pas un simple traité de gestion du temps. Il ne vous apprendra pas seulement à lister vos priorités, ni à les classer, ni même à aller plus vite.

Comme à des millions de lecteurs de langue anglaise, Stephen R. Covey nous enseignera comment :

- savoir dire non ;
- utiliser vos intuitions ;
- identifier vos objectifs ;
- vous servir de votre montre comme boussole.

En donnant un sens au temps, vous pourrez mieux diriger votre vie.

14 x 23 cm - 247 pages
ISBN 978-2-87691-263-5 - Prix public : 24.24 €

PRÊT POUR L'ACTION

David Allen

Dans ce livre, David Allen vous donne 52 moyens simples de libérer votre esprit et de clarifier vos objectifs de façon à ce que vous soyez toujours prêt à agir. Vos listes de tâches s'allongent indéfiniment ? Vous n'arrivez pas à vous détendre ? Vous avez une tendance à la procrastination ?



Vous pensez peut-être, à tort, que vous seriez moins stressé et plus épanoui si vous aviez moins de choses à faire. Vous vous trompez.

Le problème, ce n'est pas la quantité de choses que vous devez faire, mais les obstacles qui vous empêchent de passer à l'action. Le problème, c'est que votre esprit est encombré.

Dans ce livre, David Allen vous donne 52 moyens simples de libérer votre esprit et de clarifier vos objectifs de façon à ce que vous soyez toujours prêt à agir. Son approche vous permettra :

- d'accroître votre créativité ;
- de mieux vous concentrer tout en étant moins stressé ;
- et d'être vraiment efficace, au travail comme dans la vie.

Cessez de gérer votre temps. Préparez votre esprit. Et soyez enfin prêt pour l'action !

« Les stratégies que propose David Allen pour s'acquitter de sa charge de travail sont inestimables ! »
Ken Blanchard, coauteur du Manager minute.

23 x 15 cm - 185 pages
ISBN 978-2-84999-312-6 - Prix public : 14.90 €

Grâce à **Gratitude Attitude**, envoyez une E-card à vos proches ou téléchargez un fond d'écran gratuitement. La Gratitude : être reconnaissant envers autrui, pour ce que vous êtes, pour ce que vous possédez, c'est bien plus qu'une vertu ou qu'une qualité...

Apprenez à être reconnaissant et vivez la **Gratitude Attitude** chaque jour. Vous accéderez à tous vos désirs. En vivant dans un état de gratitude, vous allez attirer les éléments les plus positifs, c'est la loi d'Attraction !



ADOPTÉZ LA GRATITUDE ATTITUDE !

Envoyer une E-card **Gratitude Attitude** fait plaisir, c'est si simple et c'est faire un geste pour la planète ! Les cartes virtuelles permettent d'économiser du papier, le transport du courrier et de partager vos convictions environnementales.

Adoptez la Gratitude Attitude en demandant votre bracelet gratuitement sur le site www.gratitudeattitude.fr !



MERCI ! QUAND LA GRATITUDE CHANGE NOS VIES

Robert Emmons

Curieusement, aucun psychologue ne s'était penché sur les vertus de la gratitude. Le travail de pionnier de Robert Emmons lui redonne sa place et, surtout, montre que la pratique de la reconnaissance est une composante essentielle du bonheur. Elle égaye nos vies et apaise nos corps. Et si nous la cultivons ensemble ?

S'appuyant sur les dernières études des psychologues et sur des recherches exhaustives en philosophie, théologie ou en anthropologie, Robert Emmons nous offre une somme d'histoires et d'expériences saupoudrée de petits rituels et d'outils existentiels, des plus simples aux plus insolites, comme tenir un « journal de gratitude », initier un cycle « donner et recevoir », et même associer rythme cardiaque et « rythme de la gratitude » pour tester ses manifestations bénéfiques dans notre corps...

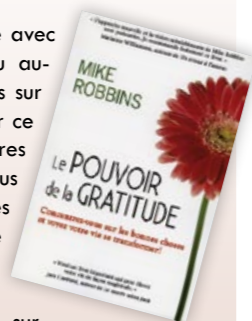


23 x 14 cm - 294 pages
ISBN 978-2-7144-4388-5 - Prix public : 17.50 €

LE POUVOIR DE LA GRATITUDE

Mike Robbins

Nombre d'entre nous avançons dans la vie avec un épais nuage de négativisme suspendu au-dessus de nos têtes. Nous nous concentrons sur les aspects les plus stressants de la vie, sur ce qui nous déplaît chez l'autre et sur nos propres faiblesses. Et pour couronner le tout, nous vivons à une époque où les gens sont obsédés par « tout ce qui ne tourne pas rond ». Le pouvoir de la gratitude vous apprendra à vaincre le négativisme ambiant pour vous concentrer sur les choses positives de la vie, sur ce que vous appréciez en vous, chez les autres et dans ce monde qui vous entoure.



Vous découvrirez des techniques simples, puissantes et efficaces qui vous permettront de mieux vous apprécier et de vivre davantage dans la plénitude et la gratitude; vous apprendrez à laisser se dissiper cette culture du négativisme et ce nuage qui assombrit votre vie.

La gratitude est l'élément essentiel pour atteindre la plénitude et le bonheur. C'est la clé vers le véritable succès.

Apprenez à vous concentrer réellement sur les aspects positifs pour ouvrir la voie à de meilleures relations interpersonnelles, engranger les succès et vous créer une vie plus satisfaisante, mue par une profonde gratitude envers vous-même, vos semblables et la vie.

Le pouvoir de la gratitude est un voyage dans les profondeurs de l'estime de soi et d'un bien-être intérieur.

23 x 15 cm - 193 pages
ISBN 978-2-89436-234-1 - Prix public : 16 €

MERCI LA VIE

Deborah Norville

Et si le secret du bonheur durable se trouvait en chacun de nous ? Et si un sentiment de plénitude, une sensation de satisfaction permanente, devenaient possibles si nous jetions tout simplement un regard différent sur notre vie quotidienne ?

Peu importe notre âge, notre religion, notre situation financière, nous avons en nous les outils nécessaires pour vivre une vie remplie de satisfaction, de sécurité et d'optimisme.

L'auteure nous fait découvrir l'impact que peut avoir la gratitude, tant dans les laboratoires de recherche que dans la vraie vie. Truffé de témoignages inspirants, Merci la Vie nous propose les résultats des toutes dernières recherches portant sur l'impact qu'ont les émotions positives sur notre vie. L'influence de la gratitude est quantifiable, tant physiquement qu'émotionnellement. En exprimant notre reconnaissance, en notant les bonnes choses que nous apporte la vie, et en nous faisant un devoir de les reconnaître, nous pouvons changer notre vie de façon positive. En disant tout simplement merci, nous pouvons être plus heureux, en meilleure santé et plus aptes à gérer le stress de la vie quotidienne.

« Ce livre illustre merveilleusement bien comment la profondeur de notre gratitude découle de la compréhension que nous avons des gens qui nous entourent et qui nous exaltent. Une œuvre remarquable écrite par une femme remarquable qui prêche par l'exemple. »

Stephen R. Covey Auteur de Les 7 habitudes des gens efficaces

21 x 13 cm - 217 pages
ISBN 978-2-89225-693-2 - Prix public : 17 €



DONNER SANS COMPTE

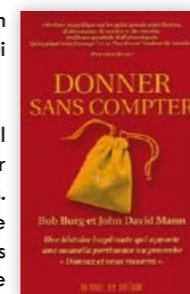
Bob Burg et John David Mann

Donner sans compter raconte l'histoire d'un jeune homme ambitieux, prénommé Joe, qui veut absolument réussir.

Joe est un authentique débrouillard même s'il a parfois l'impression que plus il travaille dur et vite, plus ses objectifs lui semblent lointains. Puis un jour, désespéré de parvenir à conclure une vente importante à la fin d'un mauvais trimestre, il demande conseil à l'énigmatique Pindar, un consultant légendaire que ses nombreux adeptes appellent simplement « le président ».

Joe apprend que le fait de focaliser son attention sur l'acte de donner plutôt que sur celui d'obtenir, en faisant passer en premier les intérêts des gens et en ajoutant constamment de la valeur à leurs existences, mène à des bénéfices inattendus.

21 x 13 cm - 176 pages
ISBN 978-2-89225-669-7 - Prix public : 15 €



Sachez attirer ce que vous voulez plutôt que ce que vous ne voulez pas.

Extrait du livre « La Loi de l'attraction »



LA LOI DE L'ATTRACTION

Michael J. Losier

Le principe de l'ouvrage est simple : vous aider à éliminer l'indésirable dans votre vie et la remplir d'éléments qui vous donnent de l'énergie, de la prospérité et de la joie.

Vous pouvez vous en servir pour opérer quelques changements ou faire une révision complète. « Depuis maintenant quarante ans, je suis un participant assidu de toutes sortes de formations et d'ateliers de croissance personnelle où sont données toutes sortes de recettes et de formules pour atteindre le succès, la liberté, la santé... Mais d'une formation à l'autre, je cherchais le lien, le secret... Ce livre et les ateliers de Michael Losier furent le lien manquant. Enfin une vraie recette en trois étapes simples, facile à suivre. Ajoutez-y la discipline et voilà les résultats sont là. Depuis que j'anime ces ateliers de formation en français, les témoignages de réussite en 3 ou 4 semaines s'accumulent autant pour attirer le conjoint idéal, l'emploi idéal que les placements idéaux, les associés idéaux, etc. Merci Michael pour cette avancée. »

15 x 23 cm - 158 pages
ISBN 978-2-35666-000-8 - Prix public : 14.90 €



QUE LA FORCE D'ATTRACTION SOIT AVEC TOI

Michèle Cyr

Chaque personne possède en elle une puissance créatrice qui lui donne le pouvoir de concrétiser ses désirs, de réaliser son plein potentiel et de vivre une existence riche et passionnante. Cette puissance créatrice, c'est la force d'attraction.

Que vous le vouliez ou non, cette force opère en tout temps, attirant vers vous ce qui alimente vos pensées... qui sont souvent tournées vers autre chose que ce que vous souhaitez vraiment. Vous devez donc recentrer vos pensées sur vos véritables aspirations pour faire travailler la force d'attraction en votre faveur.

Tirant d'une recherche approfondie les meilleurs outils pour vous aider, l'auteure présente dans cet ouvrage les 5 étapes à suivre pour y arriver dès maintenant. Cerner vos désirs profonds, éliminer les blocages, être à l'écoute de votre intuition... En mettant en pratique les principes et les moyens dévoilés dans ce livre, vous pourrez enfin dire « Bye bye, la petite vie » !

15 x 23 cm - 144 pages
ISBN 978-2-35436-007-8 - Prix public : 14.60 €



LE FACTEUR D'ATTRACTION

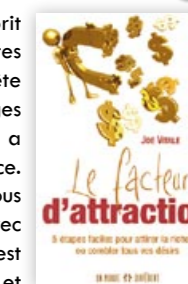
Joe Vitale

Dans cet ouvrage original qui ouvre l'esprit et le cœur, l'auteur relate des anecdotes tirées de sa longue et remarquable quête de la richesse ainsi que des témoignages émouvants de nombreuses personnes qu'il a guidées vers la paix intérieure et l'opulence. Il propose cinq étapes simples qui vous permettront de concrétiser vos rêves. Avec humour, Joe Vitale vous montre comment il est facile d'être aimé, de guérir, de prospérer et de grandir.

Après vous avoir aidé à déterminer quel est votre QI face à la prospérité, l'auteur vous guidera pour trouver comment vous élever au-dessus de la négativité et vous propulser dans le monde des miracles. Vous apprendrez à oser et à trouver le secret de votre propre bonheur et découvrirez comment percevoir vos buts dans la vie, et ceux d'autrui, d'une façon nouvelle, positive et énergisante. Dans Le Facteur d'attraction, Joe Vitale, auteur renommé, pionnier du marketing sur Internet et guide spirituel, nous révèle que le succès ne dépend pas de ce que l'on fait, mais de ce que l'on est !

Fort de la réussite phénoménale de son livre électronique intitulé Spirtual Marketing et qui s'est inscrit à deux reprises en première position des best-sellers d'Amazon, Joe associe des pratiques spirituelles de découverte de soi à des principes de marketing éprouvés, et il vous offre un extraordinaire guide pratique pour vivre heureux, au travail et dans la vie en général.

23 x 15 cm - 281 pages
ISBN 978-2-89225-622-2 - Prix public : 20 €



RÉSEAU

MIEUX VIVRE

RÉUSSITE

PENSÉE POSITIVE

MIEUX-ÊTRE

INSPIRATION

VIE PRIVÉE

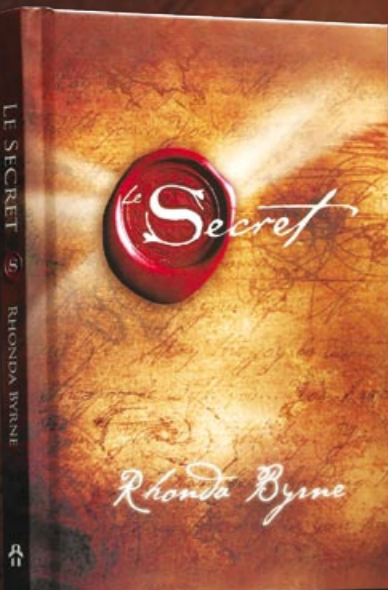
MÉDIATHÈQUE



LE SECRET

de Rhonda Byrne

www.lesecret-vf.com



LE SECRET

Rhonda Byrne

En prenant connaissance du Secret, vous découvrirez comment vous pouvez avoir, être ou faire tout ce que vous voulez.

Vous découvrirez qui vous êtes vraiment. Vous découvrirez la véritable magnificence qui se trouve à votre portée.

On se l'est transmis à travers les âges, on l'a ardemment convoité, on l'a caché, perdu, volé et acheté à prix d'or. Ce Secret séculaire a été compris par certains des personnages les plus célèbres de l'histoire : Platon, Galilée, Beethoven, Edison, Carnegie, Einstein ainsi que par d'autres inventeurs, théologiens, scientifiques et grands penseurs.

Le Secret renferme la sagesse des maîtres des temps modernes, des hommes et des femmes qui l'ont utilisé pour s'assurer la santé, la prospérité et le bonheur. En mettant en pratique cette connaissance du Secret, ils ont accompli des choses extraordinaires : ils ont supprimé la maladie, acquis d'immenses fortunes, surmonté des obstacles et réalisé l'impossible.

LES AUTEURS :

L'auteur Rhonda Byrne a rassemblé une superbe équipe d'auteurs, de ministres du culte, de professeurs, de cinéastes, de designers et d'éditeurs afin de révéler au monde le Secret et d'apporter la joie à des millions de gens grâce à sa vision.

Parmi ses collaborateurs, on compte John Assaraf, Michael Bernard Beckwith, Lee Brower, Jack Canfield, Dr John F. Demartini, Marie Diamond, Mike Dooley, Bob Doyle, Hale Dwoskin, Morris Goodman, Dr John Gray, Dr John Hagelin, Bill Harris, Dr Ben Johnson, Loral Langemeier, Lisa Nichols, Bob Proctor, James Arthur Ray, David Schirmer, Marci Shimoff, Dr Joe Vitale, Dr Denis Waitley, Neale Donald Walsch et Fred Alan Wolf, PH.D.

Le livre de l'heure aux États-Unis, plus de 400 000 exemplaires vendus en moins d'un mois et plus de cinq millions de personnes ont vu le DVD.

14 x 21 cm - 240 pages - 978-2-89225-644-4 - Prix public : 25 €

DVD - LE SECRET

Rhonda Byrne

LE DVD EN FRANÇAIS DU SECRET EST DISPONIBLE ! L'ÉVÉNEMENT MONDIAL LE PLUS ATTENDU ! SOYEZ LES PREMIERS EN FRANCE À DÉCOUVRIR LE SECRET ! CE SUCCÈS INTERNATIONAL A ÉTÉ VU PAR 5 MILLIONS DE PERSONNES À TRAVERS LE MONDE.

Le DVD Le Secret nous présente : la Loi de l'Attraction. Cette loi est une des forces les plus puissantes de l'univers. La définition la plus simple de cette loi est « ce qui se ressemble se rassemble ». Mieux comprendre comment la Loi de l'Attraction fonctionne est le premier pas pour attirer l'abondance dans notre vie.

La Loi de l'Attraction - Comment l'utiliser :

La loi de l'attraction dit que nous sommes comme un aimant. Qu'on le réalise ou non, en ce moment précis nous attirons à nous des gens, un travail, la santé, la richesse, et des relations interpersonnelles dans notre vie.

La majorité du temps, nous attirons ce que nous pensons et ressentons, que ce soit désiré ou non.

Si nous avons des pensées et des émotions positives en rapport à ce que nous désirons dans la vie, c'est exactement ce que nous manifesterons, si par contre nos pensées et nos émotions envers la vie sont négatives, c'est exactement ce que nous manifesterons dans notre quotidien :

« Tout ce que nous sommes est le résultat de ce que nous avons pensé » - Buddha.

Nous, en tant qu'être humain, sommes des aimants très puissants et nous pouvons utiliser ce pouvoir magnifique ou cette loi pour attirer à nous plus de ce que nous désirons dans la vie simplement en portant attention à ce que nous pensons et désirons.

Le plus important est de comprendre que nos pensées et nos émotions émettent une énergie (vibration) dans l'univers.

Certaines choses dégagent une énergie positive alors que d'autres une énergie négative.

Les plus grands spécialistes en physique nous disent que tout est énergie : la chaise sur laquelle nous nous assoyons, la table devant nous, notre ordinateur, notre pied gauche, notre oreille droite, les arbres, les voitures, etc.

Utilisons cette loi de façon délibérée pour créer notre futur, avoir du plaisir avec la Loi de l'Attraction, apprenons à l'utiliser quotidiennement pour manifester nos désirs.

DVD - 91 minutes - Prix public : 29.90 €



LE LIVRE QUI A INSPIRÉ RHONDA BYRNE !

LA SCIENCE DE L'ENRICHISSEMENT

Wallace D. Wattles

Il existe une Science de l'Enrichissement. C'est une science exacte, comme l'algèbre ou l'arithmétique. Certaines lois gouvernent le processus d'acquisition des richesses. Quiconque apprend et respecte ces lois est mathématiquement certain de devenir riche. La possession d'argent et de biens résulte d'une Certaine Manière d'agir. Deviennent riches, ceux qui agissent de cette Certaine Manière, délibérément ou accidentellement.



Tandis que ceux qui ne suivent pas cette Certaine Manière d'agir, peu importe leur ardeur au travail ou leurs capacités, demeurent pauvres. C'est une loi naturelle : les mêmes causes produisent toujours les mêmes effets. Dès lors, devient infailliblement riche quiconque apprend à agir de cette Certaine Manière. Cet ouvrage est pragmatique et non philosophique. Il s'agit d'un manuel pratique et non d'un traité basé sur des théories. Il a été rédigé à l'intention de quiconque a un besoin urgent d'argent, qui souhaite avant tout s'enrichir et garder les considérations philosophiques pour après. Il s'adresse à ceux qui n'ont à ce jour trouvé ni le loisir, ni les moyens, ni la possibilité d'étudier en profondeur la métaphysique mais qui veulent obtenir des résultats et sont prêts à utiliser des conclusions scientifiques comme point de départ de leur action en faisant l'économie de tous les processus qui ont permis d'arriver à ces conclusions.

Le Livre qui a inspiré Rhonda Byrne pour le best-seller mondial : Le Secret.

21 x 13 cm - 163 pages
ISBN 978-2-89436-159-9 - Prix public : 12 €

GRATITUDE ATTITUDE COFFRET LUXE COMPLET

Le coffret « GRATITUDE ATTITUDE » à offrir à celui ou celle à qui vous souhaitez témoigner votre reconnaissance ou pour vous-même, c'est un très bon moyen de se souvenir chaque jour que nous sommes privilégiés. La gratitude est le sentiment de gré que l'on éprouve pour un cadeau de la vie, un service rendu, une bénédiction dont on se sent reconnaissant.



Prix public : 24.90 €

CD - LE SECRET AUDIO

Rhonda Byrne

LE SECRET A TRAVERSÉ DES SIÈCLES POUR ARRIVER JUSQU'À VOUS.

THE SECRET - LE SECRET explique en termes simples les règles qui gouvernent la vie et enseigne comment se créer délibérément une vie remplie de bonheur.

C'est le SECRET pour connaître le bonheur, l'amour, la santé et la prospérité.

C'EST LE SECRET DE LA VIE.



2 CD - 91 minutes
Prix public : 14.90 €

LE SECRET DU POUVOIR DES ADOS

Paul Harrington

ALORS QUEL EST CE FAMEUX SECRET ? ET QUE PEUT-IL VOUS APPORTER ?

Depuis sa parution, Le Secret a aidé des millions de gens à connaître une vie extraordinaire. Le Secret du pouvoir des ados est un guide remarquable pour tous ceux et celles qui veulent réussir, concrétiser leurs rêves et connaître le bonheur.



Facile à lire, il est aussi très instructif. Et bien qu'il soit destiné aux adolescents, les adultes sauront également y puiser inspiration et connaissances en découvrant ce qu'est la loi de l'attraction et la façon dont elle peut transformer leur vie.

C'est Le Secret, écrit par Rhonda Byrne, qui a inspiré Paul Harrington à écrire ce guide pour les adolescents. Il propose de suivre la voie du Secret et de motiver les jeunes à apporter bonheur et harmonie dans tous les aspects de leur vie.

Cet ouvrage est le guide idéal qui leur apprendra à concrétiser leurs rêves et à puiser dans une énergie positive pour faire face aux défis posés par la vie scolaire, les relations amoureuses, l'amitié et l'estime de soi.

Tous les thèmes propres à l'adolescence : image de soi, relations amoureuses, vie scolaire, famille, ambitions, valeurs et rêves sont abordés dans ce nouvel ouvrage. Truffé de conseils judicieux et de stratégies qui aideront les jeunes lecteurs à trouver un but dans leur vie, à connaître le bonheur et l'harmonie dans tous les domaines de l'existence, et à créer l'abondance et la joie autour d'eux.

Employant les mots qu'eux-mêmes utilisent, ce livre surprenant donnera aux adolescents de toutes les parties du monde des outils qui leur permettront de viser plus haut et de vivre la vie de leurs rêves.

Récemment, USA Today a classé Le Secret parmi les 20 meilleurs best-sellers des 15 dernières années. Grâce à sa vision, Rhonda Byrne a apporté la joie à des millions de gens.

Demandez, croyez et recevez à l'infini. Voici vraiment un autre trésor qui n'attend que d'être découvert.

En tant que producteur du film Le Secret, Paul Harrington a été initié aux principes du Secret par nulle autre que son auteure, Rhonda Byrne. Non seulement Le Secret a-t-il permis à Paul de transformer sa propre vie, mais il lui a aussi donné l'occasion de lire des milliers et des milliers de lettres rédigées par des gens de partout dans le monde, des gens qui ont mis à profit Le Secret pour commencer à vivre la vie de leurs rêves. Mais c'est avant tout la fille de Paul qui l'a inspiré et poussé à adapter cette connaissance à un public adolescent.

En publiant Le Secret du pouvoir des ados, l'auteur espère que les adolescents du monde entier comprendront qu'ils peuvent exercer un pouvoir sur leur destinée, se lancer avec confiance dans le vaste monde et se créer une vie qui n'aura rien à envier à un chef-d'œuvre !

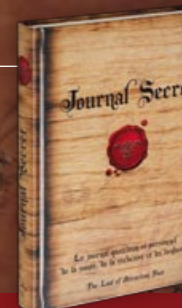
13,5 x 18,5 cm - 208 pages
ISBN 978-2-81320-1-249 - Prix public : 17 €

JOURNAL SECRET

Rhonda Byrne

RASSEMBLEZ VOUS-MÊME LES PIÈCES DU SECRET !

Si vous avez lu Le Secret, voici l'outil parfait pour appliquer les leçons du célèbre best-seller et parvenir à réaliser vos objectifs une étape à la fois.



23 x 15 cm - 200 pages
ISBN 978-2-89044-771-4 - Prix public : 19.95 €

L'extérieur d'une personne est souvent le reflet de ce qui se passe à l'intérieur.

LA VÉRITÉ SUR LES COMPAGNIES PHARMACEUTIQUES

Marcia Angell, M. D.

Dans ce nouveau livre choc, le Dr Angell n'hésite pas à lever le voile sur ce qu'est devenue l'industrie pharmaceutique et la vérité est choquante. Entre autres, comme elle le démontre de façon convaincante et puissante, les allégations des pharmaceutiques selon lesquelles les coûts de la recherche et du développement justifient le prix élevé des médicaments ne tiennent pas la route. La vérité ? Les pharmaceutiques redirigent majoritairement leurs ressources vers la mise en marché de produits aux bienfaits douteux. Pendant ce temps, alors que les profits n'en finissent plus de grimper, les pharmaceutiques utilisent effrontément leur richesse et leur puissance pour imposer leur propre ordre du jour.

Pour sauver l'industrie pharmaceutique, le Dr Angell propose un programme de réformes vitales dont le retour à la recherche clinique impartiale et la fin des liens étroits qui unissent pharmaceutiques et formation médicale. Dans La Vérité sur les compagnies pharmaceutiques, Marcia Angell, auteure passionnée, y va d'une accusation virulente à l'endroit d'une industrie que rien ni personne ne maîtrise.

15 x 23 cm - 312 pages
ISBN 978-2-922969-02-9 - Prix public : 20.70 €



JE M'AIME EN SANTÉ

Colombe Plante

Après la parution de plusieurs livres de recettes de santé, de nombreuses personnes ont fait part de leur intérêt pour un manuel pratique afin de découvrir à travers la nature, le monde fascinant des aliments guérisseurs. Ceux-ci, de concert avec les pensées positives, vous permettront de cheminer vers une guérison en profondeur au cours de laquelle vous pourrez trouver les racines de vos désordres corporels et les voir sous un nouveau jour. Une grande variété de thérapies alternatives vous est proposée pour vous aider à choisir ce qui vous convient le mieux. Il sera aussi question, dans ce recueil, d'herbes, de tisanes, de suppléments alimentaires et de vitamines, de jus à l'extracteur, d'exercices, bref, d'alimentation et de discipline de vie.

Avec ce livre vous apprendrez à remonter à l'origine de vos malaises, vous découvrirez tout un monde de « pensées toniques » positives pour vous aider à progresser dans votre cheminement personnel. Vous y trouverez des suggestions concernant votre alimentation et votre discipline de vie pour vous aider à atteindre un mieux-être et à maintenir votre bonne forme physique, mentale et spirituelle. Croyez-en vous, ayez confiance et goûtez les résultats. La persévérance et la foi nous guident tous dans notre croissance personnelle.

23 x 15 cm - 235 pages
ISBN 978-2-921892-76-6 - Prix public : 18.80 €



LE RÉGIME L.A. SHAPE

Dr. David Heber

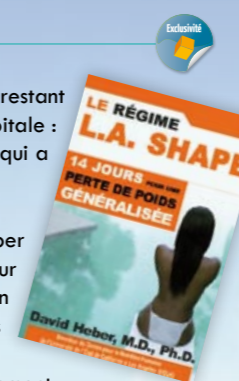
Changez votre apparence physique pour le restant de votre vie – grâce à une découverte capitale : la prescription personnalisée de protéines qui a déjà réussi à des milliers de personnes !

Le livre révolutionnaire du Dr David Heber What color is your diet? (De quelle couleur est votre régime ?), nous faisait découvrir un régime santé basé sur le code des couleurs des fruits et des légumes. Aujourd'hui, son nouvel ouvrage nous propose un vrai changement de vie, Le régime L.A. Shape. Ce livre, qui combine les fondements nutritionnels essentiels du code de couleur avec les nouvelles recherches du Centre pour la Nutrition Humaine de l'Université de l'État de Californie, nous montre comment analyser notre propre morphologie et notre métabolisme, afin d'en tenir compte dans l'évaluation de nos besoins personnels en protéines spécifiques, non seulement dans le but de perdre du poids, mais aussi pour changer sa silhouette.

Le Dr Heber affirme que chaque personne est née avec une morphologie particulière. L'aspect de cette apparence physique aura un impact important sur la manière avec laquelle nous devons approcher toute perte de poids. Le Dr Heber nous aidera à comprendre la différence qui existe entre les formes que l'on peut changer, et celles que l'on ne peut pas changer, pour nous amener à découvrir le type de prescription de protéines qui nous permettra d'atteindre nos idéaux en matière de formes et de poids. Pour ce faire, il nous sera possible de démarrer rapidement notre programme avec le « Mélange Revitalisant », un moyen efficace de faire face à nos besoins quotidiens en protéines tout en contrôlant notre faim. À partir de là, nous serons en mesure d'établir un régime personnalisé idéal, composé de portions de fruits et légumes aux sept couleurs (apportant 25 grammes de fibres végétales), ainsi que de céréales complètes.

Dans le monde des modes alimentaires et des régimes pseudo-miraculeux en vogue, Le régime L.A. Shape, correspond à la nutrition la plus efficace, la plus facile à suivre et la mieux évaluée scientifiquement que vous pourrez trouver.

15 x 23 cm - 305 pages
ISBN 978-2-922405-36-2 - Prix public : 32 €



MORT SUR ORDONNANCE

Dr. Ray Strand

Médecin de famille d'expérience, chaque semaine, Ray Strand doit délivrer des ordonnances à ses patients mais il n'en estime pas moins que, dans la majorité des cas, les médicaments ne devraient être prescrits qu'en dernier recours et pas de façon quasi-automatique. Dans Mort sur ordonnance, le docteur Strand vous propose des règles de conduite simples pour vous aider à vous protéger, vous ainsi que votre famille, contre tout effet indésirable des médicaments vendus sur ordonnance.

15 x 23 cm - 288 pages
ISBN 978-2-922405-37-0 - Prix public : 22 €



L'EAU LE MEILLEUR REMÈDE

Steve Meyerowitz

DÉCOUVREZ POURQUOI VOS HABITUDES DE CONSOMMATION D'EAU PEUVENT OCCASIONNER OU GUÉRIR :

- Maux de tête ;
- Douleurs au bas du dos ;
- Stress et dépression ;
- Hypertension ;
- Taux de cholestérol élevé ;
- Poids excessif ;
- Boulimie ;
- Allergies et asthme ;
- Douleurs arthritiques ;
- Insomnie et fatigue.



QUEL TYPE D'EAU VOUS CONVIENT ?

Le présent ouvrage vous encourage à boire de l'eau et à le faire souvent. Il vous aidera aussi à déterminer quelle eau vous convient parmi les nombreux types proposés :

- Eau de source embouteillée, eau de puits, eau du robinet, eau filtrée, eau distillée, eau obtenue par osmose inverse.

14 x 22 cm - 112 pages
ISBN 978-2-922969-01-0 - Prix public : 14.30 €

LA SAGESSE DE LA MÉNOPAUSE

Christiane Northrup

La ménopause est une étape du cycle hormonal normal de la femme autour de l'âge de cinquante ans. Toutefois, ce changement physique important, qui commence généralement progressivement au cours de la quarantaine, peut aussi survenir subitement à tout âge à la suite de certaines interventions médicales comme un traitement de chimiothérapie ou l'ablation des ovaires, par exemple. Que la ménopause suive son cours normal ou qu'elle soit provoquée artificiellement, les nombreux changements physiques et psychologiques qu'elle entraîne sont tout aussi préoccupants. Le besoin d'informations pertinentes et utiles à ce sujet se fait alors pressant. Plusieurs livres ont été écrits sur les multiples aspects de la ménopause mais rarement un ouvrage m'a paru aussi complet que celui du docteur Christiane Northrup. En effet, il s'agit ici d'une bible de plus de huit cents pages qui, de façon étonnante, se lit presque comme un roman. L'auteur couvre, je crois bien, tous les aspects entourant la ménopause. Non seulement parle-t-elle des divers symptômes associés comme les bouffées de chaleur, les problèmes de sommeil, la perte osseuse, la sécheresse vaginale, etc., mais également, et surtout, elle explique les mécanismes physiologiques avec illustrations et termes simplifiés, souligne les impacts psychologiques du changement hormonal, ponctue l'ensemble de son propos par des exemples vécus, et suggère de façon détaillée des solutions pour tous les goûts (naturels et chimiques). Elle discute des liens entre les changements hormonaux, le cerveau et l'humeur, parle de la nutrition à la ménopause, de l'hormonothérapie et des traitements naturels, des impacts sur la vie sexuelle, de la santé du sein et des os, des soins de la peau pendant cette période, et j'en passe.

23 x 15 cm - 822 pages
ISBN 978-2-89565-058-6 - Prix public : 23.30 €



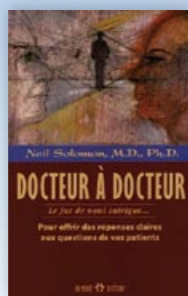
DE DOCTEUR À DOCTEUR

Neil Salomon

Ouvrage de consultation facile, conçu dans le but de vous aider à exposer les bienfaits du noni à votre médecin, il s'agit d'une précieuse source de documentation pour le professionnel de la santé car il y trouvera l'information qui lui permettra de prendre des décisions sensées et éclairées sans avoir à chercher plus loin.

La lecture de cet ouvrage s'impose pour tous ceux qui œuvrent à l'intérieur ou en périphérie de la communauté médicale.

21 x 13 cm - 92 pages
ISBN 978-2-89225-516-3 - Prix public : 10 €



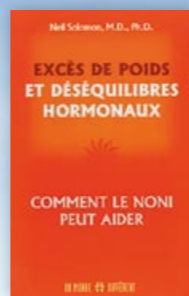
EXCÈS DE POIDS ET DÉSÉQUILIBRES HORMONAUX

Neil Salomon

En Amérique, près du tiers des adultes sont obèses. Un autre tiers fait de l'embonpoint. Et seul le dernier tiers peut se targuer d'avoir un poids-santé. Comment déterminer votre indice de masse corporelle.

Si vous devez perdre du poids, cet ouvrage vous guidera dans ce processus en vous proposant ce qui se fait de mieux dans le domaine des produits naturels – le noni. Vous y apprendrez comment le noni influe sur le délicat équilibre entre le poids et les changements hormonaux (plus particulièrement chez les femmes).

21 x 13 cm - 106 pages
ISBN 978-2-89225-551-1 - Prix public : 10 €



UNE RÉVOLUTION APPELÉE NONI

Rita Elkins

Une merveille tropicale qui s'attaque à la maladie, donne un regain d'énergie et tonifie l'organisme.

Qu'est-ce que le noni et quelles sont ses propriétés ? Présent en Polynésie et à Hawaï, le noni a été utilisé pendant des milliers d'années par de nombreuses peuplades pour soigner toutes sortes d'affections, allant des plaies infectées aux maladies cardiaques en passant par l'arthrite.

Maintenant que la science moderne commence à entériner les vertus médicinales du noni, plongez-vous dans ce livre et découvrez cette merveille tropicale qui mérite à juste titre sa réputation de mégastar parmi les compléments nutritionnels !

23 x 15 cm - 178 pages
ISBN 978-2-89225-512-0 - Prix public : 15 €



LE JUS TAHITIEN NONI L'ULTIME ÉQUILIBRE YIN YANG

Mian-Ying Wang

Une utilisation scientifique moderne d'une ancienne philosophie pour découvrir les secrets de santé du noni. Dans cet ouvrage, l'auteure nous explique les remarquables propriétés thérapeutiques du jus de noni s'appuyant sur les meilleures connaissances scientifiques qu'ont à offrir les deux hémisphères du monde.

Une approche occidentale et un point de vue naturaliste oriental afin de mieux faire connaître le noni et ses propriétés thérapeutiques.

21 x 13 cm - 92 pages
ISBN 978-2-89225-550-3 - Prix public : 10 €



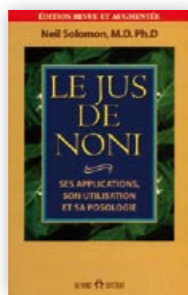
LE JUS DE NONI

Neil Salomon

Au cours des cinq dernières années, le célèbre médecin et chercheur Neil Solomon, M.D., a mis en œuvre un protocole de recherche sur le jus de noni, provenant du fruit de l'arbre dont l'appellation botanique est le Morinda citrifolia.

Dans ce livre, le docteur Solomon donne une marche à suivre concernant la posologie du jus de noni, notamment au niveau de la fréquence et des conditions spécifiques quant à son utilisation. Cette étude fait état d'importantes statistiques relatives à son efficacité dans des cas de santé précis.

21 x 13 cm - 140 pages
ISBN 978-2-89225-514-7 - Prix public : 12 €



NONI : CET ÉTONNANT GUÉRISSEUR DE LA NATURE

Neil Salomon

Hypertension artérielle, cancer, arthrite, douleur chronique, telles sont les maladies débilitantes les plus répandues chez l'être humain. Cependant depuis des siècles, les insulaires du Pacifique et d'autres régions ont utilisé le noni, un fruit au goût amer, pour son extraordinaire capacité à traiter ces maladies et des dizaines d'autres troubles de la santé

L'auteur, Neil Salomon, M.D., fait un survol détaillé de l'origine et de l'utilisation du Noni au fil des âges, de la recherche moderne sur les principaux ingrédients qui le composent, et il nous fait part des observations de nombreux médecins et professionnels de la santé de divers pays. Il conclut que le noni pourrait bien être l'un des aliments santé les plus passionnants et les plus prometteur.

21 x 13 cm - 134 pages
ISBN 978-2-89225-509-0 - Prix public : 12 €



CE QUE VOTRE MÉDECIN IGNORE DE LA MÉDECINE NUTRITIONNELLE POURRAIT VOUS ÊTRE FATAL

Ray D. Strand, M.D.

En Amérique, les médecins sont formés en vue de traiter la maladie à l'aide de médicaments, mais ils ignorent tout du plus puissant outil à notre disposition pour conserver la santé.

Malheureusement, dès lors que le médecin a diagnostiqué une maladie, votre santé est peut-être déjà diminuée et votre vie ne vibre peut-être déjà plus comme vous le méritez. Dans ce nouveau livre révolutionnaire, Ray Strand, M.D., vous enseigne quelques mesures simples à adopter pour protéger votre santé, aujourd'hui et pour bien des années à venir, et même pour réparer les dommages causés par la maladie.

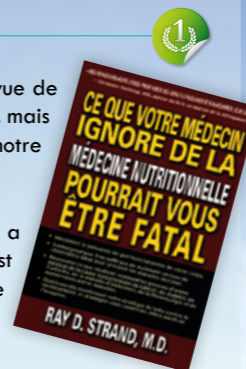
Ce que votre médecin ignore de la médecine nutritionnelle pourrait vous être fatal vous enseignera :

- Pourquoi l'apport quotidien recommandé (AQR) de nutriments essentiels, suggéré par les autorités gouvernementales, ne permet pas au mécanisme de défense naturel de votre corps de vous protéger contre les maladies ;
- Quelle quantité de nutriments essentiels est requise ;
- Comment la décomposition de l'oxygène à l'intérieur de votre corps détruit tout sur son passage et ce que vous pouvez faire pour réparer le dommage subi ;
- Comment vous pouvez vous défendre contre les allergies et les sinusites interminables ;
- Pourquoi les médicaments que prescrit votre médecin ne sont pas les meilleurs moyens de défense contre les maladies dégénératives chroniques.

Se basant sur les résultats de recherches intensives, extraits de plus de 1 300 études cliniques publiées dans des journaux de médecine reconnus, le Dr Strand fait la lumière sur le rôle crucial que joue la médecine nutritionnelle dans le ralentissement du processus de vieillissement et dans le rétablissement d'une personne, même après que cette dernière eut subi les assauts de maladies dévastatrices telles que : diabète, cancer, maladie du cœur, fatigue chronique, sclérose en plaques et plusieurs autres. Les découvertes du Dr Strand eurent une incidence révolutionnaire sur sa pratique médicale. Que vous désiriez protéger ou recouvrer votre santé, vous pouvez maintenant savoir ce que vous devez faire pour l'améliorer, en vous basant sur les constatations extraordinaires du Dr. Strand.

Mettez immédiatement en pratique les recommandations nutritionnelles contenues dans le présent ouvrage et votre corps sera apte à gagner la guerre qui y fait rage.

15 x 23 cm - 274 pages
ISBN 978-2-922405-22-4 - Prix public : 22.90 €



LES ALIMENTS CONTRE LE CANCER

Richard Béliveau Ph.D.

Au fil des années, de nombreuses études fondamentales, cliniques et épidémiologiques ont montré qu'une consommation accrue de produits végétaux dont les fruits et les légumes représente un facteur clé dans la réduction du risque de cancer.

21 x 22 cm - 208 pages
ISBN 978-2-89568-255-0 - Prix public : 20 €



SIX FAÇONS D'AMÉLIORER VOTRE SANTÉ

Neil Salomon

Dans cet ouvrage, le Dr Neil Solomon nous dit comment la gamme de produits Extraits de NONI permet de mettre fin au rituel d'avaler une quantité phénoménale de suppléments nutritionnels et de comprimés chaque matin.

Il nous explique que la composition du noni assure un mode de distribution concentrée des meilleurs suppléments naturels jumelés aux propriétés adaptogènes du noni.

21 x 13 cm - 96 pages
ISBN 978-2-89225-549-X - Prix public : 10 €

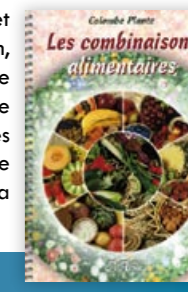


LES COMBINAISONS ALIMENTAIRES TOME 1

Colombe Plante

Ce programme d'alimentation équilibrée et tonifiante permet de favoriser la digestion, aide à maigrir et stabiliser son poids, renforce le système immunitaire et donne un véritable regain d'énergie et une santé éclatante. Les recettes sont saines et délicieuses, avec de nombreuses suggestions pour améliorer la qualité de chaque repas.

22 x 16 cm - 196 pages
ISBN 978-2-921892-15-4 - Prix public : 19 €



LES COMBINAISONS ALIMENTAIRES TOME 2

Colombe Plante

Vous êtes-vous déjà demandé pourquoi certaines personnes contractent des infections, des virus ou des maladies alors que d'autres les écartent ? Pourquoi vous sentez-vous constamment fatigué alors que d'autres jouissent d'une grande vitalité ? La nature, qui constitue une véritable mine d'or pour notre santé apporte une des réponses à cette énigme.

Dans Les combinaisons alimentaires tome II vous découvrirez :

- Un programme de détoxification d'un ou de plusieurs jours ;
- Un programme de régénération du système immunitaire ;
- Les sources de vitamines et minéraux dans les aliments et leurs rôles ;
- Les valeurs curatives des jus à l'extracteur ;
- Un guide de « pharmacie naturelle » des plantes médicinales et des suppléments alimentaires ;
- Des menus complets, simples et équilibrés ;
- De succulentes recettes faciles à réaliser.

22 x 16 cm - 228 pages
ISBN 978-2-89565-044-6 - Prix public : 18.10 €



RÉSEAU

MIEUX VIVRE

RÉUSSITE

PENSÉE POSITIVE

MIEUX-ÊTRE

INSPIRATION

VIE PRIVÉE

MÉDIATHÈQUE

LA RÉVOLUTION DU MIEUX-ÊTRE

Paul Zane Pilzer

L'industrie du mieux-être s'apprête à transformer nos vies, tout autant que l'ont fait celles de l'automobile et de l'ordinateur personnel. Pour faire fortune, apprenez à tirer profit de cette éternelle industrie, dont l'influence se fait sentir un peu partout, en mettant à exécution le plan détaillé proposé dans le présent livre.

15 x 23 cm - 246 pages
ISBN 978-2-922405-24-9 - Prix public : 26.50 €

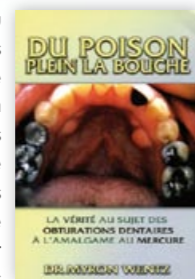


DU POISON PLEIN LA BOUCHE

Dr Wentz

La controverse entourant l'amalgame au mercure utilisé dans les obturations dentaires fait rage en ce moment. D'un côté comme de l'autre, on prétend tenir une position solidement appuyée sur des preuves scientifiques : l'une des parties affirme que le mercure présent dans les amalgames dentaires ne pose aucun risque pour la santé des individus, tandis que l'autre soutient que le mercure qu'il soit présent dans les amalgames dentaires ou sous toute autre forme - devrait être considéré comme l'une des substances les plus toxiques sur terre et des plus nocives pour l'organisme.

21 x 13 cm - 202 pages
ISBN 978-2-93209-05-2 - Prix public : 24 €

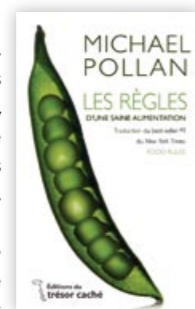


LES RÈGLES D'UNE SAINTE ALIMENTATION (FORMAT POCHE)

Michael Pollan

Un condensé définitif de conseils alimentaires. Manger ne devrait pas être aussi compliqué. À notre époque où foisonnent les régimes élaborés et les conseils conflictuels sur la santé, les règles d'une saine alimentation apporte une simplicité bienvenue aux décisions quotidiennes entourant notre alimentation. Rédigé avec la clarté, la concision et l'esprit qui sont devenus la marque de commerce de Michael Pollan, ce manuel indispensable propose à qui veut manger sainement des règles simples et faciles à retenir, à raison d'une par page, chacune accompagnée d'une brève explication. Ce guide facile à utiliser qui repose sur une variété de traditions laisse entendre au lecteur comment différentes cultures, au fil des époques, en sont arrivées à une même sagesse alimentaire immuable. Au supermarché ou au restaurant, c'est le guide parfait pour quiconque s'est déjà posé la question, à savoir « Que devrais-je manger ? »

18 x 11 cm - 172 pages
ISBN 978-2-922405-76-7 - Prix public : 6.90 €



LE NONI ET LE CANCER

Neil Salomon

Le noni offre une approche thérapeutique de soutien prometteuse dans la lutte contre le cancer, tout en minimisant les effets secondaires d'autres traitements, comme la chimiothérapie.

Bien que le noni ne renferme pas toutes les substances connues pouvant lutter contre le cancer, la recherche a démontré qu'il peut stimuler la production, l'activité et l'efficacité de nombreux composants du système immunitaire qui, pour la plupart, interviennent directement dans la lutte incessante que mène notre organisme contre le cancer.

21 x 13 cm - 108 pages
ISBN 978-2-89225-571-6 - Prix public : 10 €



LE NONI ET LE DIABÈTE

Neil Salomon

L'objet de cet ouvrage est de démontrer comment le noni, lorsqu'il est intégré à un régime de santé holistique, peut accroître la capacité du corps à lutter contre la maladie et à améliorer la santé globale. C'est le cas avec le diabète.

Vous y trouverez également compilés des récits de médecins, de professionnels de la santé et de patients qui témoignent de la capacité du noni à lutter contre le diabète et à normaliser la glycémie. Les récits d'anciens nous apprennent aussi que le noni a longtemps été utilisé comme remède traditionnel pour soulager, entre autres, les divers symptômes des deux types de diabète, la dépression, les troubles du système immunitaire, la fatigue et les problèmes de vision.

21 x 13 cm - 107 pages
ISBN 978-2-89225-572-4 - Prix public : 10 €



TOUTE LA VIE EN BONNE SANTÉ

Dr. Ray Strand

Dans Toute la vie en bonne santé !, le Dr Ray Strand présente des preuves à la fine pointe de la recherche médicale qui vous aideront à protéger votre santé. Les habitudes de vie saines qu'il propose vous permettront également de faire baisser votre pression artérielle et vos niveaux de cholestérol, ainsi que de diminuer vos risques de maladies du cœur et de diabète, tout en vous faisant perdre du poids.

Le Dr Strand applique ces principes à ses patients depuis onze ans. Son expérience lui a permis de constater que bon nombre d'entre-eux réussissaient non seulement à protéger leur santé, mais aussi à éviter ou, au moins, à diminuer leur dépendance aux médicaments.

15 x 23 cm - 320 pages
ISBN 978-2-922405-39-7 - Prix public : 22.90 €



EAU DE VIE

Collectif

Saviez-vous que des chercheurs japonais ont découvert que l'eau était vivante, qu'elle réagissait à la musique, à nos mots ainsi qu'à notre pensée ? Étant constitué pour plus de 2/3 d'eau, avons-nous pensé à ces effets sur notre corps ?

Il semble de plus en plus évident que la condition de l'eau dans le monde se détériore. Ouragans, tsunamis, pluies torrentielles, changements climatiques, l'eau réagit-elle à son non-respect ? Dans un effort de réflexion et pour sensibiliser la population à cette Eau de Vie offerte en toute largesse sur notre planète, voici donc un collectif signé par plusieurs artisans renommés dans leurs créneaux respectifs. Divisé en quatre grandes sections : Eaux du souvenir, évoquant des mémoires agréables d'enfance ; Eaux de sciences, apportant un regard lucide sur la nature et l'état de l'eau ; Eaux de mots, touchant l'onde par une plume fictive et littéraire ; Eaux de poésie, déposant sa rosée délicate d'espoir sur l'avenir. Chacun des écrits représente une invitation à voguer sur les eaux courantes de la réflexion et de la conscientisation afin de développer une relation plus saine et sacrée avec l'eau.

23 x 15 cm - 205 pages
ISBN 978-2-89225-604-6 - Prix public : 20 €



GUÉRIR

David Servan-Schreiber

Et si l'on pouvait guérir le stress, l'anxiété et la dépression sans médicaments, ni psychanalyse ?

50 à 75 % des visites chez le médecin sont motivées par des troubles liés au stress ; ce dernier est un facteur de risque pour la santé plus grave que le tabac ; les huit médicaments les plus prescrits le sont pour des problèmes directement liés au stress... et les français sont les plus grands consommateurs au monde d'antidépresseurs et de tranquillisants. Or, ces médicaments, s'ils peuvent être prodigieusement utiles, sont d'une efficacité limitée et ont des effets secondaires. Quant aux traitements d'inspiration psychanalytique, outre qu'ils ne sont pas accessibles à tous, leur utilité n'a jamais pu être établie de manière convaincante.

Huit méthodes pour guérir. Huit méthodes simples, efficaces, aux résultats rapides et durables, sans risque ni effet secondaire. Qu'il s'agisse de la « désensibilisation par les mouvements oculaires » (EMDR), de la régularisation du rythme cardiaque par bio-feedback, de la synchronisation des horloges biologiques par les « simulateurs d'aube », du rôle bénéfique de l'exercice physique ou des acides gras « oméga-3 », toutes les approches présentées ici ont été validées par des études scientifiques rigoureuses. Elles offrent à tous, sans exception, les moyens de reprendre en main les rênes de leur propre vie.

24 x 15 cm - 255 pages
ISBN 978-2-221-09762-9 - Prix public : 20 €



STRESS : LÂCHEZ PRISE (NOUVELLE ÉDITION)

Guy Finley

Guy Finley nous fait prendre conscience des racines profondes de cette plaie de la modernité qu'est le stress pour ensuite nous révéler le moyen qui nous permet de nous en débarrasser. Si vous vous permettez d'être réceptif aux précieux conseils contenus dans ce manuel, et que vous faites les efforts nécessaires pour mettre en application les principes et les méthodes préconisés, en plus d'obtenir une considérable baisse de stress quotidien, vous découvrirez un niveau inconnu de prise de conscience, d'une surprenante profondeur.

Chaque consultant, chaque thérapeute, chaque personne qui souffre du stress et qui souhaite s'en libérer doit absolument lire cet ouvrage dont l'efficacité est remarquable.

La deuxième partie nous permet d'apprendre à chercher en notre for intérieur des aspects encore inconnus de nous-mêmes qui nous permettront d'élever notre perspective et de constater que nos pensées et nos sentiments actuels ne représentent qu'une fraction des expériences qui sont du domaine du possible. Refusez de vous contenter d'être, apprenez à être meilleur.

Et en prime, nous offrons un dialogue inédit entre Ellen Dickstein, psychologue de renom, et Guy Finley sur la façon d'utiliser nos tempêtes intérieures pour vivre sans stress ainsi que plusieurs autres rayons de lumière.

21 x 13 cm - 149 pages
ISBN 978-2-89225-611-9 - Prix public : 15 €



NONI ET SES MULTIPLES AVANTAGES POUR LA SANTÉ

Neil Salomon

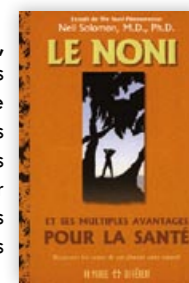
Hypertension artérielle, cancer, arthrite, douleur chronique, telles sont les maladies débilitantes les plus répandues chez l'être humain. Cependant depuis des siècles, les insulaires du Pacifique et d'autres régions ont utilisé le Noni, un fruit au goût amer, pour son extraordinaire capacité à traiter ces maladies et des dizaines d'autres troubles de la Santé.

L'auteur, Neil Salomon, M.D., fait un survol détaillé de l'origine et de l'utilisation du Noni au fil des âges, puis décrit comment le noni peut entre autres :

- Soulager la douleur, la fatigue et les autres symptômes de la fibromyalgie
- Atténuer les effets de l'arthrite et des maladies qui y sont apparentées
- Régulariser l'hypertension artérielle

Il termine en expliquant les traitements complémentaires que nous pouvons faire à l'aide du noni puis partage avec nous plusieurs cas pour lesquels le noni fut des plus bénéfiques.

23 x 15 cm - 188 pages
ISBN 978-2-89225-615-1 - Prix public : 18 €



RÉSEAU

MIEUX VIVRE

RÉUSSITE

PENSÉE POSITIVE

MIEUX-ÊTRE

INSPIRATION

VIE PRIVÉE

MÉDIATHÈQUE

GUIDE D'UTILISATION DE L'ALOÉ VERA

Max B. Skousen

Vous trouverez dans ce guide des renseignements clairs et concis concernant les propriétés curatives de l'Aloé Vera.



L'Aloé Vera est bien connue pour son effet calmant et cicatrisant sur les brûlures et les plaies en général. Utilisée depuis la nuit des temps, cette plante extraordinaire s'est avérée tout aussi efficace dans le traitement d'une panoplie d'autres affections.

VOUS DÉCOUVRIREZ DANS CE LIVRET :

- Des faits historiques et récents sur l'utilisation de l'aloé vera ;
- Comment cette plante agit et pourquoi elle est efficace ;
- Comment traiter une myriade d'affections de la peau, les ulcères, l'arthrite et d'autres problèmes ;
- Les applications internes et externes de l'aloé vera ;
- Comment faire pousser et soigner cette plante.

22 x 14 cm - 30 pages
ISBN 978-2-9524395-3-4 - Prix public : 3 €

LE SECRET DE LA FORME AU QUOTIDIEN

Sonja Schneider

Découvrez pourquoi la façon de vous alimenter peut changer votre vie !

Aimeriez-vous atteindre votre poids idéal et le garder ? Aimeriez-vous être en pleine forme ? Aimeriez-vous posséder une grande vitalité ? Aimeriez-vous être en meilleure santé ? Aimeriez-vous améliorer votre silhouette ? Aimeriez-vous jouir d'une humeur stable ? Aimeriez-vous augmenter vos capacités mentales ? Aimeriez-vous connaître les règles d'or de l'alimentation saine ? Alors, ce livre est pour vous...



Écrit de manière simple et explicative, Le Secret de la forme au quotidien vous apprendra : quels sont les aliments vitalité ; quels sont les aliments à éviter ; quels sont les aliments qui génèrent la vie ; comment perdre du poids de manière naturelle sans le reprendre ; comment sortir du cercle vicieux du grignotage ; à maîtriser l'art de combiner les aliments ; quels aliments sont les plus riches en vitamines et minéraux ; comment fonctionne la digestion ; comment détoxifier votre organisme ; quelle est la manière bénéfique pour vous de consommer des fruits ; quand manger pour un maximum de vitalité ; comment préserver l'équilibre acidobasique de votre organisme ; comment créer vous-même vos aliments vitalité de manière simple.

Imaginez que vous n'avez plus besoin de vous peser... L'alimentation naturelle vous permettra de garder un poids stable et sain. Vous aurez l'assurance de faire du bien à votre corps en mangeant. Et surtout, surtout... finie la culpabilité de manger, car vous mangerez dorénavant en harmonie avec les besoins de votre corps et ... avec plaisir !

13 x 21 cm - 192 pages
ISBN 978-2-89225-700-7 - Prix public : 15 €

ALOÉ VERA LE NOUVEAU MILLÉNAIRE

Bill C. Coats, R. Ph, C.C.N. avec Robert Ahola

De temps à autre, un livre émerge et redéfinit le genre. Cette édition spéciale de 2005 de « ALOÉ VERA / Le nouveau millénaire » fait partie de ces ouvrages uniques. Dans ce livre, vous trouverez une mine de renseignements sur les progrès réalisés dans la recherche et la technologie sur l'Aloé Vera au cours des trente dernières années.

Le rôle fondamental de l'Aloé Vera dans le nouveau mouvement mondial du mieux-être.

« Les superstars de l'aloés ». L'Aloé Vera dans le nouveau monde de l'athlétisme.

Le rôle de l'Aloé Vera dans le traitement des maladies auto-immunes.

Le SIDA, le cancer et la réponse de l'aloés. Comment l'Aloé Vera a franchi le territoire de ces dragons persistants de la santé mondiale.

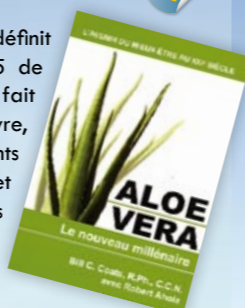
Les nouveaux paradigmes dans les soins personnels. Les incursions nouvelles et audacieuses de l'Aloé Vera dans les domaines de la cosmétologie, des soins de la peau et de la chirurgie esthétique et plastique.

Les progrès vétérinaires de ce millénaire. Comment nombre de vétérinaires modernes utilisent l'Aloé Vera pour aider nos amies les bêtes, grandes ou petites.

Les perspectives personnelles de l'homme qui est reconnu mondialement comme le « père de l'Aloé Vera moderne ».

Si vous ne deviez avoir que cinq guides complets sur le mieux-être pour les dix prochaines années, ce livre devrait assurément en faire partie.

15 x 23 cm - 371 pages
ISBN 978-2-922405-33-8 - Prix public : 38 €



LA CURE DU SYSTÈME IMMUNITAIRE

Lorna R. Vanderhaeghe, Patrick J. D. Bouic

Une façon naturelle de retrouver une forme superbe. Pourquoi certaines personnes attrapent-elles le rhume ou la grippe alors que d'autres l'évitent ? Pourquoi les pires épidémies de maladies infectieuses épargnent-elles certains individus ? Pourquoi suis-je incommodé par des allergies et d'autres ne le sont-ils pas ? La nature apporte une réponse à toutes ces questions - cela dépend de notre système immunitaire. La cure du système immunitaire contient des techniques simples pour recharger votre système immunitaire afin qu'il résiste aux maladies et prévienne celles-ci. À l'aide de diètes, d'exercices, d'un programme de réduction du stress et de suppléments alimentaires, vous serez en mesure d'exploiter toutes les ressources de votre système immunitaire en trente jours seulement.

Grâce à La cure du système immunitaire, vous pourrez désormais maintenir sainement vos résistances naturelles contre les maladies et les infections.

23 x 15 cm - 288 pages
ISBN 978-2-89565-002-0 - Prix public : 20,70 €



PRICE PRITCHETT VOUS²

Une formule à haute vitesse pour décupler votre efficacité personnelle

Vous² n'est pas qu'un simple livre mais un véritable concept !

Avec le concept Vous², LibreEntreprise.com vous propose premièrement : un livre qui vous permettra de découvrir ce concept.

Deuxièmement : un CD audio qui vous aidera à comprendre le livre grâce à la répétition.

Et troisièmement, LibreEntreprise.com vous propose également le Journal Vous² qui vous incite à passer à l'action durant 30 jours pour vous enseigner de nouvelles habitudes et intégrer les principes du livre Vous².

En conclusion, si vous appliquez les principes du concept Vous² sérieusement, il y aura des changements grandement bénéfiques dans votre vie.

www.vousaucarre.fr

CD-VOUS²

Price Pritchett

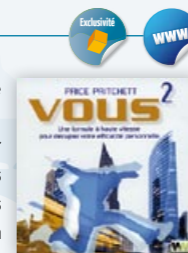
Retrouvez la narration complète du livre "Vous au carré".

Grâce au CD audio Vous², vous allez pouvoir écouter la version narrée du livre dans des situations et des moments différents (en voiture, chez vous, etc.). Cette version audio vous donnera la possibilité de mieux comprendre le concept Vous².

Une Formule à Haute Vitesse pour décupler votre efficacité personnelle proposée par Price PRITCHETT.

Découvrez la puissance de "Vous au carré" par le saut quantique. Adoptez la stratégie du saut quantique pour effectuer une percée dans vos performances.

CD - 55 minutes
ISBN 376-0-16909-0-058 - Prix public : 12 €



VOUS² - LE JOURNAL

Price Pritchett

Pour aller plus loin dans le concept VOUS². Découvrez prochainement le Journal : 30 jours pour atteindre tous vos objectifs !

Le livre-outil indispensable pour mettre efficacement en pratique le concept VOUS² Vous voulez obtenir des résultats significatifs grâce à votre lecture du livre Vous² ?

Utilisez ce journal ! C'est l'outil indispensable pour passer à l'action et faire un saut quantique ! Avec un peu de discipline personnel, vous pourrez agir et faire les exercices proposés par ce journal durant 30 jours consécutifs ! Au bout de ces 30 jours d'exercices, vous aurez acquis de nouvelles habitudes qui vous permettront d'appliquer les principes du livre Vous².

23x16cm - 78 pages
ISBN 978-2-91867-8-007 - Prix public : 18 €



VOUS²

Price Pritchett

UNE FORMULE À HAUTE VITESSE POUR DÉCUPLER VOTRE EFFICACITÉ PERSONNELLE. DÉCOUVREZ LA PUISSANCE DE « VOUS AU CARRÉ » PAR LE SAUT QUANTIQUE.

La stratégie du saut quantique pour effectuer une percée dans vos performances.

Faire le saut quantique – passer de vous à Vous² – signifie accomplir bien plus, en moins de temps, avec seulement

une fraction de l'effort que vous avez l'habitude de fournir. Dans Vous², Price Pritchett expose des méthodes uniques et dynamiques pour vous propulser au-delà des performances ordinaires et accomplir des percées sensationnelles.

- Cessez d'essayer encore ;
- Pensez au-delà de ce que le bon sens vous autorise ;
- Passez à l'action avant d'être prêt ;
- Cherchez les opportunités à l'intérieur ;
- Suivez la stratégie non conventionnelle de Vous² pour dépasser vos barrières imaginaires et poursuivre votre vrai potentiel !

Êtes-vous prêt pour ceci ?

Maintenant, en ce moment même, vous êtes capable d'améliorer de façon exponentielle votre performance. Vous pouvez multiplier votre efficacité personnelle, atteindre de nouveaux sommets, et surpasser vos anciens accomplissements. Les résultats que vous obtiendrez seront difficiles à imaginer.

Vous pouvez devenir Vous².

Vous n'êtes pas obligé de vous contenter des choses telles qu'elles sont maintenant. Elles peuvent changer. De façon significative. Si vous êtes prêt, la vie est prête à vous offrir l'expérience d'une percée. Vous pouvez bondir vers une orbite supérieure d'accomplissement... Vivre votre rêve... Et jouir d'un niveau de succès complètement différent.

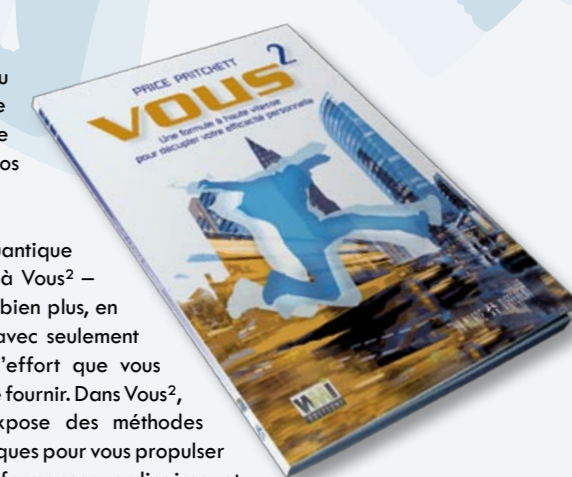
Vous n'êtes pas non plus obligé de vous contenter de progresser par incréments, graduellement. Votre niveau de performance peut s'améliorer radicalement de même que votre taux d'accomplissement.

De plus, la formule Vous² requiert beaucoup moins d'efforts que ce que vous aviez l'habitude de déployer par le passé.

Vous n'avez pas atteint votre plein potentiel. Jusqu'ici, vous ne vous en êtes même pas approché. Quelle que soit votre méthode pour mesurer le succès, quelle que soit votre définition de l'accomplissement, vous avez à peine gratté la surface de ce que vous pouvez accomplir personnellement.

Mais peut-être que le temps est venu de changer tout cela. Peut-être êtes-vous prêt à faire un saut quantique ?

19 x 14 cm - 66 pages
ISBN 978-289225-710-6 - Prix public : 9 €



SANS PEUR ET SANS RELÂCHE

Joe Tye

Sans peur et sans relâche nous enseigne que nous avons tous le pouvoir de créer la personne que nous sommes réellement et de partager ces connaissances avec les autres.

21 x 13 cm - 154 pages
ISBN 2-89225-353-5 - Prix public : 11 €



LE SECRET DE LA ROSE

Marc Fisher

Le retour du Millionnaire

La vie, l'amour, le mal, la mort...

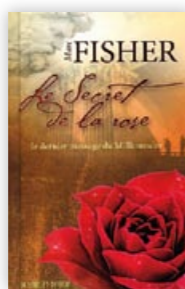
Dans son nouveau livre qui se lit comme le Code Da Vinci, Marc Fisher, qui traverse une crise conjugale, raconte un incroyable voyage à Rome où il fait la plus inattendue des rencontres : celle du Millionnaire en personne, l'excentrique homme d'affaires qui avait servi de modèle au personnage de la populaire série.

Le vieux philosophe lui révèle le secret de l'abondance, de la chance et du bonheur. Il lui parle de la raison des dettes incessantes, des accidents, des maladies, de la malchance à répétition, des conflits amoureux... Ce livre aborde aussi des sujets mystérieux, comme la cause du mal dans le monde et la vie après la mort. Enfin le Millionnaire révèle à l'auteur un ultime secret qui pourrait bouleverser le Vatican et toute la chrétienté...

Mais ce que l'auteur a appris au cours de son voyage initiatique lui permettra-t-il de surmonter sa crise conjugale et de retrouver le bonheur auprès de sa fille et de sa compagne ?

C'est ce que révèle la fin étonnante de ce livre qui risque de changer votre vie comme il a changé celle de l'auteur du Millionnaire, vendu à plus de 2 millions d'exemplaires à travers le monde.

22 x 15 cm - 192 pages
ISBN 2-89225-661-1 - Prix public : 18 €



Le sage sait que, s'il persévère dans la pratique de cet instrument, ou de ce sport, ou de cet art martial, il fera bientôt des progrès spectaculaires. Soyez patient. Accrochez-vous. N'abandonnez pas. Vous percerez, vous vaincrez. Les principes marchent toujours.

MOMENTS D'INSPIRATION

Patrick Leroux

Moments d'inspiration a pour but de vous faire découvrir la façon de penser des gagnants. Rassemblées par thème pour des références rapides, les paroles de sagesse que renferme ce livre vous inspireront et vous motiveront à vivre la vie dont vous rêvez et à devenir la personne que vous souhaitez être.

Cet impressionnant ouvrage est également un complément indispensable à tous ceux qui cherchent à augmenter ou à enrichir un discours, une dissertation ou une réflexion. Utilisés avec beaucoup d'à-propos, les bijoux que vous y découvrirez donneront humour et panache à vos discours de circonstance

23 x 15 cm - 190 pages
ISBN 2-89225-482-5 - Prix public : 15 €



POUVOIR ULTIME

Pascal Roy

Voici l'histoire de Gabriel, concierge d'un édifice luxueux, qui fait la rencontre d'un homme riche qui lui prodiguera de multiples conseils pour développer ses ressources intérieures afin d'atteindre la richesse authentique et de reconquérir le pouvoir ultime : celui qui sommeille en lui.

21 x 13 cm - 147 pages
ISBN 2-89225-553-8 - Prix public : 12 €





Pour voler plus vite que la pensée, pour aller dans tous les endroits qui existent, on doit commencer par s'imaginer qu'on y est déjà.

Richard bach

MESSAGERS DE LUMIÈRE

Neale Donald Walsch

Tous les concepts contenus dans Conversations avec Dieu se réfèrent, en définitive, à un thème central : Le but de la Vie est de recréer son Soi.

Dans Messagers de lumière, l'auteur a souhaité aborder et approfondir cette notion sous un angle pratique pour vous apprendre à faire briller votre propre lumière et vous faire devenir, vous aussi, des messagers.

« Votre vie extérieure commencera à refléter, dans sa réalité intime, qui vous Êtes et qui vous choisissez d'Être. »

21 x 13 cm - 129 pages
ISBN 978-2-89225-530-9 - Prix public : 11 €



LEVER L'ANCRE

Marie-Lou et Claude

Cet ouvrage représente un billet d'embarquement pour une croisière spéciale : une traversée sur des mers parfois houleuses où les doutes, les peurs et les dénis sont affrontés puis apaisés pour accoster aux rivages réconfortants de l'autonomie.

23 x 15 cm - 191 pages
ISBN 978-2-89225-462-0 - Prix public : 16 €



OUVREZ VOTRE ESPRIT POUR RECEVOIR

Catherine Ponder

Comme pour Les lois dynamiques de la prospérité, Catherine Ponder vous exhorte encore une fois à obéir aux lois de la prospérité pour apprendre à accepter l'abondance de l'univers.

Sa philosophie de la réussite est plutôt axée sur un processus de croissance dans lequel elle vous invite à nourrir votre âme pour recevoir des bienfaits illimités et éternels.

21 x 13 cm - 150 pages
ISBN 978-2-89225-304-7 - Prix public : 12 €



LE POUVOIR TRIOMPHANT DE L'AMOUR

Catherine Ponder

Tout l'amour dont vous avez besoin pour guérir, atteindre la prospérité et vivre des relations humaines pleinement satisfaisantes, est à l'intérieur de vous. Vous pouvez le libérer dès maintenant par vos pensées, vos paroles, vos actions et vos prières positives.

21 x 13 cm - 127 pages
ISBN 978-2-89225-275-X - Prix public : 10 €



LE CHEMIN DE LA VRAIE FORTUNE

Guy Finley

Il est vraiment très simple d'emprunter le chemin de la vraie fortune au cours de cette vie qui est la nôtre, et pourtant des millions - je dirais même des milliards - d'hommes et de femmes, armés de bonnes intentions, répètent les mêmes erreurs quotidiennement. Le chemin qui mène à la vraie fortune commence par la détermination de la vraie nature de la fortune : le succès ne réside pas dans les choses que nous pouvons gagner (ou posséder), mais plutôt dans les qualités de cœur et d'esprit qui nous possèdent.

Par conséquent, c'est ce que nous sommes ; c'est notre nature qui est notre fortune, et rien d'autre.

Et quelle est la nature d'un homme ou d'une femme ?

Sûrement bien davantage que tout ce qui n'a jamais été écrit. Mais pour ce qui nous concerne, disons que notre nature est ce que notre nature exprime. Ne vous laissez pas déconcerter par cette idée aussi nouvelle qu'insultée.

Ce livre contient certains des plus grands secrets d'ordre psychologique et spirituel qui n'aient jamais été révélés. Au cœur de ces secrets, vous trouverez tout ce dont vous avez besoin pour commencer votre voyage intérieur. (Guy Finley)

23 x 15 cm - 188 pages
ISBN 2-89225-451-5 - Prix public : 16 €



LA RÉINCARNATION

Joe Fisher

La réincarnation n'est pas uniquement un concept bouddhiste ou hindouiste mais fait partie de l'histoire des origines humaines. Elle est la preuve que l'esprit peut se rappeler des notions de types physique, vocal ou mental.

24 x 18 cm - 218 pages
ISBN 978-2-89225-148-6 - Prix public : 15 €



LA TECHNOLOGIE MENTALE

Barbara Berger

Comprendre le principe et l'application pratique de la technologie mentale est le joyau inestimable que nous cherchons depuis toujours. C'est la clé de la liberté. La clé qui nous permet d'atteindre le Bien illimité.

Bien que l'étude des lois mentales ne soit pas encore enseignée dans nos écoles, ni nulle part au monde d'ailleurs, elle le sera bientôt. Et quand cela se produira, l'étude des lois modifiera de façon radicale la vie sur notre planète.

21 x 13 cm - 163 pages
ISBN 978-2-89225-464-7 - Prix public : 13 €



ÉVEILLEZ EN VOUS LE DÉSIR D'ÊTRE LIBRE

Guy Finley

Prenez garde à ce que vous désirez !

Vous pourriez être déçu ou malheureux lorsque vous l'aurez obtenu ! Dans ce tout nouvel ouvrage, Guy Finley nous révèle pourquoi la concrétisation de nos désirs les plus intenses coïncide si souvent avec l'apparition de difficultés beaucoup plus importantes que celles que nous espérons surmonter au départ. Guy nous explique les causes sous-jacentes de chaque dépendance et de chaque relation de codépendance.

Qu'il s'agisse d'une dépendance à la drogue, à l'alcool, au jeu, à l'argent ou qu'il soit question d'ambition, d'un chagrin d'amour, d'une relation de violence, ou encore, d'une relation de codépendance, tous ces problèmes ont une origine commune.

Et cette origine se trouve à l'intérieur de l'âme divisée de l'individu spirituellement endormi. Une fois que le désir d'être libre a été éveillé, tout est possible !

21 x 13 cm - 167 pages
ISBN 978-2-89225-499-X - Prix public : 13 €



LES LOIS DYNAMIQUES DE LA PROSPÉRITÉ

Catherine Ponder

Vous êtes prospère dans la mesure où vous réussissez à acquérir la tranquillité d'esprit, la santé et l'abondance dans votre existence.

Pour ce faire, Catherine Ponder nous explique clairement le pouvoir de la pensée prospère dont découle la réalisation de tous nos rêves, qu'ils soient d'ordre physique, spirituel, émotionnel ou financier.

23 x 15 cm - 379 pages
ISBN 978-2-89225-247-4 - Prix public : 19 €



LA SAGESSE DES MOTS

Baltasar Gracian

Au cours des siècles, l'humanité a produit trois grands livres dont la sagesse transcende toutes les époques : Le Prince de Machiavel, L'Art de la guerre de Sun Zi et La Sagesse des mots de Baltasar Gracián. Et pourtant, ce classique remarquable de Baltasar Gracián est demeuré pratiquement inconnu du public moderne jusqu'à ce jour.



Écrit il y a plus de 350 ans, cette œuvre s'appuie sur l'étude minutieuse d'hommes d'État et de souverains qui ont su adroitement associer un comportement éthique à une réelle efficacité dans l'action. Ces réflexions morales sur la réalité et les apparences, l'amour de soi et l'amitié, l'entendement et l'ignorance sont d'un réalisme lucide.

21 x 13 cm - 150 pages
ISBN 978-2-89225-581-3 - Prix public : 18 €

LE BONHEUR S'OFFRE À VOUS

Masami Saionji

« Ne montrer de l'arrogance envers personne, ne s'emporter contre personne, ne réprimander personne, ne contraindre personne, ne contrarier personne, ne calomnier personne, ne haïr personne, ne faire de peine à personne, ne critiquer personne, ne blesser personne, ne discriminer personne, ne trahir personne, ne jalouser personne, pardonner à tout le monde ; c'est ce à quoi nous devrions tous aspirer. »



Si c'est là ce que vous souhaitez pour vous et pour le reste du monde, vous saurez accueillir les messages de Le bonheur s'offre à vous, un livre d'inspiration et de conseils spirituels écrit par une femme qui a consacré sa vie à la paix dans le monde.

21 x 13 cm - 189 pages
ISBN 978-2-89225-601-1 - Prix public : 17 €

UN

Richard Bach

Au fur et à mesure que nous faisons des choix de vie, les options que nous rejetons continuent-elles d'évoluer dans un autre univers ? UN LIVRE FASCINANT VENDU À DES MILLIERS D'EXEMPLAIRES !



23 x 15 cm - 317 pages
ISBN 978-2-89225-561-9 - Prix public : 18 €

ÇA MARCHE ! LA RÉUSSITE MAINTENANT

Laurence Azerad Shishido

L'auteur vous propose de ne plus subir mais d'être maître de votre destin, de découvrir les paramètres au sein desquels l'être évolue. Vous entrez en communication avec la Force Créatrice et vous en recevrez les instructions nécessaires pour faire jaillir maintenant la prospérité dans votre existence !



Vous êtes les créateurs de votre réalité. Prenez conscience dès aujourd'hui que votre existence est une aventure extraordinaire et que vous avez droit au meilleur. Cependant, pour recevoir ce meilleur, il vous faut avant tout le demander et surtout savoir comment procéder. « Ça Marche » donne des techniques simples et infaillibles afin de devenir co-créateur de votre vie avec intelligence Infinie - Le Divin. Il contient les clés qui vous permettront de créer une dynamique de succès qui vous portera rapidement jusqu'à la concrétisation de vos espoirs. « Ça Marche » vous propose :

- De ne plus subir mais être maître de votre destin ;
- De découvrir les paramètres au sein desquels l'être évolue ;
- D'entrer en communication avec la Force Créatrice ;
- D'en recevoir les instructions pour faire jaillir la prospérité dans votre existence.

14 x 21 cm - 126 pages
ISBN 978-2-909735-34-6 - Prix public : 14.50 €

L'OUVERTURE DU CŒUR

Marc Fisher

Les Principes spirituels de l'Amour. Pourquoi aime-t-on une personne au lieu d'une autre ? D'où vient l'attraction amoureuse ? Existe-il une manière d'aimer sans souffrir ? C'est à ces questions fondamentales et à bien d'autres que répond ce livre.



21 x 13 cm - 187 pages
ISBN 978-2-89225-429-9 - Prix public : 16 €

OUVREZ-VOUS À LA PROSPÉRITÉ

Catherine Ponder

Dans ce livre, vous découvrirez une formule simple de prospérité et d'abondance universelle qui a nécessité plus de 20 ans de préparation et qui vous permettra d'invoquer « le pouvoir de la pensée prospère ».



21 x 13 cm - 190 pages
ISBN 978-2-89225-289-X - Prix public : 14 €

LE POUVOIR DU MOMENT PRÉSENT

Eckhart Tolle

Eckhart Tolle nous enseigne qu'il est possible de vivre sans souffrance, sans anxiété et sans névrose. Mais pour atteindre cet état d'éveil nous devons arriver à comprendre que nous sommes nous-mêmes les créateurs de notre propre souffrance. Que notre mental – et non pas les autres et notre monde environnant – est à l'origine de nos problèmes. C'est notre mental, avec son flot presque continu de pensées, qui se soucie du passé et s'inquiète de l'avenir qu'il faut apprendre à maîtriser.



Pour entreprendre ce périple vers le pouvoir du moment présent, il nous faut laisser derrière nous notre esprit analytique et le faux Moi qu'il a créé, c'est-à-dire l'ego.

Dès le début du premier chapitre, nous nous élevons rapidement vers des hauteurs où nous pourrions respirer un air plus léger propre à la spiritualité. Même si le périple où Eckhart Tolle nous emmène présente des défis, le langage qu'il emploie est simple et le format question-réponse qu'il a choisi constitue un guide rassurant. Les mots ne sont eux-mêmes que des panneaux indicateurs.

Si nous réussissons à être totalement dans ici-maintenant et à faire chaque pas dans le moment présent, si nous réussissons aussi à vraiment appréhender les réalités que sont notre corps énergétique, le lâcher-prise, le pardon et le non-manifeste, nous saurons nous ouvrir au pouvoir transformateur de l'instant présent.

22 x 14 cm - 218 pages
ISBN 978-2-920987-46-1 - Prix public : 17.50 €

LES CHEMINS DU CŒUR

Hervé Blondon

Les Chemins du cœur nous propose un voyage au plus profond de notre être, du côté de notre foi, afin d'explorer notre volonté de vivre avec amour, pour soi et pour les autres, et ce, quelle que soit notre appartenance religieuse. Le cœur n'est pas qu'un organe, c'est aussi une façon d'approcher et de développer notre potentiel le plus élevé puisque l'amour n'est pas uniquement dans notre cœur, il fait aussi partie de nos actions. C'est par le partage de ses coups de cœur sur la vie que l'auteur nous apporte des solutions simples à nos problèmes de tous les jours et nous livre ses astuces pour avancer plus facilement et améliorer notre relation avec la vie amie.



Ancien toxicomane, soldat lors du conflit de la guerre du Golfe, travailleur aux urgences pour les enfants prématurés en France, Hervé Blondon est installé à Montréal depuis 1994. Il parcourt la vie en partageant son temps entre ses activités de yoga, d'écriture et d'illustration lorsqu'il n'est pas au Népal en retraite de médiation. Hervé Blondon a reçu la médaille d'or de la Society of Illustrators de New York pour son travail dans le New York Times Magazine et est directeur du centre de bien-être, le centre Be.

13 x 21 cm - 186 pages
ISBN 978-2-89225-541-4 - Prix public : 15 €

VOUS L'AVEZ RÊVÉ, VIVEZ-LE !

John C. Maxwell

COMMENT PENSER ET AGIR COMME UN GAGNEUR !

Vous avez osé le rêver... « Ce que l'esprit peut concevoir et croire, il peut l'accomplir. » Osez l'accomplir ! Vous est-il déjà arrivé de rêver et de vous dire ensuite « je n'y arriverai jamais » ?



Chacun de nous caresse un rêve, quel est le vôtre ? Peu de gens réalisent de grands rêves, ils y renoncent et ne parviennent jamais à atteindre leur but.

Pour parvenir à réaliser son rêve, il faut deux choses :

- Rêver de le devenir ;
- Passer à l'action. Vous l'avez déjà rêvé ?

Alors passez à l'action, vivez-le ! Ne laissez rien entraver le chemin de vos rêves, ni les critiques, ni la peur. Vous ne savez pas comment passer à l'action ?

Alors lisez ce livre, dont l'unique but de l'auteur est que vous puissiez réaliser votre rêve. Pour cela, il vous donnera de précieux conseils, des exemples de gens normaux qui ont réalisé leur rêve. Le commencement de votre rêve commence ici, dans ce livre !

19 x 13 cm - 119 pages
ISBN 978-2-922713-07-7 - Prix public : 26 €

Soyez informé des nouveautés et des exclusivités de LibreEntreprise



CONNECTEZ-VOUS !
www.LibreEntreprise.com/partage

PÉRIPLE VERS LA PAIX INTÉRIEURE

Marie-Lou et Claude

Périple vers la paix intérieure, le chemin de l'amour est le récit poignant d'une libération intérieure, après un long détour au pays de l'égaré et de la souffrance. L'auteure ouvre le livre de ses souvenirs - acceptant blessure et vulnérabilité - pour parvenir à la guérison spirituelle qui conduit à la liberté et l'authenticité.



Ce récit nous rejoint au beau milieu de nos doutes, de nos errances et de nos marchandages avec la vie. Il éveille en nous le désir d'affronter les peurs et les obstacles qui tissent la toile de notre existence. Publié, en premier lieu, sous l'appellation Vers la lumière, le chemin du pardon, cette version complètement remaniée et enrichie de ce best-seller, saura sûrement répondre à votre quête de sens et d'amour véritable.

21 x 13 cm - 195 pages
ISBN 2-89225-506-6 - Prix public : 16 €

PETITES DOUCEURS POUR LE CŒUR

Nicole Charest

450 PENSÉES, HISTOIRES ET CITATIONS DE RÉFLEXION

« Souvent, une phrase suffit à éclairer une vie. »

Voilà qui résume bien l'essence même de ce livre qui regroupe à lui seul plus de 450 pensées, histoires et citations, toutes plus inspirantes les unes que les autres.

En quelques lignes, elles savent nous reconforter, nous motiver, nous ressourcer, nous transformer et nous donner le précieux élan dont nous avons parfois tant besoin.

J'ai choisi pour vous les plus tendres et les plus diversifiées ; notamment celles qui parlent d'amour, de bonheur, de pardon, d'espoir, du moment présent, de la vie et ses étapes...

Petites douceurs pour le coeur, c'est un compagnon de route, un ami toujours là, à portée de la main, prêt à vous faire tantôt sourire, tantôt réagir...

Non seulement, en ferez-vous votre nouveau livre de chevet, mais qui sait si, au hasard de toutes ces réflexions, vous n'y trouverez pas la phrase qui éclairera votre vie...

23 x 15 cm - 192 pages
ISBN 2-89225-659-8 - Prix public : 15 €



SOURCE DE BONHEURS ET DE BIENFAITS

Vincent Thibault

PETITE INTRODUCTION AU BOUDDHISME

Pourquoi tant d'intellectuels – des gens que l'on croit bien « rationnels » s'intéressent-ils de si près à l'enseignement du Bouddha ? Les Québécois ne font pas exception et l'enthousiasme généré par les trop rares venues d'auteurs comme Matthieu Ricard le prouve bien.

Serait-ce parce qu'il est permis de voir dans le bouddhisme une philosophie plus qu'une religion ou du moins une religion non théiste ?

Doit-on plutôt attribuer cet engouement général aux confirmations, par la science moderne, de l'essentiel de ces enseignements, dont l'impulsion première remonte pourtant à 2 500 ans ?

Ou ne serait-ce pas simplement parce que ses maîtres spirituels – le charismatique dalaï-lama en est un, mais ils sont plus nombreux qu'on ne le croit – ne sont pas que des « philosophes » de formation, au sens scolaire et occidental du terme, mais des exemples vivants de ce qu'ils enseignent ?

Quoi qu'il en soit, l'intérêt est là...

Le but de cet ouvrage n'est pas tant de répondre à ces questions, qui relèvent peut-être plus de la sociologie que du travail intérieur, mais d'offrir un exposé simple et concis de ce qu'on doit entendre par « bouddhisme ». Les enseignements visant à développer sagesse et compassion ne doivent pas former un simple amalgame de concepts cristallisés, mais se vivre par l'expérience personnelle. Si l'auteur s'attarde surtout à démystifier, à ébranler nos vieux préjugés, son travail s'apparente ici plus à celui d'un conférencier que d'un essayiste, si bien qu'il s'adresse à tous sur le même ton amical : ceux qui ignorent tout du bouddhisme autant que ceux qui l'étudient depuis quelque temps déjà, mais désirent faire le point quant à l'essentiel.

Car en dépit des philosophies parfois un peu douteuses qui voient le jour par milliers, qu'est-ce, véritablement, que la source de tous bonheurs et bienfaits ?

21 x 13 cm - 142 pages
ISBN 978-2-89225-685-7 - Prix public : 10 €

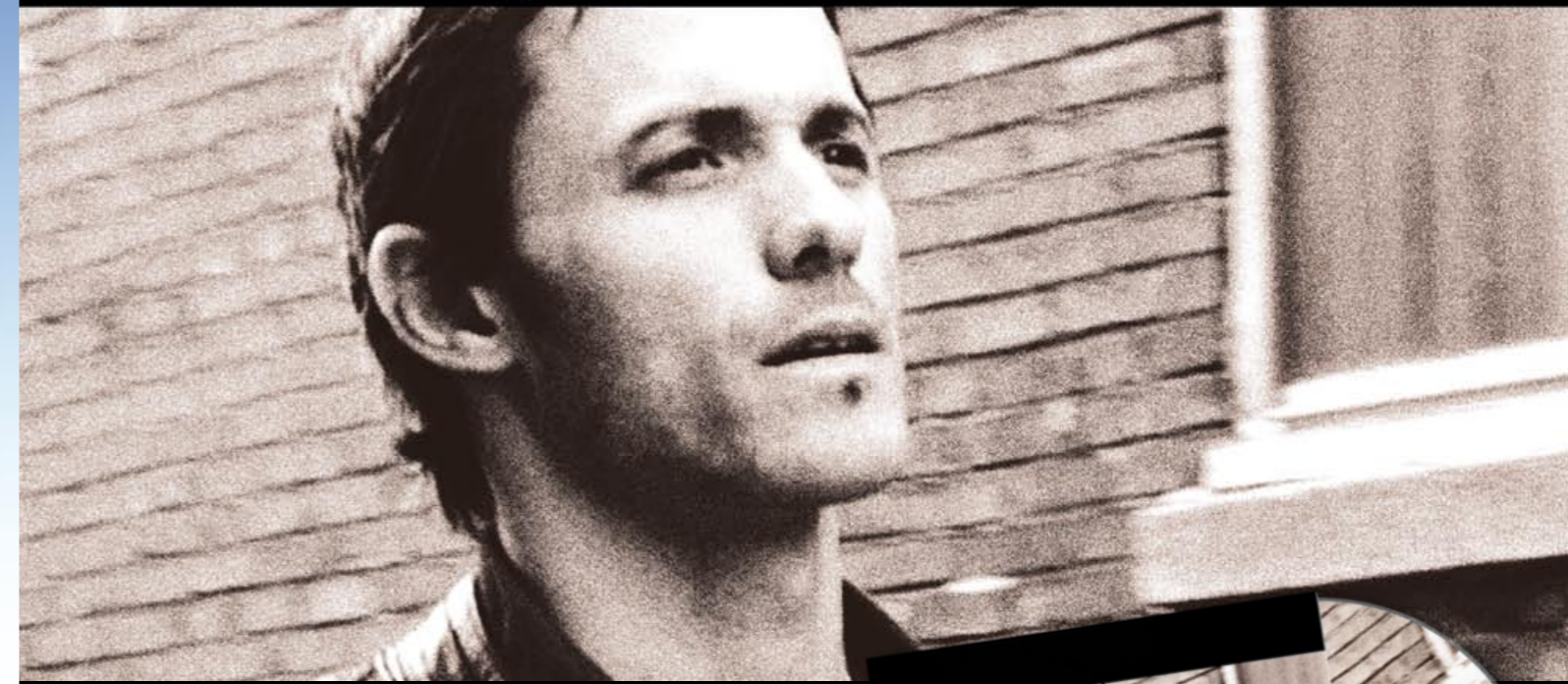


Les fleurs de demain sont des décisions d'aujourd'hui.

Extrait du livre « MISSION ? PASSIONS ! »

CHRISTIAN SBROCCA

www.serealiser.fr



Demandez votre CD gratuitement et envoyez ce cadeau à votre tour à vos amis : www.serealiser.fr

Intro (1'21)
Pour se réaliser (4'06)
L'opinion des autres (5'37)
La Lune est belle (8'06)
Pour se réaliser Instrumentale (4'07)

Doué d'une habilité rare à capter et toucher les gens avec sa musique, Christian Sbrocca fait preuve d'un charisme et d'une sensibilité qui prennent une dimension plus grande encore lorsqu'il se produit sur scène. Nul doute que ses balades comme ses titres charment par leur authenticité, ainsi que la sincérité des textes et la musique riche des différentes cultures qui habitent l'artiste.

L'OPINION DES AUTRES

Christian Sbrocca

1. L'assassin
2. L'odeur du passé
3. Love
4. Je suis une larme
5. L'opinion des autres
6. Les dieux n'y sont plus
7. Pour une piqûre de mal
8. La lune est belle
9. Au nom des artistes
10. Le meilleur de toi
11. L'au-delà
12. Pocket full of hope



CD
Prix public : 19.99 €

LE BALAFRE

Christian Sbrocca

1. L'art du bonheur
2. Le balafre
3. Elle a sa façon
4. Pretty girl
5. Le masque
6. Le poème
7. California
8. Adam
9. Les filles sont belles
10. Synchronicité de loi
11. Un monde sans mon père
12. La balade de Takamine
13. L'odyssée
14. Seul
15. Je suis resté planté là
16. Réapprendre à vivre



CD
Prix public : 19.99 €

Personne ne peut changer le passé mais nous pouvons tous décider de nos lendemains.

Colin Powel

JOHNATAN LIVINGSTON LE GOELANT

Richard Bach

Depuis toujours, Jonathan Livingston s'afflige de n'être ni albatros, ni pélican, en bref, de n'être doué ni pour le looping ni pour le vol plané. À la consternation de ses parents, il s'entraîne jour et nuit pour améliorer sa vitesse et sa qualité de vol. Le Grand Conseil finit par se réunir et par exclure ce drôle d'oiseau qui ne respecte pas les limites de sa race !

Jonathan en effet ne considère pas le vol comme un vulgaire moyen de déplacement, mais comme la chance d'accéder à la perfection et de donner un sens plus noble à la vie. Sa pénitence se transforme en paradis lorsqu'il rencontre Chiang l'Ancien et les autres exclus assoiffés d'infini. Chiang lui apprend l'absolu, mais aussi la responsabilité, la confiance, l'amour, la liberté.

21 x 13 cm - 94 pages
ISBN 978-2-990-33467-7 - Prix public : 2 €



LA SAGESSE DU MOINE QUI VENDIT SA FERRARI

Robin S. Sharma

Dans cette suite impatientement attendue, on vous propose une formule de leadership remarquable, divisée en étapes, qui rétablira la confiance et l'engagement tout en transformant votre mode de vie. Avec une intuition magistrale et une simplicité ingénieuse, l'auteur a condensé la sagesse intemporelle en huit leçons extrêmement pratiques.

Rédigé sous forme de fable et facile à lire, ce livre vous touchera profondément.

23 x 15 cm - 301 pages
ISBN 978-2-89225-435-3 - Prix public : 19 €



LE DON ULTIME

Jim Stovall

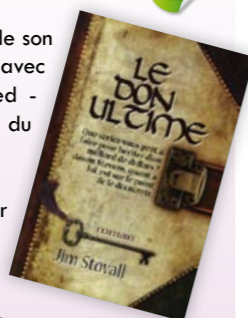
Jason Stevens a reçu la nouvelle du décès de son grand oncle Red et il attend maintenant avec avidité - comme les autres parents de Red - d'obtenir sa part de la fortune colossale du testateur.

Un par un, les héritiers de Red reçoivent leur part de cet héritage multimilliardaire.

Mais rendu enfin à son tour de récolter, Jason découvre le sort bien différent qui lui est réservé.

Joignez-vous donc à Jason dans cette mémorable quête d'une année - qui ne manquera pas de conquérir le cœur des jeunes et des moins jeunes - tandis qu'il se lancera à la découverte de la part qui lui revient dans Le don ultime.

14 x 22 cm - 168 pages
ISBN 978-2-922405-11-8 - Prix public : 17 €



LES CONTES DU CŒUR ET DE LA RAISON

Patrice Nadeau

Grâce à sept contes particulièrement savoureux, l'auteur nous entraîne dans l'une de ces charmantes régions du monde où le climat est toujours agréable et qu'on appelle l'île du Glacier. Dans cet univers féérique, on côtoie des personnages originaux si humains et si courtois qu'on s'attache aussitôt à eux. On y découvre entre autres Maryse, une jeune fille à l'imagination débordante, le sympathique géant Bourru dont les malencontreuses distractions créent parfois tout un émoi sur cette terre le plus souvent paisible. On y fait aussi la connaissance de Jacques, le chasseur d'horizon, le roi Gustave, la souris Nini et plusieurs autres héros aux noms très évocateurs. Chacune de ces fascinantes créatures vit pour une cause très noble et nous amène à comprendre à sa façon que, peu importe les obstacles qui se présentent sur notre route, il suffit simplement pour s'y retrouver d'écouter son cœur et sa raison et nous saurons alors quel chemin prendre.

Malgré le vocabulaire parfois plus recherché, il n'en demeure pas moins que ces contes peuvent toucher l'imaginaire des enfants. Chose certaine, ils sauront très bien plaire aux adolescents et à tous ceux qui ont gardé leur cœur d'enfants.

21 x 13 cm - 164 pages
ISBN 978-2-89225-513-9 - Prix public : 13 €



LE PLUS GRAND VENDEUR DU MONDE

Og Mandino

Voici la très belle légende de Hafid, un jeune chamelier, dont l'ardent désir était d'améliorer sa situation dans la vie.

Ne sommes-nous pas tous des vendeurs quelle que soit notre occupation ou notre profession ? Ne devons-nous pas nous vendre pour trouver un employeur, obtenir un contrat, chercher un partenaire de vie ou encore défendre nos idées ? Encore plus, nous devons nous vendre à nous-mêmes pour trouver le bonheur et la paix de l'esprit.

Quels que soient les moments ou les occasions, et ce, chaque jour, cette réalité fait partie de notre vie. Og Mandino nous dévoile dans ces parchemins des secrets transmis d'âge en âge par les plus renommés vendeurs du monde. Aucune connaissance ne peut s'avérer plus précieuse.

À travers cette vie passionnée et palpitante de Hafid, découvrons ces profondes réflexions qui nous incitent à poursuivre avec détermination tout ce que nous entreprenons, des conseils de sagesse et, surtout, des moyens de changer radicalement notre vie.

Le livre le plus vendu d'Og Mandino est un outil d'enseignement et d'inspiration très puissant pour tout individu.

21 x 13 cm - 157 pages
ISBN 978-2-89225-545-7 - Prix public : 12 €



LE PLUS GRAND VENDEUR DU MONDE PARTIE 2

Og Mandino

Des milliers de lecteurs l'attendaient ! Fascinés et séduits par la narration de la découverte des dix parchemins du succès, telle que présentée au public dans la première partie. Le cadeau le plus merveilleux au monde, tous ces lecteurs désiraient ardemment connaître la fin de la merveilleuse histoire de Hafid, le petit chamelier.

Vingt ans après, Og Mandino livre l'épilogue de ce palpitant récit. Dans cette deuxième partie, nous découvrons ce qui est arrivé à Hafid après qu'il eut quitté sa longue solitude pour commencer une nouvelle carrière. En fin de récit, Hafid vous livre ses dix serments du succès.

13 x 21 cm - 174 pages
ISBN 978-2-89225-146-X - Prix public : 10 €



LE SAINT, LE SURFEUR ET LA PDG

Robin S. Sharma

De temps en temps paraît un livre doté du pouvoir de rejoindre ce qu'il y a de meilleur en nous et de révéler à notre moi le plus élevé la signification de la vie.

Dans cette allégorie spirituelle inoubliable, l'auteur vous apprendra à découvrir les dons qui se cachent en vous et, ainsi, à remodeler votre vie tout entière. Avec une simplicité brillante et une intuition remarquable, cet ouvrage nous livre l'enseignement suivant : Avons-nous vécu sagement, avons-nous su aimer et avons-nous beaucoup donné ?

23 x 15 cm - 237 pages
ISBN 978-2-89225-525-2 - Prix public : 18 €



LE LIVRE DES SECRETS

Robert J. Petro et Therese A. Finch

À travers maintes péripéties, nous apprendrons avec lui que l'argent n'est qu'un des aspects de la vraie richesse. Oui, nous pouvons réussir tout en conservant nos principes et notre personnalité. Pour ce, il suffit de saisir les occasions à notre portée, de courir des risques, de nous concentrer sur nos objectifs, de planifier d'avance, et de partager notre succès.

23 x 15 cm - 219 pages
ISBN 2-89225-355-1 - Prix public : 13 €



UN BARBIER RICHE

David Chilton

L'action se déroule dans une ville du Québec où notre héros, Armand, allie des concepts simples, le bon sens de même qu'une connaissance profonde de la nature humaine pour redresser la piètre situation financière de ses jeunes clients : Éric, Mathieu et Jacinthe. Et il le fait, non pas en moralisant sur l'importance de budgéter, mais en donnant une série de conseils pratiques faciles à suivre.

14 x 21 cm - 212 pages
ISBN 978-2-892494-67-9 - Prix public : 19.15 €



LA DERNIÈRE LEÇON

Mitch Albom

Sous la plume de son ancien étudiant, l'ultime enseignement d'un vieux professeur d'université atteint d'une maladie mortelle. C'est ce dernier cours - sur la vie, la mort, l'amour, la vieillesse, le travail, le pardon, mais aussi sur la peur devant le progrès de la maladie - que nous livre le vieil homme avec des mots simples et vrais.

18 x 11 cm - 206 pages
ISBN 978-2-266-14517-7 - Prix public : 5.50 €



LA SAGESSE DES ÂGES

Jim Stovall

En quête d'un héritage à léguer à son peuple, un roi accorde audience à l'enseignant, au médecin, au banquier, au soldat, au fermier, à l'historien, au scientifique, à l'ouvrier et à d'autres personnes ayant une parole de sagesse à lui communiquer.

Après les avoir tous entendus, ce qu'il a découvert, c'est véritablement un héritage royal digne d'un grand roi. Or, cette « sagesse des âges » vous est maintenant accessible.

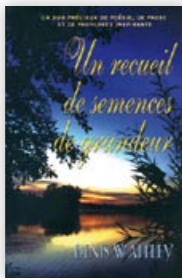


14 x 22 cm - 150 pages
ISBN 978-2-922405-25-7 - Prix public : 12 €

UN RECUEIL DE SEMENCES DE GRANDEUR

Denis Waitley

Nos vraies récompenses dans la vie reposent sur la qualité et la variété de nos contributions personnelles. L'écriture, de même que la science, la psychologie et le monde des affaires soulignent tous la même vérité fondamentale : « On récolte ce qu'on a semé. » Pour jouir de la sécurité émotionnelle, chacun doit apprendre à cultiver deux habiletés essentielles : composer avec l'incertitude au quotidien et renoncer à la gratification immédiate en vue d'atteindre des objectifs à long terme.



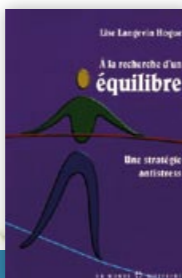
Alors que les perdants laissent constamment la vie leur tomber dessus, les gagnants saisissent les occasions en vue d'assurer leur propre bien-être et celui d'autrui. Les perdants s'investissent dans des activités agréables, sans avoir d'intention, ni d'objectif précis en vue. Les perdants cherchent à éviter ce qui leur fait peur et à fuir l'ennui dans des activités qui soulagent la tension. Les gagnants sont motivés par ce qu'ils désirent à poursuivre des activités visant les objectifs qu'ils se sont fixés.

15 x 23 cm - 188 pages
ISBN 978-2-923209-02-8 - Prix public : 23.40 €

À LA RECHERCHE D'UN ÉQUILIBRE

Lise Langevin Hogue

Ce livre se veut différent des autres ouvrages déjà écrits sur le stress car il ne nous donne pas seulement la nomenclature des bonnes habitudes de vie à adopter pour le combattre, mais il insiste surtout sur les facteurs psychologiques du stress et sur les moyens de le réduire.



23 x 15 cm - 162 pages
ISBN 978-2-89225-334-9 - Prix public : 12 €

DÉCOUVREZ VOTRE DESTINÉE

Robin S. Sharma

Dernier-né de la série mondialement acclamée Le moine qui vendit sa ferrari, ce livre vous enseignera une méthode puissante d'éveil de la conscience de soi qui vous aidera à vivre votre meilleure vie et à exiger la part de bonheur, de prospérité et de paix intérieure que vous méritez.

Écrit sur le ton d'une fable inspirante, voici une autre page de la sagesse bouleversante du désormais célèbre Julian Mantle, la super étoile du barreau qui a troqué son style de vie digne du jet-set et sa rutilante Ferrari pour l'illumination et l'épanouissement éternel.

Apprenez le sens véritable de votre vie, comment libérer votre potentiel le plus élevé, le secret de la joie sans borne et la route directe vers la liberté personnelle. Ce mélange de profonde sagesse et de leçons de vie pratiques vous ouvrira aux possibilités déjà inscrites dans votre vie et transformera à jamais votre univers dans toutes ses dimensions.

Découvrez votre destinée est dédié à tous ceux et celles qui cherchent, ces âmes valeureuses qui ont le courage de sortir des rangs pour trouver le chemin du retour vers ce lieu qu'on appelle l'authenticité.



23 x 15 cm - 272 pages
ISBN 978-2-89225-577-5 - Prix public : 21 €

LA VIE EST UN RÊVE

Marc Fisher

Tout être entre dans la vie avec des rêves d'amour et de gloire. De la réalisation des ces rêves semble dépendre son bonheur. Et pourtant, la vie prend parfois des détours surprenants et mystérieux pour nous conduire là où elle veut...

Dans ce petit roman autobiographique, j'évoque pour la première fois mes rêves de jeunesse forcément jugés utopiques par mes parents. J'y raconte mes premières tentatives romanesques, infructueuses, il va de soi.



23 x 15 cm - 206 pages
ISBN 978-2-89225-459-0 - Prix public : 14 €

LE SECRET D'UN HOMME RICHE

Ken Roberts

Les différentes méthodes pour s'enrichir de Ken Roberts, célèbre homme d'affaires et grand maître de la finance, ont été publiées et vendues dans plus de 86 pays dans le monde entier.

Avec Le Secret d'un homme riche, il signe son premier roman en s'inspirant de ses propres combats et de ses victoires, tout en restant dans un cadre d'évolution spirituelle.



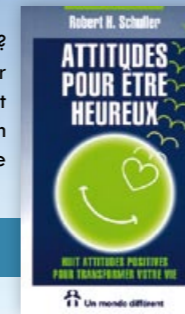
23 x 15 cm - 221 pages
ISBN 978-2-89225-369-1 - Prix public : 13 €

ATTITUDES POUR ÊTRE HEUREUX

Robert H. Schuller

Que sont les attitudes pour être heureux ? Vous en avez probablement entendu parler sous l'appellation des béatitudes, ces huit éléments de l'introduction de célèbre Sermon sur la Montagne prononcé par Jésus de nazareth.

18 x 10 cm - 315 pages
ISBN 978-2-89225-213-X - Prix public : 6 €



SAFARI POUR L'ÂME

Denis Waitley

Safari pour l'âme constitue le plus pénétrant, le plus profond et le plus important des ouvrages de Denis Waitley jusqu'ici. Il s'y livre à nous dans son style unique qui nous fait, tour à tour, rire, pleurer et réfléchir à ce qui constitue notre essence en tant que personne et nos valeurs fondamentales.



Comparant le milieu dans lequel nous évoluons actuellement à un « paradis sauvage », il nous entraîne avec lui dans un safari en pleine brousse de Maasai-Mara, sur les hautes terres du Kenya, non seulement pour nous faire partager sa fabuleuse expérience parmi la plus grande variété d'espèces animales au monde mais aussi pour nous transmettre les leçons apprises et les aptitudes acquises que nous pouvons mettre en pratique dans le quotidien de notre vie personnelle et dans le monde de plus en plus rapide et dangereux qui est le nôtre.

Conscient du fait que la plupart de nos craintes ont pour origine un manque de connaissance et de formation pouvant nous aider à mieux composer avec les défis et les insécurités auxquelles nous sommes confrontés au quotidien, ils nous propose une série de « panneaux indicateurs dans la brousse » favorisant notre survie, notre réussite et la maîtrise de nos actions, et nous prodigue aussi de sages conseils en vue de nous aider à jouir d'une vie plus sereine, paisible tout au long du processus.

15 x 23 cm - 208 pages
ISBN 978-2-923209-03-6 - Prix public : 25.50 €

LE PLUS GRAND MIRACLE DU MONDE

Og Mandino

Dans ce livre exceptionnel, Og Mandino fait la rencontre d'un personnage étrange et remarquable, Simon Potter, le chiffonnier.

Il découvre en lui un être d'exception qui cherche à donner à ceux qui ont perdu le respect d'eux-mêmes, mais qui disposent pourtant d'un grand potentiel, un sentiment d'espoir, une nouvelle direction, afin de modifier leur vie et de l'améliorer.



21 x 13 cm - 155 pages
ISBN 978-2-9200-0013-6 - Prix public : 10 €

HISTOIRES QUI TOUCHENT LE CŒUR VOL1

Alice Gray

Une image vaut mille mots et une bonne histoire embrasse des générations. Ce livre contient toute une collection d'histoires toujours actuelles, histoires de compassion et d'encouragement.

Faites-les vôtres, profitez de leur sagesse, racontez-les à quelqu'un que vous aimez. Ce trésor des plus attendrissants ne manquera pas de vous émouvoir jusqu'au rire, même aux larmes, ce dont on a tous tant besoin.



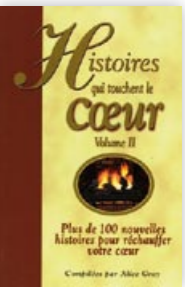
21 x 14 cm - 230 pages
ISBN 978-2-922405-05-2 - Prix public : 18 €

HISTOIRES QUI TOUCHENT LE CŒUR VOL2

Alice Gray

Plus d'un million de lecteurs ont découvert dans le livre à succès, Histoires qui touchent le cœur, un trésor inestimable d'histoires qui ont réchauffé leur cœur et remué leur âme.

Histoires qui touchent le cœur, Volume II propose une nouvelle collection de récits sans âge qui parlent, entre autres, d'encouragement, de foi et de compassion.



Puissent ces histoires ravir votre cœur et marquer votre vie.

21 x 14 cm - 234 pages
ISBN 978-2-922405-08-7 - Prix public : 18 €

LE CHOIX

Og Mandino

Dans la lignée des classiques tels que Le plus grand miracle du monde et Le plus grand vendeur du monde, Og Mandino nous rappelle que la clé de notre vie demeure le choix.

Au sommet d'une brillante carrière, Mark Christopher fait un jour un choix étonnant : il remet sa démission pour aller vivre avec sa famille dans un petit village où il poursuit deux buts bien spécifiques : être un bon père et écrire un livre sur une meilleure façon de vivre. Mais alors même qu'il réussit à atteindre avec succès ces deux buts, Mark se retrouve devant le choix le plus déchirant qu'il soit donné à une personne de faire...



23 x 15 cm - 192 pages
ISBN 978-2-89225-507-4 - Prix public : 16 €

CHANTEUR DE L'EAU

Marilou Brousseau

Lors de trances profondes, une Amérindienne d'une tribu ancestrale voit une catastrophe s'ancre dans les eaux du temps futur. Afin d'éviter ce désastre, elle tentera, par une démarche bien spéciale, d'acheminer à ce peuple un message pouvant changer sa destinée.

Des siècles plus tard, dans une galerie d'art de Paris, le chanteur Namasté découvre une peinture qui, étrangement, habite ses rêves depuis les trois derniers mois. Le mystère entourant l'origine de cette toile et le message dont elle est porteuse l'entraîneront dans un périple qui changera son cœur à tout jamais.

Le livre, Le Chanteur de l'eau : la quête d'un mieux-être pour l'humanité, représente une invitation à reconnaître et à franchir, à notre rythme, les frontières de nos craintes pour parvenir à une conscience plus élargie des autres, de notre environnement et de nous-mêmes.

21 x 13 cm - 162 pages
ISBN 978-2-89225-546-5 - Prix public : 14 €



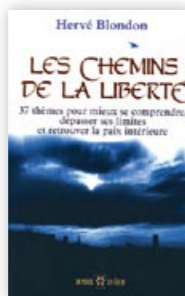
LES CHEMINS DE LA LIBERTÉ

Hervé Blondon

Livre intimiste sur le parcours de l'auteur, de soldat pendant la guerre du Golfe à cocaïnoman, Hervé Blondon nous offre un ouvrage composé de 37 chapitres sur des thèmes différents, allant des dépendances à l'acceptation de soi ou de la compréhension des peurs à la réussite, tous liés autour du sujet maître de nos vies, la dépendance affective.

Conférencier en motivation personnelle et professeur de yoga/méditation au Centre Be à Montréal, il nous montre comment passer au travers des épreuves difficiles de la vie en prenant pour exemple son propre parcours qu'il divise en différents thèmes (atteindre un but, l'acceptation, la communication, la connaissance de soi, la peur...).

21 x 13 cm - 195 pages
ISBN 978-2-89225-502-3 - Prix public : 17 €



DESTIN : SÉRÉNITÉ

Claude Norman Forest

La situation de Ian Albatro peut être celle de n'importe qui : un travail envahissant, une relation amoureuse étouffée par la vie quotidienne, une santé qui flanche... Tout pour dégringoler ! Au fond du burnout, le désespoir engendrera pour Ian une démarche intérieure surprenante, une quête de l'essentiel le conduisant plus loin qu'il n'aurait pu l'imaginer.

21 x 14 cm - 172 pages
ISBN 978-2-89225-481-7 - Prix public : 14 €



ENTRE DEUX VIES

Joel Whitton, Joe Fisher

Joel Whitton explore dans ces pages le vide qui sépare deux incarnations, cette intangible période de temps qui succède à la mort et précède la nouvelle naissance d'une personne.

Le docteur Whitton présente donc au lecteur les résultats de treize années de recherches métaphysiques sur le Bardo, la vie entre deux vies. Basés sur plus de 30 cas médicaux, les résultats sont étonnants et révélateurs. Les témoignages des sujets du docteur Whitton, obtenus par la technique d'hypno-régression confirment que nous choisissons nos vies.

Nous apprenons pourquoi nous devons supporter les fardeaux que comporte notre vie et ce que nous pouvons faire pour nous en libérer.

23 x 15 cm - 192 pages
ISBN 978-2-89225-147-8 - Prix public : 13 €



MANA LE DAUPHIN

Jacques Madelaine

Inspiré par l'énergie des dauphins et la pureté de la nature polynésienne, ce roman vous plongera dans le plus beau voyage qu'il vous soit donné d'accomplir : le voyage intérieur où vous découvrirez les secrets de la vie. Le paradis existe-t-il ? La vie a-t-elle un sens ? Y a-t-il des réponses à nos questions ? Demandez-le à Mana le Dauphin !

21 x 15 cm - 160 pages
ISBN 978-2-89225-547-3 - Prix public : 12 €



ÉVEILLEZ L'ÉTINCELLE

Frederic Van Rensselaer Dey et Elbert Hubbard

DEUX RÉCITS D'INSPIRATION ET DE PERSÉVÉRANCE.

L'HISTOIRE MAGIQUE
par Van Rensselaer Dey

L'histoire magique est un récit motivant qui narre les péripéties d'un artiste malchanceux dont la vie a changé du jour au lendemain à cause d'une simple histoire qu'il a trouvée par hasard.

Consacrée à la persévérance et à la prospérité, cette œuvre légendaire offre des leçons intemporelles à ceux qui sont en quête d'une conscience supérieure.

Ce livre raconte l'histoire d'un messager, le lieutenant Rowan, qui lorsque la guerre hispano-américaine éclata se vit confier par le président McKinley de faire une importante mission dans l'île de Cuba.

Ponctué de nombreux imprévus, c'est le courage, la force de caractère et sa détermination qui demeurent au cœur de l'accomplissement de cette mission.

21 x 13 cm - 133 pages
ISBN 978-2-89225-653-6 - Prix public : 12 €



L'HOMME QUI VOULAIT CHANGER SA VIE

Antoine Filissiadis

CE LIVRE EST UN CRI. CELUI DE TOUT ÊTRE HUMAIN. C'EST AUSSI LE VÔTRE.

Vais-je vieillir et mourir sans avoir vécu ma vie ?

À quarante-trois ans, Costas Constandinis, l'homme qui voulait changer sa vie, pourtant apparemment « bien installé » dans la sienne, se pose la question et, du jour au lendemain, décide de rompre absolument avec l'ensemble de ses habitudes et de ses repères.

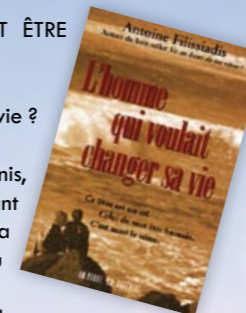
Il quitte son métier, sa famille, ses amours et ses amis, son pays... pour vivre « autre chose », pour « vivre sa vie ».

Est-il possible - est-il souhaitable ? - de se détacher de son passé, de ses liens affectifs, de son conditionnement social ? De changer de vie, de changer sa vie ?

Costas Constandinis - un homme en marche - a franchi le cap.

IL ARRIVE UN MOMENT OÙ TOUT ÊTRE HUMAIN FAIT LE BILAN DE SON EXISTENCE ET SE POSE LA QUESTION À SAVOIR S'IL PEUT OU NON CHANGER SA VIE.

23 x 15 cm - 278 pages
ISBN 978-2-89225-589-9 - Prix public : 20 €



LE DON

Richard Monette

Vous souhaitez améliorer vos résultats, sur les allées de golf ou dans votre vie, voici le livre que vous devez placer en tête de liste de vos lectures. Un récit captivant sur la quête d'une mission de vie, du dépassement de soi.

S'adressant aussi bien aux joueurs enthousiastes qu'aux non golfeurs, ces pages vous apporteront autant de leçons différentes, que ce soit sur la façon de contrôler vos émotions, de penser plus stratégiquement, ou encore de mettre en valeur vos talents.

« Je pense de plus en plus que les gens sont à la recherche d'un but dans la vie. Par la métaphore captivante et réaliste du golf, Le Don offre une approche à la fois profonde et simple pour connaître le succès », déclare son auteur.

Le Don, c'est l'histoire fictive de Tom Morrison, un homme d'affaires prospère et de sa quête afin de découvrir le secret derrière les extraordinaires exploits d'Irving Pirsig sur le terrain de golf. Est-il guidé par les esprits des légendes de ce sport ou y a-t-il quelque chose d'encore plus puissant à l'œuvre, en Pirsig lui-même ? Par une série d'interviews profondes avec le prodige, Tom découvrira finalement les réponses qu'il souhaite.

23 x 15 cm - 238 pages
ISBN 978-2-89225-591-0 - Prix public : 18 €



PARFUM D'AMOUR

Agathe Bernier

En lisant ce récit, je souhaite que votre cœur s'emplisse profondément de la magie du parfum de l'amour qui ranime la joie, la paix et l'ardeur. L'amour guérit les blessures, les chagrins, les peurs. Il se respire à chaque battement de notre cœur pour éveiller l'espoir en une vie meilleure.

21 x 13 cm - 143 pages
ISBN 978-2-89225-385-3 - Prix public : 11 €



L'APPRENTI MILLIONNAIRE

Marc Fisher

LE TESTAMENT D'UN HOMME RICHE À SON FILS MANQUÉ.

Un jeune homme qui n'a pas encore connu le succès perd prématurément son père, un homme d'affaires prospère emporté par un infarctus foudroyant. La lecture du testament lui réserve une surprise bouleversante : son père l'a déshérité, laissant toute sa fortune à son frère et sa sœur ! Au salon funéraire, le jeune homme, effondré, révolté, reçoit la visite d'un mystérieux mendiant qui n'est pas sans rappeler le célèbre Millionnaire.

Touché par sa douleur, le mendiant lui accorde une faveur extrêmement spéciale : il fait revenir son père de l'au-delà... pendant trois jours !

Commence alors pour le père et le fils, qui ne se sont jamais vraiment parlés, le plus étonnant des voyages.

Chacun de ces trois jours sera consacré à un des grands principes qui ont permis au père de bâtir sa fortune : le secret de la véritable grandeur, la passion, la persévérance, la vision, la foi, la ruse, l'éloquence, la publicité mais aussi le succès dans la vie personnelle, le rôle de l'amour et du mariage...

Véritable récit initiatique, L'Apprenti-Millionnaire se lit comme un réel suspense et fourmille de passages émouvants et de leçons de vie. Il n'est pas sans évoquer par sa simplicité et sa poésie, L'Alchimiste et Le Petit Prince. Sans contredire le meilleur livre de Marc Fisher depuis son grand best seller Le Millionnaire.

21 x 13 cm - 190 pages
ISBN 978-2-89225-679-6 - Prix public : 15 €

CRÉÉ POUR VIVRE

Colin Turner

Ce guide, axé sur des idées profondes qui changeront la vie des lecteurs, suscite une réflexion bénéfique car il est impossible de ne pas s'identifier à son message chargé de sens.

21 x 13 cm - 166 pages
ISBN 978-2-89225-388-8 - Prix public : 14 €



LE FONCEUR

Peter B. Kyne

Épreuve ultime de courage, de foi, de bonne volonté, de débrouillardise, parsemée de courts moments de découragement et de rage qui se transforment en détermination plus forte encore pour foncer plus avant avec tous les moyens imaginables et honnêtes.

18 x 10 cm - 91 pages
ISBN 978-2-89225-321-7 - Prix public : 7 €

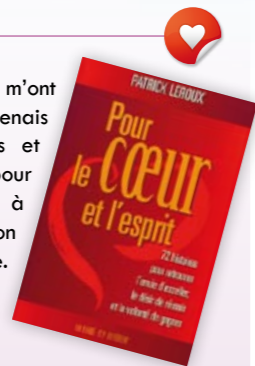


POUR LE CŒUR ET L'ESPRIT

Patrick Leroux

« Les histoires émouvantes et exaltantes m'ont toujours fasciné. Déjà tout petit, je prenais un réel plaisir à écouter mes parents et mes grands-parents m'en raconter pour m'endormir. Puis enfant, elles servaient à me transmettre leurs valeurs, à éveiller mon imaginaire et à stimuler mon apprentissage. Je vous propose donc un ouvrage rempli d'histoires extraordinaires qui vous feront tantôt sourire, parfois pleurer mais qui, somme toute, vous inspireront à vivre la vie de vos rêves. Certaines de ces histoires exerceront sur vous un effet choc. Prenez le temps de les savourer et interrogez-vous à savoir : « Quel parallèle puis-je faire avec ma propre vie ? » Je suis persuadé que vous découvrirez dans ce recueil plusieurs histoires qui vous réchaufferont le cœur et stimuleront votre esprit. J'espère que vous aurez autant de plaisir à les lire que j'en ai à les raconter dans mes conférences et séminaires. Je souhaite enfin que vous trouviez à l'intérieur de ces pages quelques idées qui transformeront à jamais votre vie. »

23 x 15 cm - 222 pages
ISBN 978-2-89225-457-4 - Prix public : 17 €

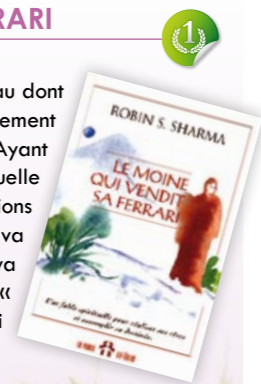


LE MOINE QUI VENDIT SA FERRARI

Robin S. Sharma

Julian Mantle est un grand ténor du barreau dont la vie déséquilibrée le mène inexorablement à une crise cardiaque en plein tribunal. Ayant frôlé la mort, il traverse une crise spirituelle qui l'oblige à se poser les grandes questions de la vie. Espérant trouver le bonheur, il va entreprendre un voyage dans l'Himalaya et rencontre un peuple détenteur des « sept vertus éternelles ». Un livre-guide qui nous connecte à une source inépuisable de courage, de joie et d'équilibre !

23 x 15 cm - 231 pages
ISBN 2-89225-373-X - Prix public : 16 €



QUI A PIQUÉ MON FROMAGE ?

Spencer Johnson

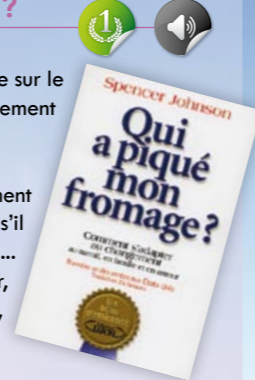
Sous ce titre humoristique se cache une fable sur le monde contemporain, un monde en changement perpétuel.

La vie est un labyrinthe. Et ce serait tellement plus simple si nous en avions la carte, s'il suffisait de suivre le train-train quotidien... Mais non ! Tout bouge, tout évolue, en amour, en famille, au travail, en société. Alors, adaptons-nous !

Comprendre que le changement est inévitable et s'adapter à ce changement, telle est, selon Spencer Johnson, la clé du bonheur. La parabole est simple : deux souris et deux hommes sont dans un labyrinthe et leur fromage a disparu. Comment vont-ils réagir pour retrouver ce fromage symbolique : place dans l'entreprise, dans la famille, dans la société... La morale de cette histoire est illustrée par une postface décrivant la réaction d'un groupe à l'écoute de ce conte.

Numéro un des ventes aux États-Unis, traduit en 26 langues.

14 x 22 cm - 105 pages
ISBN 978-2-84098-598-5 - Prix public : 14 €



QUI A PIQUÉ MON FROMAGE SPÉCIAL ADOS

Spencer Johnson

L'adolescence est un cap difficile à passer. Transformations physiques, premiers émois amoureux, obligations scolaires, tensions avec les adultes, éclatement des familles, défis de l'orientation, volonté d'indépendance... Il n'est pas simple de devenir adulte ! Qui a piqué mon fromage ? Spécial ados propose, de cette étape, une approche optimiste, réaliste et résolument tournée vers l'avenir, par le biais d'exemples dans lesquels les jeunes se reconnaîtront aisément. Les adolescents, comme leurs parents y trouveront sans nul doute des solutions à leurs problèmes et de quoi s'adapter à ce nouvel âge de la vie.

Le phénomène, Qui a piqué mon fromage ? a conquis la planète : n°1 des ventes dans trente-huit pays où cette parabole inattendue fait des adeptes de plus en plus nombreux. Qui a piqué mon fromage ? Spécial ados s'adresse à tous les enfants sur le chemin de l'âge adulte et à leurs parents, pour que l'adolescence ne soit plus une « crise » mais un simple virage et un enrichissement.

14 x 22 cm - 104 pages
ISBN 978-2-84098-994-8 - Prix public : 14 €



LA VIE ULTIME

Jim Stovall

« Si vous perdiez un milliard de dollars que feriez-vous pour le récupérer ? Jason Stevens est en quête du moyen de sauver son Don ultime... »
JIM STOVALL

QU'EST-CE QUI VOUS POUSSERAIT À SACRIFIER UNE ANNÉE DE VOTRE VIE ?

Lorsqu'il découvre qu'il aura douze leçons à apprendre pour peut-être obtenir un héritage indéterminé de son grand-père milliardaire, Jason Stevens ne trouve pas la nouvelle amusante.

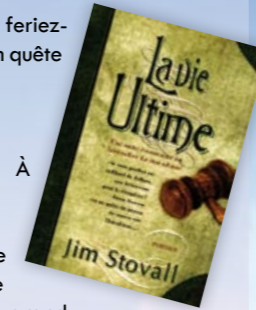
Une fois les leçons imposées terminées, il sera devenu un autre homme.

Prêt à s'atteler à la tâche de gérer une fiducie multimilliardaire, il voit ses projets de l'année avorter une fois de plus, cette fois-ci à l'instigation de sa famille querelleuse.

Non satisfaits de leurs exploitations bovines et de leurs champs pétrolifères, ses tantes, ses oncles et, même, sa mère, sont déterminés à se graisser la patte en s'appropriant jusqu'au dernier centime de cet héritage.

Sans la moindre réticence qu'il a démontrée à l'origine pour le don ultime, il accepte avec empressement de relever le défi, et s'oblige à prouver non seulement à sa famille et à la cour, mais également au monde entier, qu'avec de la détermination et les simples principes du don ultime, tout le monde peut mener la vie ultime.

14 x 21 cm - 236 pages
ISBN 978-2-922405-55-2 - Prix public : 17 €



La grande tragédie de la vie n'est pas la mort, mais ce qui meurt en nous alors que nous sommes toujours vivants.

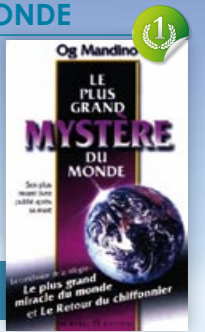
Extrait du livre « LA VIE EST UN RÊVE »

LE PLUS GRAND MYSTÈRE DU MONDE

Og Mandino

Quel que soit votre rêve le plus cher, Og et son bon ange, Simon Potter, avec l'aide d'un grand héron bleu du nom de Franklin, vous indiqueront la façon d'atteindre votre rêve et ce que vous devez faire pour gravir les 7 échelons de l'échelle de la vie.

21 x 13 cm - 185 pages
ISBN 978-2-89225-323-3 - Prix public : 15 €



LE RETOUR DU CHIFFONNIER

Og Mandino

Voici enfin la suite tant attendue du fameux succès de librairie Le plus grand miracle du monde. Avec Le Retour du chiffonnier, Og Mandino nous ramène aux vérités profondes de la vie.

21 x 13 cm - 189 pages
ISBN 978-2-89225-192-3 - Prix public : 13 €



LE MAÎTRE

Og Mandino

Avec beaucoup de tendresse, Og Mandino nous raconte l'histoire de Bart et Mary Manning, de leur inoubliable ami Patrick, d'une petite fille qui s'appelle Kathy et d'un ourson en peluche très spécial. Lors d'un congrès, Bart rencontre Patrick Donne et découvre en lui un orateur de grand talent, dont le discours d'une immense sagesse galvanise l'auditoire.

15 x 23 cm - 190 pages
ISBN 978-2-89225-272-5 - Prix public : 15 €



NON, C'EST BON

Richard Fenton, Andrea Waltz

Bâtons et pierres peuvent causer ma mort, mais un « NON » ne saurait me faire de tort !

Voilà la leçon que le vendeur de photocopieurs de vingt-huit ans, Éric James Bratton, est sur le point d'apprendre. Une leçon qu'il apprendra auprès du mentor le plus improbable : lui-même !

Imaginez aller vous coucher un soir, puis vous réveiller le lendemain matin chez un étranger sans savoir comment vous vous êtes retrouvé là.

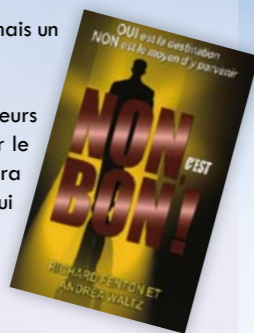
Seulement, vous n'êtes pas chez n'importe qui, mais bien chez vous, du moins une version future très prospère de la personne que vous deviendrez peut être un jour, si vous acceptez d'entreprendre une chose toute simple.

D'ici la fin du week end, Éric découvrira :

- ce qu'il devra faire pour surclasser 92% des vendeurs du monde ;
- qu'essayer un échec et être une « nullité » sont deux choses bien différentes ;
- en quoi il importe de célébrer réussites et échecs ;
- les cinq échelons de l'échec et le moyen de les gravir ;
- comment surmonter rapidement un échec et passer ensuite à autre chose ;
- que le mot le plus dynamisant de tous n'est pas oui, mais NON !

Les leçons du présent livre visent à changer pour toujours son mode de pensée, sa façon de vendre et son mode de vie. Et elles en feront autant pour vous !

21 x 13 cm - 96 pages
ISBN 978-2-922882-14-8 - Prix public : 11 €

**LE CONCIERGE**

Todd Hopkins et Ray Hilbert

Trop souvent, nous perdons de vue les choses qui comptent le plus dans la vie car il nous arrive d'être dépassés par le travail et le stress. Dans cette parabole inspirée du monde des affaires, un conseiller inattendu indique à un P.D.G. comment réussir en affaires sans que sa vie privée en paie le prix.

Le stress est en train de tuer le jeune P.D.G. Roger Kimbrough.

Sa société et son mariage battent dangereusement de l'aile. Son client le plus important se joue de sa société, exigeant que celle-ci cesse ses caractéristiques techniques et ses prix. Il rentre à la maison après que ses filles se sont couchées et la quitte avant qu'elles ne se lèvent. Désillusionnée, sa femme fait allusion au divorce.

Roger ne voit aucune issue à sa situation, jusqu'à ce qu'il rencontre par hasard quelqu'un qui changera sa vie. Le concierge de nuit, Bob Tidwell, offre à Roger six directives à suivre pour remettre sa vie sur les rails. Elles n'exigent pas de lui qu'il change son comportement du tout au tout, mais simplement qu'il change subtilement ses intentions. Voici quelques-unes de ces directives :

- Rechargez vos batteries plutôt que de les décharger ;
- Investissez plutôt que de dépenser ;
- et Priez plutôt que de faire la moue.

Lorsque Roger met en pratique ces concepts simples, il voit se produire des changements étonnants, tant dans sa famille que dans sa propre énergie et clarté d'esprit.

Le Concierge est une histoire inspirante et captivante ayant le pouvoir de procurer à tout cadre potentiel les clefs d'un succès réel et vrai. Il fournit six principes simples, mais puissants, qui fonctionnent réellement, des principes procurant de l'espoir à tous ceux qui sont pris en étau entre le monde des affaires et la famille.

14 x 21 cm - 120 pages
ISBN 978-2-922405-72-9 - Prix public : 15 €

**LA CINQUIÈME SAISON**

Marc André Morel

La nature se réalise pleinement chaque jour. Elle nous révèle ses secrets sans réserve à tout instant, nous enseignant comment nous actualiser avec satisfaction et en toute simplicité. Mais sommes-nous vraiment à l'écoute ? Brillamment exposé sous un angle unique, l'auteur présente le parallèle entre les saisons et les quatre dimensions de l'être humain, soit : l'hiver et le spirituel ; le printemps et l'émotif ; l'été et le physique ; l'automne et l'intellectuel. En dévoilant une cinquième saison jusqu'ici méconnue, l'ultime et véritable fruit, produit de la semence, de la terre, du soleil, de l'eau, de l'amour et des saisons, ce livre propose une interprétation de certaines lois de la nature, en un mode d'emploi inspirant et efficace, afin de se réaliser... avec simplicité.

21 x 13 cm - 278 pages
ISBN 2-89225-511-2 - Prix public : 19 €

**LE MÉMORANDUM DE DIEU**

Og Mandino

Le mémorandum de Dieu a influencé la vie de millions de gens et peut également changer la vôtre. Cette œuvre soulève l'esprit et le cœur grâce à un appel puissant de motivation.

16 x 10 cm - 95 pages
ISBN 978-2-89225-268-7 - Prix public : 7 €

**Les enseignants du SECRET**

Lisa Nichols, Jack Canfield, T. Harv Eker, John Assaraf et Bob Proctor

www.lesenseignantdusecret.fr

Si vous êtes toujours à la recherche de comment mettre en œuvre les leçons tirées du livre/DVD Le Secret alors Les enseignants du Secret pourront vous aider à passer à l'étape suivante et vivre la vie que vous désirez.

Si vous voulez appliquer les principes du livre/DVD Le Secret et atteindre prospérité, bonheur, joie mais que vous vous posez des questions du type :

- « Et maintenant ? »
- « Comment puis-je appliquer la loi de l'attraction dans ma vie ? »
- « Pourquoi ça ne fonctionne pas sur moi ? »
- « Que dois-je faire ? »

Le Secret a été une révélation pour de nombreuses personnes qui leur a permis d'avoir une prise de conscience. Les gens s'y sont très vite intéressés et voulaient en savoir plus sur La Loi L'Attraction.

Puisque vous lisez ces lignes, c'est que vous avez décidé de commencer à franchir la première étape pour changer votre vie. Les enseignants du Secret sont là pour vous soutenir vers ce nouveau chemin.

Les enseignants du Secret vous expliqueront ce que Le Secret à transformer concrètement dans leur vie respective. Bien sûr, ces transformations ne se sont pas faites du jour au lendemain...

Si vous êtes à la recherche de soutien et d'outil pour atteindre vos objectifs, laissez-vous guider par les enseignants du Secret. Ces personnes ont déjà atteint la prospérité et le bonheur.

L'absence d'explications dans le livre/DVD Le Secret vous freine ? Changez votre vie en appliquant les enseignements des maîtres du Secret !

Ce coffret de 5 DVD comprend près de 6 heures d'enseignement, d'explications et d'aide étape par étape pour faciliter la mise en œuvre des enseignements du livre/DVD Le Secret.

Découvrez directement les enseignants du livre Le Secret: Lisa Nichols, Jack Canfield, T. Harv Eker, John Assaraf et Bob Proctor.

5 DVD et 5 CD audio - Près de 6 heures d'enseignement
ISBN 3760169090072 - Prix public : 149 € / 199 \$CAD



Si tu rêves de quelque chose, tu peux le faire.
Les obstacles ont seulement l'importance qu'on leur prête.

Extrait du livre « ATHLÈTE DE LA VIE »



ENCHANTÉ !

Debra Fine

Engagez la conversation, entretenez-la, établissez des rapports, développez des amitiés et donnez un nouvel essor à vos affaires.

Aimeriez-vous obtenir les précieuses récompenses que la rencontre de plus de gens est seule à pouvoir vous procurer ? Deb, qui de femme maladroite et timide, est devenue une personne ayant beaucoup d'entregent, nous communique comme cela lui est arrivé. Ses conseils et ses techniques faciles à utiliser pourront vous aider, vous aussi, à mieux vous réaliser.



14 x 22 cm - 160 pages
ISBN 978-2-922405-38-9 - Prix public : 16 €

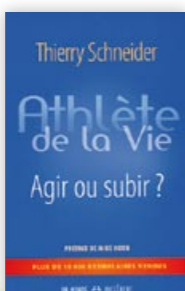
L'ATHLÈTE DE LA VIE

Thierry Schneider

Agir ou subir ?

Synthèse de tout son travail de coaching, encourageant chacun à AGIR, grâce à une confiance en soi exaltée.

Ce livre propose une approche originale et audacieuse, permettant de retrouver un état énergétique élevé et d'atteindre un niveau de performance optimal, par le développement des « sept pouvoirs » de l'athlète, que chacun d'entre-nous possède déjà.



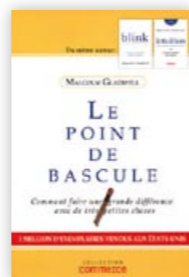
21 x 13 cm - 138 pages
ISBN 978-2-89225-627-7 - Prix public : 15 €

LE POINT DE BASCULE

Malcolm Gladwell

Les Hush Puppies, résolument out en 1993, ont reconquis le marché mondial en quelques années à peine. Pourquoi ? New York, capitale du crime, est soudainement devenue une ville sécuritaire au milieu des années 90. Pourquoi ?

Sesame Street, malgré sa mission éducative, a complètement séduit des millions d'enfants dès sa première saison. Pourquoi ?



Faisant la genèse de ces succès retentissants, l'auteur, journaliste au New Yorker, montre que des changements mineurs, minutieusement planifiés et mis en œuvre, peuvent provoquer de véritables épidémies sociales.

Décrivant les oiseaux rares, ces individus exceptionnels qui propagent la tendance et s'attardant au pouvoir insoupçonné d'infimes éléments de contexte, il explique comment se produit la contagion. Rien ne résiste à son analyse : modes vestimentaires, tabagisme, publipostage, idéologie religieuse, société de haute technologie...

Lecture palpitante, Le point de bascule fournit des points d'ancrage précis à quiconque veut initier un mouvement qui fera bouler de neige. Et prouve qu'avec un peu d'imagination et un bon levier on peut faire bouger le monde.

15 x 23 cm - 256 pages
ISBN 978-2-89472-213-3 - Prix public : 27 €

Tout comportement humain est régi par ce qui fait
que l'on se sent important

i·ology™ L'empreinte émotionnelle
un film de Woody Woodward

www.iology.fr

Quel genre d'influence auriez-vous si vous saviez comment faire pour qu'une personne se sente importante ? Qu'est-ce qui pousse les gens à agir ? Qu'est-ce qui confère à une personne le courage de réussir envers et contre tout ? Le succès et l'échec sont le fruit de votre empreinte émotionnelle. I-Ology est un film primé qui enquête sur la manière dont vous pouvez utiliser votre empreinte émotionnelle pour atteindre le vrai succès.

Ce qui vous fait vous sentir important est différent de ce qui est important pour vous. Par exemple, la famille peut être importante à vos yeux, mais la famille n'est peut-être pas ce qui vous fait ressentir de l'importance.

Certaines personnes seront contrariées par le mot « importance ». Pourtant, il ne s'agit pas ici d'égoïsme, mais plutôt d'une conscience de soi-même. Votre sentiment d'importance n'a rien à voir avec la vanité, l'ego ou le sentiment d'être plus important que quelqu'un d'autre.

Quand vous visualisez une journée formidable que vous avez vécue récemment, et que vous vous demandez pourquoi cette journée en particulier vous a fait vous sentir au sommet du monde, vous découvrirez au moins un, voire deux ou trois éléments qui vous ont procuré un sentiment d'importance. Ces éléments diffèrent d'une personne à une autre.

Le développement de ce qui nous procure un sentiment d'importance est le fondement de notre empreinte émotionnelle. Ce programme unique et personnalisé délimite nos fluctuations sur le plan émotif. En d'autres mots, c'est notre sentiment d'importance qui détermine si nous connaissons une bonne ou une mauvaise journée.

Les cinq éléments qui vous procurent un sentiment d'importance sont vos cinq I. I pour Importance.

Il y a cinq principes dans la loi de l'importance. Au fur et à mesure que vous découvrirez ce qui vous procure un sentiment d'importance et que vous le comparerez à ces cinq principes, vous comprendrez pourquoi vous agissez comme vous le faites. Vous pourrez ainsi exercer un contrôle sur vos bonnes et vos mauvaises journées. Vous y gagnerez la capacité de surmonter vos peurs et vous découvrirez un sentiment de réussite dans ce que vous entreprenez.

DVD - 105 minutes - ISBN 3760169090027 - Prix public : 34.99 €

Dans ce DVD



Le Team Hoyt

Dick tire son fils dans un bateau lors des épreuves de natation, il le porte sur un siège à l'avant de son vélo, et le pousse dans un fauteuil roulant lors des épreuves de course à pied. Au 31 août 2008, ils ont pris part à 984 événements dont 6 ironman. Ils ont également traversé les États-Unis à pied et à vélo, parcourant environ 5 600 km en 45 jours.

En 1999, **Stephani Victor** a essayé le mono-ski pour la première fois depuis son accident. Compétitrice de naissance, en 2000, Stephani a remporté son premier titre national en slalom aux États-Unis et elle a été Médaillée d'or aux jeux olympiques de Turin en 2006.



FREE-HUGS/Câlins gratuits est un concept révolutionnaire qui cherche à briser les barrières de l'individualisme et de l'inhibition d'une simple accolade conviviale. FREE-HUGS/Câlins gratuits est adopté par plus de 67 pays.



Genre: Documentaire
Format: 16/9 compatible 4/3
Image et son: Couleur, stéréo
Langue: Français

+ 24 minutes
de bonus exclusifs

- Scènes coupées
- Découvrez ce qui vous procure un sentiment d'importance
- Les Cinq Principes de la Loi de l'Importance
- Dix moyens d'être interne

Durée 105 minutes - Écrit et réalisé par Woody Woodward - Filmé et monté par Jeff Roldan - Narration par Marc-André Bélanger - Musique par Hans Zimmer
Interprètes : Dick & Rick Hoyt, Tony Magee, Eli Thompson, Adam Hawkins, Marie Louise Zeller, Dr Fran Harris, Stephani Victor, Michael Leahy, Demi Langford, Garrett Gunderson, Tami Walsh, Brett Baughman, Bryan Robert et Jonathan Sprinkles

CADRES (AVEC SYSTÈME D'ACCROCHE AU DOS)

Sublimez votre intérieur !
Ornez vos murs de ce tableau original et tendance.
La reproduction de l'image, de très haute qualité et d'une brillance inégalée, dialoguera harmonieusement avec votre intérieur. Vos invités en resteront sans voix.

Pour accentuer la brillance et l'effet unique du tableau, l'encre a été directement injectée dans la matière.

- Panneau photo en fibres de bois ;
- Dimension : 35,5 cm x 28 cm pour 1,5 cm d'épaisseur ;
- Prédécoupé au dos pour un accrochage mural immédiat.

www.gratitudeattitude.fr

Dimension : 35.5 x 28 x 1.5 cm - Prix public : 39.90 €



VIVRE CHAQUE MOMENT



LE BONHEUR INTÉRIEUR



LA GRATITUDE EST L'OUTIL



LE BONHEUR VIENT



TOUT CE QUI VOUS PROCURE DU BIEN-ÊTRE



L'APPRÉCIATION ET LA GRATITUDE (Modèle Trèfle)



SOIS PLEINEMENT CONSCIENT



L'APPRÉCIATION ET LA GRATITUDE (Modèle Galets)



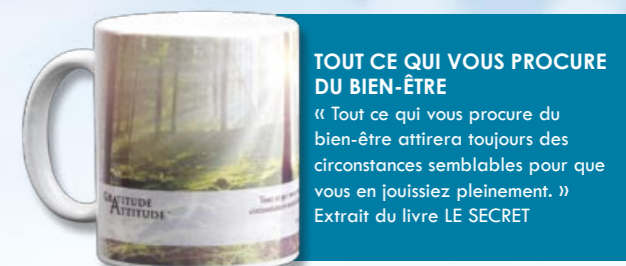
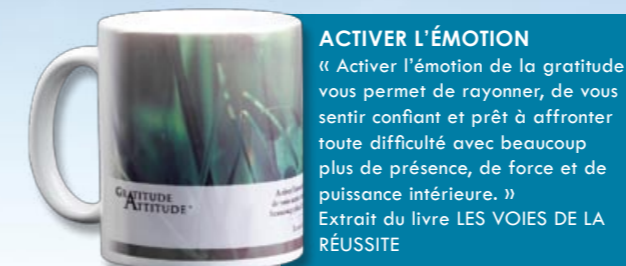
DONNEZ UN CARACTÈRE POSITIF

MUGS DE LA GRATITUDE

Impression couleur de grande qualité

www.gratitudeattitude.fr

Hauteur 10 cm - Diamètre 8 cm - Prix public : 12.90 €



RÉSEAU

MIEUX VIVRE

RÉUSSITE

PENSÉE POSITIVE

MIEUX-ÊTRE

INSPIRATION

VIE PRIVÉE

MÉDIATHÈQUE

CHEVALETS (AVEC PIED AU DOS)

Sublimez votre intérieur !
La reproduction de l'image, de très haute qualité et d'une brillance inégalée, dialoguera harmonieusement avec votre intérieur. Vos invités en resteront sans voix. Pour accentuer la brillance et l'effet unique du tableau, l'encre a été directement injectée dans la matière.

www.gratitudeattitude.fr

Dimension : 25.5 x 20.5 cm - Prix public : 29.90 €



ENGAGE-TOI SINCÈREMENT



SOIS PLEINEMENT CONSCIENT



VIVRE CHAQUE MOMENT



LA GRATITUDE EST L'OUTIL



LE BONHEUR INTÉRIEUR



LE BONHEUR VIEN



L'APPRÉCIATION ET LA GRATITUDE (Modèle Trèfle)



TOUT CE QUI VOUS PROCURE DU BIEN-ÊTRE



SOIS PLEINEMENT CONSCIENT



DONNEZ UN CARACTÈRE POSITIF



L'APPRÉCIATION ET LA GRATITUDE (Modèle Galets)

LEURS MESSAGES APPARAISSENT LORSQU'ILS SONT REMPLIS DE LIQUIDE CHAUD !



MUGS MAGIQUES

Dès qu'un liquide chaud est versé dans le mug, sa couleur noire disparaît et laisse apparaître son contenu inspirant. Un cadeau original pas comme les autres. Ne précisez pas au destinataire que ce mug de couleur noire est spécial... et soyez là lorsqu'il l'utilisera pour la première fois. Il peut être utilisé au four à micro-ondes mais le lavage à la main est recommandé.

www.gratitudeattitude.fr

Hauteur 10 cm - Diamètre 8 cm - Prix public : 13.90 €



IL PEUT L'ACCOMPLIR



LES PENSÉES DEVIENNENT DES FAITS



GRATITUDE DEMANDER / VISUALISER / CROIRE / RECEVOIR



DONNER C'EST RECEVOIR



JE CROIS EN MOI



SUCCÈS



TREMBLEZ MAIS OSEZ QUAND MÊME



VOUS ATTIREZ CE À QUOI VOUS PENSEZ



GRATITUDE ATTITUDE LETTRES



CE QUE L'ON VEUT



JE CROIS EN TOI



CHOISISSEZ

INSPIRATION
MIEUX-VIE
MIEUX-ÊTRE
PENSÉE POSITIVE
RÉUSSITE
MÉDIATHÈQUE
VIE PRIVÉE
RÉSEAU



POURQUOI LES HOMMES MENTENT ET LES FEMMES PLEURENT

Allan et Barbara Pease

Dans ce nouveau livre, les auteurs nous expliquent comment leurs différences façonnent les rapports entre les hommes et les femmes.



- Pourquoi les hommes mentent ?
- Les femmes pleurent-elle autant qu'on le dit ?
- Qu'est-ce qui rend les femmes complètement hystériques à propos des hommes ?
- Pourquoi les hommes ne peuvent pas vivre sans la télécommande dans les mains ?
- Pourquoi font-ils tant d'histoires lorsqu'il s'agit d'aller faire les courses ?
- Pourquoi les femmes parlent-elles tellement de leurs problèmes ?
- Pourquoi exagèrent-elles et ne vont-elles pas directement à la conclusion ?
- Pourquoi veulent-elles connaître tous les détails d'une affaire ?
- Et pourquoi les hommes passent-ils tellement de temps avec leurs copains sans rien connaître de leur vie privée ?
- Qu'est-ce qui fait tourner la tête des hommes chez les femmes ?
- Et la tête des femmes à la vue d'un homme ?

À ces importantes questions, Allan et Barbara Pease apportent des réponses très nouvelles basées sur une combinaison unique : l'expérience d'un mari et d'une épouse, une expertise fondée sur une observation professionnelle des relations humaines et, last but not least, un incomparable humour.

Trouvez ici les solutions aux problèmes que vous vous posez sur les relations entre hommes et femmes à la maison ou au bureau : grâce à ce livre, vous allez ouvrir les yeux et transformer radicalement votre manière de vous comporter face au sexe opposé.

22 x 14 cm - 417 pages
ISBN 978-2-87691-695-9 - Prix public : 19,90 €

L'amour ne peut s'épanouir qu'à partir du moment où les hommes et les femmes acceptent leurs différences et les respectent.

Extrait du cd « Les hommes viennent de Mars, les femmes viennent de Vénus »

LANGAGES D'AMOUR DES ENFANTS

G. Chapman, R. Campbell

Tout comme un adulte, chaque enfant exprime et perçoit l'amour à travers un style de communication dominant. Le problème se pose lorsque parents et enfants ne parlent pas le même « langage ». Mères et pères peuvent se servir des informations de ce livre pour les aider à combler les besoins affectifs de leurs enfants.



Dans Langages de l'amour des enfants, Gary Chapman fait équipe avec Ross Campbell pour aider les parents à parler le langage d'amour de leurs enfants.

Apprenez comment communiquer efficacement à votre enfant des sentiments de respect, d'affection et d'engagement qui lui permettront de vivre dans l'assurance de votre amour inconditionnel.

14 x 21 cm - 222 pages
ISBN 978-2-86314-206-6 - Prix public : 13 €

CES PARENTS QUE TOUT ENFANT EST EN DROIT D'AVOIR POUR LA VIE...

Claire Pimparé

Ils ont 6, 8, 11, 15 ans mais trop souvent ils se retrouvent ni plus ni moins en mode de survie !
Ils sont les mots du silence, ils frappent à notre porte demandent d'être entendus.
Ils ont besoin de comprendre.
« Pourquoi je suis seul ? ».



« Ne sous-estimez jamais le pouvoir de toucher un cœur ! » MAHARAJ.
Parmi ceux qui ont touché le mien, plusieurs l'ont sous-estimé. Il y a plus d'une façon de toucher un cœur et parfois, dans notre enfance, il nous est arrivé d'oublier certains épisodes marquants pour mieux nous protéger, changeant notre façon d'être pour le reste de la vie.

En grandissant, les enfants n'oublient pas. Le parent qui s'évertue à détruire l'autre parent aux yeux de son enfant aura peut-être la désagréable surprise de récolter ce qu'il aura semé, c'est-à-dire la discorde. L'enfant n'est pas dupe. Il comprend très bien qui détruit qui. Et lorsqu'il est en âge de remettre ses pendules à l'heure, ce jour-là, il est trop tard. Certains parents se réveillent... ils n'ont plus personne à qui faire la discipline, la chambre est vide, sans âme qui vive.

Les enfants, tout comme les aînés ont droit à une place de choix dans cette société. Que sommes-nous devenus ? Une société d'individualistes ? S'il est vrai que tous les enfants ont besoin d'amour, ils ont aussi besoin de balises et c'est à vous, parents, qu'incombe la responsabilité de les définir.

Redonnons une place de choix aux enfants et aux aînés : celle qui leur revient de plein droit, tout simplement. Les enfants ne naissent pas délinquants. Pas plus qu'ils ne sont violents à la naissance. Les enfants suivent l'exemple et apprentissage de l'adulte qui vit à leurs côtés. Il n'est jamais trop tard pour retrouver le courage de jouer enfin votre rôle de parent, de redevenir ce pilier indispensable, le seul que l'enfant aura pour la vie. Un parent que tout enfant est en droit d'avoir... Un adulte responsable.

15 x 23 cm - 240 pages
ISBN 2-89225-650-5 - Prix public : 18 €

OSER... L'AMOUR DANS TOUS SES ÉTATS!

Pierrette Dotrice

Comment réinventer le quotidien, au féminin et au masculin ? Voici : Un guide unique sur l'amour ! Des astuces créatives et amusantes ! Les témoignages de 26 auteurs à succès, qui nous content l'amour, nous partagent leurs lectures coups de cœur et nous dévoilent leurs coordonnées !



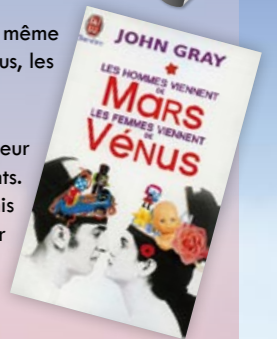
Oser... L'amour dans tous ses états ! propose une chose... et son contraire. Car le paradoxe, c'est la vie ; et les réponses sont en soi. Promenez-vous gaiement dans ce livre-magazine. Peut-être trouverez-vous votre réponse... qui ne sera sans doute pas celle de l'autre. Surtout, ne lui en veuillez pas : vivez l'amour dans tous ses états !

23 x 16 cm - 236 pages
ISBN 978-2-89225-387-X - Prix public : 16 €

LES HOMMES VIENNENT DE MARS LES FEMMES DE VENUS (FORMAT POCHE)

John Gray

Les hommes et les femmes ne parlent pas la même langue ! D'où les frustrations, les malentendus, les déchirements...



Les deux sexes se ressemblent peu dans leur manière d'agir et d'exprimer leurs sentiments. Des années d'expérience conjugale ont permis à John Gray d'analyser ces différences pour en faire une source d'enrichissement mutuel plutôt que de conflit.

Best-seller dans le monde entier, ce guide est indispensable pour communiquer et vivre en harmonie avec l'autre sexe.

11 x 18 cm - 352 pages
ISBN 9782290336724 - Prix public : 7 €

Soyez informé des nouveautés et des exclusivités de LibreEntreprise



CONNECTEZ-VOUS !
www.LibreEntreprise.com/partage

SEXUALITÉ TAOÏSTE

Bing Xiang et Marie-Josée Tardif

LIVRE DE CHEVET (AVEC DISQUE COMPACT)



Saviez-vous que certaines pratiques sexuelles peuvent vous faire vieillir prématurément ?

Saviez-vous qu'au contraire, il y a moyen de prolonger votre vie et d'accroître votre plaisir grâce à certaines techniques sexuelles bien comprises ?

La Sexualité taoïste – Livre de chevet nous permet de mieux connaître les dynamiques yin/yang entre partenaires sexuels, favorise une meilleure circulation de l'énergie dans le corps, nous aide à augmenter l'intensité et la durée de nos orgasmes et, d'un point de vue plus spirituel, nous ouvre les portes de l'éveil.

En cette époque où la sexualité perd de plus en plus ses lettres de noblesse, une équipe de professionnels hors pair nous propose un livre parlé, simple et complet à la fois, livrant les principaux secrets de la sexualité taoïste, tels que révélés à l'empereur Huang Di, il y a 4 500 ans.

Grâce à la connaissance approfondie des Orientaux sur l'énergie vitale, l'Occident est maintenant prêt à laisser tomber ses tabous et ses maladroites sexuelles pour apprendre à véritablement faire l'amour dans une harmonie corps-âme-esprit.

16 x 16 cm - 67 pages
ISBN 978-2-89225-609-7 - Prix public : 25 €

SOYEZ FEMME MAIS PENSEZ COMME UN HOMME

Steve Harvey

Réduit de 50 % Steve Harvey - Ce que les hommes pensent réellement de l'amour, des relations, de l'intimité et de l'engagement

Steve Harvey, animateur de l'émission radiophonique américaine The Steve Harvey Morning Show, ne saurait dire combien de femmes impressionnantes il a rencontrées au fil des ans, que ce soit grâce au volet « Strawberry Letters » de son émission ou durant ses tournées d'humoriste. Ce sont des femmes capables de diriger une petite entreprise, de s'occuper à merveille d'une famille de trois jeunes enfants et de diriger un groupe communautaire en même temps.

Pourtant, en matière de relations, elles sont incapables de découvrir ce qui réussit auprès des hommes. Pourquoi ? Selon Steve, c'est parce qu'elles cherchent conseil auprès d'autres femmes, alors que seul un homme pourrait leur dire comment gagner le cœur d'un homme et le garder.

Dans Soyez femme, mais pensez comme un homme, Steve permet aux femmes de comprendre la façon de voir d'un homme et met en lumière des concepts et des questions comme :

- La règle des 90 jours : Ford l'impose à ses employés. Devriez-vous l'imposer à votre homme ?
- Comment repérer un fils à sa mère et que faire, en supposant qu'il y ait quelque chose à faire, si c'est le cas ?
- Quand convient-il de lui présenter vos enfants ? Et quelles conclusions tirer de leur première interaction ?
- Les cinq questions que toute femme devrait poser à un homme afin de déterminer dans quelle mesure il est sérieux.
- Et plus encore...

Parfois drôle, d'autres fois direct, mais toujours vrai, Soyez femme, mais pensez comme un homme est un livre à lire si vous voulez comprendre la façon de penser des hommes en matière de relations.

14 x 21 cm - 236 pages
ISBN 978-2-922405-65-1 - Prix public : 18 €

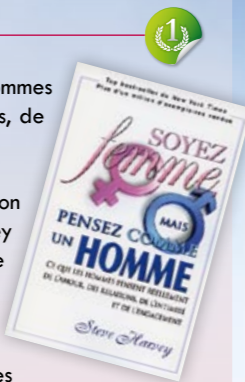
ELLE & LUI

WILLARD F. HARLEY, Ph.D

Avec la forte progression actuelle du taux de séparation ou de divorce et le nombre accru de relations extraconjugales, ces conseils sont plus que jamais une nécessité.

Toujours en tête des palmarès comme le meilleur ouvrage sur les relations amoureuses, ce livre, plus que tout autre, a aidé des millions de femmes et d'hommes à se donner l'un à l'autre ce dont ils avaient le plus besoin dans leur couple. Joignez les rangs de ceux qui ont constaté des changements spectaculaires dans leur union en suivant ces conseils qui ont fait leurs preuves.

23 x 15 cm - 287 pages
ISBN 978-289225-681-9 - Prix public : 19 €



COMMENT FAIRE L'AMOUR TOUT HABILÉ, 101 FAÇONS DE COURTISER VOTRE FEMME

David et Anne Frahm

Découvrez les secrets des plus grands séducteurs au monde.

Manquez-vous d'imagination lorsque votre femme vous demande d'être « plus romantique » ?

Vous reproche-t-elle de n'avoir « qu'une seule chose en tête » ?

Les femmes ont besoin de petites douceurs dans la vie - mais si vous ne pouvez penser à autre chose qu'à des chocolats, des roses ou un repas à la chandelle, vous avez un problème.

Enfin, voici pour vous aider, cent et une nouvelles idées excitantes qui vous permettront de charmer votre femme, de remettre de la passion dans ses yeux et - oui - de reconquérir son cœur.

Gardez à portée de main cette banque inépuisable de suggestions romantiques et de conseils pour revitaliser votre relation et vous garderez votre amoureuse aussi fringante (et même plus !) qu'au jour où vous vous êtes embrassés pour la première fois.

15 x 12 cm - 101 pages
ISBN 978-2-922405-03-6 - Prix public : 8 €



Nous n'héritons pas de la Terre de nos ancêtres, nous l'empruntons à nos enfants.

Antoine de Saint-Exupéry

COMMENT FAIRE L'AMOUR TOUT HABILÉ, 101 FAÇONS DE COURTISER VOTRE MARI

David et Anne Frahm

Comment fait-on la cour à un homme ?

Que veut un homme - mis à part « vous savez quoi » ?

Doit-on vraiment gagner son cœur par l'estomac ?

Si vous n'en avez aucune idée (ou qu'une ou deux !), voici cent et une formidables suggestions qui vous aideront à satisfaire les désirs les plus intimes de votre mari et, ce, pour une vie entière. Ces conseils ingénieux et suggestions astucieuses sont les meilleures recettes pour atteindre son cœur. (Et elles ont toutes été mises à l'essai.)

Ouvrez ce « livre de recettes » de séduction n'importe où et essayez une de ces suggestions pour gagner son cœur dès ce soir !

Ces directives innovatrices sauront remettre du piquant dans votre relation et vous aider à bâtir un mariage solide et satisfaisant.

15 x 12 cm - 101 pages
ISBN 978-2-922405-04-4 - Prix public : 8 €



50 RÈGLES QUE LES JEUNES N'APPRENDENT PAS À L'ÉCOLE

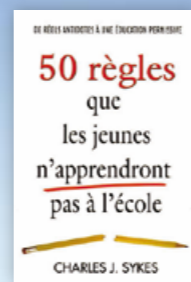
Charles J. Sykes

Dans ce livre, l'auteur nous offre cinquante leçons de vie qui n'apparaissent pas au programme, très axé sur l'estime de soi et peu sur la réalité, de la plupart des écoles. Il s'agit de vérités relatives à ce à quoi les jeunes feront face dans le monde qui les attend au-delà de leurs études et d'idées susceptibles d'aider les parents à regagner du terrain, non par des entretiens de motivation et des négociations démonstratives, mais avec honnêteté et respect.

Voici quelques-unes des règles de Sykes, qui sont à la fois franches, amusantes et dures :

- La vie n'est pas juste. Fais-toi à cette idée ;
- Si tu crois que ton prof est dur, attends d'avoir un patron. Il ne sera pas titulaire alors il aura tendance à être un peu plus à cran. Quand tu feras des bourdes, il ne te demandera pas ce que ça te FAIT ;
- Faire des hamburgers n'est pas indigne de toi. Tes grands-parents avaient un mot différent pour décrire cette tâche. Dans leur vocabulaire, il s'agissait d'une opportunité ;
- Regarde les gens dans les yeux lorsque tu fais leur connaissance ;
- Ne laisse pas la réussite des autres te déprimer.

15 x 23 cm - 216 pages
ISBN 978-2-922405-60-6 - Prix public : 17 €



POURQUOI LES HOMMES N'ÉCOUTENT JAMAIS RIEN

Allan et Barbara Pease

Les femmes reprochent aux hommes d'être insensibles, indifférents, égoïstes. De ne pas écouter, de manquer de chaleur et de compassion, de ne pas parler, de ne pas s'engager dans une relation.

Les hommes reprochent aux femmes leur manière de conduire, d'être incapable de lire un répertoire de rues, de lire les cartes routières à l'envers, de trop parler sans aller droit au but, de ne pas prendre suffisamment l'initiative en amour. Les hommes pensent qu'ils sont le sexe sensible, les femmes savent qu'elles le sont.

Dans cet ouvrage, qui a été n°1 des ventes en Australie pendant plusieurs mois, Allan et Barbara Pease abordent les différences hommes-femmes sous un angle inédit.

Après des années d'études et d'observations des comportements humains (mêlant les dernières découvertes sur le cerveau humain, les évolutions biologiques et psychologiques, les changements sociaux), ils expliquent pourquoi les rapports hommes-femmes sont si compliqués et donnent des règles pour les améliorer.

Allan Pease est psychologue. Lorsqu'il ne court pas le globe à la recherche des dernières découvertes sur la communication humaine et qu'il n'est pas retenu par ses activités d'écrivain, il s'efforce d'écouter sa femme lorsqu'elle lui parle.

15 x 23 cm - 427 pages
ISBN 978-2-87691-518-9 - Prix public : 19.67 €



RÉSEAU

MIEUX VIVRE

RÉUSSITE

PENSÉE POSITIVE

MIEUX-ÊTRE

INSPIRATION

VIE PRIVÉE

MÉDIATHÈQUE

LE SOMMEIL IDÉAL

Nicole Gratton

Le sommeil est sans contredit une fonction vitale de notre organisme qui possède des caractéristiques physiologiques particulières et merveilleusement bien organisées. Dormir, se reposer, refaire ses forces, voilà autant de raisons d'accueillir le sommeil avec plaisir.

23 x 15 cm - 183 pages
ISBN 978-2-89225-444-2 - Prix public : 17 €



ON SE CALME

Louise Lacourse, Linda Bertrand

Saviez-vous que...

- 80 % de la population est quotidiennement confrontée au stress et à l'anxiété ?
- On estime à 5 milliards les coûts engendrés par le stress en milieu de travail ?
- Au cours de leur vie, 24 % des femmes et 10 % des hommes seront touchés par la dépression ?
- On s'attend à ce que les années à venir soient de plus en plus génératrices de situations stressantes et anxiogènes ?
- Un plus grand nombre de personnes anxieuses, incapables de suivre une thérapie, auront besoin d'une ressource de qualité pour vaincre leur stress ou leur anxiété ?

Fruit d'une longue recherche, voici un ouvrage qui vous propose des moyens pour vaincre le stress et l'anxiété. Dynamiques, les différentes techniques exposées sont des plus efficaces : respiration, échelle d'anxiété, décontraction musculaire, période tracas, visualisation, désensibilisation. En prime, l'auteure vous partage plusieurs notions liées à la gestion du temps, à la zoothérapie, à la nécessité de passer à l'action.

Ce ne sont là qu'un bref aperçu des moyens de désamorcer le stress et l'anxiété que vous trouverez dans cet outil indispensable à tous.

23 x 15 cm - 230 pages
ISBN 978-2-89225-586-4 - Prix public : 18 €



LES RÊVES D'AMOUR

Nicole Gratton

Ce livre se veut un entrebâillement dans l'intimité de nos nuits pour observer les rêves d'amour sous un angle différent. En soulevant le voile qui cache les contenus sensuels de nos rêves, nous pouvons y puiser de précieuses informations sur notre corps physique, émotionnel, mental et spirituel.

23 x 15 cm - 148 pages
ISBN 978-2-89225-427-2 - Prix public : 15 €



DÉCOUVREZ VOTRE MISSION PERSONNELLE

Nicole Gratton

Vivez-vous un changement de carrière, une perte d'emploi, un épuisement professionnel ? Vous questionnez-vous sur le sens de l'existence, de votre raison d'être ? Voici un outil qui propose des pistes pour comprendre et faire face aux changements qui surviennent dans votre vie.

23 x 15 cm - 154 pages
ISBN 978-2-89225-391-8 - Prix public : 13 €



À LA SANTÉ DE VOTRE RETOUR AU TRAVAIL !

MÉLANIE GRÉGOIRE, MYLÈNE GRÉGOIRE, ANNICK THIBODEAU

Dynamiser sa période de convalescence, réintégrer un emploi et propulser sa carrière à la suite d'un arrêt de travail... OUI C'EST POSSIBLE !!!

Que votre relâche professionnelle ait été causée par un accident, une maladie, ou toute autre mésaventure, il est possible de catalyser votre potentiel résiduel et de vivre une vie remplie de sens. À travers la lecture de cet ouvrage et les exercices d'autoévaluation, vous pourrez vous inspirer des conseils de spécialistes, de témoignages de gens ayant surmonté des deuils importants et vous approprier de meilleures pratiques pour reprendre le contrôle de votre vie personnelle et professionnelle.

Vous aurez en main un outil indispensable pour vous épanouir dans une vie remplie de rêves et d'espoir... Parce qu'il n'est jamais trop tard pour tomber en amour avec la vie !

PAR LES AUTEURES DU BEST-SELLER TRACEZ VOTRE DESTINÉE PROFESSIONNELLE MÉLANIE GRÉGOIRE, M. Sc, RRP, possède une quinzaine d'années d'expérience dans l'étude, l'évaluation, l'élaboration et l'application de stratégies d'intervention en matière de gestion des invalidités et de réinsertion professionnelle. Mélanie a occupé des postes de conseillère en réadaptation au Québec et aux États-Unis. Présidente-fondatrice de l'entreprise Équinova inc. et promotrice du salon québécois de la réadaptation, elle a accompagné plus de 600 personnes aux prises avec des limitations fonctionnelles lors de leur retour au travail.

15,5 x 23 cm - 144 pages
ISBN 978-2-89225-684-0 - Prix public : 15 €



PENSEZ DU BIEN DE VOUS-MÊME

Ruth Fishel

De merveilleuses pensées pour ensoleiller votre journée. Des mots pleins de douceur pour apaiser votre esprit et pour donner pleins pouvoirs à votre vie vous sont offerts dans ces MOMENTS DE RÉFLEXION de Ruth Fishel. Il est important de s'arrêter et d'écouter comment nous nous parlons à nous-mêmes.

10 x 7 cm - 72 pages
ISBN 978-2-89225-205-9 - Prix public : 3 €



LES PLUS BEAUX PAYSAGES ET PANORAMAS DE GOLF AU QUÉBEC

Nadine Marcoux

Bien qu'il existe près de 400 clubs de golf au Québec, chacun possédant une personnalité et des attraits distinctifs, aucun ouvrage n'avait encore capturé la grande beauté de ces lieux. Fruit du travail de la journaliste expérimentée, Nadine Marcoux et de son équipe composée, entre autres, de la photographe de renommée internationale, Heidi Hollinger et de sa collaboratrice Stéphanie Lefebvre, ainsi que de Serge Nadeau, fondateur et propriétaire du Musée du golf, le livre présente des photographies consacrées aux plus beaux parcours québécois. Les lecteurs, golfeurs ou non, les professionnels de l'industrie et les amateurs de beaux livres apprécieront le contenu rédactionnel qui présente l'histoire et les caractéristiques de chacun des parcours soigneusement sélectionnés ainsi que la qualité impressionnante des photographies.

28 x 22 cm - 158 pages
ISBN 978-2-89225-594-5 - Prix public : 25 €



DÉBORDEZ D'ÉNERGIE AU TRAVAIL ET À LA MAISON

Nicole Fecteau-Demers

Cet ouvrage démontre que l'énergie qui contrôle nos pensées peut être focalisée de façon à éviter la fatigue et l'épuisement dans notre vie. Rédigé de façon pratique, ce guide touche tous les aspects holistiques de l'être humain.

21 x 13 cm - 198 pages
ISBN 978-2-89225-375-6 - Prix public : 15 €



CANCER DES OVAIRES

Diane Sims

Véritable mine d'or d'informations pour les femmes atteintes de cette forme de cancer ainsi que leur entourage. On y aborde toutes les facettes de cette maladie : la prévention, la détection, les choix et traitements appropriés, le suivi et la recherche. Plusieurs témoignages viennent appuyer les faits.

23 x 15 cm - 221 pages
ISBN 2-89225-552-X - Prix public : 16 €



PRENEZ DU TEMPS POUR VOUS-MÊME

Ruth Fishel

De merveilleuses pensées pour ensoleiller votre journée. Des mots pleins de douceur pour apaiser votre esprit et pour donner pleins pouvoirs à votre vie vous sont offerts dans ces MOMENTS DE RÉFLEXION de Ruth Fishel.

9 x 7 cm - 70 pages
ISBN 978-2-89225-204-0 - Prix public : 3 €



TIGER WOODS : LA GRIFFE D'UN CHAMPION

Earl Woods et Pete McDaniel

Cet ouvrage nous démontre comment son père, grâce à ses principes et à sa discipline, a su mener son fils au succès et comment, en utilisant les mêmes principes, chacun d'entre nous peut accomplir le meilleur !

23 x 15 cm - 211 pages
ISBN 978-2-89225-320-9 - Prix public : 10 €



IMPARFAITE, ET ALORS ? - VOLUME 1

JULIE BEAUPRÉ ET ANIK ROUTHIER

Moins de culpabilité, plus de plaisirs insouciantes.

Et si la légèreté devenait un mode de vie agréable ? Faire un détour mérité du côté de l'imperfection et de l'indulgence, voilà la philosophie d'Imparfaite, et alors ?, le livre compagnon idéal pour les mères et les futures mères.

Les auteures, deux amies de longue date, partagent avec humour et simplicité, les hauts et les bas de leur maternité et de leur vie de famille. Les courriels et confidences qu'elles échangent proposent des trucs concrets et éprouvés qui permettront à leurs lectrices de boucler leurs journées sans être à bout de souffle. En plus de porter un regard amusé sur les petits désagréments quotidiens, ce guide propose une démarche de changement unique sous la forme d'un scrapbook. À leur rythme, les lectrices prendront des notes sur différents aspects de leur vie en complétant les espaces à personnaliser. Par le biais de notions inspirées du coaching, elles seront invitées à passer à l'action selon les objectifs qu'elles auront définis.

Oser avoir une vie personnelle, mettre de côté les habituels réflexes de mère débordée, trouver l'équilibre entre la paresse et la performance et s'offrir le luxe de s'amuser, voilà autant de conceptions taboues sur lesquelles les auteures partagent anecdotes et réflexions.

Un guide pratique et différent qui inspirera les mères d'aujourd'hui en quête d'un sain équilibre ! S'y trouve tout ce qu'elles veulent savoir sur la vie familiale sans jamais avoir osé le demander.

Un bijou de créativité.

22,5 x 22,5 cm - 192 pages
ISBN 978-2-89225-699-4 - Prix public : 16 €



PRENEZ RENDEZ-VOUS AVEC VOUS-MÊME

Ruth Fishel

De merveilleuses pensées pour ensoleiller votre journée. Des mots pleins de douceur pour apaiser votre esprit et pour donner pleins pouvoirs à votre vie vous sont offerts dans ces MOMENTS DE RÉFLEXION de Ruth Fishel. Ce sont nos blocages qui ralentissent notre ascension vers le mieux-être. Prenons le risque de nous rapprocher de nos sentiments pour ainsi éliminer certains de ces blocages.

9 x 7 cm - 68 pages
ISBN 978-2-89225-207-5 - Prix public : 3 €





Si tu apprends à reconnaître la voix de ton intuition dans le bonheur comme dans la souffrance, tu verras de nouvelles possibilités s'ouvrir devant toi.

Extrait du livre « RÉUSSIR SA VIE »

LES 7 LOIS SPIRITUELLES DU SUCCÈS

Deepak Chopra

Les sept lois spirituelles du succès, exposées par Deepak Chopra, permettent d'atteindre la maîtrise de soi et de développer sa part de divin. La Loi de Pure Potentialité s'expérimente par le silence, la méditation, le non-jugement et la communion avec la nature. Elle est activée par la Loi du Don, dont le principe est d'apprendre à offrir ce que vous souhaitez recevoir. La Loi du Don activera à son tour la Loi du Karma. Vous créez, en effet, un bon karma, ce qui rendra votre vie plus facile et vous conduira automatiquement à la Loi du Moindre Effort. Lorsque vos rêves commenceront à se manifester, vous comprendrez instinctivement la Loi de l'Intention et du Désir. Voir vos désirs se réaliser spontanément vous aidera à pratiquer la Loi du Détachement. Arrivé à ce stade, vous recherchez le vrai but de votre vie, ce qui vous conduira à la Loi du Dharma. En exprimant votre talent particulier et en répondant aux besoins de vos semblables, vous pourrez créer tout ce dont vous rêvez, quand vous le voudrez. Votre vie sera devenue l'expression de l'amour sans limite. En sept lois simples, mais rigoureuses, Deepak Chopra nous donne les clés de la réussite dans tous les domaines.

2 CD - 82 minutes
ISBN 978-2-89225-518-X - Prix public : 18 €



LES 12 HABITUDES DES GAGNANTS

Patrick Leroux

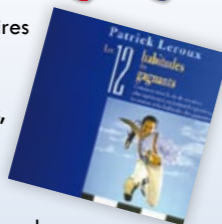
Apprenez comment des gens ordinaires obtiennent des résultats extraordinaires !

À l'aide d'histoires vécues, de citations, d'humour et d'exemples multiples, l'auteur partage avec vous dans ce programme excitant des idées pratiques et originales afin que vous avanciez plus rapidement vers la réalisation de vos rêves.

La philosophie de ce programme est simple. Vous êtes aussi bon et intelligent que quiconque ! Pratiquez les 12 habitudes des gagnants dans votre vie quotidienne et vous obtiendrez, vous aussi, les mêmes résultats que ces derniers.

Transformez enfin vos désirs en réalité en apprenant quelles sont les stratégies nécessaires afin de devenir ce que vous avez toujours désiré être, faire tout ce que vous avez toujours voulu faire et obtenir tout ce que vous rêvez d'avoir !

CD - 73 minutes
Prix public : 27 €

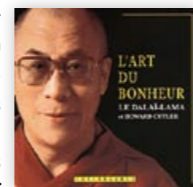


L'ART DU BONHEUR

Dalai Lama et Howard Cutler

Le bonheur est, selon le Dalai Lama, le but de toute notre existence. Mais cet Art du Bonheur, mélange surprenant de sagesse plusieurs fois millénaire et de bon sens, nous est-il réellement accessible ? C'est bien ce que nous prouvent ces entretiens désormais célèbres entre sa Sainteté le Dalai Lama et Howard Cutler, psychiatre américain, en nous offrant des réflexions et des conseils concrets que nous pouvons tous appliquer pour vaincre l'anxiété et la colère, pour surmonter les obstacles de l'existence et le découragement en puisant dans notre source de paix intérieure. Nous vous présentons ici quelques-uns des passages les plus éloquentes de ce remarquable best-seller où la plus grande figure spirituelle du monde contemporain et prix Nobel de la paix, partage le sens profond de la spiritualité et de ce qui fait notre bonheur au quotidien.

CD - 70 minutes
ISBN 978-2-89558-005-7 - Prix public : 20 €



LES 7 CLEFS DU BANQUIER PHILOSOPHE

Pierre-Luc Poulin

Banquier ou philosophe ? À une époque où le sens du travail est ardemment questionné, Pierre-Luc Poulin apporte, avec les 7 clefs du banquier philosophe, une vision claire et inspirante sur le monde professionnel et notre épanouissement à travers celui-ci.

Combien vaut notre santé ? Votre bonheur ? Vos réalisations ? Pouvez-vous indiquer un montant sur ces valeurs ? Et pourtant, elles sont bien réelles !

Prenant tour à tour des exemples à partir du gland d'un chêne ou d'un bilan financier d'une compagnie, le banquier philosophe vous guidera sur la voie du développement de votre actif le plus précieux : vous-même !

CD - 73 minutes
ISBN 978-2-89558-116-9 - Prix public : 18 €



QUI A PIQUÉ MON FROMAGE ?

Spencer Johnson

La vie est un labyrinthe. Et ce serait tellement plus simple si nous en avions la carte, s'il suffisait de suivre le train-train quotidien... Mais non ! Tout bouge, tout évolue, en amour, en famille, au travail, en société. Alors, adaptons-nous ! Une parabole décapante pour découvrir que tout vient à point à qui sait... changer.

1 CD - 80 minutes
ISBN 978-2-89558-006-5 - Prix public : 18 €



PÈRE RICHE, PÈRE PAUVRE

Robert T. Kiyosaki

« La principale raison pour laquelle les gens sont aux prises avec des problèmes financiers est qu'ils ont passé plusieurs années à l'école mais n'ont rien appris en ce qui concerne l'argent. Il en résulte que les gens apprennent à travailler au service de l'argent... mais n'apprennent jamais à mettre l'argent à leur service » Robert T. Kiyosaki, auteur.

Cet ouvrage :

- détruit le mythe selon lequel vous devez gagner un revenu très élevé pour devenir riche ;
- remet en question la croyance à savoir que votre maison est un actif ;
- démontre aux parents pourquoi ils ne peuvent se fier sur le système scolaire pour enseigner la notion de l'argent à leurs enfants.

Best-seller américain vendu à plus de 15 000 000 exemplaires de par le monde dont plus de 20 000 exemplaires dans la francophonie.

2 CD - 145 minutes
ISBN 978-2-89225-538-4 - Prix public : 18 €



LES HOMMES VIENNENT DE MARS, LES FEMMES VIENNENT DE VENUS

John Gray

On dirait parfois que les hommes et les femmes sont des êtres venant de planètes différentes. C'est en partant de cette constatation que le Dr John Gray a mis au point sa méthode. Dans Les hommes viennent de Mars, les femmes viennent de Vénus, l'auteur nous rappelle les relations conflictuelles qui ne cessent de miner la vie des couples depuis des temps immémoriaux et nous dévoile les différences qui caractérisent les deux sexes. Il nous introduit dans les méandres et les arcanes des relations amoureuses et nous enseigne la chimie de ces éléments insolubles et pourtant compatibles que sont les hommes et les femmes. « L'amour ne peut s'épanouir qu'à partir du moment où les hommes et les femmes acceptent leurs différences et les respectent. »

CD - 110 minutes
ISBN 978-2-89558-281-5 - Prix public : 22 €



L'ALCHIMISTE

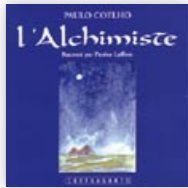
Paulo Coelho

L'Alchimiste est le récit d'une quête, celle de Santiago, un jeune berger andalou parti à la recherche d'un trésor enfoui au pied des pyramides.

Dans le désert, initié par l'Alchimiste, il apprendra à écouter son cœur, à lire les signes et, par dessus tout, à aller au bout de son rêve, réalisant ainsi sa légende personnelle.

Destiné à l'enfant que chaque être cache en soi, l'Alchimiste est un merveilleux conte philosophique.

2 CD - 111 minutes
ISBN 978-2-89558-273-4 - Prix public : 22 €



CESSEZ D'ÊTRE GENTIL, SOYEZ VRAI !

Thomas d'Ansembourg

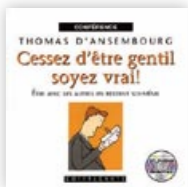
Nous sommes souvent plus habiles à dire leurs quatre vérités aux autres qu'à leur exprimer simplement la vérité de ce qui se passe en nous.

Cessez d'être gentil, soyez vrai ! est un seau d'eau lancé pour nous réveiller de notre inconscience.

En illustrant ces propos d'exemples percutants, l'auteur explique comment notre tendance à ignorer ou à méconnaître nos propres besoins nous incite à nous faire violence et à reporter sur d'autres cette violence.

Ce livre audio est une invitation à désamorcer la mécanique de la violence, là où elle s'enclenche toujours : dans la conscience et le cœur de chacun de nous.

CD - 75 minutes
ISBN 978-1-894980-08-5 - Prix public : 20 €



FISH !

Stephen C. Lundin, Harry Paul et John Christensen

Il est de bon ton à notre époque, d'affirmer qu'il ne faut vivre que de ses passions. Écrivons des poèmes, parcourons le monde en voilier, adonnons-nous à la peinture... et l'argent suivra.

Mais les responsabilités familiales, l'absence de vocation véritable ou les impératifs financiers nous empêchent d'exercer l'activité de nos rêves. En résultent l'insatisfaction, la fatigue et la déprime.

La "Fish philosophie" vous enseigne comment rompre le cercle infernal métro-boulot-dodo, au fil d'une table destinée à réveiller l'énergie, la créativité et l'enthousiasme qui sommeillent en vous.



2 CD - 120 minutes
ISBN 978-2-89558-099-5 - Prix public : 30 €

GUÉRIR SANS GUERRE

Johanne Ledoux

La réaction courante face au cancer est la déclaration de guerre. Johanne Ledoux a plutôt choisi de guérir sans se battre. Après six mois, il n'y avait plus de trace de la maladie.

Dix ans plus tard, elle partage son expérience de la guérison en rassemblant les pensées, les perspectives, les approches qui l'ont soutenue dans sa démarche, car "le chemin parcouru par l'un peut parfois inspirer l'autre".

Guérir sans guerre propose des pistes de réflexion pour reconnaître ses rêves, ses talents, son pouvoir, se réconcilier avec son passé et ses cicatrices, retrouver qui l'on est vraiment.

Il incite à faire confiance au guérisseur en soi car la santé du corps passe par la santé de la tête.



CD - 80 minutes
ISBN 978-2-89558-097-9 - Prix public : 20 €

L'ABONDANCE DANS LA SIMPLICITÉ

Sarah Ban Brathnach

Jusqu'à maintenant, spiritualité et mode de vie ont constitué, pour les femmes, des domaines distincts.

Cet ouvrage inspirant démontre comment la vie quotidienne, dans les plus menus détails, peut devenir la voie d'expression du moi authentique.

Au fil des jours, ce livre-audio vous conduira, à travers six principes spirituels : gratitude, simplicité, ordre, harmonie, beauté et joie, à une manière de vivre plus heureuse, plus satisfaisante et plus épanouie ; à un état de grâce permanent ayant pour nom... L'abondance dans la simplicité.



2 CD - 140 minutes
ISBN 978-2-89558-096-0 - Prix public : 26 €

L'AMOUR AU DÉFI

Nathalie Suzanne

Les hommes et les femmes ont laissé s'installer entre-eux des jeux de pouvoir qui compromettent leur équilibre psychologique et sexuel. Nous aspirons pourtant tous à un bonheur bien légitime : celui de vivre une relation amoureuse basée sur la complicité et le partage mutuel.

Mais comment combler le grand vide à l'intérieur de nous-mêmes ? Comment échapper au scénario de l'échec amoureux à répétition ? Comment se libérer du poids de nos conflits intimes et sortir de notre solitude ?

Pour répondre à ces questions, l'auteur nous convie, hommes et femmes, à nous interroger sur le sens même de l'amour, de la communication et de l'estime de soi. Elle éclaire également notre réflexion sur le pardon et la solitude et nous fait partager ses connaissances sur les dysfonctions sexuelles ainsi que sur le développement psychosexuel des garçons et des filles.



2 CD - 150 minutes
ISBN 978-2-89558-122-3 - Prix public : 26 €

LA DIXIÈME PROPHÉTIE DES ANDES

James Redfield

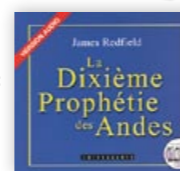
Le héros de la prophétie des Andes se trouve de nouveau entraîné dans une passionnante aventure. Charlène a disparue dans un parc naturel aux États-Unis où des scientifiques mènent en toute illégalité - d'inquiétantes expériences.

Préoccupé, il décide de partir à sa recherche.

Cette poursuite donnera lieu à quatre rencontres qui aideront le héros à pousser encore plus loin sa quête spirituelle.

La dixième prophétie est l'aboutissement des neuf révélations présentées dans la prophétie des Andes.

Vendu à plus de 5 Millions d'exemplaires dans le monde, cette œuvre constitue un véritable phénomène de l'édition.



CD - 80 minutes
ISBN 978-2-89558-025-1 - Prix public : 20 €

JADE

François Garagon

Jade est une petite fille qui se passionne pour les choses spirituelles (au sens à la fois mystique et humoristique du mot).

Ce disque, qui rapporte ses propos essentiels, projette avec une lumineuse simplicité des idées fondamentales, illustrées par des anecdotes et des rencontres chargées d'humour ou d'émotion.

Jade s'est mis dans la tête qu'il fallait sauver le monde dans sa saveur.

Aussi met-elle tant de cœur à chercher le lien entre sa petite graine de vie et le grand bouquet de l'infini.

Grâce à elle, le sens de la vie relie les âmes comme un courant d'étincelles.

Elle est inoubliable.



CD - 55 minutes
ISBN 978-2-921997-56-8 - Prix public : 24 €

LA VIE AVANT LA NAISSANCE

Josette Stanké

Il semble que la vie en se donnant dépose à la nôtre le désir de devenir tout ce que nous pouvons être ; mais aussi celui d'éprouver le sentiment d'être nous-mêmes et de nous connaître.

Revenir à la source dont peu ou rien n'est accessible directement à notre conscient est une quête légitime pour qui cherche l'unité entre son être et sa vie.

Observer comment la biologie s'y prend pour concocter des moyens de séduction imparables entre l'ovule et le spermatozoïde, entre le corps de la mère et celui, demi étranger, du fœtus, voir comment la vie gagne, est une fable réconfortante.

Comprendre comment les états affectifs de notre mère forment les nôtres, marquent notre développement, éclairent beaucoup de zones d'ombres.

Nous sommes le résultat des générations passées.

C'est indéniable. Mais le travail de conscience que nous entreprenons peut changer la donne de nos transmissions.

Et c'est exactement la raison d'être de ce retour à nos sources.



CD - 55 minutes
ISBN 978-2-89558-106-1 - Prix public : 24 €

LES 10 SECRETS DU SUCCÈS ET DE LA PAIX INTÉRIEURE

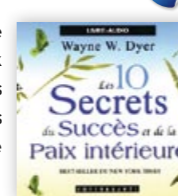
Wayne W. Dyer

Dans ce livre audio, Wayne Dyer explique les dix secrets du succès et de la paix intérieure qui, si vous les maîtrisez et les mettez quotidiennement en application, vous guideront aussi vers le même sentiment de sérénité.

Vous apprendrez des leçons essentielles sur le détachement, le silence et l'estime de soi.

En développant votre perception spirituelle, un autre monde s'ouvrira à vous.

Vous ne serez plus la proie de vos colères ou de vos culpabilités. Chaque jour, l'inspiration vous accompagnera pour une vie lumineuse et heureuse.



CD - 75 minutes
ISBN 978-2-89558-127-4 - Prix public : 21 €

RÉFLEXISSEZ & DEVENEZ RICHE

Napoleon Hill

Voici un livre audio qui peut transformer votre vie. Car c'est en cela que réfléchissez et devenez riche est unique et précieux : il est efficace ! Il ne faut donc pas s'étonner que près de 8 millions de lecteurs en aient fait un des plus grands succès de librairie. Grâce aux révélations que contient ce livre, vous surmonterez tous les obstacles et satisferez vos ambitions, quelles qu'elles soient.



2 CD - 120 minutes
ISBN 978-2-89558-307-3 - Prix public : 22 €

LE POUVOIR D'UN CHAGRIN D'AMOUR

Josette Stanké

Un chagrin nous étreint lorsque l'amour que l'on donne n'a plus personne pour le recevoir. Il perd son pouvoir de porter du sens à notre vie et de la valeur à notre être.

Un chagrin se guérit lorsqu'il a permis de revenir en son cœur, d'y réanimer l'amour endolori et de l'ouvrir à l'affection de soi.

C'est l'amour de soi qui guérit le chagrin d'amour. Et c'est le chemin de retour vers l'amour de l'autre.

Avec une grande peine, toutes les peines de notre vie affluent. Devant une telle épreuve l'être n'a plus rien à perdre.

Il peut traverser ses peurs, affronter le sentiment d'impuissance, abandonner ses résistances. S'ouvre alors une nouvelle lucidité.

Nos frontières s'assouplissent, notre cœur s'étend jusqu'à nous et notre corps vibre autrement.

Les grandes peines sont toujours des peines d'amour.

Elles portent en elles la capacité de transformer l'homme et la femme qu'elles touchent.



CD - 55 minutes
ISBN 978-2-89558-092-8 - Prix public : 22 €

MIGUEL

François Doucet

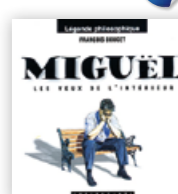
Miguel les yeux de l'intérieur.

Les solutions sont à l'intérieur de soi.

Les solutions sont toujours en soi.

En toi se trouve un gisement intarissable de ressources.

Il ne tient qu'à toi de faire partie de cette harmonie.



CD - 112 minutes
ISBN 978-2-921997-67-3 - Prix public : 20 €

LE SECRET DE SHAMBHALA

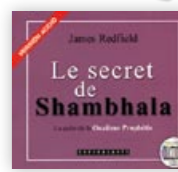
James Redfield

Quelque part dans l'Himalaya, en un lieu mythique du bouddhisme tibétain appelé Shambhala, vit une communauté dont on a longtemps cru qu'elle n'existait que dans les légendes. Là, hommes et femmes, véritable précurseurs de notre évolution future, ont accédé à un niveau de conscience supérieur, maîtrisant leur énergie au point de pouvoir affecter la réalité.

Guidé par une étrange série de coïncidences, le héros de James Redfield se lance dans une nouvelle quête : trouver la cité légendaire et mener l'humanité vers l'éclosion spirituelle capable de dissoudre les maux et les inégalités qui la divisent.

Traqué par les Chinois, il réalise les changements intérieurs qui seuls peuvent lui ouvrir les portes de Shambhala.

À sa suite, nous découvrons les clés de notre accomplissement spirituel et, avec elles, les moyens d'élargir notre vision du monde et d'agir.



CD - 80 minutes
ISBN 978-2-89558-095-2 - Prix public : 18 €

LES HASARDS NÉCESSAIRES

Jean-François Vézina

Nous faisons tous l'expérience de coïncidences qui nous déroutent parce qu'elles semblent résolument tourner le dos au hasard, comme si les circonstances qui surviennent à des moments précis de notre vie étaient orchestrées dans un but qui échappe à notre conscience.

Nous avons tous rencontré des personnes qui se sont mystérieusement trouvées sur notre route et qui en ont modifié radicalement la trajectoire.

Qu'est-ce qui nous prédispose à de telles rencontres ?

Pouvons-nous supposer que nous avons affaire à des messages de l'inconscient qui franchissent, de façon fulgurante, les portes du réel ?

Inspiré par le concept de synchronicité du psychiatre suisse Carl Gustav Jung et à la lumière de métaphores tirées de la théorie du chaos, ce livre-audio parcourt, en toute liberté, de nouvelles voies de compréhension reliées à la passionnante question de la synchronicité relationnelle.

2 CD - 120 minutes
ISBN 978-2-89558-079-0 - Prix public : 20 €



POURQUOI LES HOMMES MARCHENT-ILS À LA GAUCHE DES FEMMES ?

Philippe Turchet

Le couple n'a jamais autant suscité l'attention qu'aujourd'hui. Les psychologues de tous horizons s'entendent sur le fait que les hommes et les femmes vivent un malaise amoureux sans précédent.

Dans un essai percutant tiré de l'observation de près de 20 000 couples, Philippe Turchet fait la démonstration que les êtres humains souffrent d'un syndrome d'amour programmé au cœur même du cerveau. Il établit ensuite la responsabilité de ce syndrome dans le malaise amoureux.

L'auteur observe également que certains couples semblent plus harmonieux que d'autres. Ils sont, selon la terminologie propre à l'auteur, des "couples rares". Les préceptes quotidiens qu'ils ont forgés ensemble leur ont permis d'éviter les écueils du malaise amoureux. Ils constituent la preuve formelle que si l'homme et la femme ne se sont jamais autant séparés qu'aujourd'hui, ils ont paradoxalement en main toutes les clés pour conclure ensemble un nouveau pacte amoureux.

2 CD - 140 minutes
ISBN 978-2-89558-107-X - Prix public : 22 €



MON VOYAGE DE PÊCHE

Jean-Marie Lapointe

Des années durant, le père, vulnérable et fragile, tentait de son mieux de reconstituer les morceaux d'un ouvrage inachevé avec son fils. Il se contentait d'appliquer à distance - et avec succès - ce qu'il savait du métier de père.

Le fils, lui, nourrissait des sentiments confus et contradictoires, pleins de dissensions et de rancœurs.

Un jour, tout bascula. Ce jour-là, malgré les blessures et l'aigreur des incompréhensions mutuelles, tous deux finirent par s'avouer l'un à l'autre qu'ils s'étaient aimés, qu'ils s'aimaient encore et qu'ils s'aimeraient toujours.

CD - 80 minutes
ISBN 978-2-89558-094-4 - Prix public : 18 €



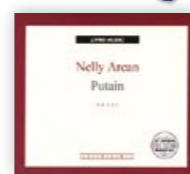
PUTAIN

Nelly Arcan

J'ai alors décidé d'écrire ce que j'avais tu si fort, dire enfin ce qui se cachait derrière l'exigence de séduire qui ne voulait pas me lâcher et qui m'a jetée dans l'excès de la prostitution, et si le besoin de plaire l'emporte toujours lorsque j'écris, c'est qu'il faut bien revêtir de mots ce qui se tient là derrière, et que quelques mots suffisent pour être lus par les autres, pour n'être pas les bons mots.

Ce dont je devais venir à bout n'a fait que prendre plus de force à mesure que j'écrivais, ce qui devait ce dénouer s'est resserré toujours plus jusqu'à ce que le nœud prenne toute la place, nœud duquel a émergé la matière première de mon écriture, inépuisable et aliéné, ma lutte pour survivre, à ma mère qui ne répondait pas lorsque je l'appelais et qui ne m'appelait pas car elle avait trop à dormir, ma mère qui dans son sommeil a laissé mon père se charger de moi.

CD - 150 minutes
ISBN 978-2-89558-066-9 - Prix public : 24 €



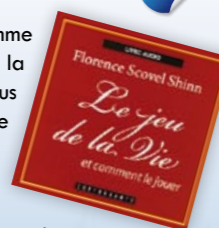
LE JEU DE LA VIE

Florence Scovel Shinn

Florence Scovel Shinn appréhende la vie comme un jeu auquel l'on se doit de participer. À la différence des autres jeux, le jeu de la vie nous assure une place parmi les gagnants à la seule condition d'être attentif à ses règles.

Il suffit, pour ce faire, de tirer le meilleur parti des êtres et des situations auxquels nous sommes quotidiennement confrontés et de croire fermement que nous avons droit à la meilleure part.

CD - 67 minutes
ISBN 978-2-89558-326-4 - Prix public : 20 €



LE POUVOIR DU MOMENT PRÉSENT

Eckhart Tolle

Un chagrin se guérit lorsqu'il a permis de revenir en son cœur, d'y réanimer l'amour endolori et de l'ouvrir à l'affection de soi.

2 CD - 145 minutes
ISBN 978-2-89565-073-X - Prix public : 19,60 €



SOURIEZ C'EST LUNDI

Bill Marchesin

Pour la majorité d'entre-nous, travailler afin de subvenir à nos besoins est un cauchemar quotidien dont nous ne sortirons qu'à la retraite, épuisés et usés par des années d'efforts et de frustrations. Les médias ne font rien pour nous doré la pilule : épuisement professionnel, harcèlement psychologique, menaces de licenciements, appels à la compétitivité, leurs propos regorgent de scénarios alarmants. À ce marasme ambiant, Bill Marchesin oppose le bon sens et l'optimisme. Puisque nous passons plus du tiers de notre existence à travailler, arrangeons-nous pour être heureux ! Posons-nous les questions qui invitent au changement, décelons ce qui nous gêne, observons nos collègues, regardons nos patrons dans les yeux et voyons ce que nous pouvons faire pour améliorer le climat. Et si l'atmosphère n'est pas en cause ou encore si elle ne s'assainit pas, demandons-nous plutôt si nous sommes bien à notre place et, au besoin, osons préparer notre départ. Ce guide léger et frais vous aidera à modifier vos tendances à voir tout en noir et à penser en rond. Fourmillant de conseils utiles et d'idées stimulantes, voilà un livre-audio qui devrait faire des heureux !

CD - 150 minutes
ISBN 978-2-89558-121-5 - Prix public : 24 €



DOCTEUR TENDRESSE

Patch Adams, M.D.

La population en général, voire le monde entier manifeste de différentes façons son immense besoin de tendresse et de rencontres divertissantes.

Les habitudes que vous développez pour traiter n'importe quel ami, malade ou non, deviennent de puissants outils à votre disposition.

Prenez-en conscience et offrez cette amitié à l'univers ; vous contribuerez ainsi à un monde meilleur.

Docteur Tendresse a été conçu comme une sorte de trousse pour visiter les personnes hospitalisées. J'ai toutefois compris que ces informations pouvaient aussi être utiles à ceux qui visitent les cliniques, les prisons ou tout autre endroit où les gens souffrent et se sentent captifs.

Si, comme moi, vous pensez que ces lieux sont affligeants pour ceux qui y séjournent, je vous suggère alors de partager avec chacun des patients, des visiteurs et des employés de ces institutions, vos techniques de visiteur avisé afin de les aider à transformer l'ensemble de l'environnement.

CD - 70 minutes
ISBN 978-2-89517-073-8 - Prix public : 18 €



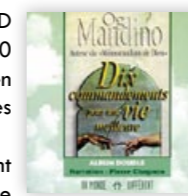
DIX COMMANDEMENTS POUR UNE VIE MEILLEURE

Og Mandino

Dans ce condensé du livre LE PLUS GRAND VENDEUR DU MONDE, vous trouverez 10 commandements fondamentaux pour bien vivre, de même que 250 affirmations éclairées et des principes directeurs judicieux.

Plusieurs de ces commandements expriment des thèmes simples tels que : « Je saluerai ce jour le cœur rempli d'amour » ou bien « Je vivrai cette journée comme si c'était ma dernière ».

2 CD - 80 minutes
ISBN 978-2-89225-521-X - Prix public : 18 €



LES 7 HABITUDES DES GENS EFFICACES

Stephen R. Covey

Le programme des Sept habitudes fournit des pistes de réflexion et des exercices d'entraînement qui permettent de tirer le meilleur parti de soi-même, des autres et de toutes les situations d'interdépendances auxquelles nous confronte quotidiennement la vie.

La démarche patiente qu'il nous propose se résume dans cette formule de TS Eliot : « Nous ne devons jamais cesser notre exploration. Elle se terminera là où nous l'avons commencée, lorsque pour la première fois nous reconnaitrons, enfin ce lieu. »

2 CD - 150 minutes
ISBN 978-2-89558-272-6 - Prix public : 20 €



COMMENT SE FAIRE DES AMIS

Dale Carnegie

La facilité de contact est un puissant moteur de succès : être recherché pour ses qualités humaines, créer la sympathie, faire passer ses idées, savoir motiver, corriger sans gêner une relation de travail...

2 CD - 105 minutes - ISBN 978-2-89558-328-8 - Prix public : 22 €



LE PROPHÈTE

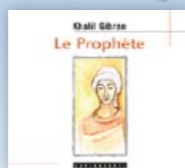
Khalil Gibran

Best seller des années 60 traduit dans plus de 35 langues et vendu à plusieurs millions d'exemplaires, Le Prophète demeure l'un des ouvrages philosophiques parmi les plus populaires au monde.

Avec Le Prophète, Khalil Gibran nous livre, dans une poésie éclatante, un message à la fois simple et profond.

L'amour, le mariage, l'amitié, et l'argent sont autant de thèmes dont nous entretenons ce grand philosophe. Sa vision, toujours actuelle, nous fait grandement réfléchir sur le sens de la vie et sur les valeurs que nous lui avons accordées.

CD - 45 minutes
ISBN 978-2-89558-021-9 - Prix public : 20 €



JONATHAN LIVINGSTON LE GOÉLAND

Richard Bach

Décidément, Jonathan Livingstone n'est pas un goéland comme les autres. Sa passion : voler toujours plus haut et plus vite pour être plus libre.

Mais ce marginal qui ne se contente pas de voler pour ce nourrir ne plaît guère à la communauté de goélands.

Condamné par les siens à vivre le reste de ses jours au-delà des falaises en solitaire, Jonathan Livingstone le goéland découvre non seulement la bonté et l'amour des amis, mais aussi comment dominer ses peurs et connaître ses limites.

Ce grand classique, écrit par Richard Bach, a déjà obtenu un franc succès dans le monde entier.

Cette nouvelle version en livre CD, racontée par Patrice Laffont et mettant en vedette Serge POSTIGO dans le rôle de Jonathan, ne manquera pas d'émouvoir tous ceux qui, comme Jonathan, sont en quête d'amour et de liberté.

CD - 58 minutes
ISBN 978-2-89558-283-1 - Prix public : 18 €



LÂCHER PRISE

Jean Garreau, Guy Finley

Que vos réactions soient provoquées par la colère, par le besoin de plaire, par un désir excessif ou par une mauvaise habitude, vous souffrez peut-être de problèmes causés par une attitude néfaste à laquelle vous vous accrochez. Si vous n'avez jamais pu vous défaire de ce genre d'attitude, c'est que vous ignorez comment y parvenir et non que vous en êtes incapable. Vous ne connaissez pas le secret du lâcher prise.

CD - 90 minutes
ISBN 2-89225-520-1 - Prix public : 18 €



SOYEZ FIER DE VOUS

Ken Blanchard

Le frein principal à l'épanouissement personnel et professionnel tient à une baisse d'enthousiasme. Lorsque nous sommes démoralisés, nous manquons de motivation pour atteindre nos objectifs au travail, profiter des bonheurs en famille ou en amour...

La méthode proposée ici s'inspire des principes de la pensée positive pour nous aider à retrouver le goût de nos carrières et de nos relations humaines.

Exposée au fil d'une histoire édifiante, elle renforce la confiance en soi, souligne les succès plutôt que de s'appesantir sur les échecs et "redirige" les attitudes négatives afin d'obtenir du constructif.

Au lieu de comptabiliser vos fiascos, et ceux des autres... soyez fiers de vous ! C'est le début de la réussite.

CD - 73 minutes
ISBN 978-2-89558-209-2 - Prix public : 22 €



MÉMORANDUM DE DIEU

Og Mandino

Le mémorandum de Dieu est un message d'amour de Dieu pour l'homme. Il a influencé et transformé la vie de millions de gens et peut également changer la vôtre grâce à un appel puissant de motivation. Le mémorandum de Dieu a influencé et transformé la vie de millions de gens. Si vous êtes en quête de confiance, d'espoir, de courage, de paix de l'âme, de modèle d'idéal de vie, et, par-dessus tout, d'une foi ravivée en l'avenir et le progrès de l'humanité, cette œuvre tirée du best-seller Le plus grand miracle du monde, est pour vous. Elle vous oblige à réfléchir sur vous-même et à comprendre enfin à quel point vous êtes un être privilégié, car vous êtes Le plus grand miracle du monde.

2 CD - 91 minutes
ISBN 978-2-89255-465-5 - Prix public : 18 €



LES QUATRE ACCORDS TOLTÈQUES

Don Miguel Ruiz

Dans la version audio intégrale de ce best-seller, l'auteur nous révèle la source des croyances limitatrices qui nous privent de joie et créent des souffrances inutiles.

Il montre en des termes très simples comment on peut se libérer du conditionnement collectif - le rêve de la planète, basé sur la peur - afin de retrouver la dimension d'amour inconditionnel qui est à notre origine et constitue le fondement des enseignements toltèques.

CD - 150 minutes
ISBN 978-2-89225-517-1 - Prix public : 18 €



CONVERSATION AVEC DIEU

Neale Donald Walsch

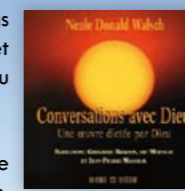
Si vous pouviez poser à Dieu des questions existentielles telles, l'amour, l'espoir, la vie et la mort, le bien et le mal... Et penser que Dieu nous donne des réponses à ces questions...

« Vous êtes sur le point de vivre une expérience extraordinaire. Croyez-le ou non, vous allez entrer en conversation avec Dieu. C'est impossible, me direz-vous. On peut parler à Dieu, bien sûr, mais pas avec Dieu. C'est ce que je croyais, moi aussi. Le message que je vous livre aujourd'hui n'a pas été écrit par moi, il s'est imposé à moi. Et lorsque vous l'entendrez, il va se manifester à vous, car nous sommes tous amenés à la vérité quand nous sommes prêts à la recevoir ».

« Ce message parle de la peur, du pouvoir, de la sexualité, de l'argent, du travail, de la santé, de l'au-delà... Il englobe la guerre et la paix, la connaissance et l'ignorance, la joie et la peine, le geste de donner ou de recevoir. Il examine le concret et l'abstrait, le visible et l'invisible, la vérité et l'absence de vérité ».

De sans-abri à auteur renommé, c'est par cette simple interrogation : « Que faut-il pour créer sa vie ? » que Neale Donald Walsch a su trouver l'inspiration qui lui a permis d'écrire le premier tome de sa série Conversations avec Dieu, maintenant traduite en plus de 27 langues et vendue à plusieurs millions d'exemplaires.

CD - 70 minutes
ISBN 978-2-89225-579-1 - Prix public : 18 €



EXCUSEZ MOI MAIS VOTRE VIE ATTEND

Lynn Grabhorn

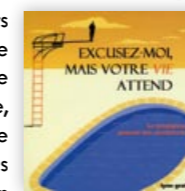
L'auteur démontre comment les sentiments déterminent notre vie. Ce n'est ni la pensée positive, ni les efforts déployés, ni la chance (bonne ou mauvaise), ni même l'intelligence, ce sont plutôt les sentiments, les bons comme les mauvais, les stimulants comme les démoralisants et tous ceux qui oscillent d'un extrême à l'autre.

Dans un style vif et amusant, l'auteure nous présente l'étonnante loi de l'attraction. Dans l'univers des sentiments, il s'agit d'un domaine novateur en pleine expansion auquel les médecins, les scientifiques, les physiciens et les théologiens accordent de plus en plus d'importance.

Excusez-moi, mais votre vie attend nous explique pourquoi la majorité de nos rêves ne se sont jamais concrétisés, pourquoi nos comptes bancaires sont précaires, nos relations difficiles, notre santé chancelante et notre vie spirituelle déficiente.

Excusez-moi mais notre vie attend nous révèle comment renverser la vapeur... dès maintenant.

CD - 150 minutes
ISBN 978-289565-278-6 - Prix public : 22.20 €



DIS PAPA, L'AMOUR C'EST QUOI ?

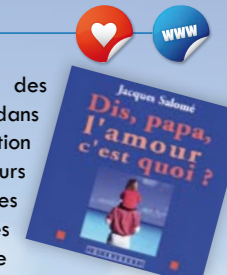
Jacques Salomé

Mon propos s'adresse essentiellement à des femmes et à des hommes qui souhaiteraient, dans leurs réponses ou leurs tentatives d'exploration du vaste sujet de l'amour, ne pas leurrer leurs enfants ou veiller à ne pas entretenir des mythologies et des fables, des songes et des mensonges autour de ce qui est peut-être la plus belle aventure humaine, la plus magique mais qui risque aussi de se révéler la plus destructrice, la plus catastrophique ou la plus tragique des expériences, quand on se laisse prendre dans les dérives de l'amour.

Je m'adresse à des adultes en interrogation, prêts à renoncer à leurs propres illusions ou à lâcher quelques-uns de leurs mythes ou de leurs croyances. À celles et à ceux qui peuvent envisager des perspectives peut-être moins idéalistes que celles de l'amour romantique mais plus concrètes et solides, et qui seraient prêts à se lancer dans un projet réaliste et lucide, fondé sur l'idée que c'est surtout en apprenant à nourrir la qualité de la relation qu'on vivifie l'amour et qu'on lui donne toute son ampleur. Je m'adresse aussi à des adultes que l'amour sait encore faire rêver.

À ceux qui ne sauraient le réduire à un cours d'anatomie, d'éducation sexuelle ou à un recueil d'expériences multiples.

CD - 70 minutes
ISBN 978-2-89558-004 - Prix public : 18 €



LA PUISSANCE DE LA PENSÉE POSITIVE

Norman Vincent Peale

La pensée constitue une force inouïe. Cette force façonne notre existence et peut nous apporter le bonheur ou au contraire nous entraîner sur la pente de l'échec.

La pensée positive nous permet de contrôler cette force et de faire de la pensée un outil au service de notre réussite. La pensée façonne notre existence. Il est essentiel de prendre conscience de la puissance de la pensée et d'apprendre à faire de cette force un outil au service de notre réussite...

La pensée est une force incroyable. Rien ne se passe en ce monde sans qu'on n'y ait d'abord pensé. Tout ce qu'un homme réalise a d'abord existé dans son imagination. Il est d'une importance vitale de prendre conscience de cette force énorme et de savoir de quelle manière on veut la mettre en œuvre. Car cette force peut être dirigée par la conscience et c'est là qu'intervient la pensée positive.

Penser positivement signifie ne pas douter de la réussite de ses projets, être convaincu de la puissance de ses pensées. La pensée qui affirme et qui est soutenue par la conviction crée une source d'énergie qui devient une réalité tangible.

2 CD - 105 minutes
ISBN 978-2-7619-2292-0 - Prix public : 22 €



LA PUISSANCE DES ÉMOTIONS

Michelle Larivey

Sentiments et émotions sont continuellement présents en nous, tout comme les sensations. Pourtant la vie émotionnelle est généralement mal acceptée et reste bien souvent une énigme à comprendre.

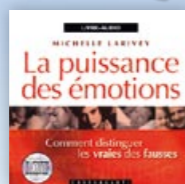
Cet ouvrage apporte des clarifications essentielles à la fois sur le rôle des émotions et sur la nature de chacune d'entre elles ainsi que les indications sur la manière de s'en servir.

Outre des explications sur la vie émotionnelle, vous trouverez dans ce livre une présentation logique des différentes expériences émotives : les émotions simples, les émotions mixtes, les manifestations de résistance aux émotions ainsi que les pseudo-émotions.

Chacune de ces expériences émotionnelles est développée à partir d'anecdotes tirées du quotidien.

Sans jargon scientifique ou vocabulaire technique, cet ouvrage servira de guide à tous ceux qui s'intéressent à leur vie émotionnelle et qui désirent mieux la comprendre.

2 CD - 150 minutes
ISBN 2-89558-109-6 - Prix public : 30 €



CES GENS QUI REMETTENT TOUT À DEMAIN

Rita Emmett

Etes-vous de ceux qui remettent sans cesse tout au lendemain ? Est-ce que cette habitude vous empoisonne l'existence au point de nuire à votre vie familiale et professionnelle ? Si c'est le cas, vous faites partie de ceux que l'on appelle les procrastinateurs.

Dans ce livre audio, vous trouverez de précieux conseils pour identifier les causes de la procrastination, planifier et organiser de façon efficace votre emploi élu temps, et apprendre à vous acquitter facilement des tâches désagréables. Sur le ton humoristique, Rita Emmett dévoile ici ses trucs pour aider ceux et celles qui veulent lutter contre cette facheuse tendance. Ce livre audio vous permettra d'atteindre enfin les objectifs que vous vous êtes fixés et vous rendra la vie plus facile.

CD - 72 minutes
ISBN 978-2-8955831-8-9 - Prix public : 18 €



ATTITUDE DE GAGNANT

Thierry Vavasaur

Saviez vous qu'il existe des lois qui conduisent irrémédiablement à l'échec ?

Saviez vous qu'il existe des lois qui, apprises et maîtrisées, conduisent irrémédiablement au succès ?

Tous ceux qui veulent construire une entreprise performante se doivent de connaître les techniques, les règles qui leur permettent de réussir.

Le message que vous allez entendre va vous aider à acquérir ou à développer une nouvelle attitude, l'attitude commune à tous ceux qui passent à l'action, qui réussissent, qui accomplissent : une attitude de gagnant !

Ce CD Audio contient des conseils et de la motivation.

En exerçant une écoute active et votre sens critique, vous pourrez en retirer les éléments dont vous avez besoin pour développer votre entreprise.

Jeune étudiant au conservatoire de musique de Dijon, Thierry Vavasaur découvre le marketing multi-niveaux il y a bientôt 30 ans.

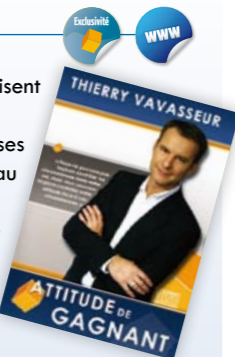
Il fait partie des pionniers qui ont, par goût de l'aventure, par esprit de liberté, écrit les premières pages de l'histoire du marketing par réseaux en Europe.

Thierry Vavasaur a construit une des plus grandes organisations de distributeurs indépendants en France.

Au-delà de ses compétences de bâtisseur, il est aussi reconnu comme l'un des meilleurs formateur par des milliers de personnes qui participent à ces séminaires et à qui il enseigne le savoir-faire et le savoir-être pour réussir dans le monde du marketing multi-niveaux.

www.attituddegagnante.fr

CD - 37 minutes
ISBN 978-2-9524395-4-1 - Prix public : 9.90 €



L'ALLUMEUR D'ÉTINCELLES (COFFRET 4 CD)

Marc André Morel

52 capsules motivantes pour vous aider à :

- trouver et garder la motivation à l'accomplissement de vos objectifs ;
- être inspiré à travers le récit d'histoires à succès ;
- passer à l'action sur ce qui est important ;
- offrir le meilleur de vous même à votre famille, emploi et communauté ;
- vous réaliser avec moins d'efforts et plus de plaisir.

4 CD
Prix public : 39 €



S'ORGANISER POUR RÉUSSIR (COFFRET 3 CD)

David Allen

Votre efficacité est directement proportionnelle à votre capacité à vous détendre.

Ce livre-audio va transformer radicalement votre manière de vivre et de travailler. Travailler sereinement, en faire plus sans multiplier vos efforts : tel est l'objectif des conseils et des stratégies que je présente dans ce livre audio. Vous faites peut-être partie de ces personnes qui, comme moi, aiment faire les choses jusqu'au bout, mais qui souhaitent en même temps savourer chaque moment de la vie. Et cela peut vous sembler difficile - sinon impossible - à réaliser quand votre charge de travail devient trop écrasante. Ces deux aspirations ne sont pourtant nullement contradictoires. Il est tout à fait possible de travailler efficacement tout en vivant pleinement le moment présent.

3 CD - 185 minutes
ISBN 9-7823564-108-87 - Prix public : 18.50 €



CRÉER L'ABONDANCE

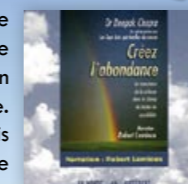
Robert Lemieux, Deepak Chopra

Le Docteur Chopra partage sa sagesse et nous livre ici le secret de la création de l'abondance. Il analyse la signification véritable de la conscience de la richesse. Il nous apprend que nous sommes à la fois créateur et création, et qu'une richesse infinie se trouve à notre portée.

Vous vous dites que ça a vraiment l'air trop facile pour être possible. Eh bien, détrompez-vous.

Pas à pas, le Dr Chopra nous guide, il nous présente un plan simple et efficace. Il nous enseigne les actions qu'il nous faut faire quotidiennement pour manifester l'abondance et, ce, dans chacun des domaines de notre vie.

CD - 67 minutes
ISBN 2-89225-519-8 - Prix public : 18 €



LA MAGIE DE VOIR GRAND

David J. Schwartz

Cet ouvrage propose une méthode qui fonctionne, pas seulement des promesses vides. Les idées et les techniques qu'on y retrouve sont si originales que l'auteur a dû inventer un nouveau vocabulaire pour les exprimer.

Le docteur Schwartz explique les étapes à franchir pour acquérir le vocabulaire de ceux qui voient grand. Il vous enseigne la façon de porter votre attention sur les grandes réalisations en ignorant les détails sans importance. Il prouve que certaines catégories de pensées attirent la chance. Pour couronner le tout, il vous propose un guide de 30 jours pour mesurer vos progrès vers l'obtention de vos buts. En plus, il vous offre un programme à long terme d'amélioration personnelle pouvant vous apporter le succès en affaires et la sécurité.

CD - 54 minutes
ISBN 978-2-89558-367-7 - Prix public : 18 €



QUI SONT CES COUPLES HEUREUX ?

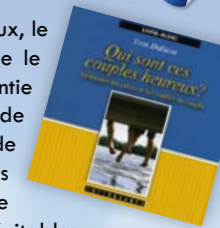
Yvon Dallaire

Malgré toutes les difficultés de la vie à deux, le couple apparaît encore aujourd'hui comme le meilleur style de vie et la meilleure garantie de bonheur. Certains sont heureux le temps de la séduction et de la lune de miel, soit de quelques mois à deux ou trois ans, d'autres savent le rester à plus long terme parce qu'ils ont surmonté les crises et les conflits inévitables de la vie à deux.

Pourquoi certains couples réussissent-ils là où la majorité échoue ? Les psychologues ont observé, écouté, analysé ces couples et ont découvert qu'ils manifestent des attitudes et des aptitudes qui font défaut aux couples malheureux. Ils ont aussi constaté que les couples heureux évitent les pièges dans lesquels se retrouvent les couples qui divorcent.

Chaque couple heureux possède sa propre histoire, sa propre culture conjugale. À l'amour et la bonne foi du début, les partenaires heureux ont su acquérir les connaissances et faire les efforts nécessaires pour transformer leur relation en lieu de croissance personnelle, conjugale et familiale. Le bonheur s'apprend et se construit.

2 CD - 144 minutes
ISBN 978-2-89558-286-1 - Prix public : 22 €



Il n'y a que deux héritages durables qu'on puisse léguer à nos enfants. L'un d'eux est des racines, l'autre des ailes.

Extrait du livre « LA STRATÉGIES DU FONCEUR »

RÉSEAU

MIEUX VIVRE

RÉUSSITE

PENSÉE POSITIVE

MIEUX-ÊTRE

INSPIRATION

VIE PRIVÉE

MÉDIATHÈQUE

La vie réserve de belles surprises !
Regardez en avant avec comme seul objectif de réaliser
vos rêves. Vivez de façon positive et surtout soyez heureux.
Extrait du livre « L'ART DE RÉUSSIR »

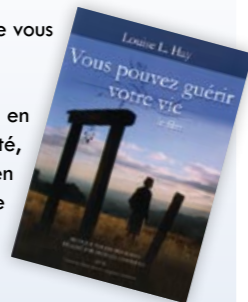


VOUS POUVEZ GUÉRIR VOTRE VIE

Louise Hay

Et si votre vie était créée avec la pensée que vous avez à l'instant ?

Plusieurs personnes ont changé leur vie – en partant de la faillite vers la prospérité, transformant des relations difficiles en relations solides et amoureuses, et même en guérissant de maladies que les experts disent incurables.



Ces personnes ne sont pas des savants, prophètes ou millionnaires. Ce sont des gens comme vous et moi qui affrontent des défis tout au long de leur vie. Que ce soit l'emploi, la famille, l'argent ou autres, comment ont-elles réussi ? Elles ont découvert la sagesse démontrée dans ce film et ont appris comment utiliser le pouvoir d'une simple pensée.

Maintenant, c'est à votre tour! Louise Hay, enseignante, auteure de renommée internationale depuis plus de 20 ans et fondatrice de la maison d'édition HayHouse, vous montre comment créer votre futur dans ce premier film sur sa vie extraordinaire et son travail : Vous pouvez guérir votre vie !

Elle nous livre un message très simple: "Le corps, comme tout le reste dans la vie, est le miroir de nos pensées et croyances intérieures. Chaque cellule de votre corps réagit à chaque pensée que vous avez et à chaque parole que vous dites."

Le tout a commencé lorsqu'elle a écrit son petit livre qui mentionnait les principes de bases retrouvés dans ce film. Le livre, Vous pouvez guérir votre vie, publié en 1984, a été traduit en 29 langues, est disponible dans plus de 35 pays, et a été vendu à plus de 35 millions de copies à travers le monde. Depuis des dizaines d'années, Louise Hay a touché la vie de centaines de milliers de personnes avec sa sagesse exemplaire et son cœur généreux.

À vous maintenant de découvrir votre puissance intérieure à travers les connaissances démontrées dans ce film.

DVD - 90 minutes
Prix public : 29.90 €

QUE SAIT-ON VRAIMENT DE LA RÉALITÉ ?

MARK VICENTE BETSY CHASSE ET WILLIAM ARNTZ

Amanda se voit plongée dans un tourbillon d'accidents quotidiens.

Les personnages qu'elle rencontre lui dévoilent une nouvelle perception de ce que l'on appelle la « réalité ».

Ils lui prouvent notamment que ses émotions affectent concrètement son environnement. Comme tout héros Amanda se retrouvera en total désarroi, remettant en cause jusqu'aux fondements de sa vie. Mais à mesure qu'Amanda apprendra à maîtriser ses émotions, elle finira par dominer ses craintes et gagnera en sagesse.

Elle ne sera plus victime des circonstances et trouvera ainsi la façon de mieux contrôler sa vie en agissant consciemment et non plus en réaction aux événements. De nouveaux horizons jusqu'alors insoupçonnés s'offriront à elle...



Dans ce docu-fiction, un scénario mettant en scène une photographe (Marlee Matlin) est entrecoupé d'interviews de scientifiques et de séquences d'animation pour illustrer le lien étroit entre les lois de la physique et la vie de tous les jours. Expliquant très clairement quelques découvertes scientifiques, ce film démontre que la physique quantique a de plus en plus tendance à se tourner vers la psychologie et la spiritualité pour se parfaire.

DVD - 108 minutes
Prix public : 23.50 €

AIMER RÉUSSIR GUÉRIR, DES VALEURS À VIVRE

Jean Claude Genel, Arouna Lipschitz & Bernard Leblanc Halmos

Quotidiennement les valeurs sous-tendent nos décisions, nos actions et nos choix de vie. Le paradoxe c'est que bien souvent c'est par leur absence qu'elles nous interpellent : manque de confiance en soi, de courage ou de patience, pas assez solidaire, intègre ou bienveillant.

Qu'elles soient conscientes ou non, nos valeurs dirigent nos vies.

Elles pilotent aussi la qualité de nos relations parce qu'elles influencent nos choix personnels.

Elles sont tout autant nos instruments de navigation dans l'existence que la matière première de nos quêtes de sens. vous allez découvrir les richesses inexploitées d'une éthique capable de vous redonner votre pouvoir personnel.

Afin de témoigner de leur vision renouvelée du monde, trois personnalités témoignent et débattent du bon usage des valeurs.

DVD - 120 minutes
Prix public : 24.99 €



LE SECRET DE LA LOI DE L'ATTRACTION

Dr John F. Demartini

www.demartini-lefilm.fr



Dans ce DVD surprenant, le Dr John F. Demartini partage sa vision et son savoir, mais aussi les outils pratiques qui vous aideront à développer tant votre potentiel dans toutes les dimensions de votre vie. Il vous apprendra comment acquérir une parfaite lucidité quant aux choses à aimer et comment éliminer les craintes qui vous empêchent d'avancer.

C'est à El Paso au Texas que le Docteur Demartini, alors âgé de 17 ans, fit la connaissance d'un sans-abri qui l'emmena à la bibliothèque locale. Il mit entre les mains de John les livres de Platon et d'Aristote et lui dit : « Petit, quand tu apprends à lire, tu apprends également à acquérir l'amour de la sagesse... ». C'est ainsi que commença un voyage extraordinaire à la découverte de soi-même.

Préparez-vous à vous ouvrir à un monde nouveau, où les pensées, l'amour et la gratitude, auront le pouvoir de façonner une nouvelle réalité. Cet étonnant DVD traite de nombreux sujets clés de la vie !

- GRATITUDE ET AMOUR
- INSPIRATION ET PASSION
- VALEURS ET ÉMOTIONS
- SANTÉ ET VITALITÉ

Ouvrez votre cœur et élevez votre lucidité avec le film du Dr John F. Demartini ! Ce DVD va vous aider à rester concentré sur vos inspirations et vos objectifs ! Cela s'apprend !

DVD - 74 minutes - ISBN 3-7601690-900-34 - Prix public : 29.99 €



LE FEU SACRÉ DU SUCCÈS

Patrick LEROUX



Le succès s'apprend et il est à la portée de tous... même vous ! Dans cette conférence hautement interactive, drôle, énergisante et remplie d'émotions, vous apprendrez les clés du succès !

Patrick LEROUX
CONFÉRENCE DE PATRICK LEROUX

Comment les gagnants réussissent-ils à obtenir des résultats exceptionnels dans tous les aspects de leur vie ? Comment retrouver l'envie d'exceller, la volonté de progresser et de repartir à la conquête de nouveaux sommets ? Le succès n'est ni magique ni mystérieux. Le succès est une conséquence naturelle qui vient de l'engagement de chacun à appliquer certains principes fondamentaux. Le succès s'apprend et il est à la portée de tous... même vous ! Dans cette conférence hautement interactive, drôle, énergisante et remplie d'émotions, vous apprendrez les clés du S.U.C.C.E.S. :

- Satisfaction : Les gagnants ont choisi de vivre avec passion plutôt que d'attendre leur pension ;
- Un ou des buts dans la vie : L'établissement d'objectifs précis est le secret de la motivation et du bonheur ;
- Confiance en soi : Votre discours intérieur détermine les limites de vos accomplissements futurs ;
- Cercle d'influence : Les gagnants fréquentent des gagnants et fuient les voleurs de rêves ;
- Équilibre : Prendre soin de soi-même et des autres ;
- S'activer : Le grand but de l'éducation n'est pas le savoir, mais l'action.

DVD - 90 minutes - Prix public : 29.90 €



LES CYCLES DU SOMMEIL

Claude Dalla Palma

En visionnant ce DVD, vous découvrirez comment gagner du temps, beaucoup de temps !

Ce programme unique vous permettra d'ajouter des heures à vos journées, des journées à vos semaines et même des mois à vos années. Les personnes souffrant d'un mauvais sommeil trouveront certainement dans ce cours à domicile une réponse naturelle à leurs questions. En suivant les conseils et les idées présentées dans ce DVD, vous pourrez dormir moins de temps chaque nuit tout en conservant une forme et une énergie dont vous ne soupçonnez pas encore l'existence. Vous saurez très bientôt comment font de nombreux athlètes, des sportifs de haut niveau, d'innombrables hommes et femmes d'affaires, des politiciens et de grands leaders pour jouir d'une énergie débordante. Et vous l'aurez probablement deviné : cette énergie est à la base de leur succès. Chacune de nos nuits de sommeil est composée de plusieurs Cycles de Sommeil. Apprendre à repérer vos propres cycles et commencer à les utiliser pour améliorer votre sommeil est facile, utile et très agréable.

Ce DVD sur la découverte et la gestion des cycles de sommeil est destiné à un large public à la recherche d'une meilleure énergie et d'une vitalité accrue. Profiter d'un excellent sommeil est essentiel à une vie dynamique et bien remplie. Dormir moins en récupérant mieux est maintenant à votre portée. Ce DVD vous dévoilera tous les secrets pour profiter du meilleur sommeil. Alors plongez-vous dans l'étude de votre sommeil. Programme accessible à tous les publics.

Ce programme DVD vous aidera à atteindre vos grands objectifs.

DVD - 78 minutes - Prix public : 32.50 €



Ayez des attentes positives et sachez que tout ce qui se passe dans votre vie est bénéfique.

Extrait du livre « GRAINES D'ÉVEIL »

LA BOUSSOLE

DE LÀ OÙ VOUS ÊTES... JUSQU'À L'ENDROIT OÙ VOUS VOULEZ ÊTRE

Tammy Kling et John Spencer Ellis

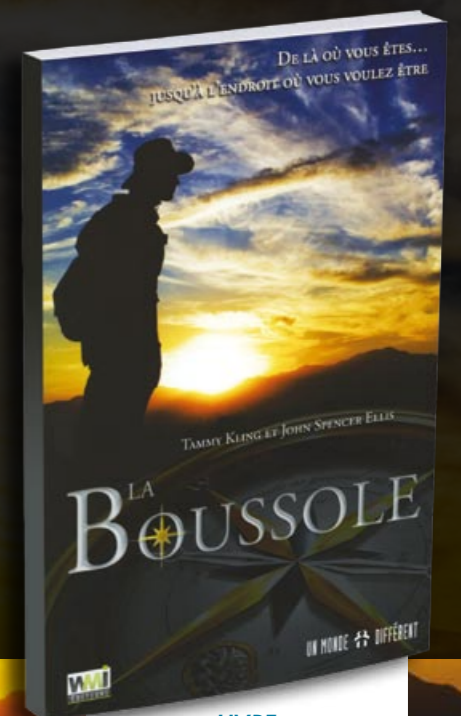
Qu'est-ce qui fera réagir votre boussole ?

Dans la tradition de *L'Alchimiste*, *La Boussole* vous procurera des leçons de vie typiques en ce qui a trait à l'authenticité, à l'apprentissage de l'autonomie, et à croire en vos rêves. En tant qu'êtres humains, nous sommes tous reliés par l'amour, la douleur, et parfois même par des tragédies ou des événements que nous ne pouvons pas contrôler. Chacun de nous parcourt son propre chemin, et pourtant nous sommes liés par les expériences et les émotions. C'est dans cette convergence du savoir que se trouve la vie.

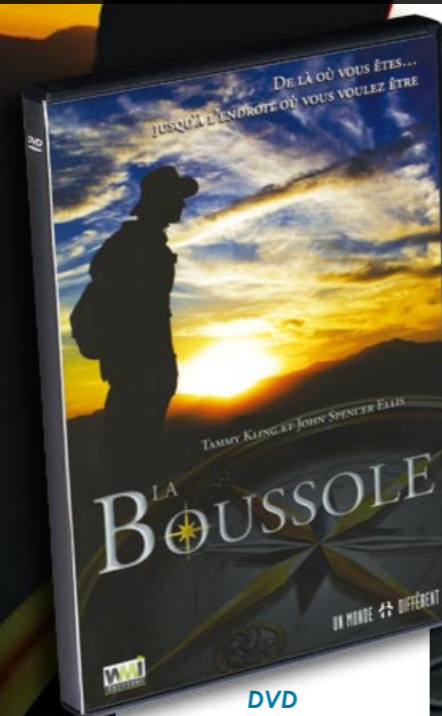
La Boussole est un roman qui vous guidera dans un voyage de découverte de vous-même, en transformant votre vie. Une métaphore relativement au voyage de nos vies. Vous y trouverez des leçons particulières concernant les systèmes de croyances et vous comprendrez qui vous êtes vraiment afin d'accomplir votre destinée.

TAMMY KLING, auteure, guide ceux qui souhaitent changer le monde, créer des projets qui transforment les choses. Ses livres ont été traduits en plusieurs langues.

JOHN SPENCER ELLIS est un expert international en croissance personnelle. Philanthrope, il est le PDG du *Spencer Institute for Life Coaching*.



LIVRE
15 x 23 cm - 192 pages
ISBN 978-2-89225-707-6
Prix public : 16 €



DVD
ISBN 3760169090065
Prix public : 34.99 €

« *La Boussole* vous entraînera d'où vous êtes maintenant vers votre destin. Il vous aidera à atteindre vos objectifs et vos rêves. »

– BRIAN TRACY, auteur

« Ce livre formidable vous secoue, vous étonne et vous enseigne la sagesse de l'univers dans un style développé avec brio et facile à lire. C'est un chef-d'œuvre ! »

– JOE VITALE, auteur du *Facteur d'attraction* et coauteur du livre *Le Secret*

« Ce livre est une véritable carte routière sous la forme d'un roman fascinant. Servez-vous-en pour atteindre vos rêves, le bonheur et la paix intérieure. »

– MARILYN TAM, présidente de *Reebok Apparel et Retail Group*

www.laboussole-lefilm.fr

TITRE DU CD	PAGE	PRIX PUBLIC (en euros)	AUTEUR
10 SECRETS DU SUCCÈS ET DE LA PAIX INTÉRIEURE (LE)	123	21,00 €	Wayne W. Dyer
12 HABITUDES DES GAGNANTS (LES)	120	27,00 €	Patrick Leroux
7 CLEFS DU BANQUIER PHILOSOPHE (LES)	121	18,00 €	Pierre-Luc Poulin
7 HABITUDES DES GENS EFFICACES (LES)	125	20,00 €	Stephen R. Covey
7 LOIS SPIRITUELLES DU SUCCÈS (LES)	120	18,00 €	Deepak Chopra
ABONDANCE DANS LA SIMPLICITÉ (L')	122	26,00 €	Sarah Ban Breathnach
ACADÉMIE DU MARKETING DE RÉSEAU	21	9,95 €	David Barber
ALCHIMISTE (L')	121	22,00 €	Paulo Coelho
ALLUMEUR D'ÉTINCELLES (L') (coffret 4 CD)	128	39,00 €	MARC ANDRÉ MOREL
AMOUR AU DÉFI (L')	122	26,00 €	Nathalie Suzanne
ART DU BONHEUR (L')	120	20,00 €	Dalai Lama et Howard Cutler
ATTITUDE DE GAGNANT	128	9,90 €	Thierry Vavasseur
BALAFRÉ (LE)	97	19,99 €	Christian Sbrocca
CES GENS QUI REMETTENT TOUT À DEMAIN	128	18,00 €	Rita Emmett
CESSEZ D'ÊTRE GENTIL, SOYEZ VRAI !	121	20,00 €	Thomas d'Ansembourg
COMMENT SE FAIRE DES AMIS	125	22,00 €	Dale Carnegie
COMMENT SE PROCURER UN REVENU D'APPOINT ET VIVRE ENSUITE DE CETTE RENTE SANS DEVOIR TRAVAILLER	23	9,90 €	Robert Pauly
CONVERSATION AVEC DIEU	127	18,00 €	Neale Donald Walsch
CRÉER L'ABONDANCE	129	18,00 €	Robert Lemieux, Deepak Chopra
DIS PAPA, L'AMOUR C'EST QUOI ?	127	18,00 €	Jacques Salomé
DIX COMMANDEMENTS POUR UNE VIE MEILLEURE	125	18,00 €	Og Mandino
DIXIÈME PROPHÉTIE DES ANDES (LA)	122	20,00 €	James Redfield
DOCTEUR TENDRESSE	125	18,00 €	Patch Adams, M. D.
EXCUSEZ-MOI MAIS VOTRE VIE ATTEND	127	22,20 €	
FISH !	122	30,00 €	Stephen C. Lundin, Harry Paul et John Christensen
GUÉRIR SANS GUERRE	122	20,00 €	Johanne Ledoux
HASARDS NÉCESSAIRES (LES)	124	20,00 €	Jean-François Vézina
HOMMES VIENNENT DE MARS, LES FEMMES VIENNENT DE VENUS (LES)	121	22,00 €	John Gray
JADE	122	24,00 €	François Garagnon
JEU DE LA VIE (LE)	123	20,00 €	Florence Scovel Shinn
JONATHAN LIVINGSTON, LE GOÉLAND	126	18,00 €	Richard Bach
LÂCHER PRISE	126	18,00 €	Jean Garreau, Guy Finley
MAGIE DE VOIR GRAND (LA)	129	18,00 €	David J. Schwartz
MÉMORANDUM DE DIEU (LE)	123	18,00 €	Og Mandino
MIGUEL	123	20,00 €	François Doucet
MON VOYAGE DE PÊCHE	123	18,00 €	Jean-Marie Lapointe
OPINION DES AUTRES (L')	97	19,99 €	Christian Sbrocca
PÈRE RICHE, PÈRE PAUVRE	121	18,00 €	Robert T. Kiyosaki
POUR SE RÉALISER	97	gratuit	Christian Sbrocca
POURQUOI LES HOMMES MARCHENT-ILS À LA GAUCHE DES FEMMES ?	123	22,00 €	Philippe Turchet
POUVOIR DU MOMENT PRÉSENT (LE)	123	19,60 €	Eckart Tolle
POUVOIR D'UN CHAGRIN D'AMOUR (LE)	123	22,00 €	Josette Stanké
PROPHÈTE (LE)	126	20,00 €	Khalil Gibran
PUISSANCE DE LA PENSÉE POSITIVE (LA)	127	22,00 €	Norman Vincent Peale
PUISSANCE DES ÉMOTIONS (LA)	128	30,00 €	Michelle Larivey
PUTAIN	123	24,00 €	Nelly Arcan
QUATRE ACCORDS TOLTÈQUES (LES)	126	18,00 €	Don Miguel Ruiz
QUI A PIQUÉ MON FROMAGE ?	121	18,00 €	Spencer Johnson
QUI SONT CES COUPLES HEUREUX ?	129	22,00 €	Yvon Dallaire
RÉFLÉCHISSEZ & DEVENEZ RICHE	123	22,00 €	Napoléon Hill
SECRET AUDIO (LE)	81	14,90 €	Rhonda Byrne
SECRET DE SHAMBHALA (LE)	123	18,00 €	James Redfield
S'ENRICHIR BRILLAMMENT !	19	7,00 €	Tim Sales avec le Dr. Charles King
S'ORGANISER POUR RÉUSSIR (coffret 3 CD)	128	18,50 €	David Allen
SOURIEZ C'EST LUNDI	125	22,00 €	Bill Marchesin
SOYEZ Fiers DE VOUS	126	22,00 €	Ken Blanchard
VIE AVANT LA NAISSANCE (LA)	123	24,00 €	Josette Stanké
VOUS?	89	12,00 €	Price Pritchett

TITRE DU DVD	PAGE	PRIX PUBLIC (en euros)	AUTEUR
AIMER RÉUSSIR GUÉRIR, DE VALEURS À VIVRE	130	24,99 €	Jean Claude Genel, Arona Lipschitz & Bernard Leblanc Halmos
BOUSSOLE (LA)	133	34,99 €	Tommy Kling, John Spencer Ellis
CYCLES DU SOMMEIL (LES)	132	32,50 €	Claude Dalla Palma
ENSEIGNANTS DU SECRET (LES)	107	149,00 €	Lisa Nichols, Jack Canfield, T. Harv Eker, John Assaraf, Bob Proctor
FEU SACRÉ DU SUCCÈS (LE)	131	29,90 €	Patrick Leroux
I-ODOGY	108	32,00 €	Woody Woodward
QUE SAIT-ON VRAIMENT DE LA RÉALITÉ ?	130	23,50 €	Mark Vicente, Betsy Chasse et William Arntz
SECRET (LE)	84	29,90 €	Rhonda Byrne
SECRET DE LA LOI DE L'ATTRACTION (LE)	131	29,99 €	John F. Demartini
VOUS POUVEZ GUÉRIR VOTRE VIE	131	29,90 €	Louise Hay

TITRE DE L'ARTICLE	PAGE	PRIX PUBLIC (en euros)
AGENDAS	4	
CADRES	110	39,90 €
CHEVALETS	112	29,90 €
GRATITUDE ATTITUDE - COFFRET LUXE COMPLET	81	24,90 €
MUGS	111	12,90 €
MUGS MAGIQUES	113	13,90 €
TAPIS DE SOURIS	4	4,99 €

Prends le temps de te délecter des choses simples de la vie qui te touchent, de constituer et d'enrichir sans cesse un capital personnel d'émerveillements !

Extrait du livre « FAIRE AUJOURD'HUI CE QUE TOUS FERONT DEMAIN ! »



Notes



Pour en savoir plus sur nos ouvrages, visitez :



www.maminedor.fr



www.100degres.fr



www.attitudegagnante.fr



www.vousaucarre.fr



www.demartini-lefilm.fr



www.destinationdiamant.com



www.gratitudeattitude.fr



www.500cartes.fr



www.lesecret-vf.com



www.osezdonnerenvie.fr



www.marketingrelationnel.com



www.laformuledusucces.com



www.iology-lefilm.com



www.lesenseignantsdusecret.fr



www.jeudelunivers.fr



www.serealiser.fr



www.laboussole-lefilm.fr

Crédits photos

Dominique Giannelli
Fotolia
Getty Images

Prix : 2,50 € TTC



3760169090089